

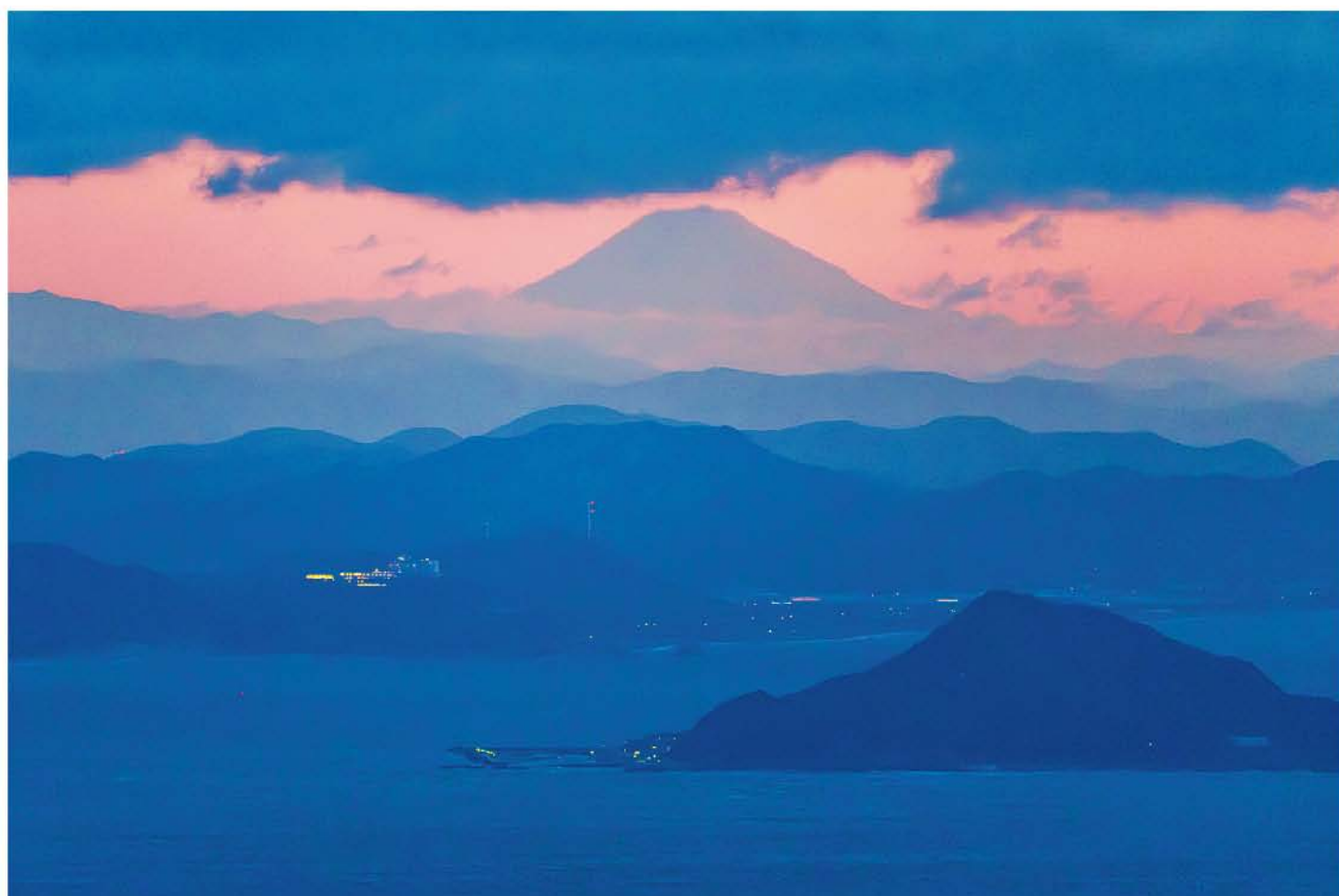
五十鈴の風

令和8年1月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を



- 年頭のあいさつ・・・・・・・・院長 池田 健
- 院内各科紹介・・・・・・・・形成外科
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・薬剤部
- 看護部シリーズ・・・・・・・・透析室
- 新任医師の紹介・・・・・・・・ようしくお願いします
- 院内トピックス・・・・・・・・伊勢病院ふれあいまつりを開催しました
- 栄養管理室だより・・・・・・・・栄養士おすすめメニュー「豆乳茶碗蒸し」



「新春の富士山(伊勢志摩スカイラインより)」 リハビリテーション室 村上 典 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 立花)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～



迎春

年頭のあいさつ

院長 池田 健

新しい年を迎え、皆さまに心よりお慶びを申し上げます。

昨年も多くのお客様やご家族、そして地域の皆さまから温かいご支援をいただいたことで、当院は日々の診療を続けることができました。皆さまの信頼と励ましが、私たちの大きな力となっており心より感謝申し上げます。

本年は伊勢のまちにとっては特別な年となります。20年に一度の式年遷宮に向けお木曳が始まります。地域の人々が心をひとつにして木を運ぶ姿は、未来へと大切な思いを受け渡す営みです。私たちの病院もまた、皆さまの健康と安心を未来へとつなぐ役割を担っています。患者さんとご家族の歩みに寄り添い、予防から治療、そして生活の支えに至るまで医療を通じてこの地域を守っていくことが、

私たちの使命であると感じています。また、常若の精神に倣い、未来を担う医療人の育成にも努め、令和7年4月には総合診療教育研究センターを設置するなど次の世代につながる病院づくりを目指しています。

医療の現場は日々変化し、時に厳しい状況もありますが、職員一同力を合わせることで乗り越え、確かな歩みを続けてまいります。そして昨年以上のご厚情を賜り、地域の皆さまに愛され、この地域になくってはならない病院として、地域に根ざしたより良い医療を引き続き提供し続けたいと思っております。

皆さまが健やかに、本年も安心して過ごせる一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

院内各科紹介

形成外科



形成外科は、身体に生じた組織の異常や変形、整容的な不満足に対して、形態と機能の回復を目指す診療科です。

当科では、外傷、顔面の骨折や先天異常、皮膚腫瘍、瘢痕・ケロイド、難治性皮膚潰瘍、まぶたの異常（眼瞼下垂症）などに対して外科的治療を行います。レーザーでは主にあざ（赤・青・茶）の治療を行います。さらには、美容のレーザーやフォトフェイシャル、医療脱毛など、美容医療の視点を積極的に取り入れた診療も行っています。

形成外科の強みは、解剖学に基づいた繊細な手技により、「治す」だけでなく「美しく整える」ことを重視している点にあります。傷跡をできる限り目立たなくする縫合や、術後の仕上がりを意識した治療計画など、見た目の自然さにこだわった医療を提供しています。

また、美容医療においても、単なる外見の変化だけでなく、患者さん一人ひとりの年齢や生活背景、希望に寄り添い、無理のない、自然で調和の取れた美しさを目指しています。外見の改善は自信や前向きな気持ちにつながり、生活の質（QOL）の向上にも大きく寄与します。形成外科は医療と美容をつなぐ架け橋として、患者さんがより自分らしく過ごせるよう、今後も安全で質の高い診療を行ってまいります。

外見に関するお悩みがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。外来は月・火・木曜日の午前中、手術は水・金曜日、レーザーは火・木曜日の午後に行っています。電話予約も可能ですのでお気軽にご活用ください。

（電話受付：14～16時 ☎ 0596-23-5111(代表)）

形成外科 部長 前田 直希

院内部署シリーズ

薬剤部

薬剤部は、薬剤師14名と助手1名の15名で業務を行っています。

院外処方箋の発行率は約96%となり、当薬剤師は病棟を中心に多職種と連携して業務を行っています。入院された方の持参薬確認、服薬指導を行い、ポリファーマシーへの取り組みとして多くの薬を服用している場合等の相互作用・重複処方・副作用等の確認も積極的に行っています。そして注射・内服の調剤、医薬品情報管理業務及び病棟横断的なチーム活動も行っています。

院外調剤薬局の薬剤師との連携としては、抗がん剤治療中の方の情報共有、在宅での残薬や服薬状況、医薬品不足への対応などを行っています。

また、専門分野において各薬剤師は、自己研鑽に努め、癌・感染症・糖尿病・心不全・リウマチ・栄養などの認定取得に取り組み、災害支援においてはDMAT活動にも参加しています。最近では、心不全療養指導士の資格を取得した薬剤師も専門性を活かして活動を始めました。

今後も薬剤部一同、地域の病院として院内外問わず連携したチーム医療に積極的に参加して、患者さんに寄り添える医療を目指していきます。お薬への不安や疑問などがありましたら、どうぞお気軽に薬剤師へお声かけ下さい。

薬剤部 濱村 幸恵



看護部シリーズ

透析室



透析室は、看護師と臨床工学技士が患者さんの状態を共有し、安全に透析治療を受けて頂けるよう協力し合っています。透析治療は、4～5時間を要するため、臨床工学技士の協力の下この時間を利用し患者さんのフットケアや生活指導を実施しています。

透析患者さんの特徴としては、動脈硬化や血管の石灰化により足の血流が悪くなり、足先の痛みやしびれの感覚が鈍くなることから、小さい傷や熱傷に気づかないことが

あります。体の免疫力も弱くなっているため、初めのうちは小さく浅い傷であっても、短期間のうちに悪化し、足の潰瘍や壊疽を起こし切断につながることもあると言われています。そのため、糖尿病重症化予防研修を修了した2名の看護師が中心となり、フットケアを通じて足の状態を定期的に観察し異常の早期発見に努めています。

フットケアは、健康管理の一環として非常に重要であり、足の健康を守ることで生活の質を向上させることができます。私たちは、定期的にフットケアを行い患者さんと共に「患者さんの足を守ること」に心がけています。

透析室 師長 須田 朱美



新任医師の紹介

はまじ まみこ
浜地 真美子 (外科・消化器外科)

出身地：南伊勢町 出身大学：三重大学 前任地：三重大学附属病院

特技/趣味：温泉 マイブーム：犬の動画を見ること

一言：このたび、半年ぶりに伊勢病院で勤務させていただく運びとなりました。地域の皆様に安心して治療を受けていただけるよう、一人ひとりに真摯に向き合い、丁寧な医療を心がけてまいります。よろしくお願いいたします。



院内トピックス

伊勢病院ふれあいまつりを開催しました

11月15日(土)に「市制20周年ますます健康な伊勢市へ 伊勢病院ふれあいまつりと共に！」をテーマに第18回伊勢病院ふれあいまつりを開催しました。天候にも恵まれ、1000人以上の皆様にご来場いただきました。

オープニングセレモニーでは、岡本町江楓会による木遣りが披露され、1階中央ロビーでは医師や看護師、薬剤師などによる相談コーナーを実施し、外来エリアでは、宇治山田商業高校や皇學館高校の出店や、骨密度測定、お子様向けの缶バッジを作ろうなど、様々な企画を行いました。

院内探検ツアーでは、普段ご覧いただく機会のない地下免震装置やエネルギー棟、屋上ヘリポート等を見学いただきました。また、学生手術体験では熱心に取り組む学生の姿も見られました。

講堂では、総合診療教育研究センター長、谷崎医師による今注目の「総合診療の世界」の講演や、認知症ケアサポートチームによる講演、またフィットネスクラブメッツによる「らくらく体操」などを行い、多数の方に参加いただきました。

当院では、市民の皆様喜んでいただけるイベントを企画し、「伊勢病院ふれあいまつり」を継続していくことで、市民の皆様の健康づくりに貢献してまいりたいと考えております。





栄養士おすすめメニュー

豆乳茶碗蒸し

冬は寒さで外出や運動の機会が減り、活動量も落ちやすくなるため、筋肉量や筋力の低下に注意が必要です。筋肉の維持には運動も重要ですが、毎回の食事でたんぱく質を摂ることも欠かせません。肉、魚、卵、大豆製品、乳製品等の様々な食材からたんぱく質を摂取しましょう。

今回は冬におすすめの温かい料理をご紹介します。茶碗蒸しのだし汁を豆乳に変えたことで、コクとたんぱく質をプラスできる1品です。具材は冷蔵庫にあるものでアレンジすると色々な味が楽しめるでしょう。

材 料(2人分)

- 卵…………… 1個
- A

 - 調整豆乳……………200cc
 - 顆粒和風だし……………小さじ 1/4
 - 薄口しょうゆ……………小さじ 1・1/2
 - みりん……………小さじ 1/2
- 鶏もも肉(皮なし)…………… 40g
- 酒…………… 小さじ 1
- しいたけ…………… 2個
- かまぼこ……………10g(約5mm×2枚)
- 乾燥わかめ…………… 1g(小さじ1程度)



作り方(レシピ)

- ① ボウルに卵を入れて白身をきるように溶きほぐす。Aを注いで泡立てないように混ぜ、ザルなどで濾して卵液を作る。
- ② 鶏肉は食べやすく切り、酒につけておく。しいたけは石づきを取り、四つ割りに切る。かまぼこはイチョウ切りにする。乾燥わかめは水で戻してから水気をよく絞る。
- ③ 耐熱容器に②の具材を入れ、卵液を静かに注ぎ、アルミホイルをかぶせて蓋をする。
- ④ 濡らした布巾を鍋の底に敷く。容器の1/3ほどの高さまで水を入れ火にかける。沸騰したら、③を置いて少し隙間があくよう菜箸などをかませて蓋をし、中火で3分、弱火で10～12分加熱する。竹串をさしてみて、透明の汁が出てくれば出来上がり。

【1人分の栄養価】 ◆エネルギー 139kcal ◆たんぱく質 11.4g ◆脂質 7.2g ◆食塩 1.3g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。 栄養管理室 吉田 奈央



市立伊勢総合病院全科診療表 (令和8年1月5日現在)

診療科		月	火	水	木	金
◎内科・循環器内科	E02	新患 総合診療 赤松	第3 再診 大久保	新患 海野	新患 菊山	血液・新患 午前 山口 午後 海野 消化器 鈴木
	E03	総合診療 谷崎	江見	荒木	総合診療 宮松	消化器 鈴木
	E04	受付11時まで 診療直 午後 再診 佐藤智	総合診療 佐藤智	田中隆	総合診療 大久保	木田
	E05	伊勢谷	第1 2 4 5 大久保 第3 再診 西澤	※	再診予約のみ 谷崎	呼吸器内科 廣瀬
	E06	畑	榎村	※	受付11時まで 徳田	畑
	E07	※	血液 池田	※	鈴木	池田 総合診療 赤松
	E08	※	※	藤本	藤本	藤本
	D05	※	宮松	(栄養指導)	高橋	第3 ペースメーカー・外来 総合診療 第3以外 伊勢谷
	D06	※	循環器内科 木田	循環器内科 江見	仁木	循環器内科 江見
	C07	※	※	※	午前・予約のみ 向井	※
◎脳神経内科	新患	持田	(事前予約による紹介のみ) ※ 中村直	石川	堀江	
	再診	持田	(予約のみ) ※ 中村直	石川	堀江	
	再来	A11	(予約のみ) ※ 松本	松本	※	
外科・消化器外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰
	D02	※	※	※	浜地	※
	D03	武井	※	岡本篤	武井	※
	D04	岡本篤	※	野田	金森 乳腺外来 12時・13時予約のみ 担当医	吉川
	C01	※	※	※	藤崎(緩和)	※
◎整形外科	C05	里中	吉田	山部	高橋	岡本大
	C06	神生	山部	里中	※	吉田
	C07	吉田	神生	岡本大	※	里中
	C02	※	原	原	※	※
C01		大学医師	大学医師	大学医師	※	大学医師
診療科		月	火	水	木	金
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井
	B05	新患・再診 齋藤	新患 中	※ 難治性乾癬 齋藤	新患・再診 齋藤	新患・再診 中
泌尿器科	F02	大学医師	今村	大学医師	出口	今村
	F03	堀内 (PM)	出口	堀内 (PM)	※	出口
婦人科	G01	午前 ※	午後 ※	※ 竹中 (悪性卵外未含む)	※ 竹中 (女性外未含む)	※ 竹中
	A09	午前 ※	午後 ※	※ 徳田 (心の相談含む)	※ 徳田 (心の相談含む)	※ 徳田 (心の相談含む)
耳鼻咽喉科	A02	山田	山田	山田	山田	山田
眼科	F09	中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)
歯科 初診 再診	F01	谷口真 箕浦	箕浦 谷口真	担当医 谷口真 箕浦 木下	箕浦 谷口真	担当医 谷口真 箕浦 小熊
	B01	毎週月曜日・木曜日 佐藤香	※	※	佐藤香	※
形成外科	B02	前田	前田 AM:診療 PM:レーザー	※	前田 AM:診療 PM:レーザー	谷口悠(第1) 山内(第2・4・5) 前田(第3)
	A03	谷口悠	谷口悠 AM:診療 PM:レーザー	※	谷口悠 AM:診療 PM:レーザー	※
◎リハビリ テーション科	D03	※	毎週火曜日 浅野直/赤塚	9時～12時 ※	予約のみ ※	※
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	北野
放射線科 (がん治療科) 放射線科 診療室	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※
麻酔科	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※
ドック二次	A09	菊山	※	※	※	※
健診 センター	診療室1	江見史	江見史	江見史	江見史	鈴木ま
	診療室2	江尻	金子	金子	金子	金子
	健診婦人科	西村	竹中	寺田	竹中	竹中

★婦人科は月曜日・水曜日は医師不在です。
★小児科は火曜日・金曜日の午前中は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外は医師不在です。
※II休診
◎の科は初診時、紹介状が必要です。
(いづれか一名)

バス時刻表 (令和8年1月5日現在)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
伊勢市駅前	山58														緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院	51														山・山商口経由
伊勢市駅前経由 南島メディカルセンター						*	9								*:土・日・祝日は 丹座・大野木経由
伊勢市駅前経由 南島橋橋															*:平日は 丹座・渡会町役場前経由
伊勢市駅前 古和															丹座・渡会町役場前経由
宮川中学校前経由 大倉うくす台		松12	松12	松12	山12	山12	山12	山12	山12	山12	山12	山12	山12	山12	山12
有 滝															山12
イオン伊勢店															山12
内 宮 前															山12
浦 田 町															山12
磯部IC・蔵方駅経由 御 座 港															山12

市内環状バス(おかいバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
左 回 り	伊 勢 病 院 西 口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17
	伊勢病院前	発時刻	—	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22



交通アクセス

- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
- JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
- 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
- 伊勢ICから
▶車で約3分

外来・面談
診察受付時間 午前8時30分～午前11時30分
面談についての詳細及び最新の情報は、
ホームページをご確認ください。
休 診 日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

市立伊勢総合病院

T516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp