

# 五十鈴の風

令和6年1月発行  
発行：市立伊勢総合病院

## 安心していただける医療を



- 年頭のあいさつ・・・・・・・・院長 原 隆久
- 院内各科紹介・・・・・・・・脳神経内科
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・医療事務課
- 看護部シリーズ・・・・・・・・看護部安全衛生委員会
- 健康メモ・・・・・・・・帯状疱疹ワクチンについて
- 院内トピックス・・・・・・・・伊勢病院ふれあいまつりを開催しました  
能登半島地震被災地へDMATを派遣しました
- 栄養管理室だより・・・・・・・・栄養士おすすめメニュー「<sup>さわら</sup>鱈のおろし煮」



「初日の出(鳥羽展望台より)」 リハビリテーション室 村上 典氏 撮影

### 事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 立花)までお願いします。

### 市立伊勢総合病院理念

\*\*\*\*\* 人間性豊かな市民病院 \*\*\*\*\*  
 ~市民の健康増進、生活の質の向上を目指して~  
 ~愛情と誇りを持てる病院を目指して~



# 迎春

## 年頭のあいさつ

院長 原 隆 久

新年明けましておめでとうございます。よいお年をお迎えになられたことと存じます。

3年を要したコロナとの戦いもようやく落ち着いてきました。まだまだ収束とまではいきませんが、世の中が平静を取り戻しつつあるようです。コロナ患者対応、物品準備、ワクチン接種、様々な行動制限など、職員の皆様にはたいへんなご苦労やご迷惑をおかけし、御礼とお詫びを申し上げます。市民の皆様にも入館時の体温測定、問診票の記入、面会制限などご協力いただき、ありがとうございました。この3年間でコロナ対策対応のノウハウがある程度形成されました。とはいえ感染対策は怠らず継続することが必要です。これはインフルエンザなど他の感染症を減らすことにもつながります。今後も油断することなく感染対策をお願いいたします。

さて伊勢病院も新しい病院が開院して5年が経過しました。新病院という言葉はもはや使われなくなりました。この5年間に入職された職

員も数多く、新病院建設に向けて盛り上がっていたあの当時の熱気を知らない職員が多くなってきたことも時代の流れなのかと思います。この5年間に様々なことがありました。楽しいことより辛かったこと、苦しかったことの方がはるかに多かったように思います。いかなることも職員皆で力を合わせて乗り越えてきたことを誇りに思います。

6年目を迎え患者数や手術件数、救急搬送数など、様々な数字が上昇しており、市民の皆様からの信頼が高まっていることを肌で感じます。皆様のご期待にお応えできるよう、お役に立てる病院をめざして職員皆でがんばりましょう。市民の皆様におかれましては、常に健康が一番ですが、万が一の病気やけがの際は伊勢病院をご利用くださいますようお願いいたします。

令和6年が皆様にとりましてすばらしい1年になりますようお祈りいたします。本年もどうかよろしく願い申し上げます。

## 院内各科紹介

## 脳神経内科



脳神経内科は脳、脊髄、末梢神経、筋肉にわたる広い領域の病気を診る科です。主な症状は思うように体を動かせない（運動麻痺）、しびれ（感覚障害）、しゃべりにくさ（言語障害）、歩きにくさ（歩行障害）、頭痛、めまい、物忘れ、けいれん、意識障害などがあげられます。

症状の内容や経過を伺い、診察所見を診た上で、血液や尿検査、レントゲン、CT、MRI撮影、超音波検査、脳波、神経伝導検査などをおこなって病名や原因がなにであるか診断し治療していきます。

高齢化がすすむ中で高血圧、糖尿病、脂質異常症、心房細動、骨粗しょう症といった慢性的な病気の方々が増加し、脳梗塞や認知症、糖尿病や変形性脊椎症に伴うしびれなど、神経にも病気が併発しやすくなっています。加齢とともに若い頃にはみられなかったパーキンソン病や症候群、認知症、筋萎縮症などの病気を生じてくるようになることがあります。

まずはかかりつけ医での検診や定期受診にて健康状態を整えるようにしましょう。その中で変化を早期に発見し、早期に治療をすることが大切です。脳・神経症状が疑われる場合には担当医と相談してみてもいいでしょうか。

脳神経内科 部長 松本 勝久

## 院内部署シリーズ

## 医療事務課



医事係



電算システム係

医療事務課は、『医事係』・『電算システム係』・『地域医療連携係』の3つの係で構成されています。

医事係では、患者さんの診療受付や会計計算など医療現場における事務を担当しています。

電算システム係は、電子カルテの管理など、院内コンピュータシステムの維持管理を担当しています。



地域医療連携係

地域医療連携係は、主に、地域の医療機関等との連携、医療福祉相談、入退院支援など、伊勢病院を受診される患者さんのサポートを行っています。

病院で働く職員がそれぞれの業務をスムーズに遂行できるよう、また、なにより患者さんが伊勢病院で治療してよかったと思って頂けるよう、日々業務にあたっています。

## 看護部シリーズ

## 看護部安全衛生委員会



私たち看護部安全衛生委員会は安全な医療や看護を提供し、患者様が安心して治療を受けていただく事を目標に委員会活動に取り組んでいます。主な活動内容として、医療や看護を提供する中でヒヤリハットを毎月集計・分析し、周知を行うことで、医療・看護に関わる医療安全の対策や教育を行っています。特に薬剤関連・転倒転落関連・患者誤認関連においては定期的に院内安全ラウンドを行い、現場環境を整えています。

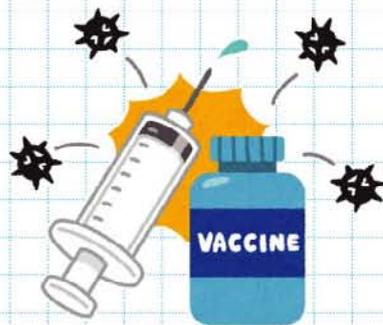
看護部安全衛生委員会の活動は院内だけでなく、三重県内の病院に所属する医療安全管理者や医師、薬剤師などの医療関係者が他病院を訪問し、安全相互チェックを行っています。それぞれの病院が考える対策やマニュアルを共有しながら伊勢総合病院の安全の質を高められるような活動をしています。

病院を受診される患者様は身体的苦痛だけでなく、精神的にも疲弊します。医師や看護師、薬剤師など医療に従事する職員が連携し、安全・安心な治療・看護を受けていただけるよう取り組んでいます。

看護部安全衛生委員長 前田 真

## 帯状疱疹ワクチンについて

帯状疱疹とは、水痘帯状疱疹ウイルス(水ぼうそう)に初感染後、生涯にわたり神経に潜伏感染しているウイルスが、加齢・疲労などの免疫力低下によって再活性化して起こる病態を言います。主な症状は、皮膚の疼痛・水疱(水ぶくれ)などです。50歳以上で発症率が増加し、80歳までに約3人に1人が発症するとされます。この病気で亡くなることは稀ですが、皮膚病変が治癒しても疼痛が数か月以上残存する「帯状疱疹後神経痛」を合併することがあり、生活の質を大きく低下させます。しかもこの合併症は高齢になるほど発症しやすいとされています。



そこで帯状疱疹や帯状疱疹後神経痛の発症を予防するためのワクチンが開発され、全額自己負担ではありますが接種することが可能です。生ワクチン「ピケン」と不活化ワクチン「シングルリックス」の2種類があります。

生ワクチンは50歳以上が対象で、接種回数は1回です。帯状疱疹の発症予防効果は1年後で約60%、7年後で約20%、帯状疱疹後神経痛の予防効果は1年後で約70%、7年後で約60%とされています。一方、不活化ワクチンは「50歳以上」または「帯状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上」が対象で、接種回数は2回です。帯状疱疹の発症予防効果は1年後で約95%、7年後で約70%です。接種料金は医療機関により異なりますが、不活化ワクチンの方が高額な傾向にあります。

このワクチンは国で定期接種化も検討されていますが、現状任意接種のワクチンです。接種を希望される場合は、かかりつけ医に相談してみてください。

内科・総合診療科 医員 中山 堯之

## 院内トピックス

## 4年ぶりに伊勢病院ふれあいまつりを開催しました

11月23日(木曜・祝日)、「みんなの笑顔にまた会える。」をテーマに、第16回伊勢病院ふれあいまつりを4年ぶりに開催しました。



当日は、健康チェック、医療相談、各種測定、講演、手術体験などの各種体験、展示、高校生による出店やバザーなどが行われ、約1,800人の来場者で賑わいました。

これからも地域の皆さんとの交流や、伊勢病院をもっと知ってもらうため、様々な催しを企画し、地域の皆さんと一緒に作りあげのお祭りとして続けていきたいと思っております。

伊勢病院ふれあいまつり実行委員会

# 令和6年能登半島地震被災地へDMATを派遣しました

令和6年1月4日(木)から1月7日(日)にかけて、三重県からの要請を受け、令和6年能登半島地震被災地支援のため、当院DMAT(災害派遣医療チーム)を派遣しました。出発の際には、鈴木市長、原院長から激励の言葉を贈られました。

現地では公立能登総合病院に設置された、能登医療圏活動拠点本部における本部活動に従事し、情報班として主に志賀町内診療所の被災状況の確認を行いました。また、志賀町・宝達清水町・中能登町の被災状況の確認も行いました。

今後も災害拠点病院として、被災地や地域の皆さまのお役に立てるよう取り組んでまいります。



## 栄養管理室だより

### 栄養士おすすめメニュー

さわら

## 鯖のおろし煮

寒さが厳しい季節、体調を崩されたり、年末年始に宴会や外食など普段とは違う食生活が続き、胃腸に不調を感じている方も多いのではないのでしょうか。

胃腸を労わる食事においても大切なのは、主食、主菜、副菜を揃えたバランスのよい食事です。脂肪の多い食品や香辛料などの刺激物は避け、消化の負担を和らげる為に、よく噛んでゆっくり食えることや腹八分目を心がけましょう。やわらかく煮た温かい料理も胃腸への負担を軽減します。

今回は、当院の食事でも提供している魚のおろし煮をアレンジしてご紹介します。



### 材料(2人分)

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| ● 鯖 ……………70g×2切   | ● 濃口しょうゆ ……小さじ2     |
| A { ● 酒 ……………小さじ1 | ● 薄口しょうゆ ……小さじ1     |
|                   | ● おろししょうが ……小さじ1    |
|                   | ● 砂糖 ……………大さじ1      |
| ● 片栗粉 ……………小さじ2   | B { ● みりん ……………小さじ1 |
| ● 油 ……………小さじ1     | ● 酒 ……………大さじ1       |
| ● 大根 ……………100g    | ● だし汁 ……………大さじ1     |
|                   | ● ねぎ ……………10g       |

### 作り方(レシピ)

- ① 鯖はAで下味をつける。キッチンペーパーで汁気を取り、片栗粉をまぶす。
- ② 大根はすりおろし、軽く汁気をきる。Bの調味料は合わせておく。
- ③ フライパンで油を熱し、①を両面こんがり焼く。
- ④ Bを加えて全体が煮立ったら、②の大根おろしを加えて混ぜ合わせ、サッと煮る。
- ⑤ 器に魚を盛り付け、煮汁ごと大根おろしをかける。小口切りにしたねぎをのせる。

【1人分の栄養価】 ◆エネルギー 191kcal ◆たんぱく質 15.2g ◆脂質 8.9g ◆食塩 1.5g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。 栄養管理室 吉田 奈央

# 市立伊勢総合病院全科診療表 (令和6年1月10日現在)

◎の科は初診時、紹介状が必要です。 ※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	※	畑	
	E07	※	血液池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	総合診療 中山	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直 再診予約のみ 午後	総合診療 土田	田中	受付11時まで 徳田敦	木田
	E05	土田	西清 再診予約のみ 午後 中山	総合診療 再診予約のみ	徳田敦 再診予約のみ	呼吸器内科	廣瀬
	E02	新患 榎本	山崎	新患 海野	新患 菊山	午後 海野	
	E08	※	※	藤本昌 食事療法	藤本昌 午前・予約のみ	藤本昌 第3金曜日 午後 ドック二次	
	D05	※	※	※	向井 (栄養指導)	※	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	透析室	※	※	※	※	片山	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患	A10	初診10時から 水谷	(事前予約による紹介のみ) ※ 石川			服部
	再来	A10	水谷	(予約のみ) ※ 内藤			服部
	再来	A11	松本	(予約のみ) ※ 松本			※
外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	横井	※	岡本	横井	※	
	D04	岡本	※	野田直	金森	乳腺外来 13時~15時予約のみ 担当医	吉川
		C01	※	※	※	藤崎(緩和)	※
◎整形外科	C05	里中	吉田	浅野	高橋	塚本	
	C06	鈴木	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
	C01	※	大学医師	※	※	※	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金		
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井	
	B05	新患・再診 中村	新患 中	糖質制限1日 難治性乾癬 中村	新患・再診 中村	新患・再診 中村	
泌尿器科	F02	堀内	今村(辻)	堀内	今村(辻)	今村(辻)	
婦人科	G01	午前	※	はるみ	はるみ	はるみ	※
		午後	※	はるみ (奥春期外来含む) (女性外来含む)	はるみ	※	※
小児科	A09	午前	※	一般アレルギー 徳田玲 (心の相談含む)	※	※	一般アレルギー 徳田玲 (心の相談含む)
耳鼻咽喉科	A02	山田	山田	山田	山田	山田	
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸	
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直	
◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)	
産科 口腔外科	初診	谷口	箕浦	木下	箕浦	谷口	
	再診	木下	木下	谷口	木下	木下	
	再診	箕浦	谷口	箕浦	谷口	箕浦	
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日 13時~17時 予約のみ 佐藤香 ※ ※ 佐藤香 ※					
形成外科	B02	森川	森川 AM:診察 PM:レザ	※	森川 AM:診察 PM:レザ	森川 AM:診察 PM:レザ (第1) 山内 (第2,4,5) 前田 (第3)	
	A03	前田	前田 AM:診察 PM:レザ	※	前田 AM:診察 PM:レザ	※	
◎リハビリテーション科	D03	毎週火曜日 9時~12時 予約のみ ※ 浅野直 ※ ※ ※ ※					
◎脳神経外科	A06	毎週金曜日 13時~16時 予約のみ ※ ※ ※ ※ ※					
放射線科 (放射線治療) ライナック室	治療新患・再診 担当医 担当医 担当医 担当医 担当医						
ドック二次	A09	菊山	※	※	泉	※	
健診センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	泉	
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子	
	健診婦人科	西村	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。  
★小児科は火曜日・金曜日の午前中以外は医師不在です。  
★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。  
★泌尿器科は火曜日・木曜日・金曜日のF02は担当医が交代することがあります。

## バス時刻表 (令和6年1月15日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院	山49													緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
内宮前					9				1		21			備:道方で町営バス、 榎橋方面に連絡
宮川中学校前 大倉うぐいす台		12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	病休 56
いせトピア 有滝			36		36		36							病休:伊勢病院前~ 伊勢市駅前間は 学休日運休
イオン伊勢店			9 43 47		19		19		19		19		17	直:直通 松・松尾観音経由 山・山商口経由
五十鈴川駅前				46										◎サンアリーナ・ 伊勢病院・ イオン伊勢店経由
内宮前		48	48	48	48	48	48	48	48					
浦田町			15							32	32		2	
夫婦岩東口			58											
磯部BC・磯方駅 御産港													1	詳:詳名丸岡経由

## バス時刻表 (令和6年1月15日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前 外宮前			23	23						33				29	39	緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前			28	38	39	19	36	39	39	39	39	39	39	32	32	青字は日・祝日のみ
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院			28	19				32						9	8	伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
内宮前			7	14	20	32	32	32	32	32	32	32	32	22	2	
磯部BC・磯方駅 御産港			44	44	42	42	42	42	42	42	42	42	42	52		
磯部BC・磯方駅 宿浦				35	35	大病 4	詳病 34			56		詳 57		大 2	大 2	大:大王口経由 病:志摩病院経由 詳:詳名丸岡経由 換:磯部BCで乗換

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
左回り	伊勢病院 西口	-	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10	
	伊勢病院前	着時刻	-	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
		発時刻	-	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22	17:52	19:17

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:30	10:00	11:30	13:00	14:30	16:00	17:30	-
	伊勢病院 西口	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	-
			7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	-



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から  
▶ 車で約10分
  - JR・近鉄伊勢市駅から  
▶ 車で約10分
  - 近鉄五十鈴川駅から  
▶ 徒歩約10分
  - 伊勢ICから  
▶ 車で約3分

外来・案内  
診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分  
面会についての詳細及び最新の情報は、ホームページをご確認ください。  
休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

**市立伊勢総合病院**  
〒516-0014 伊勢市楠部町3038  
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315  
<http://hospital.city.ise.mie.jp>