

糖尿病教室

《第 66 回》

〈日時〉 2026 年

3 月 21 日(土) 10:30~11:30

〈場所〉 **ハートプラザみその ウェルフェアホール**

〈内容〉

『 **食べて、動いて、弱らない！
糖尿病と体づくりのお話** 』

**市立伊勢総合病院 リハビリテーション科
赤塚 功 医師**

**参加費無料
申込み不要**

〈お問合せ〉 **市立伊勢総合病院 栄養管理室**

電話番号 0596-23-5111 (代表)

感染予防の観点からマスクの着用にご協力をお願いします。また、体調の悪いかたの参加はご遠慮ください。
当院ホームページ等に掲載するにあたり、後方から写真撮影をさせていただきますのでご了承ください。