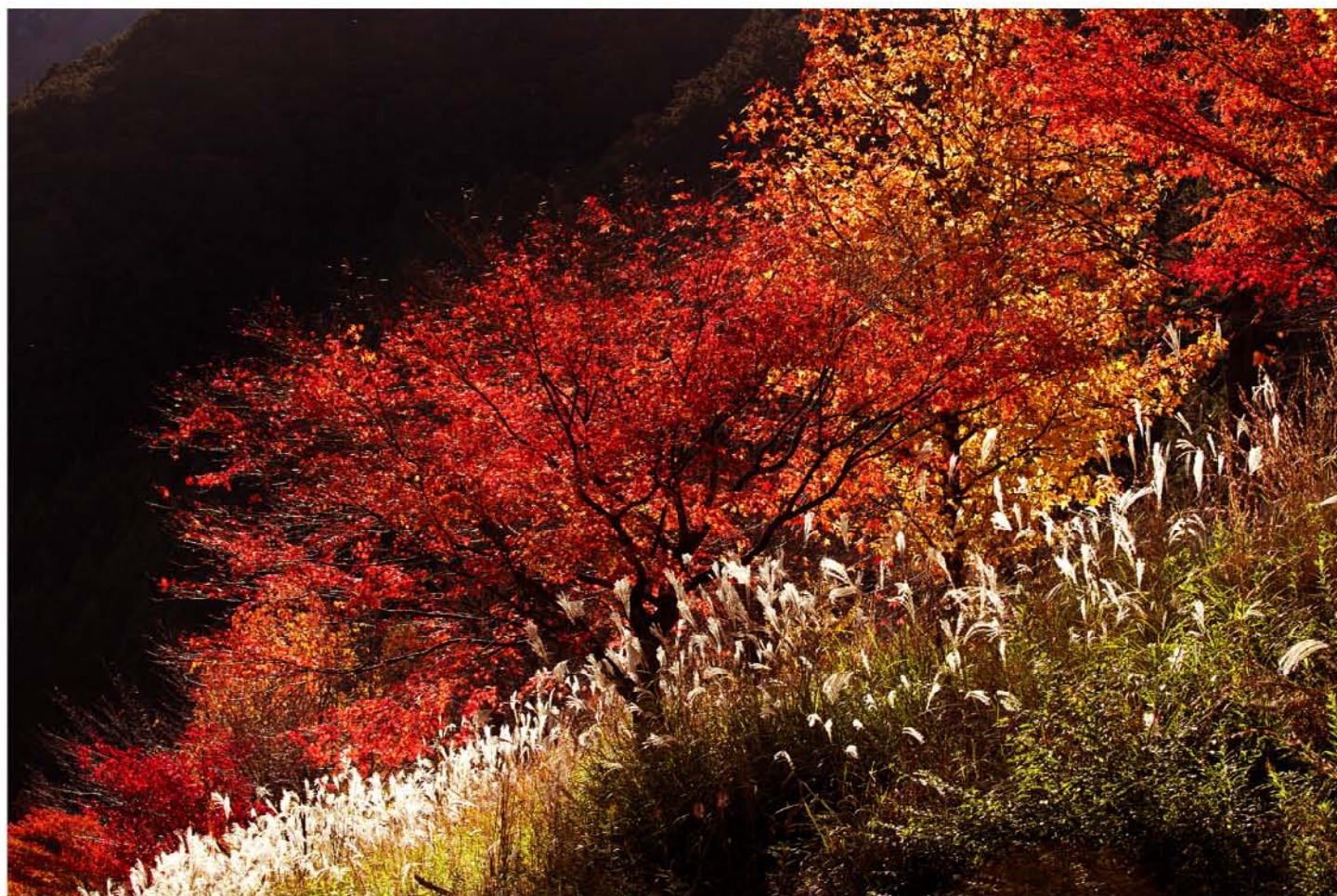


安心していただける医療を

- 院内各科紹介・・・・・・・・健診センター
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・放射線室
- 看護部シリーズ・・・・・・・・中央処置室
- 健康メモ・・・・・・・・爪白癬について
- 院内トピックス・・・・・・・・伊勢病院ふれあいまつりを開催します
- 新任医師の紹介・・・・・・・・よろしくお願いします
- 栄養管理室だより・・・・・・・・栄養士おすすめメニュー「さんまの紅葉煮」



「紅葉（松阪市飯高町）」 土谷 健一氏 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局（経営企画課 立花）までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～



1954年に国立病院や聖路加国際病院などを皮切りに、全国の病院や施設で人間ドックが導入されました。その後、医療の進歩と健康意識の高まりを背景に、専門の検査を行う健診センターが設立され、病気の早期発見・予防のための役割を担うようになりました。当院では、1993年に、別棟を改装して開設され、2019年の新病院建て替え移転後は、本院1階に移設され、現在に至っています。

当院健診センターの特徴としては、本院との密接な連携により、高度な医療機器の利用や専門医による診断・診察が行われ、質の高い検査を行っていることです。

また、健診受診後のフォローについても、当院を受診された場合は、健診時のデータを参照して、的確な診断ができるようになっています。

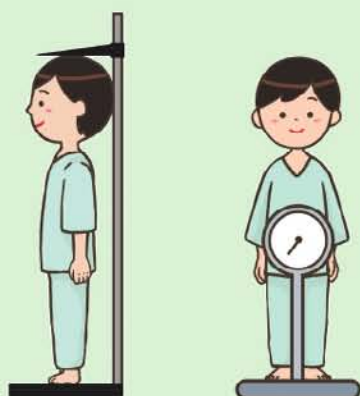
今後とも病院に併設されているメリットを生かしながら、安心して快適に受診ができる環境作りと、質の高い健診機関を目指してスタッフ一同日々努力をしています。

当センターを皆様の健康づくりに是非お役立てください。

健診センター長 多上 智康

●健診に関するお問い合わせは、健診センターまで

(電話 0596-23-5416 E-mail hos-kensin@city.ise.mie.jp)



健診センター入口

院内部署シリーズ

放射線室

放射線室では、レントゲン撮影やCT・MRI装置による画像検査、心臓や腹部の血管造影による検査や治療、放射性医薬品を用いた核医学検査、高エネルギー放射線治療などの業務を行っております。

最近の画像検査では3D画像を用いて3次元的に画像を評価することが多くなっています。当院でも3D画像の作成を行い、

画像診断や手術時のシミュレーションなどに利用しています。今後はAI（人工知能 Artificial Intelligence）による画像作成や異常部位の検出支援を用いて、病気の早期発見や治療方針の決定などに寄与していきたいと考えております。

健診センターにおいても胃透視、胸部レントゲン撮影、乳腺撮影、骨塩定量検査などに加えてCT肺ドック、MRI脳ドックを行っておりますので、みなさんの健康状態の把握と健康管理にお役立ていただければと思います。

また私たちは放射線を扱う専門家として、放射線検査や治療だけでなく、患者さんや病院で業務する職員の放射線被ばく管理も行っており、適正な量の放射線を用いて各種検査を行っております。

これからも各診療科、病診連携の要望に応え、地域の医療に貢献出来るよう努力し続けていきますので、よろしくお願いします。

放射線室 室長 西田 康一



看護部シリーズ

中央処置室



は経験豊富な看護師に交代させていただくことがあります。

また、外来化学療法室が隣接されており、仕事や家庭生活を両立しながら通院での抗がん剤や生物学的製剤などの専門治療を行っています。専従看護師が配置されており、治療開始から終了まで、患者さんに寄り添い対応しています。

中央処置室での関わりは短時間ですが、患者さんのなかには顔なじみになり、笑顔で声をかけてくださることもあります。これからもスタッフ一同、信頼関係を構築できるよう努力し、患者さんが安全に安心して採血や点滴などの治療を受けていただけるよう頑張っていきます。

外来師長 野呂 美晴



爪白癬は、水虫の原因である「白癬菌(はくせんきん)」というカビが爪に入り込んで起こる病気です。爪が白っぽく濁ったり、黄色く厚くなったり、ぼろぼろと崩れたりするのが特徴です。足の爪に多く見られますが、手の爪にできることもあります。

痛みが少ないため放っておかれがちですが、放置すると歩くときに痛くなったり、靴が当たって爪が割れたりすることもあります。厚く変形した爪が歩きにくさの原因となり、転倒のリスクを高めることもあります。また、家族にうつしてしまうこともあるため注意が必要です。

「爪が濁ってきた」「厚くなって切りにくい」といった症状が出てきたら皮膚科を受診してください。爪の変形は加齢や外傷など、他の原因でも起こるため、顕微鏡で白癬菌を確認して診断します。

治療には飲み薬と塗り薬があります。飲み薬は効果が高く、数か月の内服で新しい爪に生え替わります。塗り薬は毎日の根気が必要ですが、副作用が少なく安心して続けられます。症状や持病に応じて医師と相談しながら治療方法を相談します。

また、再発や家族への感染を防ぐには、日常生活の工夫も大切です。靴は通気性の良いものを選び、汗をかいたら靴下を履き替えるなど、足を蒸れたままにしないようにしましょう。スリッパやサンダルは共用は避け、家族で分けて使うことも感染予防になります。

爪白癬は自然に治ることはほとんどありません。早めに皮膚科を受診して治療を始め、健康な爪と安全な歩行を取り戻しましょう。

皮膚科 医員 齋藤 拓郎

院内トピックス

第18回 伊勢病院ふれあいまつりを開催します

11月15日(土)に、「市制20周年ますます健康な伊勢市へ 伊勢病院ふれあいまつりと共に」をテーマとして、第18回伊勢病院ふれあいまつりを開催します。

当院医師による医療相談、各種体験やバザーなど、お子さまからご年配の方までお楽しみいただける催しを準備しております。また内科・総合診療科の谷崎隆太郎医師による「19番目のカルテ 総合診療の世界」などの講演も予定しています。皆さまのご来場を職員一同お待ちしております。催し物やタイムスケジュールなどの詳細は、当院ホームページをご確認ください。

●日時：令和7年11月15日(土) 9:50～14:00

●場所：市立伊勢総合病院

ふれあいまつりの
ページへ



新任医師の紹介

よろしく
お願いします

いせ 谷 伊勢谷
とま 徒加 (内科)

出身地：安濃町 出身大学：富山大学 前任地：県立一志病院

特技/趣味：ゴルフ マイブーム：世界史の勉強

一言：たくさんの事を学びつつ、より良い医療を提供できるよう頑張ります。



栄養管理室だより

栄養士おすすめメニュー

さんまの紅葉煮

今が旬のさんまは、たんぱく質やカルシウム、ビタミンDなど、骨の健康のために大切な栄養素が含まれています。骨を丈夫に保つためには、これらに加えてビタミンK(緑黄色野菜や納豆などに多く含まれる)やビタミンB群・C(果物や野菜などに多く含まれる)の栄養素も必要です。主食・主菜・副菜をそろえ、バランスのよい食事を心がけましょう。今回は秋の行事食で提供している「さんまの紅葉煮」をご紹介します。

材 料(2人分)

- さんま…………… 1尾
- ケチャップ………… 大さじ1/2
- 砂糖…………… 大さじ1
- 濃口醤油…………… 大さじ1/2
- ねぎ(小口切り)………… 適量



作り方(レシピ)

- ①さんまは頭と尾を切り落とし、内臓を取り出す。流水で腹の中を洗い、水気をふいて半分に切る。
- ②鍋にケチャップ・砂糖・濃口醤油・水(分量外)を入れて火にかけ、煮立たせる。
①のさんまを入れて、落とし蓋をして煮る。
- ③さんまに火が通り、煮汁が煮詰まったら器に盛り付け、ねぎをのせる。

【1人分の栄養価】◆エネルギー170kcal ◆たんぱく質9.6g ◆脂質12.8g ◆食塩1.0g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。 栄養管理室 中川 浩子



市立伊勢総合病院全科診療表 (令和7年10月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金	診療科		月	火	水	木	金
◎内科・循環器内科	E02	新患 総合診療 藤井	新患 総合診療 第1・2・4 担当医 第3 再診 大久保	新患 海野	新患 菊山	血液・新患 午前 受付11時まで 山口 午後 海野	皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	荒木	総合診療 宮松	消化器 鈴木	B05	新患・再診 齋藤	新患 中	※	新患・再診 齋藤	新患・再診 中
		E04	受付11時まで 藤本直 午後 再診 佐藤智	総合診療 中村吉	田中隆	総合診療 大久保	木田	F02	大学医師 堀内 (PM)	今村	大学医師 堀内 (PM)	出口	今村
	E05	※	第1・2・4・5 大久保 電話 院内 診察外来3 西濱	※	再診予約のみ	呼吸器内科	F03	堀内 (PM)	出口	※	※	出口	
	E06	畑 午後 伊勢谷	櫻村	※	受付11時まで 徳田	畑	婦人科	G01	午前 ※ 午後	竹中 竹中 (思春期外来含む)	※	竹中 竹中 (女性外来含む)	竹中
	E07	※	血液 池田 総合診療 午後 藤井	※	鈴木	池田 午後 中村吉	小児科	A09	午前 ※	一般・アレルギー 徳田玲 (心の相談含む)	※	※	一般・アレルギー 徳田玲 (心の相談含む)
	E08	※	※	藤本	藤本	藤本	耳鼻咽喉科	A02	山田	山田	山田	山田	山田
	D05	※	宮松	食事療法 (栄養指導)	呼吸器内科 第3 ペースメーカー-外来 総合診療 第3以外 伊勢谷	※	眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	※	中世古幸
	D06	※	循環器内科 木田	循環器内科 江見	仁木	循環器内科 江見	F07	※	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	※	※
	C07	※	※	※	午前・予約のみ 向井	※	◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)
	透析室	※	※	※	※	片山	胃腸科	初診	谷口真	箕浦	担当医	箕浦	担当医
◎脳神経内科	新患	A10	持田	※ (事前予約による紹介のみ) 中村直	石川	堀江	再診	F01	箕浦	谷口真	谷口真 箕浦 木下	谷口真	谷口真 箕浦 小熊
	再来	持田	※ (予約のみ) 中村直	石川	堀江	◎ホスピス科	B01	佐藤香	※	※	佐藤香	※	
	再来	A11	松本	※ (予約のみ) 松本	松本	※	形成外科	B02	前田	前田 AM・診療 PM・レーザー	※	前田 AM・診療 PM・レーザー	谷口悠(第1) 山内(第2・4・5) 前田(第3)
外科・消化器外科	筋電図外来	※	内藤	※	※	※	A03	谷口悠	谷口 AM・診療 PM・レーザー	※	谷口 AM・診療 PM・レーザー	※	※
	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰	◎リハビリテーション科	D03	※	毎週火曜日 浅野直/赤塚	9時～12時 ※	※	※
	D02	※	※	※	浜地	※	◎脳神経外科	A06	※	※	毎週金曜日 13時～16時 ※	※	北野
	D03	武井	※	岡本篤	武井	※	放射線科 (放射線科治療) ライオン室	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	D04	岡本篤	※	野田	金森 乳腺外来 10時・13時予約のみ 担当医	吉川	麻酔科 (麻酔前診療 院内予約のみ) ペイン・緩和 (午後のみ)	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※
◎整形外科	C01	※	※	※	藤崎(緩和)	※	A03	※	※	※	※	※	※
	C05	里中	吉田	山部	高橋	奇数週 神生 偶数週 岡本大	ドック二次	A09	菊山	※	※	※	※
	C06	奇数週 岡本大 偶数週 神生	山部	里中	※	吉田	健診センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	鈴木ま
	C07	吉田	神生	岡本大	※	里中	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子	金子
	C02	※	原	原	※	※	健診婦人科	西村	竹中	寺田	竹中	竹中	
C01	大学医師	大学医師	大学医師	※	大学医師								

★婦人科は月曜日・水曜日は医師不在です。
★小児科は火曜日・金曜日の午前中以外は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外は医師不在です。

◎の科は初診時、紹介状が必要です。
※11休診

健診(土)
畑・金子
江見史
(不定期)

★婦人科は月曜日・水曜日は医師不在です。
★小児科は火曜日・金曜日の午前中以外は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外は医師不在です。
◎の科は初診時、紹介状が必要です。
※休診

バス時刻表 (令和7年10月1日現在)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
伊勢市駅前	山58														緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院	51														山・山商口経由
内宮・富貴町・富貴前経由 南島メディカルセンター															※:土・日・祝日は 内宮・富貴町・富貴前経由
内宮・富貴町・富貴前経由 南島橋橋															※:平日は 内宮・富貴町・富貴前経由
内宮・富貴町・富貴前経由 古和															病休:伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 学休日運休
宮川中学校前経由 大倉うくす台															松・松尾観音経由 山・山商口経由
有滝															いいせとピア経由
イオン伊勢店															
内宮前															
浦田町															
磯部BC・富貴町・富貴前 御座港															

のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前	23															緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前	47															※:平日は 内宮・富貴町・富貴前経由
伊勢市駅前	53															※:平日は 内宮・富貴町・富貴前経由
伊勢市駅前	58															※:平日は 内宮・富貴町・富貴前経由
伊勢市駅前	31															伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
伊勢市駅前	7															伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
内宮前	12															伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
内宮前	44															伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
磯部BC・富貴町・富貴前 御座港																病:志摩病院経由
磯部BC・富貴町・富貴前 宿浦																病:志摩病院経由

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10
伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47
伊勢病院前	発時刻	—	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22	17:52

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
伊勢病院前	着時刻	7:04	8:30	10:00	11:30	13:00	14:30	16:00	17:30
伊勢病院前	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34
伊勢病院 西口	7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	—



交通アクセス

- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
- JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
- 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
- 伊勢ICから
▶車で約3分

外来・面会
診察受付時間 午前8時30分～午前11時30分
面会についての詳細及び最新の情報は、
ホームページをご確認ください。
休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

市立伊勢総合病院

〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
<http://hospital.city.ise.mie.jp>