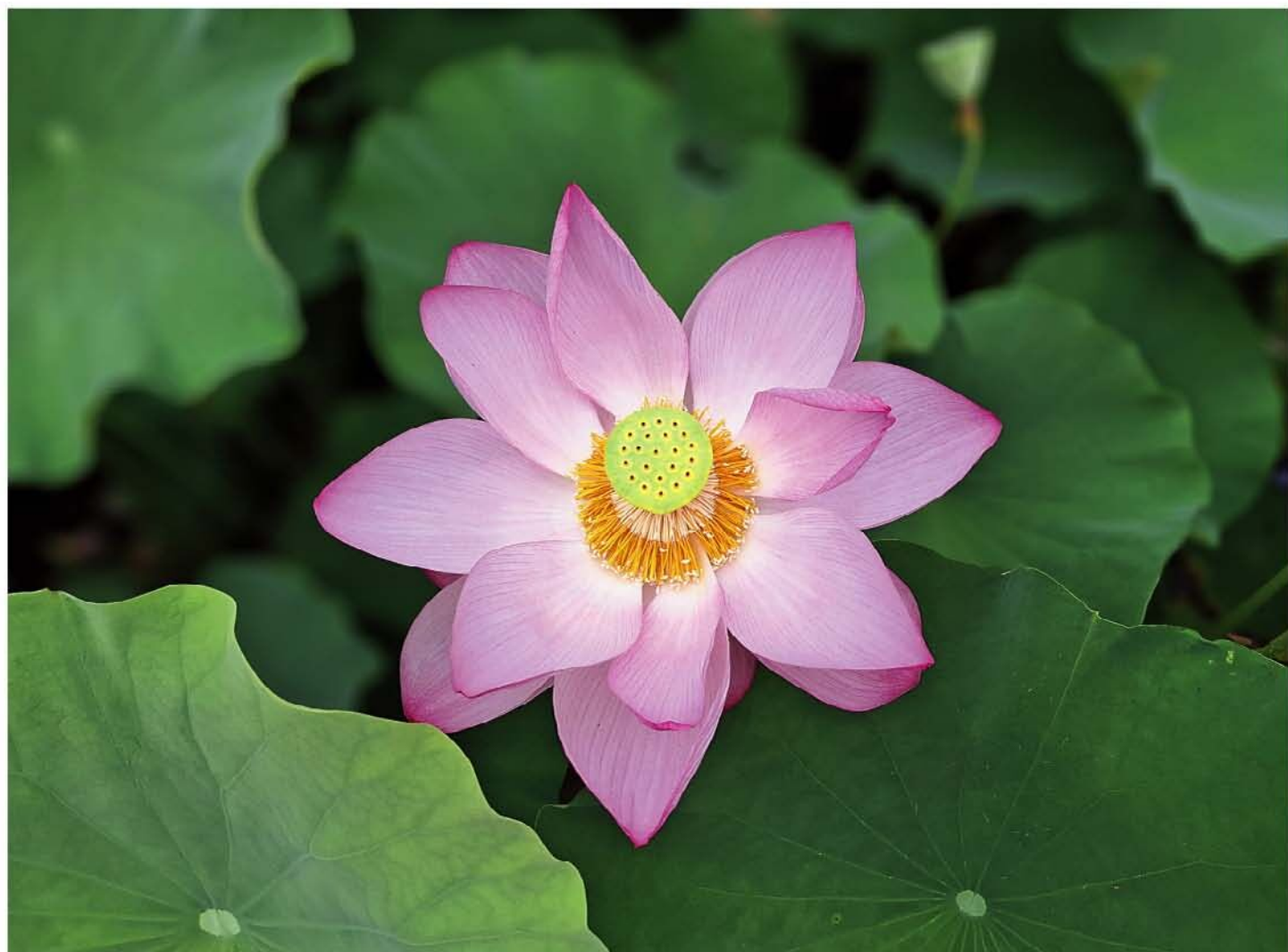


安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・・・・ よろしくお願ひします
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・・・・ 栄養管理室
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・・・・ 5南B病棟
- 院内トピックス・・・・・・・・・・・・・ 生命の駅伝いのちが開催されました
- 栄養管理室だより・・・・・・・・・・・・・ 栄養士おすすめメニュー「蒸し鶏の梅肉ソースがけ」
- 発刊100号記念特集第二弾・・・・第40号 院内トピックス・第58号 表紙写真



「大賀蓮(玉城町)」 経営企画課 田端 恵美 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 田端)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介



江角 亮 (救急センター)



出身地：東京 出身大学：三重大学 前任地：三重中央医療センター

特技/趣味：サッカー、バスケットボール **マイブーム**：小～大とバスケットボールをしていました。息子の影響で最近サッカーを始めました。同じ球技でも戦術や考え方の違いに驚き、改めてスポーツの面白さ実感しています。 **一言**：はじめまして。大学で3次救急、前職で2次救急に携わってきました。地域や病院により求められる医療の役割の違いに面白さを感じながら働いています。新しい環境で、また違った医療や地域との関わりを学べることをとても楽しみにしています。不慣れな点多くご迷惑をおかけすると思いますが、どうぞよろしくお願いします。

中村 麗奈 (皮膚科)



出身地：伊勢市 出身大学：三重大学 前任地：伊勢赤十字病院

特技/趣味：おいしいものを食べる **好きな言葉**：好きこそ物の上手なれ

一言：2年ぶりに伊勢病院へ戻って参りました。患者様のお肌のお悩みに寄り添い、力になれるよう精一杯努力して参ります。よろしくお願い致します。

岩瀬 航大 (初期研修医)



出身地：神奈川県 出身大学：三重大学

特技/趣味：バイオリンの演奏 **愛読書**：日本とは何か 堺屋太一

一言：この度初期研修医として勤務させていただくことになりました岩瀬航大と申します。出身は神奈川県ですが、母は伊勢の出身であり、私にとって伊勢は小さいころから馴染みのある土地です。生まれ故郷でもあるこの伊勢の地で働けることを大変嬉しく思っております。何卒よろしくお願いします。

上田 桃子 (初期研修医)



出身地：奈良県 出身大学：大阪医科大学 特技/趣味：華道 **マイブーム**：水族館巡り

一言：このたび、初期研修医として入職させていただきました、上田桃子と申します。医師としての第一歩を市立伊勢総合病院で踏み出せることをとても嬉しく思っております。若輩者ではございますが、精一杯頑張ります。2年間よろしくお願い申し上げます。

大瀧 翔太 (初期研修医)



出身地：松阪市 出身大学：三重大学 特技/趣味：旅行、ゲーム、ゴルフ

好きな言葉：継続は力なり **一言**：地域に根ざし、患者さんに寄り添える医師を目指しています。周囲の方々との関わりを大切にしながら、日々成長していきたいです。

奥田 玲夢 (初期研修医)



出身地：伊勢市 出身大学：名古屋市立大学 特技/趣味：旅行 **好きな言葉**：人に優しく

一言：4月から入職いたしました研修医の奥田玲夢と申します。医師としての1歩目を地元である伊勢の地から始められることを大変嬉しく思います。懸命に様々なことを学ばせていただき、少しでも地域の皆様のお力になれるよう努力いたしますので、何卒よろしくお願いします。

黒宮 萌々子 (初期研修医)



出身地：神奈川県 出身大学：国際医療福祉大学 特技/趣味：野球観戦

尊敬する人：両親 どんなときも変わらず、温かく支えてくれた存在です。私も誰かの支えになれる医師へと成長してまいります。 **一言**：祖父母のいる温かく穏やかな伊勢の地で働かせていただけるご縁に感謝するとともに、大変嬉しく思っております。勉強中の身分ではございますが誠実に丁寧に診療に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いします。

院内部署シリーズ

栄養管理室



栄養管理室は、入院中の栄養管理、給食管理、入院と外来の栄養指導を担っています。管理栄養士5名、給食業務委託会社のスタッフ32名が連携を図りながら、病院食が患者さんの楽しみとなるよう、見た目や味について日々検討を重ね、安心安全で美味しい病院食の提供に努めています。

主治医の指示のもと、患者さん一人ひとりに対し、管理栄養士が病態や年齢、身体活動等を考慮した食事療法を立案し、糖尿病や高血圧症などの慢性疾患に適した献立や、術後の回復を助ける献立など様々な治療食献立を作成しています。

給食業務委託会社のスタッフは、管理栄養士が作成した献立に沿って、食材の取り扱いなど衛生面には十分に注意し、治療食別に適切な調理を行っています。さらに、温冷配膳車により温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たい状態で病棟へお届けしています。

