

安心していただける医療を



「第71回 伊勢神宮奉納全国花火大会」

- 新任医師の紹介
よろしくお願ひします
- 院内トピックス
高柳の夜店に出展しました
- 院内各科紹介
ホスピス科
- 院内部署シリーズ
リハビリテーション室
- 健康メモ
健康診断を受けっぱなしで
放置していませんか？
- 看護部シリーズ
救急センター
- 院内トピックス
いのち
生命の駅伝の出発式を行いました
- 栄養管理室だより
栄養士おすすめメニュー
「キムチ納豆入り油揚げのお焼き」



事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 立花)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします

えのもと ゆり
榎本 悠里 (内科)

出身地：大阪府 出身大学：福井大学 前任地：淀川キリスト教病院

特技/趣味：音楽鑑賞。ピアノを弾くこと。 **モットー**：思い立ったが吉日

一言：はじめまして。7月から伊勢でお世話になります。伊勢は美味しい食べ物、神宮、サミット開催地と非常に味のある地という印象です。少しでも皆さんのお役に立てるよう精進します。よろしくをお願いします。



うちの たくや
内野 拓哉 (初期研修医)

出身地：千葉県 出身大学：三重大学

特技/趣味：料理 **好きな言葉**：継続は力なり

一言：初期研修医一年目の内野拓哉と申します。夢だった医師としての第一歩をこの市立伊勢総合病院で踏み出すことができ、とても嬉しく思います。至らぬ点も多々あるかと思いますが、精一杯頑張りますので何卒よろしくお願ひ申し上げます。



さとう ともみ
佐藤 智美 (初期研修医)

出身地：松阪市 出身大学：滋賀医科大学

特技/趣味：旅行 **好きな言葉**：努力は人を裏切らない

一言：医師として専門的な知識や技量のみならず、人間性を高め、少しでも早くチーム医療の一員として戦力になれるよう日々精進していきたくて思っております。2年間、どうぞよろしくお願ひいたします。



たに ほのか
谷 穂乃佳 (初期研修医)

出身地：伊賀市 出身大学：三重大学

特技/趣味：書道・スキー／読書 **愛読書**：20代で得た知見

一言：大学在学中の病院実習にて、市立伊勢総合病院でお世話になり、伊勢市の皆様の優しさに魅了されました。ぜひこの病院で働かせていただきたいと想っていたので、夢が叶って嬉しいです。精一杯頑張りますのでよろしくお願ひ申し上げます。

とい なおき
土居 尚生 (初期研修医)

出身地：桑名市 出身大学：三重大学

特技/趣味：ゴルフ、野球、ギター、映画 **マイブーム**：YouTubeで動画をみること

一言：はじめまして。この度研修医として働かせていただくことになりました。医師としてスタートを切ったばかりでまだまだ未熟ですが、医師としてそして社会人として日々成長していき皆様のお役に立てるよう努力します。大学時代に朔日餅でよく伊勢市に来ていたので、伊勢での暮らしがとても楽しみです。

※各医師の診察日については、最終ページをご覧ください。

院内トピックス

高柳の夜店に出展しました



6月3日(土)、4年ぶり開催された“伊勢の夏の風物詩”「第104回高柳の夜店」に伊勢病院として出展しました。

当院のブースでは、看護師による血圧測定・看護相談、子どもたちには白衣を着て看護部キャラクターの「いせのころちゃん」との記念撮影を楽しんでいただきました。微力ですが、梅雨の晴れ間の楽しいひと時や、皆さんの健康増進のお役に立てたのではと思います。



ホスピス科では、ホスピス（5南B病棟）に入院しておられるがんが進行し治すことが困難になった（回復する見込みがない）患者さんを対象に、ホスピスケアを提供させていただいております。ホスピスケアは、限りあるいのちの時間の質に焦点をあて、ひとりの人として苦しむ患者さんに、人間的で温かみのある医療を届けることを目的としたケアです。ホスピスでは、当科の医師が診療を行い、患者さんが苦しいと感じている多様な症状に対しての薬剤の調整等、医学的な方法を提案させていただいております。また、看護師を中心とした様々な専門職がその専門性を生かした援助を行うことにより、症状の進行と共に増してゆく患者さんの苦しさをできる限り和らげる工夫が模索できればと…協働しています。

— 誰にでもいつか訪れる死との対峙、そして、失われていく日常の営み —

非常に困難な道のりですが、ここに科としての極めて専門性の高いテーマがあると考えています。小さな科で微力ですが、ホスピスに入院中の患者さんが最後までその人らしく生き、その時間をできるだけ穏やかに、そして、コロナ禍の影響の未だある時期ではありますが…少しでもご家族と共に過ごしていただけますよう…日々、努力したいと考えています。よろしく願いいたします。

ホスピス科 部長 佐藤 香

入院基準などに関しては、他の病棟と異なる特徴がありますので、地域医療連携係（ホスピス相談窓口）までお問合せください。

*連絡先：0596-63-9070

*ホームページ：<https://hospital.city.ise.mie.jp/section/hospice/>

※「伊勢病院 ホスピス」でご検索ください

院内部署シリーズ

リハビリテーション室



リハビリテーション室は、現在38名の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が在籍しています。主治医、リハビリテーション医の指示のもと看護師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーなどの多職種と協働し、リハビリテーション医療を切れ目なく365日提供できる体制を整えています。また、リハビリを実施するだけではなく生活習慣病重症化予防、褥瘡予防、心臓リハビリ、認知症ケア、栄養サポートなどのチームで活動しています。

さらに、病院内にとどまらず、伊勢市在住高齢者の皆様に対し藤田医科大学 連携リハビリテーション医学講座（伊勢市による寄付講座）、市高齢・障がい福祉課福祉課とともに「10秒運動」（当院ホームページから閲覧可能）を作成し、介護予防事業に取り組んでいます。

リハビリテーション室は、市民の健康増進、生活の質向上を目指して、皆様の思いに寄り添い、住み慣れた地域で良質なリハビリテーション医療を受けていただけるよう努めてまいります。

リハビリテーション室 室長 山本 良次

健康メモ

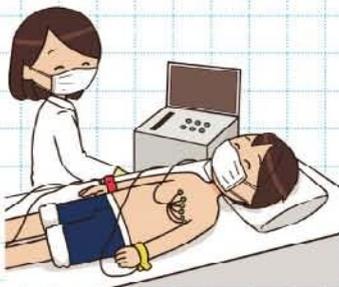
健康診断を受けっぱなしで 放置していませんか？

皆様、健康診断を受けていますか？また、要経過観察/要精密検査と判定されたものの、症状がなく誰にも相談していない、そんな方はいらっしゃいませんか？企業に務めている方は健康診断を毎年受けることが義務化されており、また個人事業主や専業主夫/主婦の方は義務ではありませんが、毎年受けることが望まれます。健康診断では、血圧測定やメタボリックシンドロームの有無、血液検査/尿検査の異常、12誘導心電図の異常がないか検索されます。また、義務ではありませんが胃カメラを追加することもできるでしょう。症状がなくても、高血圧症や糖尿病、脂質異常症、ヘリコバクターピロリ菌感染による慢性胃炎があれば、それらを治療することによって健康寿命が伸びることは証明されています。

これらの疾患を放置するとどうなるのでしょうか？具体的には、中年以降の心筋梗塞・脳梗塞・心不全・腎不全・網膜症・認知症・がんのリスクが格段に上がることとなります。循環器内科では、心不全や心筋梗塞、不整脈の治療を行うことが多いですが、中にはこういった生活習慣病の治療が不十分であり、大きな心臓の病気に繋がってしまったというケースも多く経験します。生活習慣の改善や降圧剤、コレステロールの薬の内服をしているだけで防げたであろう大きな病気を目の当たりにする度に、健康診断の重要性を再認識します。

重い病気になる前にこういった生活習慣病を治療することは一次予防といいます。健康診断で要経過観察/要精密検査と判定された方、良ければ一度お近くの医療機関を受診してみても如何でしょうか？

循環器内科 医長 海野 航平



看護部シリーズ

救急センター



当院は、2次救急医療体制として伊勢志摩地区の平日および休日・夜間の救急医療を輪番体制で担っており、緊急度・重症度の高い患者さんが多く来院しています。屋上にはヘリポートを設置しており、救急車だけでなくドクターヘリを利用した救急患者の受け入れも行っています。

休日・夜間受診時には看護師による院内トリアージを実施しています。患者さんの状態から緊急性および重症度を判断し、診療の優先順位を判定

することでより緊急度の高い患者さんの診療を優先することを目的に行い、質の高い医療・看護の提供に努めています。

令和5年4月から新たに火曜日の夜間輪番体制をとっています。救急外来から救急センターへと名称も変更し、センター長をはじめ、専属看護師7名と救急救命士1名で新たにスタートしました。看護師は一般病棟・手術室・HCU・消化器センターなどから集まり、それぞれが専門的知識を持った看護師で構成されています。一刻を争う場面も多く、緊張感のある部署ですが心身共に危機的状況にある患者さん・ご家族の心に寄り添い最善の看護を提供するため、迅速な対応と他職種を含めたチームで連携を取りながら市民の皆様により安全で確実な救急看護の確立に取り組んでいきます。

これからも市立病院として伊勢志摩地区の救急医療に貢献できるよう取り組んで参りますので皆様宜しくお願ひします。

救急センター 看護師長 村尾 真里

いのち 生命の駅伝の出発式を行いました

5月30日(火)、生命(いのち)の駅伝の出発式を開催しました。
生命の駅伝とは、広く募金を募り、がん研究を支援する活動で、今回で第29回目となりました。
今年は当院を出発し、玉城町・明和町を經由して、ゴール地点である済生会松阪総合病院まで走るルートで、当院からも1名がランナーとして参加しました。
今後も生命の駅伝を通してがん研究への支援が広がっていけばと思います。



栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

キムチ納豆入り油揚げのお焼き

腸は消化吸収だけでなく、免疫力を保つなどとても重要な役割があります。腸が健やかに機能するには、腸内の菌のバランスがポイントです。体に良い働きをする菌には乳酸菌やビフィズス菌があり、ヨーグルトやチーズ、納豆やみそ、キムチやめか漬けなどの発酵食品に多く含まれています。また、これらの菌の栄養源となる食物繊維やオリゴ糖と一緒に摂ると腸で菌が増加するため、より効果的です。みそや漬物類は塩分も多く含むので摂り過ぎには注意が必要です。菌の生存期間は3日～1週間程度なので少量でも毎日摂ることが大切です。

今回は発酵食品と食物繊維と一緒に摂れるキムチ納豆入り油揚げのお焼きをご紹介します。

材 料(2人分)

- 油揚げ …………… 小3枚(寿司用サイズ)
- オクラ …………… 4本
- キムチ …………… 20g
- 納豆 …………… 1パック
- ゴマ油 …………… 小さじ1/2



作り方(レシピ)

- ① 油揚げは油抜きをして絞り、箸で表面をコロコロと押し付けながら平らにのばす。端5mm程度の1辺を切り、中を剥がしながら広げて袋状にする。切れ端は刻む。
- ② オクラは塩(分量外)をまぶし、まな板の上で転がしてうぶ毛を除く。流水で塩を流してサッと茹でる。ヘタを切り落とし小口切りにする。キムチは荒く刻む。
- ③ 納豆と付属のタレをよくかき混ぜ、②と刻んだ油揚げを合わせる。
- ④ ①の中へ③を3等分して入れ、爪楊枝で口を留める。
- ⑤ フライパンにゴマ油をひいて熱し、④を並べ両面をこんがり焼き色が付くまで焼く。

【1人分の栄養価】

◆エネルギー95kcal ◆たんぱく質7.0g ◆脂質6.2g ◆食塩0.4g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。

栄養管理室 吉田 奈央

市立伊勢総合病院全科診療表 (令和5年7月3日現在)

◎の科は初診時、紹介状が必要です。 ※=休診

| 診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--------|-----|-----------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| ◎内科 | E06 | 畑 | 榎村 | ※ | ※ | 畑 |
| | E07 | ※ | 血液池田 | 鈴木 | 池田 | |
| 新患 | E03 | 総合診療 谷崎 | 江見 | 池田 | 中山 | 消化器 鈴木 |
| | E04 | 受付11時まで 藤本直 | 土田 | 田中 | 受付11時まで 徳田敦 | 木田 |
| | E05 | 再診予約のみ 午後 土田 | 西清 再診予約のみ 午後 中山 | 総合診療 再診予約のみ 宮松 | 徳田敦 再診予約のみ 谷崎 | 呼吸器内科 廣瀬 |
| | E02 | 新患 二宮/榎本 | 山崎 | 新患 海野 | 新患 菊山 | 午後 海野 |
| | E08 | ※ | ※ | 藤本昌 | 藤本昌 | 藤本昌 |
| | D05 | ※ | ※ | 食事療法 (栄養指導) | 向井 | 第3金曜日 午後 ドック二次 |
| | D06 | ※ | ※ | ※ | 仁木 | ※ |
| 透析室 | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | 片山 |
| ◎循環器内科 | D06 | ※ | 木田 | 江見 | ※ | 江見 |
| ◎脳神経内科 | 新患 | 初診10時から (事前予約による紹介のみ) | | | | |
| | 再来 | A10 | 水谷 | ※ | 中村 | 石川 |
| | 再来 | A11 | 水谷 | 内藤 | 中村 | 石川 |
| 筋電図外来 | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ |
| 外科 | D01 | 伊藤史 | 藤崎 | 伊藤史 | 野田 | 伊藤彰 |
| | D03 | 横井 | ※ | 岡本 | 横井 | ※ |
| 消化器外科 | D04 | 岡本 | ※ | 野田直 | 金森 | 乳癌外来 午後予約のみ 吉川 |
| | C01 | ※ | ※ | ※ | 藤崎(緩和) | ※ |
| ◎整形外科 | C05 | 里中 | 吉田 | 浅野 | 高橋 | 塚本 |
| | C06 | 鈴木 | 塚本 | 里中 | ※ | 吉田 |
| | C07 | 吉田 | 浅野 | 鈴木 | ※ | 里中 |
| | C02 | ※ | 原 | 原 | ※ | ※ |
| | C01 | ※ | 大学医師 | ※ | ※ | ※ |
| 麻酔科 | A05 | 倉田・木下 | 倉田 | 木下・横山 | ※ | ※ |
| | A03 | ※ | ※ | 院内予約のみ 松原 | ※ | ※ |

| 診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|---------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|
| 皮膚科 | B06 | 新患・再診 中 | 再診 西井 | ※ | 新患・再診 西井 | 新患・再診 西井 |
| | B05 | 新患・再診 中村 | 新患 中 | 糖質制限1日 難治性乾癬 中村 | 新患・再診 中村 | 新患・再診 中村 |
| 泌尿器科 | F02 | 堀内 | 今村(辻) | 堀内 | 辻(今村) | 今村(辻) |
| 婦人科 | G01 | 午前 | ※ | はるみ | はるみ | はるみ |
| | | 午後 | ※ | はるみ (奥書外来含む) (女性外来含む) | はるみ | ※ |
| 小児科 | A09 | 午前 | ※ | 一般アレルギー 徳田玲 (心の相談含む) | ※ | ※ |
| 耳鼻咽喉科 | A02 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 |
| 眼科 | F09 | 中世古幸 | 受付10時まで 中世古幸 | 中世古幸 | 中世古幸 | 中世古幸 |
| | F07 | 中世古直 | 受付10時まで 中世古直 | 中世古直 | 中世古直 | 中世古直 |
| ◎精神科 | H | 堀部 (AM・PM) | 堀部 (AM) | 堀部 (AM) | 岩崎 (AM) | 堀部 (AM) |
| 産科 口腔外科 | 初診 | 谷口 | 箕浦 | 木下 | 箕浦 | 谷口 |
| | 再診 | 木下 | 木下 | 谷口 | 木下 | 木下 |
| | 再診 | 箕浦 | 谷口 | 箕浦 | 谷口 | 箕浦 |
| ◎ホスピス科 | B01 | 毎週月曜日・木曜日 13時~17時 予約のみ | | | | |
| 形成外科 | B02 | 森川 | 森川 AM:診察 PM:レーザー | ※ | 森川 AM:診察 PM:レーザー | 森川 AM:診察 PM:レーザー |
| | A08 | 前田 | 前田 AM:診察 PM:レーザー | ※ | 前田 AM:診察 PM:レーザー | ※ |
| ◎リハビリ テーション科 | C01 | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ |
| ◎脳神経外科 | A06 | ※ | ※ | ※ | ※ | 畑崎 |
| 放射線科 (放射線治療) ライナック室 | 担当医 担当医 担当医 担当医 担当医 | | | | | |
| ドック二次 | A09 | 菊山 | ※ | ※ | 泉 | ※ |
| 健診 センター | 診察室1 | 江見史 | 江見史 | 江見史 | 江見史 | 泉 |
| | 診察室2 | 江尻 | 金子 | 金子 | 金子 | 金子 |
| 健診婦人科 | 西村 | はるみ | はるみ | はるみ | はるみ | はるみ |

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。
★小児科は火曜日・金曜日の午前中以外は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。
★泌尿器科は火曜日・木曜日・金曜日のF02は担当医が交代することがあります。

バス時刻表 (令和5年7月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

| 行先 | 時刻 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 備考 |
|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 宮川中学校前 大倉うくす台 | 松 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 松・松尾観音經由 山・山角經由 |
| 伊勢駅前 伊勢赤十字病院 | 山 | 49 | | | | | | | | | | | | 緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日 ●8月13日~15日は 伊勢駅前止め 山・山角經由 |
| いせトピア 有 | | | 36 | | | 36 | | | | | | | | |
| 有滝 | | | | | | | | | | 38 | | 38 | | |
| 円座 古和 | | | | | | | | | | | | | | 病休 直1 |
| 四庫・聯合前 南島通 | | | | | | 6 | 41 | | 21 | | | | | 病休:伊勢病院前~ 伊勢駅前間は 学休日運休 直直通 堀道方面に連絡 浦・浦田町行き |
| イオン伊勢店 | 浦 | 15 | 9 | 43 | | 19 | 28 | 19 | | 32 | 32 | | 17 | 浦2 |
| 五十鈴川駅前 | | | | 46 | | | | | | | | | | ◎サンアリーナ・ 伊勢病院・ イオン伊勢店經由 |
| 内宮前 | | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | | | | | | |
| 夫婦岩東口 | | | 58 | | | | | 43 | | | | | | |
| 磯部IC・磯方 御座港 | | | | | | | | | | | | | | 詳:詳名丸岡經由 |

バス時刻表 (令和5年7月1日現在) のりば 病院西口

| 行先 | 時刻 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 備考 |
|-----------------------|----|---|----|----|----|---------|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 宇治山田駅前 伊勢駅前 外宮前 | | | 23 | 23 | | | | | | 33 | | | | 29 | 39 | 緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日 |
| 伊勢駅前 | | | 28 | 38 | 39 | 39 | 39 | 39 | 39 | 39 | 39 | 32 | 32 | 9 | 8 | 青字は日・祝日のみ |
| 伊勢駅前 伊勢赤十字病院 | | | 53 | 58 | | | | | | | | 51 | 46 | 16 | 28 | ●8月13日~15日は 伊勢駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 |
| 内宮前 | | | 7 | 14 | 20 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 22 | 2 | |
| 磯部IC・磯方 御座港 | | | | | | 大病 4 | 詳病 34 | | | | | 56 | | 57 | 大2 | 大2 |
| 磯部IC・磯方 宿浦 | | | | | | 35 | 35 | 25 | 25 | 25 | | 25 | 25 | 25 | 25 | 大は大王口經由 病は志摩病院經由 詳は詳名丸岡經由 |

| 市内環状バス(おかげバス環状線) | 1便 | 2便 | 3便 | 4便 | 5便 | 6便 | 7便 | 8便 | 9便 |
|------------------|---------|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 左回り | 伊勢病院 西口 | - | 8:40 | 10:10 | 11:40 | 13:10 | 14:40 | 16:10 | 17:40 |
| | 伊勢病院前 | 着時刻 | - | 8:47 | 10:17 | 11:47 | 13:17 | 14:47 | 16:17 |
| | 伊勢病院前 | 発時刻 | - | 8:53 | 10:23 | 11:53 | 13:23 | 14:53 | 16:23 |

| 市内環状バス(おかげバス環状線) | 1便 | 2便 | 3便 | 4便 | 5便 | 6便 | 7便 | 8便 | 9便 |
|------------------|---------|-----|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 右回り | 伊勢病院前 | 着時刻 | 7:04 | 8:28 | 9:58 | 11:28 | 12:58 | 14:28 | 15:58 |
| | 伊勢病院前 | 発時刻 | 7:04 | 8:34 | 10:04 | 11:34 | 13:04 | 14:34 | 16:04 |
| | 伊勢病院 西口 | | 7:10 | 8:40 | 10:10 | 11:40 | 13:10 | 14:40 | 16:10 |



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶車で約3分

外来・案内

診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
面会 令和5年5月8日から条件付きで面会制限を解除しております。面会条件等の詳細及び最新の情報は、ホームページをご確認ください。

休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市桶部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp