



# 五十鈴の風

令和6年4月発行  
発行：市立伊勢総合病院

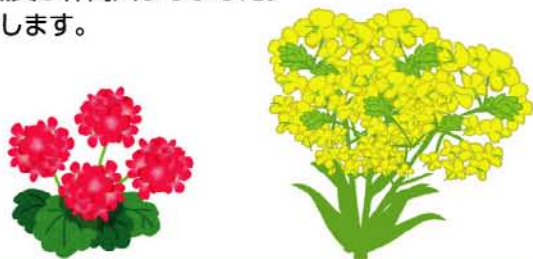
## 安心していただける医療を

- 院長就任あいさつ・・・院長 池田 健
- 院内部署シリーズ・・・院内清掃
- 新任医師の紹介・・・よろしくお祈いします
- 看護部シリーズ・・・糖尿病看護チーム活動
- 院内各科紹介・・・泌尿器科
- 健康メモ・・・あなたの頭痛や肩コリ まぶたのせいかも？
- 院内トピックス・・・総合防災訓練を実施しました
- 栄養管理室だより・・・栄養士おすすめメニュー  
「ネギとちくわの玉子焼き」



新人研修医

令和6年4月1日から医師6名、研修医4名、看護師10名、薬剤師2名、放射線技師1名、臨床検査技師1名、社会福祉士1名、事務職員1名の総勢26名の新規採用職員が仲間入りしました。皆様、よろしくお祈いします。



### 事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 立花)までお祈いします。

**市立伊勢総合病院理念**

\*\*\*\*\* 人間性豊かな市民病院 \*\*\*\*\*  
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～  
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

# 院長就任あいさつ



池田 健

この度、令和6年4月1日付けで市立伊勢総合病院長に就任いたしました。平成11年着任以来内科/血液内科診療を担当し病院の一員として従事してきました。今後高齢化社会、働き方改革など医療をめぐる情勢が変化を迎える中での重責に身が引き締まる思いです。

市立伊勢総合病院は、昭和20年7月宇治山田健康保険組合直営「健民館」と称し開設された後、幾度かの移転/名称変更を経て、平成31年1月に免震構造で、屋上ヘリポートを有し、電気・水といったライフラインを多重化し、災害にも備えた病床数300床の新病院として再スタートしました。

当院は、伊勢志摩地域の急性期医療の一翼を担い、地域医療支援病院、三重県がん診療連携病院として診療を行ってきました。さらに原隆久名誉院長（前院長）の熱意とリーダーシップのもと、私たちは、災害医療、救急医療の充実にも取り組んできました。令和元年9月付けで三重県知事より災害拠点病院の指定を受け、定期的な訓練など日ごろから備えを怠らず、災害時の対応、医療体制の確保、医療活動の支援など行います。また令和5年4月には救急センターが開設され二次輪番病院として、第一線の地域医療を担うかかりつけ医との連携・支援、救急医療などを通じて、引き続き住民の皆様への良質な医療の提供に努めています。

平成31年の新病院開院に当たり、急性期・救急医療を担うとともに、少子高齢化による医療構造の変化に対応するべく地域に不足していた回復期リハビリテーション病棟の充実、地域包括ケア病棟、緩和ケア病棟の開設を行いました。急性期病床からの患者様受け入れ、在宅などにいる患者様の緊急時受け入れ、在宅への復帰支援などによりこの地域でシームレスに安心して過ごしていただけるよう尽力してまいります。

地域の皆様にあいされ、この地域になくってはならない病院としてご信頼いただける、より良い医療を継続的に提供していくためにも、経営の効率化を図り、持続可能で健全な病院経営に取り組む必要があります。当病院理念である「人間性豊かな市民病院」～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して、愛情と誇りを持てる病院を目指して～ の実践に職員一同邁進してまいりますので、今後ともご指導、ご支援いただきますようよろしくお願い申し上げます。

## 院内部署シリーズ

タカノ商事(株)は、包括管理業務のうち、「清掃・洗濯・シーツ交換」業務を担当させて頂いております。

当社は様々な用途の建築物に携わった経験を病院でも十分に活かし、患者様優先・医療優先を第一に快適で安心安全な院内環境の提供を行っております。

令和6年度病院新体制になり、病院関係者の協力のもと、病気療養の場を支える一翼を担っているという使命感を持ってスタッフ一同日々努力し誠意を持って業務を行ってまいります。



タカノ商事(株) 業務部 課長 林 欣弥

# 新任医師の紹介

よろしく  
お願いします

たけい ひでゆき  
**武井 英之** (外科・消化器外科)

出身地：長野県 出身大学：三重大学医学部医学科 前任地：県立志摩病院

特技/趣味：ジャズ・トランペット・スプラトゥーン マイブーム：スプラトゥーン

一言：志摩病院からこちらに転勤となりました武井と申します。再登板です。よろしくお願いします。

やまべ ようへい  
**山部 陽平** (整形外科)

出身地：桑名市 出身大学：三重大学 前任地：三重大学医学部附属病院

特技/趣味：南極に行ったことがあります/アウトドア・スポーツ全般

マイブーム：子供と公園巡り

一言：これまで津・松阪・尾鷲などで勤務してきました。伊勢での勤務は初めてですが、相談しやすい医師を目指して精進してまいります。



あらか まさる  
**荒木 賢** (内科)

出身地：伊勢市 出身大学：三重大学 前任地：名張市立病院 消化器内科

特技/趣味：読書 マイブーム：ちいかわ

一言：内科に赴任しました荒木と申します。伊勢市出身で伊勢赤十字病院で初期研修をしました。その後は三重大学で糖尿病を中心に勉強しました。昨年度は名張市立病院で消化器疾患を学ぶ機会をいただき内視鏡を握らない日はない一年でした。糖尿病や消化器の分野を中心に地域の皆様の健康をサポートができるよう尽力いたします。

でぐち かほ  
**出口 佳穂** (泌尿器科)

出身地：静岡県 出身大学：三重大学 前任地：武内病院

特技/趣味：神社巡り マイブーム：乳酸菌飲料

一言：伊勢市で働けることを大変嬉しく思います。よろしくお願いします。

はまじ まみこ  
**浜地 真美子** (外科・消化器外科)

出身地：南伊勢町 出身大学：三重大学 前任地：県立志摩病院

特技/趣味：登山 マイブーム：ワイン・日本酒・サウナ

一言：高校時代を過ごした思い出の詰まった伊勢で働けることが嬉しいです。伊勢市の皆様のお役に立てるよう、頑張ります。

たなか たすく  
**田中 輔** (内科)

出身地：鈴鹿市 出身大学：三重大学 前任地：鈴鹿中央総合病院

特技/趣味：カラオケ マイブーム：ちいかわ

一言：地域の方々に寄り添い、誠心誠意、日々の診療に励みます。どうぞよろしくお願いします。



## 看護部シリーズ

## 糖尿病看護チーム活動



フットケアの様子

糖尿病の治療の目標は「健康な人と変わらないQOL(生活の質)の維持、健康な人と変わらない寿命の確保」です。糖尿病看護チームは日本糖尿病療養指導士、フットケア(重症化予防)などの資格や糖尿病の専門知識を持った看護師で構成されています。

活動内容は、正しい糖尿病の知識の提供や患者様の個々のライフスタイルに応じたセルフケア指導、インスリン自己注射指導といった糖尿病療養支援や、糖尿病合併症悪化予防のフットケアや透析予防指導外来を行います。また毎月のチーム会では、学習会を通して、糖尿病看護支援技術のスキルアップや糖尿病

看護の質向上を図るために療養支援システムの検討を中心に活動をしています。糖尿病をもつ患者様やご家族が、生涯にわたり、糖尿病とうまく付き合いながら、その人らしく自宅で治療や療養生活を送ることができるよう寄り添いながら支援することを基本姿勢とし、今後も活動を継続していきます。

糖尿病看護チーム 中西 早紀



泌尿器科は外科系の診療科であり、手術で治療出来る疾患を取り扱ってきました。しかし最近は薬物療法の進歩により外科的、内科的両方の面から治療を施行しています。当科が扱うのは腎臓、腎盂、尿管、膀胱、尿道などの泌尿器、前立腺、精嚢、精巣、精巣上体などの生殖器官そして副腎、上皮小体の内分泌器官でありそれらの臓器に発生する病気の診断と治療をしています。

食生活の変化と高齢化社会を背景に、当科には尿路結石症、前立腺肥大症、過活動膀胱などの良性疾患、前立腺癌、膀胱癌などの悪性疾患の患者様が多く来診されます。

当科は尿路結石症、前立腺肥大症、膀胱癌などの内視鏡手術が多く、合わせて200症例以上を年間に施行しています。また前立腺癌検診にも力を入れており、前立腺癌を疑う患者様には積極的に前立腺生検を施行しています。最新のMRI画像とエコー画像を融合したターゲット生検も適応のある患者様に施行し前立腺癌の検出率向上をはかっています。前立腺癌治療の面では限局性前立腺癌に対して強度変調放射線治療を放射線科主体で施行し、治療成績は良好です。なお手術が必要な場合はロボット手術が可能な伊勢赤十字病院と連携しています。

2012年から今村が責任者としてしばらく1人常勤体制でしたが、2020年から常勤医2人体制、さらに2024年からは3人体制となりました。現体制は常勤医今村、出口、森田、非常勤医堀内の4人です。女性医師が2人おりますので希望の方は申し出てください。今後も伊勢志摩地区の泌尿器科診療に伊勢赤十字病院とともに力を合わせて取り組んでまいりますので皆様よろしくお願い申し上げます。

泌尿器科 部長 今村 哲也

健康メモ

あなたの頭痛や肩コリ  
まぶたのせいかも？

頭痛や肩コリの原因は様々ですが、眼瞼下垂が原因で起こることがあります。眼瞼下垂はまぶたが垂れ下がり、視界を妨げる状態を指します。これに対し視界を確保するために、無意識におでこにシワが寄るほど余分な力を使って目を開けたり、顎をあげる姿勢をとることがあります。すると頭や首に負担がかかり、頭痛や肩コリを引き起こします。



眼瞼下垂の原因はいくつかありますが、多くは両側性で、加齢やコンタクトレンズの長期使用による皮膚のたるみやまぶたを支える筋力の作用低下で生じます。なかには感染症や脳動脈瘤による神経障害、自己免疫が原因となることもあります。

診察をおこない、それぞれの原因を突きとめたうえで、たるんだ皮膚を除去する方法や緩んだ筋(腱膜)を糸で引き寄せる方法など、局所麻酔での手術により症状の改善を図ることができます。ムダな力を入れることや不自然な姿勢を取る必要がなくなり、頭痛や肩コリは軽減することが予想されます。また眠そうで老けてみえる外観の印象もスッキリした目元になり若々しい印象へ変化します。

術後は1週間程度の腫れが特に目立ちますが、術後2~3日目を境に徐々にスッキリしていく経過をとります。術後の腫れの軽減目的のため数日間の入院をお勧めしておりますが、当院形成外科では日帰り手術のご希望にも極力対応いたします。

また形成外科では眼瞼下垂に限らず、外観に関連した悩みや症状に対して診療をしております。他院からの紹介状を持参で事前予約をいただくとお待ちいただく時間が短縮されますが、紹介状は必須ではございません。何でもお気軽にご相談ください。

形成外科 部長 森川 脩介

# 総合防災訓練を実施しました



今年は、元旦に能登半島で大きな地震が発生しました。当院は、災害拠点病院として大規模地震発生時に迅速かつ適切な対応ができるよう、毎年度総合訓練を実施しています。

今回の訓練は、令和6年2月29日(木)に災害時の情報伝達、トリアージ、診療、患者搬送、自衛隊ヘリからの患者及び物資の受け入れなどを行いました。

伊勢地区医師会の先生方、伊勢市・鳥羽市・志摩市の各消防、自衛隊、伊勢保健所、伊勢市等の関係機関や地域住民の皆さんにもご参加いただき、大規模災害時にお

ける手順や連携等を確認することができました。

訓練を通じて、様々な課題も確認でき、非常に有意義な訓練となりました。今回得られた経験を活かし、これからも災害医療について学び、予期される大規模災害への対応力の向上に努めてまいります。



## 栄養管理室だより

### 栄養士おすすめメニュー **ネギとちくわの卵焼き**

新しい環境となり、お弁当作りが始まった方もみえるのではないのでしょうか。お弁当で栄養バランスを整えるには、弁当箱に主食3：主菜1：副菜2の割合(容積比)で詰めるよう意識しましょう。例えば弁当箱の半分にご飯、肉魚卵料理を1品、野菜料理を2品といった詰め方が簡単でおすすめです。調理方法や味付けが重ならないようにし、特に油脂を多く使った料理は1品までにするとさらにバランスが整いやすくなります。

今回は当院で提供している卵料理をアレンジしてご紹介します。

#### 材 料(2人分)

- 卵 ……………2個
- ちくわ ……………1本(30g)
- ネギ ……………30g
- めんつゆ(3倍濃縮)……小さじ1/2
- 油 ……………小さじ1/2
- A { ● ケチャップ ……………小さじ2
- ウスターソース ……小さじ1/2
- かつお削り節 ……………小袋1パック(約2g)



#### 作り方(レシピ)

- ① ボウルに卵を割り入れ溶きほぐす。
- ② ちくわは縦半分に切って薄切り、ネギは小口切りにする。Aは混ぜ合わせておく。
- ③ 卵にちくわ、ネギ、めんつゆを加えよく混ぜ合わせる。
- ④ 卵焼き用フライパンに油をひいて熱し、③を流し入れ、奥から手前に巻きながら焼く。
- ⑤ ④を食べやすく切り、かつお削り節をふりかけ、Aを添える。

【1人分の栄養価】 ◆エネルギー117kcal ◆たんぱく質9.2g ◆脂質6.4g ◆食塩1.3g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。 栄養管理室 吉田 奈央

# 市立伊勢総合病院全科診療表 (令和6年4月1日現在)

診療科	月	火	水	木	金	
内科	E06	畑	榎村	※	※	畑
	E07	※	血液 池田	※	鈴木	池田
新患	E03	総合診療 谷崎	江見	荒木	総合診療 中山	消化器 鈴木
	E04	受付11時まで 藤本直	総合診療 田中輔 （火曜日のみ）	田中隆	受付11時まで 徳田敦	木田
	E05	※	消化器 西澤 再診予約のみ 午後 中山	総合診療 再診予約のみ	呼吸器内科	廣瀬
	E02	※	山崎	新患 海野	新患 菊山	血液・新患 山口 午後 海野
	E02	※	※	※	※	※
	E08	※	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌
	D05	※	※	食事療法 (栄養指導)	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メーカ-外来
	D06	※	※	※	仁木	※
透析室	※	※	※	※	※	片山
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見
◎脳神経内科	新患	初診10時から (事前予約による紹介のみ)				
	再来	A10	水谷	※	中村	石川
	再来	A11	水谷	内藤	※	中村
	筋電図外来	※	内藤	※	松本	※
外科 消化器外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰
	D02	※	※	※	※	※
	D03	武井	※	岡本	武井	※
	D04	岡本	※	野田直	金森	乳癌外来 午後予約のみ 吉川
	C01	※	※	※	藤崎(緩和)	※
◎整形外科	C05	里中	吉田	浅野	高橋	山部
	C06	鈴木	浅野	里中	※	吉田
	C07	吉田	山部	鈴木	※	里中
	C02	※	原	原	原	※
	C01	大学医師	大学医師	大学医師	※	※
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※

診療科	月	火	水	木	金	
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井
	B05	新患・再診 中村	新患 中	※	新患・再診 中村	新患・再診 中
泌尿器科	F02	出口	今村	森田	出口	今村
	F03	堀内 (PM)	出口(第1・3・5) 森田(第2・4)	堀内 (PM)	※	森田
婦人科	午前	※	竹中	はるみ	竹中	※
	午後	竹中	竹中 (思春期外来含む)	はるみ(15時まで) 竹中(15時から) (女性外来含む)	竹中	※
小児科	A09	※	一般アレルギー 徳田玲 (心の相談含む)	※	※	一般アレルギー 徳田玲 (心の相談含む)
耳鼻咽喉科	A02	山田	山田	山田	山田	山田
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直
◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)
眼科	初診	谷口	箕浦	木下(第1・3) 谷口(第2・4・5)	箕浦	谷口(第1・3・5) 小熊(第2・4)
	再診	箕浦	谷口	谷口(第1・3) 木下(第2・4・5)	箕浦	小熊(第1・3・5) 谷口(第2・4)
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日 13時~17時 予約のみ	佐藤香	※	※	佐藤香
形成外科	B02	森川	森川 AM:診療 PM:レーザー	※	森川 AM:診療 PM:レーザー	森川(第1) 山内(第2・4・5) 前田(第3)
	A03	前田	前田 AM:診療 PM:レーザー	※	前田 AM:診療 PM:レーザー	※
◎リハビリテーション科	D03	※	浅野直	※	※	※
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎
放射線科 (放射線治療) ライオンナック室	治療新患・再診					
ドック二次	A09	菊山	※	菊山	※	※
健診センター	診療室1	江見史	江見史	江見史	江見史	鈴木ま
	診療室2	江尻	金子	金子	金子	金子
	健診婦人科	西村	竹中	はるみ	竹中	はるみ

★婦人科は金曜日は医師不在です。  
★小児科は火曜日・金曜日の午前中以外は医師不在です。  
★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。

◎の科は初診時、紹介状が必要です。  
※休診

## バス時刻表 (令和6年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

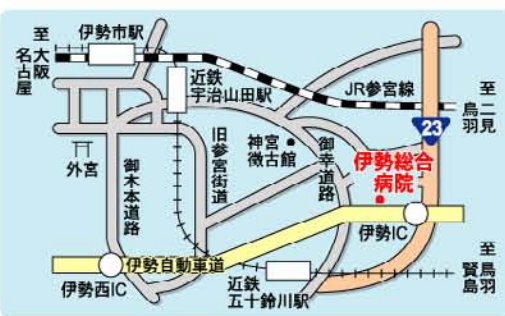
行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
伊勢市駅前	山54													緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院	山49													山・山商口経由 ▲日・祝日は 伊勢市駅前行き
伊勢市駅前経由 南島メテカルセンター					9									※土・日・祝日は 内産・大野木経由
伊勢市駅前経由 南島橋									21					病休 66
伊勢市駅前経由 古和														病休 66
伊勢市駅前経由 古和														病休 66
宮川中学校前経由 大倉うぐいす台		松12	松12	松12	山12	山12	山12	山12	山12	山12	山12	山12	山12	松松尾観音経由 山・山商口経由
有 滝				い43			い43			53			13	いいせとピア経由
イオン伊勢店			9 43 47			26				26			32	
内 宮 前		48	48	48	48	48	48	48						
浦 田 町		15								32	32		2	
磯部BC・東方駅経由 御 産 港													2	詳: 詳名丸閣経由

## バス時刻表 (令和6年4月1日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前経由 外 宮 前			23	23						33			29	39		緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前			28	38	39	39	39	39	39	39	39	39	32	32	8 16 28 18	青字は口・祝日のみ
伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院			28	48			32									伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
内 宮 前			7 12 44	14 44	20 42	32 42	32 42	32 42	32 42	32 42	32 42	32 42	22	2		
磯部BC・東方駅経由 御 産 港						大病 4	詳病 34						56			大: 大王口経由 病: 志摩病院経由 詳: 詳名丸閣経由
磯部BC・東方駅経由 宿 浦						換 35	病 25	25	25	25	25	25			26	換: 磯部BCで乗換

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17
		発時刻	—	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22
右回り	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17
	伊勢病院 西口	発時刻	—	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:30	10:00	11:30	13:00	14:30	16:00
	伊勢病院 西口	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04
		発時刻	7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から  
▶ 車で約10分
  - JR・近鉄伊勢市駅から  
▶ 車で約10分
  - 近鉄五十鈴川駅から  
▶ 徒歩約10分
  - 伊勢ICから  
▶ 車で約3分

外来・面会  
診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分  
面会についての詳細及び最新の情報は、  
ホームページをご確認ください。  
休 診 日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

**市立伊勢総合病院**  
〒516-0014 伊勢市楠部町3038  
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315  
<http://hospital.city.ise.mie.jp>