



五十鈴の風

令和5年4月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を

- 年度当初挨拶・・・・・・・・事業管理者 佐々木昭人
- 新任医師の紹介・・・・・・・・よろしく申し上げます
- 院内各科紹介・・・・・・・・内科
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・健診センター室
- 健康メモ・・・・・・・・骨粗しょう症の予防について
- 院内トピックス・・・・・・・・救急センターを新設しました
- 看護部シリーズ・・・・・・・・認知症看護認定看護師
- 栄養管理室だより・・・・・・・・栄養士おすすめメニュー
「春野菜としらすのグラタン」



新人研修医

令和5年4月1日から医師8名、研修医4名、看護師13名、臨床検査技師2名、作業療法士1名、総勢28名の新規採用職員が仲間入りしました。皆様、よろしく申し上げます。



事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 立花)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～



年度当初挨拶

事業管理者 佐々木 昭人



今年は桜の開花が早く、3月末には市内各所で花見を楽しむ人々で賑わいました。さて、当院は新病院として5年目の春を迎えました。1年目の令和元年は、患者数、収益ともほぼ計画通りの成績をあげることができましたが、令和2年から4年の3年間は、新型コロナウイルス感染症への対応に追われた日々でした。このような厳しい状況の中、「市民・地域住民の命と健康を守る！」という原院長の強い思いのもと、職員が一丸となってコロナ対応はもとより通常の医療に取り組んだ結果、速報値ですが令和4年度は患者数、医業収益とも令和2年、3年を大きく上回る結果となりました。

国は5月8日から、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけを2類相当から5類に見直すこととなりました。この措置により社会生活、経済活動は通常に移行し、活気を取り戻すことが期待されますが、医療では入院患者の受け入れ、院内感染防止など、依然としてWithコロナへの対応が必要です。そのような中ですが、Afterコロナを目指し、地域の医療需要に対応した新たな取り組みを行っていきます。その一つとして、4月からは救急の輪番当番日を週1回から2回に増やし、時間内も含めた救急への対応を充実するため、救急センターを設置しました。また新病院建設計画の策定から10年が経過し、異なる状況も生まれているため、5年後、10年後も持続可能な質の高い医療を提供するための新たなプランの策定に着手します。今後も地域医療連携をより一層強化し、当院の強みである多様な病床を活用しながら、地域の皆様の命と健康を守るよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

新任医師の紹介



たにぐち しんいち

谷口 真一 (歯科口腔外科)

出身地: 多気町 出身大学: 愛知学院大学 前任地: 名古屋液済会病院

一言: 2012年から2016年まで伊勢病院にて勤務し、その後は学位取得のため、大学病院にて研究、臨床、学生教育に従事してまいりました。無事学位も取得でき今回また、伊勢病院に戻って地域の医療に携わる事ができ、たいへんうれしく思っています。



つちだ まさみ

土田 真史 (内科)

出身地: 大阪府 出身大学: 関西医科大学 前任地: 伊勢赤十字病院

特技/趣味: サッカー・ゴルフ マイブーム: コーヒー

一言: ご迷惑をおかけするかと思いますが、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いたします。



もりかわ しゅうすけ

森川 脩介 (形成外科)

出身地: 愛知県 出身大学: 大阪医科大学 前任地: 藤田医科大学病院 形成外科

特技/趣味: 何でもポジティブに考えるところノトライアスロン・スキューバダイビング

好きな言葉: 今日という日は残りの人生の最初の日

一言: 形成外科全般、何でも基本引き受けます。「ん?? なにか気になる」という見えるところの問題ならとりあえず何でも気軽に相談して下さい。



よこい ゆうま

横井 勇真 (外科・消化器外科)

出身地: 津市 出身大学: 藤田医科大学 前任地: 尾鷲総合病院

特技/趣味: スポーツ観戦 尊敬する人: 大谷翔平、井上尚弥、ライオン・ムーア

一言: 4月から外科で働くことになりました横井勇真です。消化器外科を中心に外科全般を担当させていただきます。不慣れな点が多くご迷惑をおかけしますが、よろしくお願致します。



まえだ なおき

前田 直希 (形成外科)

出身地: 岐阜県 出身大学: 金沢医科大学 前任地: 藤田医科大学病院 形成外科

特技/趣味: ハンドボール・整理整頓/ゴルフ 好きな言葉: Tomorrow never knows

一言: 形成外科領域、幅広く取り扱います。「より綺麗に」を信念に、尽力してまいります。よろしくお願いたします!



