

市立伊勢総合病院
市民公開講座

日時: 2023年 7月 15日(土) 9:15~11:30

場所: 伊勢市生涯学習センター いせトピア

※参加費無料・申し込み不要

9:15~9:45 看護師による体脂肪測定・血圧測定
(先着20名)

講演

1. 10:00~10:45

『運動すると寿命がのびるって本当?』

市立伊勢総合病院
内科副部長 谷崎 隆太郎

2. 10:45~11:30

『どうしたらいいの? 手の痛みとしびれ』

市立伊勢総合病院
整形外科部長 里中 東彦

感染予防の観点からマスクの着用にご協力をお願いします。また、体調の悪いかたの参加はご遠慮ください。

当院ホームページ等に掲載するにあたり、後方から写真撮影をさせていただきますのでご了承ください。

お問い合わせ: 市立伊勢総合病院 経営企画課 電話番号 0596-23-5111(代表)