食欲不振や低栄養の患者さんについては、病棟担当の管理栄養士がベッドサイドに伺い、個別に対応しています。また、栄養指導が必要な患者さんには、入院中、外来通院中に関わらず、家庭でも食事療法を実践できるようサポートしています。食事でお困りの方は主治医までお申し出いただければと思います。

栄養管理室 室長 大西 利佳

看護部シリーズ

5南B病棟

5南B病棟は、4月よりホスピス病棟から緩和ケア病棟に変更となりました。

緩和ケア病棟は、主にがんなどの命にかかわる病気による痛みや苦しさ、不安などのつらい症状を和らげながら、患者とご家族がその人らしく穏やかな時間を過ごせるよう支援する病棟です。在宅医療や外来通院での対応が難しくなった際に、安心して療養していただける場所として、患者さんと家族に寄り添いながらケアを行っています。病室は、全室個室で、大きな窓からは、四季を感じることでできる眺めで、ゆったりと過ごしていただけます。また、病棟内は木で作られた小鳥のオブジェがあり、温かく落ち着いた雰囲気づくりの一助となっています。

病棟スタッフは14名の看護職員と、医師、薬剤師、管理栄養士、メディカルソーシャルワーカーなど、多職種が連携して患者さんとお家族を支えています。

私たちは、身体のつらさだけでなく、心の不安や生活上の困りごとなどにも目を向け、一人ひとりの思いや価値観を大切にすることで、その人らしい時間を過ごしていただけるよう心をこめて支援してまいります。



5南B病棟 濱口 幸美

いのち 生命の駅伝が開催されました

5月22日(金)、生命(いのち)の駅伝が開催されました。

生命の駅伝とは、広く募金を募り、がん研究を支援する活動で、今回で第32回目となりました。

当日はゴール地点の済生会松阪総合病院へ向けて当院を出発しました。

今後も生命の駅伝を通してがん研究への支援が広がっていけばと思います。



栄養管理室だより

栄養士おすすめメニュー

蒸し鶏の梅肉ソースがけ

暑い日が続いていますが、麺類やご飯など炭水化物中心の食事になっていませんか？そのような食事が続くとたんぱく質やビタミンが不足し、体が疲れやすくなります。主食に肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質、野菜を揃えてバランスよく食べ、夏バテを予防しましょう。今回は暑い日でもさっぱりと食べやすい「蒸し鶏の梅肉ソースがけ」をご紹介します。

材 料(2人分)

- 鶏むね肉(皮なし)……………120g
- A { ● 塩……………小さじ1/6
- 砂糖……………小さじ1/2
- 酒……………小さじ1
- 梅干し(小粒)……………2個
- B { ● 砂糖……………小さじ1
- みりん……………小さじ1
- 青じそ……………2枚



作り方(レシピ)

- ① 鶏むね肉にAの調味料をよく揉みこむ。耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分加熱。上下を返し、さらに1分加熱する。(加熱が足りない場合は様子を見ながら追加加熱してください)
- ② 梅干しは種をとって包丁でなめらかになるまで叩き、耐熱容器に入れる。Bの調味料も加えてラップをかけ、電子レンジ(600W)で30秒程度加熱してよく混ぜる。
- ③ 青じそは千切りにする。
- ④ ①の鶏肉を食べやすい大きさに切って盛り付け、②をかけて③をのせる。

※今回は手作りの方法をご紹介しましたが、市販の梅肉ペースト等をそのまま使えばさらにお手軽に作れます。

【1人分の栄養価】 ◆エネルギー116kcal ◆たんぱく質13g ◆脂質3.5g ◆食塩1.4g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。 栄養管理室 中川 浩子

今回も過去の記事を再度掲載します。

【第40号 院内トピックス 平成23年4月】

被災地へ医療救護に行ってきました



平成23年3月27日から4月2日まで、三重県を通じて岩手県からの要請を受け、当院は医師2名をはじめとする総勢8名の医療救護班を編成し、陸前高田市で被災された方々の救護に従事して参りました。

現地では、被災して機能を失った岩手県立高田病院が、米崎コミュニティセンターに仮診療所を開設していました。当院が参加しました三重県チームは、この診療所にて他県からの派遣の医師、地元の開業医と共に、

外来診療をして参りました。受診者の大半が内科疾患で、しかも高血圧の方が異常に多かったです。

余震は頻繁にあり、停電もありました。午後は近くの7箇所の避難所へも巡回診療に行きました。家族を全員なくした方、家も職場も全て失った方など話していると涙が出てきました。

しかし、一方で復興に向けて地区をあげて立ちあがっている人たちもいました。市立伊勢総合病院8名の医療チームの活動がこの両方の人たちのお役に立てたと信じています。

医療救護班長 原 隆久



【第58号 表紙写真 平成27年10月】



旧病院玄関ロビー

当時の出来事

- ◆平成23年(2011) 4月 大阪大学医学部附属病院で日本初の15歳未満がドナーの心臓移植が行われる。〈臓器移植法に基づく脳死判定(家族同意による)〉
- ◆平成27年(2015) 10月 12桁の番号を割り振り、税や社会保障などの個人情報結びつける「マイナンバー制度」実施に向けたマイナンバー法が施行。

市立伊勢総合病院全科診察表 (令和8年7月1日現在)

★婦人科は月曜日・水曜日は医師不在です。
★小児科は火曜日・金曜日の午前中以外は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時〜17時以外は医師不在です。

◎の科は初診時、紹介状が必要です。
※11休診

診療科							診療科									
診療科		月	火	水	木	金	診療科		月	火	水	木	金			
◎内科・循環器内科	新患	E02	専攻医 ※	新患 海野	新患 菊山	血液・新患 午前受付11時まで 山口 午後 海野 消化器 鈴木	皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井			
		E03	総合診療 谷崎	江見	総合診療 宮松	消化器 鈴木			新患・再診 中村	新患 中	※	新患・再診 中村	新患・再診 中			
		E04	受付11時まで 診療 再診 午後 再診 佐藤智	総合診療 専攻医	総合診療 豊田	総合診療 大久保	呼吸器内科 木田	泌尿器科	F02	大学医師	今村	大学医師	杉谷 (第1・3・5) 佐宗 (第2・4)	今村		
		E05	竹村	大久保	西濱	谷崎	廣瀬		F03	※	杉谷 (第1・3・5) 佐宗 (第2・4)	堀内 (PM)	※	杉谷 (第1・3・5) 佐宗 (第2・4)		
	E06	受付9時30分まで 畑	榎村	※	受付11時まで 畑	受付9時30分まで 畑	婦人科	G01	午前 ※	竹中	※	竹中	竹中			
	E07	※	血液 池田	※	鈴木 池田	午後 ※			竹中 (思春期外来含む)	※	竹中 (女性外来含む)	竹中				
	E08	※	※	※	藤本 池田	小児科	A09	午前 ※	一般・アレルギー 徳田瑠 (心の相談含む)	※	※	一般・アレルギー 徳田瑠 (心の相談含む)				
	D05	※	宮松	食事療法 (栄養指導)	呼吸器内科 高橋			午後 ※	山田	山田	山田	山田				
	D06	※	循環器内科 木田	循環器内科 江見	仁木 江見	耳鼻咽喉科	A02	山田	山田	山田	山田	山田				
	C07	※	※	※	午前・予約のみ 向井			山田	山田	山田	山田	山田				
	透析室	※	※	※	※	※	眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸			
	◎脳神経内科	新患	A10	(事前予約による紹介のみ)					◎精神科	H	堀部	堀部	堀部	岩崎 (AM)	堀部	
持田				※	中村直	石川	堀江									
再来		持田	※	中村直	石川	堀江	歯科 口腔外科	初診 再診	F01	矢島 (第1・3・5) 谷口真 (第2・4)	木下 (第1・3・5) 矢島 (第2・4)	谷口真 (第1・3・5) 箕浦 (第2・4)	箕浦 (第1・3・5) 谷口真 (第2・4)	矢島 (第1・3・5) 担当医 (第2・4)		
再来		A11	松本	※	松本	松本				※	谷口真 (第1・3・5) 矢島 (第2・4)	谷口真 (第1・3・5) 矢島 (第2・4)	谷口真 (第1・3・5) 箕浦 (第2・4)	矢島 (第1・3・5) 担当医 (第2・4)		
外科 消化器外科	筋電図外来	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰	緩和医療科	A03	初診・午後 藤崎	再診・午前 藤崎	※	初診・午後 藤崎	再診・午前 藤崎		
		D02	※	※	谷川	※	※			形成外科	B02	谷口悠	谷口 AM:診察 PM:レザ	※	谷口 AM:診察 PM:レザ	谷口悠 (第1・3) 山内 (第2・4・5)
		D03	岡本篤	※	岡本篤	浜地	※					※	毎週火曜日 浅野直/赤塚	10時～12時 ※	※	※
		D04	金森	※	野田	金森 乳癌外来 10時・15時初のみ 担当医	乳癌外来 午後 予約のみ 吉川			※	毎週金曜日 ※	13時～16時 ※	※	※	川北	
		C01	※	※	※	※	※			※	※	※	※	※	※	
◎整形外科	整形外科	C05	初診 里中	初診 古田	初診 山部	初診・再診 高橋	初診 瀧川	放身科 線科 (放射線科・線科) ダイアグノス	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※		
		C06	初診 榎村	再診 山部	再診 里中	※	※			※	※	※	※	※		
		C07	再診 吉田	再診 瀧川	再診 榎村	※	※			※	※	※	※	※		
		C02	※	原	原	原	※			※	※	※	※	※		
		C01	初診・再診 大学医師	初診・再診 大学医師	初診・再診 大学医師	※	※			※	※	※	※	※	※	
◎脳神経外科	脳神経外科	A10	(事前予約による紹介のみ)					麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※		
		A11	(事前予約による紹介のみ)							倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※		
健診センター	健診センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	鈴木ま	健診(土)	江見史	江見史	江見史	江見史	江見史	江見史		
		診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子	金子	金子	金子	金子	金子	金子			
		健診婦人科	西村	竹中	寺田	竹中	竹中	竹中	竹中	竹中	竹中	竹中	竹中			

バス時刻表 (令和8年7月1日現在)

のりば 病院前(玄関前)

のりば 病院西口

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備 考
伊勢市駅前	山 58														緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院	山 51														山:山商口経由
円座経由 南島メディカルセンター						* 9									* 平日は 円座・度会町役場前経由
円座経由 南島棚橋									* 21						* 土・日・祝日は 円座・大野木経由
円座経由 古 和								* 1			病休 56				病休:伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 学休日運休
宮川中学校前経由 大倉うぐいす台			山 32			山 32	山 32	山 32		山 32	山 32	山 22	山 39		山:山商口経由
					い 43			い 43		53			13		いいセトピア経由
有 滝							26			26		32			
イオン伊勢店			9 43 47			52									
内 宮 前			46		13	13		13	13						
浦 田 町			6							9		9			
磯部BC・萬方駅経由 御 座 港										群 52		群 52	群 52		群:群名丸岡経由

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備 考
伊勢市駅前							16	24		12	27	17	26	16		緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
宇治山田駅前 伊勢市駅前経由 外宮前		48 53	23 28	3 23	19 42	19 43	4 24	4 19	4 19	4 19	4 19	4 24	4 19	3 34	*18 *23	*は微古館経由
伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院		31	50													
内宮前		11 16	4 5	6 7	6 7	6 7	6 7	6 7	6 7	6 7	6 7	6 7	27	22		
御前BC・富方駅前経由 御座港		46 51	45 46	42 47	42 47	42 47	42 47	42 47	42 47	42 47	42 47	42 47	57			病：主摩病院経由 群：群名丸宮経由
御前BC・富方駅前経由 宿浦		37									25 群52					

市内環状バス(おかげバス環状線)			1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
左 回 り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10	
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
		発時刻	—	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22	17:52	19:17

市内環状バス(おかげバス環状線)			1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
右 回 り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:30	10:00	11:30	13:00	14:30	16:00	17:30	—
		発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	—
	伊勢病院西口	7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	—	



交通アクセス

- 近鉄宇治山田駅から ▶車で約10分
- JR・近鉄伊勢市駅から ▶車で約10分
- 近鉄五十鈴川駅から ▶徒歩約10分
- 伊勢ICから ▶車で約3分

外来のご案内

診察受付時間	午前8時30分～午前11時30分
面会	面会についての詳細及び最新の情報は、ホームページをご確認ください。
休診日	土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

市立伊勢総合病院

〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
<https://hospital.city.ise.mie.jp>