なかむら れな

中村 麗奈 (皮膚科)

出身地: 伊勢市 出身大学: 三重大学 前任地: 三重大学医学部附属病院 皮膚科

特技/趣味: グルメ旅行 好きな言葉: ちりも積もれば山となる

一言: 研修医として働いていた伊勢病院に皮膚科医として1年ぶりに戻って参りました。地元のために働かせて頂けることを、心から嬉しく思います。未熟者ではございますが、精一杯精進して参りますので、何卒よろしくお願申し上げます。



すずむら りょうじ
鈴村 諒治 (整形外科)

出身地：四日市市 出身大学：愛知医科大学 前任地：三重大学医学部附属病院

特技/趣味：スポーツ観戦 マイブーム：ジム通い

一言：この度、整形外科に赴任いたしました鈴村諒治と申します。至らない点多々あるかとは思いますが、皆様のお役に立てるよう日々精進してまいります。よろしく申し上げます。



つじ ゆうか
辻 優花 (泌尿器科)

出身地：津市 出身大学：三重大学 前任地：済生会松阪総合病院

特技/趣味：ソフトテニス・登山 マイブーム：筋トレ

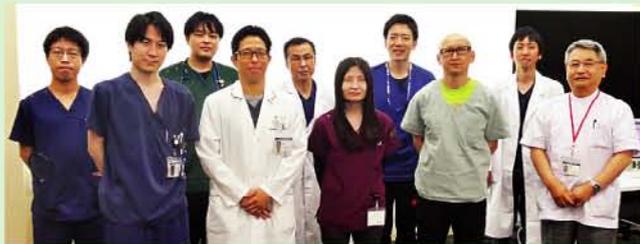
一言：2023年4月より泌尿器科に赴任いたしました辻 優花と申します。まだまだ勉強中の身ですが、少しでも皆様のお役に立てるよう、精進してまいります。お気軽にお声かけいただければ幸いです。



※新人研修医の紹介は、次号に掲載させていただきます。 ※各医師の診察日については、最終ページをご覧ください。

院内各科紹介

内科



当科は10名の常勤医が所属し、日々の内科診療や救急医療を担当しています。消化器内科や血液内科などの専門医も所属しており、それぞれの科における専門の知識や技術を要する治療を行いながらも感染症や糖尿病、高血圧症などの多くの生活習慣病に対しては当科医師全員が全人的医療を意識して治療に当たっています。今年度より救急

当番日が増えたことに伴い、救急外来のスタッフを増員し、地域の救急医療にも力を入れ、災害時にも対応できる体制を整えていきたいと考えています。また、我々病院スタッフだけでなく、地域の医療機関、訪問看護ステーション、介護施設などと連携し、高齢化が進むこの地域であっても地域の皆様が安心して過ごすことが出来るチーム医療の提供を心掛けています。

三重大学医学部と協力し、地域医療を担う人材となる医学生、研修医や若手医師の教育にも力を入れています。彼らの実習、研修には地域の皆様の協力なしには成り立ちません。是非、「人間性豊かな人材の育成」にお力をお貸し下さい。

最後になりますが、我々医師に対する働き方改革が2024年度より開始されることになり、一部で常態化している医師の長時間の時間外勤務や連続勤務時間の是正が求められています。この制度は医師の過不足に関係なく全国一律に導入されます。他の病院スタッフとともに地域医療に支障をきたすことのないようにしていきたいと考えていますが、地域の皆様には「救急医療の適正利用」、「かかりつけ医を見つける」などのご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

内科 副部長 山崎 晃裕

院内部署シリーズ

健診センター室



健康で明るい毎日を過ごすためには、健康状態を定期的にチェックし、がんや生活習慣病など、各種疾患の早期発見・早期治療を行うことが大切です。健診センターでは、住民健診や企業健診、健康保険組合の人間ドック等を中心に、年間約15,000人の健康管理をサポートさせていただいております。

