

# 糖尿病教室

《第 66 回》

〈日時〉 2026 年

3 月 21 日(土) 10:30~11:30

〈場所〉 ハートプラザみその ウエルフェアホール

〈内容〉

『 食べて、動いて、弱らない！  
糖尿病と体づくりのお話 』

市立伊勢総合病院 リハビリテーション科  
赤塚 功 医師

参加費無料  
申込み不要

〈お問合せ〉 市立伊勢総合病院 栄養管理室  
電話番号 0596-23-5111 (代表)

感染予防の観点からマスクの着用にご協力をお願いします。また、体調の悪い方の参加はご遠慮ください。  
当院ホームページ等に掲載するにあたり、後方から写真撮影をさせて頂きますのでご了承ください。