広報誌

五十鈴の風

第102号
令和8年10月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を



院内各科紹介・・・・・・・・・麻酔科
看護部シリーズ・・・・・・・・5西病棟
院内部署シリーズ・・・・・・・臨床工学室
院内トピックス・・・・・・・・DMAT 熊本地震派遣
新任医師の紹介・・・・・・・・よろしくお願いします
栄養管理室だより・・・・・・・栄養士おすすめメニュー「もち麦と鮭の炊き込みご飯」
発刊100号記念特集第三弾・・・平成14年 第6号･平成25年 第47号　院内トピックス



「紅葉」　経営企画課　山本　真弓　撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局（経営企画課 田端）までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

＊＊＊＊＊＊＊ 人間性豊かな市民病院 ＊＊＊＊＊＊＊
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

院内各科紹介

麻酔科



麻酔科は現在2名の常勤医師と1名の嘱託医師で年間約850例の全身麻酔を行っています。我々は手術中の全身管理を行い手術が安全に行われるように日々努力しています。現在、世の中は急速に変化していますが、麻酔に関してもいろいろな変化があります。

まず挙げられるのは患者の高齢化です。90歳代の患者の手術は普通に行われています。よく全身麻酔は何歳まで可能かと質問されますが、年齢を理由に麻酔を断ることはありません。これはあくまでも私の経験ですが90歳以上の患者の麻酔で少し痰が絡んだだけで窒息しそうになったり、予想もしなかったところで重篤な不整脈が出現し処置が必要になったりなど何度かヒヤリとしたことがあります。確かに若い方に比べて、麻酔管理には神経を使いますが、ある程度元気な方であれば高齢であっても、無事手術は終了し皆さん元気に手術室から退室していかれます。

次に挙げられるのは硬膜外麻酔の減少です。以前は硬膜外麻酔併用の全身麻酔が広く行われていましたが、現在このような盲目的に行う侵襲的な手技は減少しています。代わりに増えているのが超音波ガイド下の末梢神経ブロックや局所浸潤麻酔を併用した全身麻酔であり当院でも積極的に行っています。

我々は患者さん一人一人に最適な麻酔管理を行うためにあらかじめ麻酔科外来で術前診察を行っており、この時に質問や希望を受け付けています。今後も質の高い麻酔を提供できるように努力していきますのでよろしくお願いします。

麻酔科 部長　倉田　正士

看護部シリーズ

5西病棟



5西病棟は、地域包括ケア病棟として急性期治療を終えて病状が安定した患者さんが、在宅や施設など住み馴れた場所へ戻るための準備やリハビリを行っている病棟です。

症状が安定しても、自宅や施設での療養生活に不安のある方、引き続き治療やリハビリを続けることで、より入院前の状況に近づけることが可能な患者さんに対し、安心して退院して頂けるように支援しています。

そのために、医師、看護師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーなど多くの職種が患者さんやご家族と関わっています。入院中に患者さんやご家族に入院前の生活状況を聞き、少しでも取り入れることでその人らしい入院生活を送って頂けることをスタッフ一同大切にしながら支援しています。

加えて、様々な診療科の検査入院や短期滞在手術の方を受け入れています。患者さんが安心して検査や手術を受けられるように、オリエンテーション時に丁寧かつ、わかりやすい説明を心掛け、また術後管理に努めています。

疑問や心配事があれば、遠慮せずにスタッフへ声をかけて下さい。

5西病棟 看護師長　山本　洋子

院内部署シリーズ　臨床工学室



臨床工学技士は、医学と工学の知識を生かし、医療機器の操作と管理を行う専門職です。医師や看護師などと連携し、医療機器を安全に使用しながら、患者さんの治療を支えています。

市立伊勢総合病院では、6人の臨床工学技士が働いています。業務は多岐にわたり、心臓カテーテル検査・治療、消化器内視鏡、消化器外科の腹腔鏡手術、手術室、透析室など、さまざまな診療の場に関わっています。それぞれの現場で、必要な医療機器の準備や操作を行い、安全な治療を支えています。

また、人工呼吸器など院内で使用される医療機器について、日々の点検や保守・管理を行うことも重要な役割です。機器がいつでも安全に使用できる状態を保ち、医療スタッフが適切に扱えるようサポートしています。

臨床工学技士は、医療機器を「管理する」だけではありません。実際の治療現場で機器を「操作」し、患者さんの状態にも目を配りながら、チームの一員として治療に携わっています。

「医学」と「工学」の専門性を生かし、6人の臨床工学技士が、見えないところから、そして治療の最前線から、患者さんの安全と安心を支えています。

臨床工学室 臨床工学係長　西田　佳史

院内トピックス

「DMAT熊本地震派遣」

2026年7月28日、熊本県にて大地震が発生しました。各地からDMAT（災害医療派遣チーム）が派遣され、当院からも8月4日にDMATが出動しました。

私は今回医師として初めてDMATに参加させて頂き、八代北部地域医療センターに配属され救急診療等を行いました。配属された病院では食料、飲用水、薬剤等が不足しており節約を意識しました。大きな被害を受けた被災地の方々からは疲労感が見受けられましたが、そのような状況下においても我々を労う言葉を頂き本当にありがたく感じました。

現場に到着するまでに道路のあちこちでアスファルトの隆起や倒壊した家屋が見つかり、地震の激しさを物語っていました。しかし、DMAT業務で我々が滞在しているさなかにも道路や家屋が次々に修復、整頓されている様をみて医療従事者だけではなく、復興に向けていろいろな人たちが問題に取り組み、互いに助け合っていると実感しました。

今回の災害にてお亡くなりになられた方々のご冥福を祈り、そして被災地の方々の復興を切に願います。これからも伊勢総合病院では災害医療に対して全力で取り組む所存です。今後ともよろしくお願いいたします。

整形外科 副部長　瀧川　慎也





新任医師の紹介

よろしくお願いします



木下（きのした）　路規（みちき）（歯科口腔外科）

出 身 地：伊勢市　出身大学：愛知学院大学　前任地：愛知県大府市

特技/趣味：スポーツ観戦（中日ドラゴンズ、バスケ、サッカー）　尊敬する人：父親

一言：幼少期の頃からずっとお世話になっていた伊勢病院でようやく勤務させて頂くこととなり、たいへんうれしく思っております。地域の皆様のお役に立てるよう、精進してまいります。

栄養管理室だより

栄養士おすすめメニュー　もち麦と鮭の炊き込みご飯

11月14日は「世界糖尿病デー（World Diabetes Day）」、糖尿病の予防や治療の大切さを多くの人に知ってもらうための日です。糖尿病を予防する食事の基本は、1日3食を規則正しくとり、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べることです。さらに、食物繊維を十分にとることも大切です。食物繊維には食後の血糖値の上昇をゆるやかにする働きがあります。野菜やきのこ、海藻、豆類、玄米、大麦など、食物繊維を豊富に含む食品を毎日の食事に積極的に取り入れましょう。

今回は、もち麦を使った秋らしい炊き込みご飯をご紹介します。普段の白米にもち麦を混ぜるだけでも手軽に食物繊維を増やすことができます。

材　料（4人分）

- 米（精白米）‥‥ 1合
- もち麦‥‥‥‥ 50g
- A
  - 鮭‥‥‥‥‥ 1切れ
  - 酒‥‥‥‥ 小さじ1
- B
  - 塩‥‥‥小さじ1/6
  - 酒‥‥‥‥ 大さじ1
  - みりん‥‥ 大さじ1
  - しょうゆ‥ 大さじ1
- にんじん‥‥‥ 50g
- ごぼう‥‥‥‥ 50g
- エリンギ‥‥‥ 50g
- 生姜‥‥‥‥‥ 5g
- 細切り昆布‥‥ 3g
- 三つ葉‥‥‥‥ 適量



作り方（レシピ）

① 米は研いでザルに上げておく。にんじん、生姜、ごぼうは皮をむき、にんじんはいちょう切り、生姜は千切り、ごぼうはささがきにする。エリンギは食べやすい大きさに切る。細切り昆布は2～3㎝の長さに切る。

② 鮭は皮と骨を取り、一口大に切って、Aの酒をふり、しばらくおく。

③ 炊飯器の内釜に米を入れ、Bの調味料を加える。水を1合の目盛りまで加えて混ぜる。

④ もち麦と水100mlを加え、軽く混ぜる。①の野菜と細切り昆布をのせ、鮭はキッチンペーパーで汁気を拭いてからのせる。通常通り炊飯する。

⑤ 炊き上がったら、全体を軽く混ぜ、茶碗に盛る。2～3㎝の長さに切った三つ葉を散らす。

【1人分の栄養価】◆エネルギー231kcal　◆たんぱく質8.9g　◆脂質1.6g　◆炭水化物45.5g　◆食塩1.0g　◆食物繊維3.5g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。　栄養管理室　吉田　奈央

広報誌『五十鈴の風』
発刊100号記念特集 第三弾

今回も過去の記事を再度掲載します。

【第6号 院内トピックス 平成14年10月】

院内トピックス

ニュース！ 伊勢大祭りに舞う

昨年初めて「よさこいソーラン」で大祭りに参加した所、予想以上の反響があり達成感を味わいました。最近のソーラン人気であちこちで披露されていますが、「病院の看護師さん（女性職員）があんな踊りを…」という意外性が受けたようです。

今年は、「よさこいソーラン」と「南中ソーラン」に挑戦。不規則な勤務の中での練習は困難を極めましたが、みんな若さを武器に頑張りました。



当日は、踊り手60名・みこし60名が伊勢の町に繰り出しました。特製の紫と黄色の衣装・赤の長バンテン・ハッピが五十鈴の風のごとく沿道に舞いました。

応援に来てくれた伊勢病院のOB達が日を丸くし、恥ずかしいけどおもいっきり踊ることができました。伊勢病院の笑顔・元気を市民の皆様にアピール出来た事は、大変嬉しく思います。今後はこのやる気で「安心していただける医療をめざして」患者様のお世話をさせていただきたいと考えております。

透析室　荒木幸子

【第47号 院内トピックス 平成25年1月】

クリスマスコンサートを開催しました

12月18日に、伊勢ハンドベルクワイアーの皆さんによるクリスマスコンサートを開催しました。ハンドベルの清らかな音色を、入院患者さんやそのご家族の皆様に楽しんで頂きました。



当時の出来事

◆平成14年（2002）10月　小柴昌俊氏がノーベル物理学賞、田中耕一氏がノーベル化学賞を受賞することが決定。日本中で大きな話題となりました。
北朝鮮による拉致被害者5人（地村保志さん、地村富貴恵さん、蓮池薫さん、蓮池祐木子さん、曽我ひとみさん）が帰国。

◆平成25年（2013）　1月　安倍晋三内閣が総額20兆円規模の緊急経済対策を決定しました。アベノミクスの本格始動として注目されました。

市立伊勢総合病院全科診察表（令和8年10月1日現在）

診療科			月	火	水	木	金
◎内科・循環器内科	E02		新患 総合診療 専攻医	※	新患 海野	新患 菊山	血液・新患 午前 受付11時まで 山口素 午後 海野
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	荒木	総合診療 宮松	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 勝本直 午後 再診 佐藤智	総合診療 専攻医	豊田	総合診療 大久保	木田
	E05		竹村	大久保	糖尿病・内分泌外来第3 西濵	再診予約のみ 谷崎	呼吸器内科 廣瀬
	E06		受付9時30分まで 畑	榎村	※	受付11時まで 徳田	受付9時30分まで 畑
	E07		※	血液 池田	※	鈴木	池田
	E08		※	※	藤本	藤本	藤本
	D05		※	宮松	食事療法 呼吸器内科 （栄養指導）	第3 高橋	第3 ペースメーカー外来 総合診療 第3以外 専攻医
	D06		※	循環器内科 木田	循環器内科 江見	仁木	循環器内科 江見
	C07		※	※	※	午前・予約のみ 向井	※
	透析室		※	※	※	※	片山
◎脳神経内科	新患	A10	（事前予約による紹介のみ） 持田	※	中村直	石川	堀江
	再来		（予約のみ） 持田	※	中村直	石川	堀江
	再来	A11	（予約のみ） 松本	※	松本	松本	※
	筋電図外来		※	内藤	※	※	※
外科・消化器外科		D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰
		D02	※	※	谷川	※	※
		D03	岡本篤	※	岡本篤	浜地	※
		D04	金森	※	野田	金森 乳腺外来 13時～15時予約のみ 担当医	乳腺外来 午後 予約のみ 山口亜
		C01	※	※	※	※	※
◎整形外科		C05	初診 里中	初診 吉田	初診 山部	初診・再診 高橋	初診 瀧川
		C06	初診 種村	再診 山部	再診 里中	※	再診 吉田
		C07	再診 吉田	再診 瀧川	再診 種村	※	再診 里中
		C02	※	原	原	原	※
		C01	初診・再診 大学医師	初診・再診 大学医師	初診・再診 大学医師	※	※

診療科			月	火	水	木	金
皮ふ科	B06		新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井
	B05		新患・再診 中村	新患 中	糖尿病外来 受付11時まで 難治性乾癬 中村	新患・再診 中村	新患・再診 中
泌尿器科	F02		大学医師	今村	大学医師	杉谷（第1・3・5） 佐宗（第2・4）	今村
	F03		※	杉谷（第1・3・5） 佐宗（第2・4）	堀内（PM）	※	杉谷（第1・3・5） 佐宗（第2・4）
婦人科	G01	午前	診察開始 10時から ※	竹中	※	竹中	竹中
		午後	※	竹中（思春期外来含む）	※	竹中（女性外来含む）	竹中
小児科	A09	午前	※	一般・アレルギー 徳田玲（心の相談含む）	※	※	一般・アレルギー 徳田玲（心の相談含む）
耳鼻咽喉科	A02		山田	山田	山田	山田	山田
眼科	F09		中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
◎精神科	H		堀部	堀部	堀部	岩崎（AM）	堀部
歯科口腔外科	F01	初診	矢島（第1・3・5） 谷口真（第2・4）	木下靖（第1・3・5） 矢島（第2・4）	谷口真（第1・3・5） 箕浦（第2・4）	箕浦（第1・3・5） 谷口真（第2・4）	矢島（第1・3・5） 担当医（第2・4）
		再診	木下路 谷口真（第1・3・5） 矢島（第2・4）	谷口真 木下路 矢島（第1・3・5） 木下靖（第2・4）	矢島 木下路 谷口真（第2・4） 箕浦（第1・3・5）	矢島 木下路 谷口真（第1・3・5） 箕浦（第2・4）	谷口真 木下路 矢島（第2・4） 担当医（第1・3・5）
◎緩和医療科	A03		初診・午後 藤崎	再診・午前 藤崎	※	初診・午後 藤崎	再診・午前 藤崎
形成外科	B02		谷口悠	谷口悠 AM:診察 PM:レーザー	※	谷口悠 AM:診察 PM:レーザー	谷口悠（第1・3） 山内（第2・4・5）
◎リハビリテーション科	D03		※	毎週火曜日 10時～12時 予約のみ 淺野直/赤塚	※	※	※
◎脳神経外科	A06		※	毎週金曜日 13時～16時 予約のみ ※	※	※	川北
放射線科（放射線治療）ライナック室			治療新患・再診 担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
麻酔科	麻酔前診察（院内予約のみ）	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※
	ペイン・緩和（午前のみ）	A03	※	※	（院内予約のみ） 松原	※	※
ドック二次	A09		菊山	※	※	※	※
健診センター	診察室1		江見史	江見史	江見史	江見史	鈴木ま	健診（土）
	診察室2		江尻	金子	金子	金子	金子	畑・金子 江見史（不定期）
	健診婦人科		西村	竹中	寺田	竹中	竹中	

（いずれか一名）

★婦人科は月曜日・水曜日は医師不在です。
★小児科は火曜日・金曜日の午前中以外は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外は医師不在です。

◎の科は初診時、紹介状が必要です。
※＝休診

バス時刻表（令和8年10月1日現在）

のりば　病院前（玄関前）

行先 ＼ 時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
伊勢市駅前	山41 山58												
伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院	山41												
円座経由 南島メディカルセンター					＊＊9								
円座経由 南島棚橋								＊＊21					
円座経由 古和							＊＊1			病休56			
宮川中学校前経由 大倉うぐいす台			山32		山32	山32	山32		山32	山32	山22 山54	山39	
有滝				い43			い43		53			13	
イオン伊勢店			9 43 47		52	26			26		32		
内宮前		46		13	13		13	13					
浦田町		6							9		9		
磯部BC・鵜方駅経由 御座港										畔52	畔52	畔52	

緑字は平日のみ
赤字は土・日・祝日
山:山商口経由
＊:平日は円座・度会町役場前経由
＊:土・日・祝日は円座・大野木経由
病休:伊勢病院前～伊勢市駅前間は学休日運休
い:いせトピア経由
畔:畔名丸岡経由

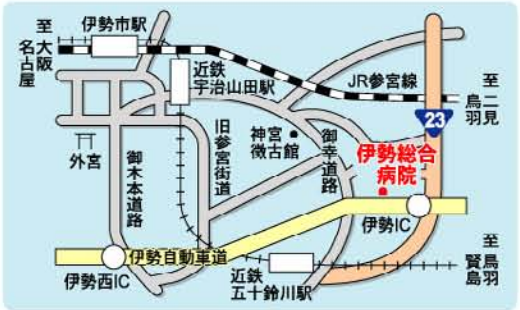
のりば　病院西口

行先 ＼ 時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
伊勢市駅前		31				11 16	24		12	1 27 46	17 36	26	16	
宇治山田駅前 伊勢市駅前経由 外宮前	48 53	23 28 53	3 23 42	19 24 43 44	19 24 43 44	4 7 19 24 43 44	4 7 19 24 43 44	4 7 19 24 43 44	4 7 19 24 43 44	4 7 ＊19 ＊24 43 44	＊4 ＊7 19 24 ＊44	4 ＊19 34 59	＊3 ＊18 ＊23 ＊48	＊18
伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院		31	50											
内宮前		11 16 46 51	16 26 45 46	4 5 27 30 42 47	6 7 27 30 42 47	6 7 27 30 42 47	6 7 27 30 42 47	6 7 27 30 42 47	6 7 27 30 42 47	6 7 27 30	6 7 42 47	27 57	22	
磯部BC・鵜方駅経由 御座港				病 畔6 畔10	病 畔26 畔30		畔 22	畔 25		病 畔25 畔29 畔52				
磯部BC・鵜方駅経由 宿浦			37											

・は徴古館経由
病:志摩病院経由
畔:畔名丸岡経由

市内環状バス（おかげバス環状線）			1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
左回り	伊勢病院 西口		―	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10
	伊勢病院前	着時刻	―	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
		発時刻	―	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22	17:52	19:17

市内環状バス（おかげバス環状線）			1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:30	10:00	11:30	13:00	14:30	16:00	17:30	―
		発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	―
	伊勢病院 西口		7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	―



交通アクセス

- 近鉄宇治山田駅から ▶車で約10分
- JR・近鉄伊勢市駅から ▶車で約10分
- 近鉄五十鈴川駅から ▶徒歩約10分
- 伊勢ICから ▶車で約3分

外来ご案内

- 診察受付時間　午前8時30分～午前11時30分
- 面会　面会についての詳細及び最新の情報は、ホームページをご確認ください。
- 休診日　土・日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

市立伊勢総合病院

〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
https://hospital.city.ise.mie.jp