健診センター室の業務は、皆様の御予約の調整に始まり、当日の受付、健診後の結果作成・送付まで、健康診断や人間ドック全体にかかる潤滑油のような役割を果たしております。検査の実施や診察について、皆様の健康診断に直接関わる事はございませんが、少しでもストレスなく快適に健康診断を

受けていただけますよう心がけてスタッフ一同で、取り組んでおります。

これからも安心・快適な健診センターを目指して参りますので、是非当センターを皆様の健康づくりにお役立てください。

健康診断の内容や予約に関して御不明な点等ございましたら、以下までお気軽にお問い合わせください。

<市立伊勢総合病院 健診センター室> TEL: 0596-23-5416

骨粗しょう症の 予防について



骨粗しょう症に対して薬以外に自分でできることはないでしょうかとご質問をいただくことがあるので、今回は骨粗しょう症に関連して栄養と運動について少し書かせていただきます。

カルシウムは骨のミネラル成分の重要な要素で骨粗しょう症の予防および治療に必要で、骨粗しょう症に対するカルシウムの1日の摂取推奨量は700-800mgとされています。カルシウムの欠乏は避けたいですが、カルシウムの過剰な摂取は鉄や亜鉛などの吸収障害、尿路結石、便秘など健康障害を生じるため、サプリメント等での過剰摂取には注意が必要です。カルシウムのほかに必要な栄養素としてはビタミンDやビタミンKがあります。ビタミンDは腸管でのカルシウムの吸収を促進し、ビタミンKは骨へのカルシウム沈着を促す作用があります。ビタミンDおよびビタミンKはともに脂溶性ビタミンで体内に蓄積しうするため、これらも過度な摂取には注意が必要です。摂取してはいけない食品はありませんが、リン、食塩、カフェイン、アルコールの多量摂取はカルシウムの吸収を悪くするのでこれらの多量摂取は避けるようにしてください。食事は偏食を避けて、エネルギーおよび栄養素をバランスよく摂取することが大事です。

次に運動ですが、運動は骨密度上昇に有用であることに加えて、運動機能を改善して転倒を予防することで骨折予防効果が期待できます。ウォーキング、背筋強化訓練、大腿四頭筋訓練、バランス訓練など様々な運動の有用性を示す報告があります。ウォーキングでは1日8000歩を週3日間、1年間継続することで腰椎骨密度を1.71%上昇したとの報告があります。また、ウォーキングには心肺機能強化、血糖や中性脂肪の低下、リラックス効果など他にもいくつも利点があり、手軽に始めることができる点でもおすすめです。

以上、すこしだけですが皆さんの健康増進の参考になれば幸いです。

整形外科 副部長 塚本 正

院内トピックス

救急センターを新設しました



令和5年(2023年)4月に救急センターが新設されました。

当院ではこれまでも、地域の2次救急を受け持ってきました。

平成の半ばまでは、当院と山田赤十字病院(当時)と伊勢慶応病院(当時)の3病院で2次救急の輪番体制を敷いていました。それぞれの病院が3日毎に時間外の救急車や急患を受け入れていました。

しかし平成15年(2003年)に伊勢慶応病院が伊勢慶友病院となり輪番から外れました。それから当院の負担が極端に多くなり、医師の逃散と同時期に大学医局からの派遣医師の引き上げがあり、いわゆる医療崩壊が現実のものとなりました。対策として、輪番日を大幅に減少(金曜と土曜の隔週)させ、なんとか踏みとどまってきました。

その後、色々な部門の努力により、少しずつ医師・看護師も増加してきています。

平成31年(2019年)1月には新病院が完成。令和元年(2019年)9月には災害拠点病院の指定も受けています。令和5年(2023年)4月からはこれまでの当番日に加え、毎火曜日にも夜間輪番日を受け持つこととなりました。

現在、当院には救急専門看護師はおらず、各病棟からの応援で救急部門を運営しています。しかし救急医療の現場は、それぞれの分野で専門化・細分化がどんどん進んでいます。当院でも、それに見合った人材の育成が必要と思っています。救急センターがその役割を担えればと考えています。

いきなり大それたことはできません。一步一步、救急医療でのさらに的確で迅速な対応ができるように、スタッフを修練していこうと考えています。全ての医療関係者や患者さんから信頼される組織になり、地域医療に貢献できるように一同、精進したいと思っています。

よろしくお願ひします。

救急センター長 江見 古晴

看護部シリーズ

認知症看護認定看護師



認知症をもつ患者さんに不安なく入院生活を送ってほしい、今まで生活していたところで元気に生活を続けていける手助けがしたい、との思いで院内全体で活動しています。

実際の活動としては、日々、認知症に関する知識と技術を学んで、病棟での看護や、安心かつ安全な療養生活の調整、また看護職への指導や相談を行っています。

また2年前より、認知症サポートチームを結成し、医師、看護師、社会福祉士、薬剤師、リハビリ専門職等の構成員で、

認知症をもつ患者さんが、必要な医療を安心・安全に受けられることを目的に、多職種で連携しながらチーム活動も行っています。

このような活動をとおして、認知症があっても安心して医療を受けていただける支援を行っています。そして今後は当院の目指す切れ目のない医療、看護の実現につなげ、その人らしい生活を住み慣れた地域において行えるよう支援を続けていきたいと考えています。

今後とも病院全体で認知症ケアへの、意識・姿勢・知識の向上を図り、認知症をもつ患者さんやその家族が笑顔になれるよう、私たち医療従事者も笑顔になれるよう、努めていきます。

認知症看護認定看護師 宮本 桂子

栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

春野菜としらすのグラタン

カルシウムは私たちの骨や歯を丈夫にするだけでなく、筋肉の働きや出血時の血液凝固などにも関わる重要なミネラルです。カルシウムが多く含まれる主な食品は、牛乳・乳製品、大豆製品、骨ごと食べられる魚、海藻類、野菜類です。体内への吸収率は牛乳・乳製品が最も高く、次いで高いのが魚です。吸収を助けるためには、ビタミンD(干し椎茸、魚などに多く含まれる)も一緒に摂ることがおすすめです。

今回は、乳製品と小魚を使った春野菜としらすのグラタンをご紹介します。



材料(2人分)

- 春キャベツ …… 100g
- 新玉ねぎ …… 100g
- アスパラガス …… 100g
- しらす …… 15g
- むきえび …… 70g
- にんにく …… 1片
- バター …… 5g
- コショウ …… 少々
- とろけるチーズ …… 20g

- 低脂肪牛乳 …… 300ml
- 薄力粉 …… 大さじ3
- バター …… 15g
- 固形コンソメ …… 1/2個

作り方(レシピ)

- ① キャベツは一口大に切る。(芯の部分は薄切り)玉ねぎはスライス、アスパラガスは根元の硬い皮をピーラーで除いて斜め切り、にんにくはみじん切りにする。むきえびは背ワタがあれば除いておく。
- ② Aを耐熱皿に入れ、よくかき混ぜる(バターは溶けていなくてよい)。ラップをせずにレンジで加熱し(500Wで3分)、取り出してよくかき混ぜる。再度3分加熱し、よくかき混ぜる。
- ③ フライパンにバターとにんにくを入れて火にかけ、玉ねぎ、アスパラガス、むきえびを炒め、火が通ったらキャベツ、コショウを加えてサッと炒める。②を加えてひと煮たちさせてから耐熱皿に盛り付け、とろけるチーズ、しらすを散らし、焼き色がつくまでオーブン又はトースターで焼く。

【1人分の栄養価】

◆エネルギー310kcal ◆たんぱく質21.9g ◆脂質13.4g ◆食塩1.7g ◆カルシウム354mg

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。

栄養管理室 吉田 奈央

市立伊勢総合病院全科診療表 (令和5年4月11日現在)

