

五十鈴の風

令和5年1月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を



- 年頭のあいさつ・・・・・・・・院長 原 隆久
- 院内各科紹介・・・・・・・・病理検査科
- 看護部シリーズ・・・・・・・・感染管理認定看護師
- 健康メモ・・・・・・・・「“いびき”がうるさい」と言われませんか？
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・視能訓練室
- 院内トピックス・・・・・・・・総合防災訓練を実施しました
糖尿病教室を再開しました
- 栄養管理室だより・・・・・・・・年末年始の行事食のご紹介
- お知らせ・・・・・・・・令和5年度からの伊勢市二次救急医療輪番体制について



「はじまり」(竜神池にて) 土谷 健一氏 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 立花)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
 ~市民の健康増進、生活の質の向上を目指して~
 ~愛情と誇りを持てる病院を目指して~



迎春

年頭のあいさつ

院長 原 隆 久

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年年初に、今年はコロナが終息してよい年になるよう願いました。しかしその願いに反してコロナは益々猛威をふるっています。今年もなかなか収まりそうにありません。そのような中で、国はウィズコロナに舵を切りました。最近のオミクロン株は重症化リスクが低いこと、医療体制が充実したこと、治療薬が開発されたこと、3年間の蓄積で何が危険で何が安全かなりわかったことなどがその理由です。繁華街には人があふれ、内宮前のおはらい町やおかげ横丁はたいへんな賑わいです。伊勢病院もむしろコロナ前より皆様にたくさんご利用いただいています。皆様が健康であれば一番良いのですが、なかなかそうはいきません。誰もがいつかはからだをこわし、怪我をします。伊勢病院は皆様

がいざという時に頼れる病院であり続けます。また普段の病気や怪我の対応のみならず、いつ発生するかわからない大災害への備えも常に整えています。

令和5年4月からは伊勢市の救急輪番制の変更がなされます。それに伴い伊勢病院の救急の役割が一層増加します。これまでの輪番日に加え、毎週火曜日が輪番日となります。益々皆様にご利用いただく機会が増えるものと思います。

とは言っても本来健康が一番です。病気や怪我を予防することがたいへん重要です。コロナのためしばらく中断していましたが、今年から伊勢病院市民公開講座を再開します。健康増進や病気怪我予防にお役立ていただければ嬉しく思います。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

今年も皆様にとりまして素晴らしい年になりますようお祈り申し上げます。

院内各科紹介

病理検査科



病理検査科という診療科名をお聞きになったことはあるでしょうか？病理検査科の医師に出会ったことはあるでしょうか？実は皆様の近くでひっそりと診断、治療に携わっています。

病理検査科は「組織診断」「細胞診」「病理解剖」の3つが主な業務です。「組織診断」とは外来で胃、大腸の内視鏡で摘んだものや、皮膚のできものを切ったりしたもの、手術で切除した臓器を、病理医が顕微鏡で観察します。良性か悪性か、どれぐらい

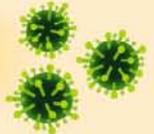
悪いものなのか、ちゃんと残さずとれたのかということ診断します。治療がうまくいったのか、この後どういう治療をしていくのかということを決めるため、病理診断の柱の一つとなっています。

「細胞診」とは様々な臓器に少しだけ触らせていただいて、そこにこぼれ落ちる細胞を見ることで病気を推定していく検査です。婦人科検診や、乳腺腫瘍の検査などでご経験のある方もいらっしゃるでしょう。尿や喀痰といった臓器以外のものでも検査することができます。先ほどの「組織診断」に比べると苦痛も少なく簡便にできることが多いです。この検査結果で更なる検査をするか決定したり、手術をしたりと「組織診断」と並んで病理検査科の両輪を担っています。

最後に「病理解剖」ですが、数々のドラマ等でなんとなく解剖のイメージをお持ちでしょう。何が原因で死に至ったのか、治療は効いていたのか、もっといい治療はなかったか。今後の医療が最善の医療となるように、ご遺志がこれからの医療に繋がるように解剖を行っております。

我々病理医は直接お話しする機会はないかもしれませんが、主治医を通して皆様の病気の治療、健全な生活を支えるお手伝いをしています。

病理検査科 医長 野村 宣徳



感染管理認定看護師の役割は、患者さんや来院されるご家族をはじめ、職員や病院を訪れるすべての人を感染症から守り、安全で安心な医療の場を提供することで、院内感染対策チームの一員として活動しています。

実際の活動としては、相談、感染症の発生状況の調査、巡視、院内感染発生時の対応などを行っています。新型コロナウイルスの流行により、感染が疑われる患者さんへの対応、家族が感染し濃厚接触者になった職員への対応など多くの相談があり、院内感染を起こさないことはもちろんですが、過剰な対応にならないように配慮しています。

また、近隣の医療機関や施設などからの相談への対応、連携する医療機関との定期的なカンファレンスの開催、クラスターの発生した施設等への感染対策の支援など、地域における感染対策への取り組みも行っていきます。

直接患者さんと接することはあまりありませんが、患者さんが安心して医療提供を受けられるように後方から支援させていただきます。

感染管理認定看護師 嶋垣 耕世

健康メモ

「いびき」がうるさいと言われませんか？

「いびきがうるさい」、「常にいびきをかいている」、「いびきが急に止まる時がある」家族や周囲の方から、そんなことを言われたことはありませんか？それは、実は「睡眠時無呼吸症候群」という病気の症状かもしれません。

睡眠時無呼吸症候群は、成人男性の約3-7%、女性の約2-5%にみられ、特に中高年の方に多くみられます。文字通り、「寝ている間に一時的に呼吸が止まる」ことがこの病気の特徴で、呼吸が止まり血液中の酸素飽和度が低下するために様々な症状を引き起こします。倦怠感や日中の眠気、深い眠りに入れない、頭痛、夜間頻尿、夜間に何度も目がさめる、といった様々な症状が原因で、仕事や生活の質の低下、トラブルや事故につながるなど、日常生活に支障を及ぼすこともあります。また、長期的には脳卒中、心筋梗塞、心不全などの重篤な病気、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病が引き起こされやすくなります。

このように、将来の病気のリスクも高めてしまう睡眠時無呼吸症候群には、早期の発見、治療が大切です。病院では、まず睡眠や眠気に関する質問、日常生活に支障を及ぼす症状の有無を確認し、必要に応じて就寝中の血液中の酸素飽和度を測定する検査を行い、診断を確定します。睡眠時無呼吸症候群自体は、肥満や顎の大きさ、閉経後のホルモン変化などが原因であり、すぐに完治するものではありません。しかし、検査の結果により、就寝時の姿勢や減量、CPAPと呼ばれる機器を装着することで、いびきが減り、様々な症状を減らすことができます。

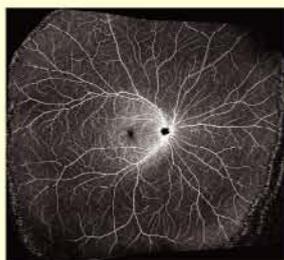
“いびき”にお困りの方、“いびき”を指摘された方は、睡眠時無呼吸症候群の早期発見のため、一度お近くの医療機関で相談してみませんか。

内科 医員 藤井 健人



視能訓練室では、医師の指示の下、眼科検査全般、眼鏡やコンタクトレンズの検査、小児の視能訓練、視覚障がい者のリハビリ(ロービジョンケア)及び、視覚障がい関連の申請書類の作成補助を行っております。

旧病院から新病院への移転に伴い、新たな眼科検査機器も導入され、より高度な眼科検査を行えるようになりました。なかでも、光干渉断層計(OCT=Optical Coherence Tomography)を用いた、光干渉断層血管撮影は、アナフィラキシーショックを起こす危険のある造影剤を全く使用せずに、眼底血管中の赤血球の動きを撮影する事で、造影剤を用いた時と、ほぼ同じような造影写真を撮影することができます。この検査は、糖尿病網膜症や黄斑変性、眼底出血などの眼底の血液循環障害の診断や経過観察に特に有用です。これまで



光干渉断層血管撮影写真
造影剤を使う事なく、広い範囲の眼底の血液循環障害を把握できます。

光干渉断層計(OCT)

両眼の検査に20分くらいかかり、身体への負担の危険もあった蛍光眼底造影検査の代わりとして、光干渉断層血管撮影であれば、安全に短時間(両眼の撮影で5分くらい)で撮影を行えるようになりました。

他にも、緑内障や白内障の早期診断を行う事ができる機器なども導入しておりますので、眼に関する事でお困りの事がありましたら、ご相談いただければ、と思います。

眼科・視能訓練室 小椋 佑樹

院内トピックス

総合防災訓練を実施しました



令和4年12月1日(木)、大規模地震を想定した総合防災訓練を行いました。

今回は、災害時における情報伝達、トリアージ、診療、患者搬送、自衛隊ヘリからの受け入れなどの訓練を行いました。

例年どおり自衛隊や伊勢市・鳥羽市・志摩市の各消防と、大規模災害時における連携の確認を行うとともに、関係機関や地元住民の皆さんにもご協力いただき、大規模災害発生時における手順や連携等を確認することができました。

また今回から、災害対策本部にスムーズに情報を伝えるため、診療チームを統括する現場指揮所を設置したほか、トリアージエリアや救急外来等の現場の映像を災害対策本部内で確認できる体制を新たに整えました。

訓練を通じて、いろいろな課題も確認でき、大変有意義な訓練を実施することができました。

今回得られた経験を活かし、これからも災害医療について学び、予期される大規模災害への対応力の向上に努めてまいります。

糖尿病教室を再開しました。

新型コロナウイルスにより長らく中止をしておりました糖尿病教室を、令和4年12月17日(土)にハートプラザみそのにて再開しました。当日は、外科の伊藤史人医師により「糖尿病の人はがんにかかりやすいのか?」という演題にて講演が行われました。



栄養管理室だより

年末年始の行事食のご紹介

今回は年末年始の当院の食事をご紹介します。

普通食の献立では大晦日に年越しそば、正月三が日で、赤飯、お節料理にちなんで紅白かまぼこ、昆布巻き、海老料理、紅白なますを組み合わせました。これらを病状や食形態に合わせ、なるべく多くの患者さんに食べていただけるよう工夫して提供しています。

栄養管理室では、入院中も季節や節日の行事を感じていただけるよう、時季に合わせた行事食を実施していきます。



年越しそば

「細く長く」と、長寿を願って食べる説や、そば麺は切れやすいことから1年の苦労や災厄を断ち切ることを願う説などがあります。



赤飯

赤い色は邪気を払うと考えられており、魔除けの意味があります。



紅白かまぼこ

初日の出の形に似ていることからおめでたいことの象徴とされています。

昆布巻き

喜ぶ(よろこぶ)の語呂合わせから縁起ものとされています。



海老旨煮

腰が曲がるほどの長寿への願いがあります。



紅白なます

紅白は平安の意味があります。

お知らせ

令和5年度からの伊勢市二次救急医療輪番体制について

休日及び夜間の入院治療を必要とする重症救急患者の医療（二次救急医療）について、令和5年4月から、市立伊勢総合病院が現在の輪番当番日（年間を通じて金曜日、土曜日を隔週で実施）に加え、毎週火曜日を担います。

今後も地域の中核病院としての役割を果たしていけるよう職員一丸となり取り組んで参ります。



医療事務課

市立伊勢総合病院全科診療表 (令和5年1月16日現在)

◎の科は初診時、紹介状が必要です。 ※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	畑	畑	
	E07	※	血液池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	宮松	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直	二宮	田中	受付11時まで 徳田敦	木田
	E05	※	腫瘍内・内分泌 西濱	総合診療 高松	総合診療 谷崎	呼吸器内科 廣瀬	
	E02	藤井	山崎	海野	※	海野	
	E08	※	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	※	食事療法 (栄養指導)	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メーカ外来	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	透析室	※	※	※	※	片山	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患 再来 再来	A10	初診10時から 水谷	(紹介のみ) ※	中村	石川	※
			水谷	(予約のみ) ※	中村	石川	萩原
	A11	松本	松本	松本	松本	松本	
外科 消化器 外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田直	伊藤彰	
	D03	武井	※	岡本	武井	※	
	D04	岡本	※	野田直	金森 乳腺外来 13時~15時予約のみ 担当医	吉川	
◎呼吸器外科	C01	阪口	※	※	阪口	※	
◎整形 外科	C05	里中	吉田	浅野	高橋	塚本	
	C06	小林	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	小林	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金		
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井	
	B05	新患・再診 矢嶋	新患 中	※	新患・再診 矢嶋	新患・再診 中	
泌尿器科	F02	堀内	今村 (武内)	堀内	武内 (今村)	今村 (武内)	
	F03	※	※	※	AM新患 堀内	※	
婦人科	GO1	午前	※	はるみ	はるみ	はるみ	
		午後	※	はるみ (思春期外来含む)	はるみ (女性外来含む)	※	※
小児科	A09	午前	※	※	※	※	
		午後	※	※	※	※	一般・アレルギー 徳田玲
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※	
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸	
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直	
◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)	
歯科 口腔 外科	初診 再診 再診	F01	水野	箕浦	木下	箕浦	水野
			木下	木下	水野	木下	木下
◎ホスピス科	BO1	毎週月曜日・木曜日	※	13時~17時 予約のみ	佐藤香	※	
形成外科	B02	野田慧	野田慧 AM:診察 PM:レーザー	※	野田慧 AM:診察 PM:レーザー	永江(第1・3) 山内(第2・4・5)	
	A08	松浦	松浦 AM:診察 PM:レーザー		松浦 AM:診察 PM:レーザー	※	
◎リハビリ テーション科	C01	リハ室	※	浅野直	※	※	
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎	
放射線科 (放射線治療) ライオンナツ室		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
ドック二次	A09	水澤	※	※	泉	※	
健診 センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	水澤	
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子	
	健診婦人科	西村	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外、他は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。
★泌尿器科は火曜日・木曜日・金曜日のF02は担当医が交代することがあります。

バス時刻表 (令和5年1月16日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
宮川中学校前 大倉うくす台	松	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	松・松尾観音經由 山・山商口經由
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院	山													緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日 ●8月13日~15日は 伊勢市駅前止め 山・山商口經由
いせトピア 有				36		36		36						
有 滝											38		38	
円座經由 古 和														病休 直1
円座・聯合新道經由 南島通方						6	41		21					病休:伊勢病院前~ 伊勢市駅前間は 学休日運休 直直通 欄:道方で町営バス、 欄橋方面に連絡 浦・浦田町行き
イオン伊勢店	浦	15	9		19		11		19		32	32	17	浦2
五十鈴川駅前				46										◎サンアリーナ・ 伊勢病院・ イオン伊勢店經由
内宮前		48	48	48	48	48	48	48	48					
夫婦岩東口			58				43							
磯部IC・磯方駅前 御座港														詳:詳名丸岡經由

バス時刻表 (令和5年1月16日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考		
宇治山田駅前 伊勢市駅前 外宮前			23	23						33			29	39		緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日		
伊勢市駅前			28	38	39	39	39	39	39	39	39	32	32	32	8	青字は日・祝日のみ		
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院			53	58		45	45	45	45	45	45	51	46		9	16	28	18
内宮前			7	14		20	32	32	32	32	32	32	32	32	22	2		
磯部IC 磯方駅前 御座港			44	44		42	42	42	42	42	42	42	42	42	52			
磯部IC 磯方駅前 宿 浦						大病 4	詳病 34					詳 57			大 2	大 2	大は大王口經由 病は志摩病院經由 詳は詳名丸岡經由	
						35	35		25	25	25	25	25	25	25	25		

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17
	伊勢病院前	発時刻	—	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58
	伊勢病院前	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04
	伊勢病院 西口		7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶車で約3分

診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
面会時間 新型コロナウイルス感染対策のため
令和2年7月23日(木)よりご家族を
含む面会を禁止させて頂いております。
※最新の情報はホームページをご覧ください。
休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp