

安心していただける医療を

- 院内各科紹介・・・・・・・・外科・消化器外科
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・経営企画課
- 健康メモ・・・・・・・・尿もれで困っていませんか？
～女性に多い尿失禁とその治療～
- 看護部シリーズ・・・・・・・・看護部感染対策委員会
- 院内トピックス・・・・・・・・伊勢病院ふれあいまつりを開催します 11/23(木・祝)
- 栄養管理室だより・・・・・・・・鶏肉と豆腐の治部煮じぶに



「完全復活した今年の伊勢まつり」

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 立花)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
 ～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
 ～愛情と誇りを持てる病院を目指して～



当科は三重大学医学部の関連施設で、2023年10月1日現在、三重大学肝胆膵・移植外科および乳腺センターからの派遣で、常勤医5名および非常勤医4名での体制で診療に当たっています。主に、消化器（食道、胃、小腸、大腸、肛門、肝臓、胆嚢、膵臓など）、乳腺などの良・悪性疾患を扱っています。

コロナ禍の影響で2020年には県下のどこの病院も手術件数が少し減りました。しかし、その揺り返しか、最近では進行癌の患者さんが増えている印象があります。2022年の手術は、総手術数452件、うち全身麻酔324件となっており、主なところで、胃切除16件、大腸切除76件、肝胆膵手術96件、ヘルニア手術83件となっています。また、腹腔鏡下手術は187件あり、時代の流れとともに増加し、低侵襲でできるこの手術が多くなってきました。

当科では、手術だけでなく、化学療法や緩和療法に至るまで、幅広く治療を行っており、さらには高齢の方々では手術後のリハビリが重要で、リハビリテーション科と連携して退院後の生活へのスムーズな橋渡しができるように努めています。

これから、3人に1人が65歳以上という高齢化社会を迎えるにあたり、個々の年齢、体力、病状に応じた治療の提供など、日常診療では、皆様に寄り添う治療を行えるよう取り組んで参ります。

外科・消化器外科 副部長 岡本 篤之

院内部署シリーズ

経営企画課

経営企画課では、主に患者さんが快適に利用できる環境や院内のスタッフが働きやすい環境を整える仕事を担当しています。経営企画課には、「経営係」、「人事係」、「総務係」の3つの係があります。

経営係では、予算・決算や財政収支計画の策定、資金管理、診療を円滑に行えるよう医療機器や診療材料などの購入を行っています。

人事係では、医師・看護師をはじめとする職員採用や病院職員の給与の支払いや福利厚生に関することなど、職員のサポートをしています。

総務係では、病院施設の維持管理や広報業務、各種行事の運営などを行っています。

普段は、患者さんと直接顔を合わせる機会が少ない部署ではありますが、これからも地域の皆さまに安心してご利用いただけるよう、裏方から全力で支えてまいります。



尿もれで困っていませんか？ ～女性に多い尿失禁とその治療～

尿失禁（尿もれ）とは、自分の意思と関係なく尿が漏れてしまう症状で、40歳以上の女性の4割以上に何らかの尿失禁の症状があるといわれます。恥ずかしさから受診を控えてしまう方も多いですが、困っている症状があれば我慢せず泌尿器科を受診しましょう。

尿失禁は大きく分けると以下の4つに分類されます。

- ①腹圧性尿失禁 重い荷物を持つ、走る、ジャンプする、咳やくしゃみなどお腹に力が入った時に尿が漏れることを腹圧性尿失禁といいます。骨盤底筋群（内臓の支持などを担う）が妊娠や出産、肥満・加齢や排便時の力みなどでダメージを受けることが原因となります。
- ②切迫性尿失禁 急に尿がしたくなり(尿意切迫感)、我慢できずに漏れてしまうのが切迫性尿失禁です。脳血管障害など明らかな原因がある場合もありますが、多くは原因不明です。
- ③溢流性尿失禁^{いっりゅう}は、その他、排尿障害(尿が出せない)を背景とします。
- ④機能性尿失禁は、排尿機能は正常であるにもかかわらず身体機能の低下や認知症が原因で起こります。

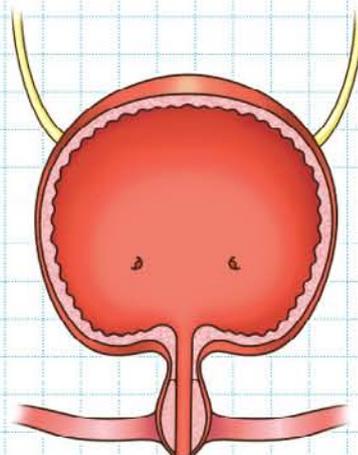
軽い腹圧性尿失禁の場合は骨盤底筋訓練や減量などの行動療法で改善が期待できます。重症の方は手術が適応となります。切迫性尿失禁では膀胱訓練・骨盤底筋体操などの行動療法や飲み薬による治療のほか、2020年に保険適応となったボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法などがあります。腹圧性尿失禁と切迫性尿失禁の症状が混在する場合はどちらがより生活に支障をきたしているかによって治療方針を決定します。