◎の科は初診時、紹介状が必要です。 ※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	※	畑	
	E07	※	血液池田	鈴木	池田		
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	中山	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直	土田	田中	受付11時まで 徳田敦	木田
	E05	再診予約のみ 午後 土田	西清 再診予約のみ 午後 中山	総合診療 再診予約のみ 宮松	総合診療 再診予約のみ 谷崎	呼吸器内科 廣瀬	
	E02	新患 二宮	山崎	新患 海野	※	午後 海野	
	E08	※	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	※	食事療法 (栄養指導)	向井	メーカ外※ 午後 ドック二次	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	透析室	※	※	※	※	片山	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患	A10	初診10時から 水谷	(事前予約による紹介のみ) ※	石川	服部	
	再来	A10	水谷	(予約のみ) 内藤	中村	石川	
	再来	A11	松本	(予約のみ) ※	松本	松本	
外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	横井	※	岡本	横井	※	
	D04	岡本	※	野田直	金森	乳腫外来 午後予約のみ 吉川	
		C01	※	※	※	藤崎(緩和)	※
◎整形外科	C05	里中	吉田	浅野	高橋	塚本	
	C06	鈴木	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
	C01	※	大学医師	※	※	※	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金	
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井
	B05	新患・再診 中村	新患 中	糖質制限1日 難治性乾癬 中村	新患・再診 中村	新患・再診 中村
泌尿器科	F02	堀内	今村(辻)	堀内	辻(今村)	今村(辻)
婦人科	G01	午前	※	はるみ	はるみ	はるみ
		午後	※	はるみ (奥書外来含む) (女性外来含む)	はるみ	※
小児科	A09	午前	※	一般アレルギー 徳田玲 (心の相談含む)	※	※
耳鼻咽喉科	A02	山田	山田	山田	山田	山田
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直
◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)
産科 口腔外科	初診	谷口	箕浦	木下	箕浦	谷口
	再診	木下	木下	谷口	木下	木下
	再診	箕浦	谷口	箕浦	谷口	箕浦
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日 佐藤香	※	※	佐藤香	※
形成外科	B02	森川	森川 AM:診察 PM:レーザー	※	森川 AM:診察 PM:レーザー	森川 AM:診察 PM:レーザー
	A08	前田	前田 AM:診察 PM:レーザー	※	前田 AM:診察 PM:レーザー	※
◎リハビリ テーション科	C01	※	毎週火曜日 浅野直	※	※	※
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎
放射線科 (放射線治療) ライナック室	担当医					担当医
ドック二次	A09	※	※	※	泉	※
健診 センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	泉
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子
	健診婦人科	西村	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。
★小児科は火曜日・金曜日の午前中以外は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時〜17時以外は医師不在です。
★泌尿器科は火曜日・木曜日・金曜日のF02は担当医が交代することがあります。

バス時刻表 (令和5年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
宮川中学校前経由 大倉うくいす台	松	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	松・松尾観音經由 山・山崎口經由
伊勢駅前経由 伊勢赤十字病院	山	49												緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日 ●8月13日〜15日は 伊勢駅前止め 山・山崎口經由
いせトピア經由 有			36		36		36							
有 滝										38		38		
円座經由 古														病休 直1
四庫・豊合駅前経由 南島通方						6	41		21					病休:伊勢病院前〜 伊勢駅前間は 学休日運休 直直通 堀道方で町営バス、 堀橋方面に連絡 浦・浦田町行き
イオン伊勢店	浦	15	9	43	47	19	28	19	32	32	17	2		
五十鈴川駅前			46											◎サンアリーナ・ 伊勢病院・ イオン伊勢店經由
内宮前		48	48	48	48	48	48	48	48					
夫婦岩東口			58				43							
磯部IC・磯方駅前 御座港													1	詳:群名丸岡經由

バス時刻表 (令和5年4月1日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢駅前経由 外宮前			23	23					33				29	39		緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢駅前			28	38	39	39	39	39	39	39	39	32	32	32	32	青字は日・祝日のみ
伊勢駅前経由 伊勢赤十字病院			28	19	54		32						9	16	8	●8月13日〜15日は 伊勢駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
内宮前			7	14	20	32	32	32	32	32	32	32	32	22	2	
磯部IC・磯方駅前 御座港					大病 4	群病 34			56		群 57		大 2	大 2		大は大王口經由 病は志摩病院經由 群は群名丸岡經由
磯部IC・磯方駅前 宿浦				35	35		25	25	25		25	25	25	25	25	

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10	
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
	伊勢病院前	発時刻	—	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23	17:53	19:17

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58	17:28	—
	伊勢病院前	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	—
	伊勢病院 西口		7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	—



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶車で約3分

外来・案内
診察受付時間 午前8時30分〜午前11時30分
面会時間 新型コロナウイルス感染対策のため
令和2年7月23日(木)よりご家族を
含む面会を禁止させて頂いております。
※最新の情報はホームページをご覧ください。
休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29〜1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp