

市制20周年 ますます健康な伊勢市へ  
伊勢病院ふれあいまつりと共に！  
第18回 伊勢病院ふれあいまつり プログラム

令和7年11月15日(土)  
9:50～14:00

|                                  |                                                                                     | 9:50                                                                                                                                                                                                                                            | 9:55 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30                             | 13:00 | 13:30 | 14:00 |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------------|-------|-------|-------|
| ホスピタル<br>ガーデン                    | ○開会式<br>○オープニング<br>セレモニー<br>岡本町江楓会木遣り                                               | ○バザー整理券配布<br>10:00～11:00<br>無くなり次第終了                                                                                                                                                                                                            |      |       |       |       |       |       |                                   |       |       |       |
| 中央ロビー                            |                                                                                     | ○医師による医療相談<br><br>○生活習慣病を知って予防しよう<br>健康チェックコーナー（身体測定・血糖・血圧測定・握力測定）<br>健康相談コーナー（看護・お薬・栄養・フットケア・お口の話し・食事など）<br>展示<br><br>○認知機能低下を予防しよう                                                                                                            |      |       |       |       |       |       |                                   |       |       |       |
| ホスピタル<br>ストリート<br>（受付1<br>～ 受付3） | 受付1<br>↑<br>↓<br>受付3                                                                | ○宇治山田商業高校によるゲーム・出店<br>○皇學館高校によるパネル展示<br><br>○骨を元気に！100歳まで笑って歩こうフェス<br>○ブースにて整理券を配布します。10:00～無くなり次第終了<br><br>○薬剤師の仕事を体験してみよう<br><br>○からだチェック ～筋肉量測定～<br><br>○世界に1つの缶バッジを作ろう！！<br>○うんちについて考えよう<br>○福祉用具にふれあおう<br><br>○看護師体験（白衣を着て、聴診器や血圧計を使ってみよう） |      |       |       |       |       |       |                                   |       |       |       |
| 放射線室                             |                                                                                     | ○放射線で撮って、見てみよう                                                                                                                                                                                                                                  |      |       |       |       |       |       |                                   |       |       |       |
| 臨床検査室                            |                                                                                     | ○立ち方のクセをチェックしてみよう                                                                                                                                                                                                                               |      |       |       |       |       |       |                                   |       |       |       |
| 消化器センター<br>（内視鏡室）                |                                                                                     | ○内視鏡について知ろう（処置具使用体験）                                                                                                                                                                                                                            |      |       |       |       |       |       |                                   |       |       |       |
| 消化器センター前                         |  | ○命を救おう！一次救命処置（窒息対応、胸骨圧迫やAEDの体験）                                                                                                                                                                                                                 |      |       |       |       |       |       |                                   |       |       |       |
| 職員食堂                             |                                                                                     | ○バザー整理券配布場所<br>ホスピタルガーデン<br>10:00～11:00                                                                                                                                                                                                         |      |       |       |       |       |       | ○バザー12:50～<br>※マイバックを<br>ご準備ください。 |       |       |       |
| 手術室<br>（3階）                      |  | ○学生手術体験 10:30 ～ 11:30 13:00 ～ 14:00<br>（手術体験は中高生が対象で、事前申込が必要です。）<br><br>○手術室見学・展示 10:00～12:00<br>○3階手術室で<br>受付してください<br><br>○手術室見学・展示 13:00～14:00                                                                                               |      |       |       |       |       |       |                                   |       |       |       |
| 院内施設                             |                                                                                     | ○院内探検ツアー 10:00から13:00まで、15分間隔でスタートします。<br>（各回定員は5名程度で、所要時間は45分です。）<br>○中央ロビー横で<br>受付してください<br>屋上ヘリポート、地下免震構造、エネルギー棟（自家発電施設）等の見学                                                                                                                 |      |       |       |       |       |       |                                   |       |       |       |
| 講堂<br>（2階）                       |                                                                                     | ○講演会                                                                                                                                                                                                                                            |      |       |       |       |       |       |                                   |       |       |       |

★11:00～11:30 オープニングトークライブ  
「19番目のカルテ、総合診療の世界」  
谷崎 隆太郎（内科・総合診療科副部長）

★11:30～12:15 認知症ケアサポートチーム

「認知症予防に効く生活習慣とは？」  
谷崎 隆太郎（内科・総合診療科副部長）

「認知症をもつ人との具体的な関わり方」  
宮本 桂子（認知症看護認定看護師）

「認知症予防体操をやってみよう！」  
鈴木 久穂（リハビリテーション室）

12:15～12:45  
フィットネスクラスメッツ  
「らくらく体操」

※催し物の内容や時間は、天候やその他の事情により予告なく変更になる場合があります。