当院では行動・薬物療法やボツリヌス毒素注入療法を行っています。手術が必要な場合は他病院への紹介も可能です。尿もれでお困りの方は当科へ気軽にご相談ください。

泌尿器科 医員 辻 優花



骨盤底筋体操(イメージ)



膀胱(イメージ)



私たち看護部感染対策委員会では、看護の場面で看護師の手が感染の媒介とならないよう手指消毒の徹底、手袋着用、手技統一などを行い、患者さんと看護師の両者を感染から守る活動を行っています。手指消毒に関しては、手技と看護師一人ひとりの1か月の手指消毒剤の使用量チェック等を行っています。また医療安全室の感染管理認定看護師(ICN)とともに感染制御チーム(ICT)のラウンドに同行し、各部署の感染リスクを調べて予防因子を探し、院内感染の予防の実践を行っています。

看護師は患者さんの一番近くにいるため、正しく感染予防対策が実践できなくてはなりません。委員は各部署で正しく感染予防対策が出来ているかを常にチェックしています。また専門的な知識を持ち、効果的な感染予防対策が実践されているか判断できる看護師の育成をはかり、組織化に向け、動き始めています。

感染対策委員会はコロナ感染だけでなく、院内の様々な感染から、患者さん・ご家族・職員を守るため、日々活動しています。厳しい規則や規制も沢山ありますが、みなさんを守る感染予防対策です！ご理解の上、ご協力よろしくお願いいたします。

看護部感染対策委員長 水谷 美智子

院内トピックス

第16回 伊勢病院ふれあいまつりを開催します

11月23日(木・祝)に、「みんなの笑顔にまた会える。」をテーマとして、第16回伊勢病院ふれあいまつりを開催します。新型コロナウイルスの影響で今回4年ぶりの開催となります。

当院医師による医療相談及び講演、各種体験やバザーなど、お子さまからご年配の方までお楽しみいただける催しを準備しております。皆さまのご来場を職員一同お待ちしております。催し物やタイムスケジュールなどの詳細は、当院ホームページをご確認ください。

- 日時：令和5年11月23日(木・祝) 9:50～15:00
- 場所：市立伊勢総合病院



ふれあいまつりのページへ



「伊勢野こころ」ちゃん





栄養士おすすめメニュー

じぶに

鶏肉と豆腐の治部煮

いつまでも元気で活動的に過ごすには筋肉を維持することが大切です。筋肉の材料となる主な栄養素はたんぱく質で、肉、魚、卵、大豆製品、牛乳・乳製品に多く含まれています。筋肉の中に蓄えられるエネルギーの素となる主な栄養素は糖質で、ご飯、パン、麺類に多く含まれています。極端な低糖質の食事を続けると、たんぱく質が分解され筋肉が減少する原因となる為、バランスよく食べることを意識しましょう。

今回は、当院の献立から、鶏肉と豆腐の治部煮をご紹介します。

材 料(2人分)

- 木綿豆腐 ……………200g(1/2丁)
- 鶏胸肉 ……………80g
- 片栗粉 ……………小さじ2
- しめじ ……………50g
- 小松菜 ……………50g
- だし汁 ……………100cc
 - 酒 ……………大さじ1
 - みりん ……………小さじ2
 - 塩 ……………小さじ1/4
 - 濃口しょうゆ ……小さじ1
- ネギ ……………5g



作り方(レシピ)

- ① 豆腐は食べやすく切る。鶏肉は一口大のそぎ切りにし、片栗粉をまぶす。しめじは石づきを取り、ほぐす。小松菜はサッとゆでて水気をしぼり3cm幅に切る。
- ② 鍋にAを入れ煮立せる。鶏肉を1個ずつ静かに入れる。豆腐、しめじを加え、蓋をして煮る。
- ③ 鶏肉に火が通ったら、小松菜を加えてひと煮立ちさせる。器に盛り、小口切りにしたネギを散らす。

【1人分の栄養価】 ◆エネルギー169kcal ◆たんぱく質16.7g ◆脂質7.5g ◆食塩1.1g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。 栄養管理室 吉田 奈央



市立伊勢総合病院全科診療表 (令和5年10月1日現在)

◎の科は初診時、紹介状が必要です。※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	高野 隆典 再診予約のみ 担当医	※	畑	
	E07	※	血液 池田	高野 隆典 再診予約のみ 榎本	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	総合診療 中山	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 再診本直 再診予約のみ 午後	総合診療 土田	田中	受付11時まで 再診本直 再診予約のみ 午後	徳田敦 木田
	E05	土田	西清 再診予約のみ 午後 中山	総合診療 再診予約のみ	宮松	谷崎	呼吸器内科
	E02	新患 榎本	山崎	新患 海野	新患 菊山	午後 海野	
	E08	※	※	藤本昌 食事療法 (栄養指導)	藤本昌 午前・予約のみ	藤本昌 第3金曜日 メーカース 午後 ドック二次	
	D05	※	※	※	向井	※	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	透析室	※	※	※	※	片山	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患	初診10時から (事前予約による紹介のみ)					
	再来	A10	水谷	※	中村	石川	服部
	再来	A11	水谷	内藤	中村	石川	服部
	筋電図外来	※	※	※	※	※	
外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	横井	※	岡本	横井	※	
	D04	岡本	※	野田直	金森	乳癌外来 午後予約のみ 吉川	
消化器外科	C01	※	※	※	藤崎(緩和)	※	
	C01	※	※	※	※	※	
◎整形外科	C05	里中	吉田	浅野	高橋	塚本	
	C06	鈴木	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
	C01	※	大学医師	※	※	※	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金		
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井	
	B05	新患・再診 中村	新患 中	糖質制限1日 難治性乾癬 中村	新患・再診 中村	新患・再診 中村	
泌尿器科	F02	堀内	今村(辻)	堀内	今村(辻)	今村(辻)	
婦人科	G01	午前	※	はるみ	はるみ	はるみ	※
		午後	※	はるみ (奥春期外来含む) (女性外来含む)	はるみ	※	※
小児科	A09	午前	※	一般アレルギー 徳田玲 (心の相談含む)	※	※	一般アレルギー 徳田玲 (心の相談含む)
耳鼻咽喉科	A02	山田	山田	山田	山田	山田	
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸	
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直	
◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)	
産科 口腔外科	初診	谷口	箕浦	木下	箕浦	谷口	
	再診	木下	木下	谷口	木下	木下	
	再診	箕浦	谷口	箕浦	谷口	箕浦	
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日 佐藤香	※	※	佐藤香	※	
形成外科	B02	森川	森川 AM:診察 PM:レザ	※	森川 AM:診察 PM:レザ	森川 AM:診察 PM:レザ (第1) 山内(第2,4,5) 前田(第3)	
	A08	前田	前田 AM:診察 PM:レザ	※	前田 AM:診察 PM:レザ	※	
◎リハビリ テーション科	C01	※	毎週火曜日 浅野直	※	※	※	
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎	
放射線科 (放射線治療) ライナック室	担当医 担当医 担当医 担当医 担当医						
ドック二次	A09	菊山	※	※	泉	※	
健診 センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	泉	
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子	
	健診婦人科	西村	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。
★小児科は火曜日・金曜日の午前中以外は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時〜17時以外は医師不在です。
★泌尿器科は火曜日・木曜日・金曜日のF02は担当医が交代することがあります。

バス時刻表 (令和5年10月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
富川中学校前経由 大倉うくす台	松	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	松・松尾観音經由 山・山角經由 緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院	山	49												●8月13日～15日は 伊勢市駅前止め 山・山角經由
いせトピア經由 有滝			36		36		36							病休:伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 学休日運休 直:直通 欄:道方で町営バス、 欄橋方面に連絡 ◎サンアリーナ・ 伊勢病院 イオン伊勢店經由
有滝										38		38		
内宮前	48	48	48	48	48	48	48	48	48					
浦田町	15									32	32	2		
夫婦岩東口		58												
磯部IC・磯方駅經由 御座港												群1		群:群名丸岡經由

バス時刻表 (令和5年10月1日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前経由 外宮前			23	23					33				29	39		緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前			19	36	39	39	39	39	39	39	39	39	9	16	8	青字は日・祝日のみ
伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院			19										59	32	28	●8月13日～15日は 伊勢市駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
内宮前			12	14	20	32	32	32	32	32	32	32	22	2		
磯部IC・磯方駅經由 御座港			44	44	42	42	42	42	42	42	42	42	52			
磯部IC・磯方駅經由 宿浦					35	35	25	25	25	25	25	25	25	25	25	大は大王口經由 病は志摩病院經由 群は群名丸岡經由

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10	
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
		発時刻	—	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22	17:52	19:17

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:30	10:00	11:30	13:00	14:30	16:00	17:30	—
	伊勢病院 西口	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	—



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶車で約3分

外来・案内
診察受付時間 午前8時30分～午前11時30分
面会 面会についての詳細及び最新の情報は、ホームページをご確認ください。
休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
<http://hospital.city.ise.mie.jp>