

安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・ よろしくお願ひします
- 院内各科紹介・・・・・・・・・・ 呼吸器外科
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・ 臨床工学室
- 健康メモ・・・・・・・・・・ 薬剤関連顎骨壊死とは？
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・ 集中ケア認定看護師
- 院内トピックス・・・・・・・・・・ 大規模地震時医療活動訓練に参加しました
腸内フローラ検査(健診オプション)を開始します！
- 栄養管理室だより・・・・・・・・・・ 栄養士おすすめメニュー
「レンコンと牛肉の山椒炒め」



「紅葉(嵐山)」 土谷 健一氏 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 立花)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
 ~市民の健康増進、生活の質の向上を目指して~
 ~愛情と誇りを持てる病院を目指して~

新任医師の紹介



みやまつ やよい
宮松 弥生 (内科)

出身地：愛知県 出身大学：三重大学 前任地：三重大学医学部附属病院

特技/趣味：フィギュアスケートを観ること 好きな言葉：平和

一言：一年ぶりにまた市立伊勢総合病院で勤務することになりました。伊勢市の皆様のお役に立てるよう、頑張ります。

にのみや たかひと
二宮 隆仁 (内科)

出身地：四日市市 出身大学：関西医科大学 前任地：桑名市総合医療センター

特技/趣味：謎解き マイブーム：Switchでポケモンのダイヤモンドを始めたらはまってしまいました。次はソードを進めようと思っています。

一言：市立伊勢総合病院は、専攻医として赴任する4つ目の病院で、初期研修を行った市立四日市病院を含めると5つ目となります。これまで多くの学び、そして出会いがありました。その経験を活かしつつも、気持ちを新たに研修に励む所存です。どうぞよろしくお願ひいたします。



はぎはら りか
萩原 莉花 (脳神経内科)

出身地：南伊勢町 出身大学：三重大学 前任地：伊勢赤十字病院

特技/趣味：剣道、カラオケ 好きな言葉：笑う門に福来たる

一言：地域の医療に貢献するため、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひいたします。

※各医師の診察日については、最終ページをご覧ください。

院内各科紹介

呼吸器外科



呼吸器外科開設から約3年経過しました。かねてより、「呼吸器内科あってこそその呼吸器外科」と申しておりますが、診断・検査・紹介・手術前後の治療など、呼吸器内科を主としたバックアップをいただき診療を行っています。また、「人生100年時代」「健康寿命」「フレイル(心身が弱ること)」などの言葉も一般化してきましたが、これらをキーワードに、リハビリテーション・栄養チームなどとの連携や、患者さん・ご家族のお言葉なども大切にしています。具体的な診療内容は、当院ホームページで紹介していますのでご参照いただければと存じます。

さて、当院へ赴任してこれからというときにはじまったコロナ禍ですが、3年近く経ってまだ出口がはっきりしてはいません。この状況で、これまでの赴任地同様に健康講座等で直接地域の方々にメッセージをお伝えすることがかなわないため、本コーナーを借りて二つのお願いを寄せます。

定期健診によって病気(がん)の早期発見を心がけてください。早期の肺がんは無症状のことが多く、症状が出てから発見された肺がんはすでに進行していることがあります。症状が出てからでなく、定期検診や肺ドック受診をお願いします。骨や心臓の陰に重なっていると発見しづらいことがあるため、できればCTでの肺がん検診をお勧めします。

あなたとあなたの大切なかたへのメッセージ



・症状がなくても、
肺がんの早期発見のため
定期健診・肺ドックなどを受け
ましょう。できればCT撮影を！



“タバコを吸われる方”は
ぜひ禁煙に取り組みましょう

“タバコを吸われるかたへ”

禁煙に取り組みませんか？喫煙習慣は、COPD/肺気腫という肺の炎症性破壊の原因となり、肺の破壊は禁煙でしかブレーキがかけられません。喫煙を続けると病気が早期発見されても麻酔や手術ができない場合があります。また、手術の合併症を増やしキズの治りも悪くします。禁煙で肺にやさしい生活を心がけませんか？

呼吸器外科 部長 阪口 全宏

院内部署シリーズ

臨床工学室



臨床工学室は、臨床工学技士5名で組織されています。臨床工学技士は、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行うことを業務とする医療機器の専門医療職です。高度で複雑化する医療機器の安全性の確保と有効性の維持を担い、医師をはじめ、看護師や他スタッフと共にチームの一員として医療に貢献しています。医療機器管理や呼吸治療業務、血液浄化業務、カテーテル治療業務、内視鏡業務、不整脈治療業務などを行っています。医療技術の進歩に対応できるよう常に知識・技術をみがき、患者さんに安全な医療を提供できるよう日々努めてまいります。

臨床工学室 係長 西田 佳史

健康メモ

薬剤関連顎骨壊死とは？

薬剤関連顎骨壊死とは、骨粗鬆症、多発性骨髄腫や癌の骨転移患者に対し、骨吸収を抑制する薬剤（骨吸収抑制薬）や一部の抗がん剤（血管新生阻害薬）などに関連して生じる顎の骨が壊死（腐って）しまうことです。

症状としては、痛み、膿が出るなどの感染症状や、口腔内への骨露出があります。場合によっては、唇にしびれが生じたり、顎の骨が腐骨（腐った骨）となり脱落、折れてしまうこともあります。治療としては、抗菌薬による消炎加療、口腔衛生状態の改善、手術で腐骨を除去することが必要となります。

なぜ顎骨壊死が生じるのかは、原因は明らかには解明されておりませんが、骨の修復（リモデリング）、再生機転が抑制されること、感染などで生じると考えられています。

顎骨壊死は、口の中が不衛生な状態の時に発生しやすいと言われています。口の中が不衛生な状態で、抜歯などの歯科処置を受けたり、入れ歯で粘膜を傷つけたりすると、顎骨壊死が発症する可能性がありますので、口腔内を清潔に保つことが顎骨壊死の予防には重要です。

骨粗鬆症、癌などの治療を受ける前に歯科医院を受診し、歯科治療を終了することをお勧めします。また、既に骨吸収抑制薬などの投与を受けている方は、定期的に歯科受診することが必要です。ただし、薬剤は勝手に患者さんの自己判断で休薬せずに、主治医の先生と必ず相談してください。

骨吸収抑制薬などを投薬中（投薬予定）の先生方や、内服・注射される患者さんで、気になることがある方は、気軽に当科にご相談下さい。



薬剤関連顎骨壊死により、歯が抜け落ち、壊死した顎骨が露出している状態

歯科口腔外科 医長 水野 頌也



集中ケア認定看護師の役割は、生命が危機的な状況にある患者さまに対し、重症化の予防と入院後にベッドでの生活時間が増える事によって起こる廃用症候群（筋力低下などの全身の機能低下）の予防、早期回復に向けてのケアを積極的に行う事です。具体的な活動としては、最善の医療を提供するために多職種の医療スタッフと共に情報交換を積極的に行い、他の看護師と同様に日々、患者さまへケアを行っています。そして、看護教育にも携わっています。

現在、コロナ禍の中で急な入院を余儀なくされた患者さまの不安や寂しさは計り知れません。ご家族も同様のお気持ちを抱いている事と感じています。この状況下において、さらに患者さまやご家族の気持ちに寄り添い、少しでも辛い気持ちが緩和できたらとスタッフと共にケアの工夫をしています。

これからも患者さま・ご家族との出会いを大切に、看護師として一人の人間として成長していきたいと思えます。

3東病棟 集中ケア認定看護師 鈴木 順子

院内トピックス

大規模地震時医療活動訓練に参加しました



10月1日(土)、内閣府主催の令和4年度大規模地震時医療活動訓練が実施されました。

当訓練は、南海トラフ地震を想定し、国、地方公共団体、災害拠点病院等が連携して、大規模地震時医療活動組織体制の機能・実効性の検証及び防災関係機関の相互協力の円滑化を目的に実施されました。

当院には、伊勢志摩地域のDMAT活動拠点本部が設置され、他県からDMATが参集し、当院DMATも本部の一員として、地域内の病院支援及び傷病者の搬送手段の確保等の調整を行いました。

また、当院でも災害対策本部を立上げ、他院DMATと連携し、訓練を合わせて実施し、大変有意義なものとなりました。

今後も、伊勢志摩地域の災害医療の拠点として、毎年の総合防災訓練をはじめとして、有事に備えて取り組んでまいります。

※DMAT (Disaster Medical Assistance Team) とは
災害発生直後の急性期（概ね48時間以内）に活動が開始できる機動性を持った、専門的な研修・訓練を受けた災害派遣医療チーム



腸内フローラ検査(健診オプション)を開始します!

10月1日から、人間ドック等のオプション項目として、腸内フローラ検査の取り扱いを開始します。

腸内フローラとは…

私たちの腸内には多種多様な細菌が生息しており、その様子が「お花畑(英]flora)」に見えることから、「腸内フローラ」と呼ばれています。近年、腸内フローラが健康状態や疾患と密接に関係していることが研究で明らかになってきました。そのため定期的に腸内フローラの状態を調べ、自分に最適な生活習慣の改善に取り組むことが重要となります。お腹のトラブルでお悩みの方、生活習慣が乱れている方、美容やダイエットに関心がある方、健康意識の高い方におすすめの検査です。

●追加料金：税込み15,950円 【お問い合わせ先】 健診センター TEL: 0596-23-5416



栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

レンコンと牛肉の山椒炒め

免疫力を高めるには、バランスの良い食事が有効です。主食、主菜、副菜を揃えた食事と十分な休息で感染症を予防しましょう。

主菜の主な食材は肉、魚、卵、大豆製品などのたんぱく質源です。たんぱく質は細胞の材料となる主な栄養素であり、免疫細胞の維持に欠かせません。副菜の主な食材は野菜、きのこ、海藻類などのビタミン、ミネラル源です。中でも野菜、芋、果物などに多く含まれるビタミンCはウイルスへの抵抗力を高め、緑黄色野菜に多く含まれるビタミンAはのどや鼻などの粘膜を強化する働きがあります。

今回は旬を迎えたビタミンCを多く含むレンコンと牛肉の山椒炒めをご紹介します。



材 料(2人分)

- | | | | |
|-------------------|---|-------------------|----------------|
| ● 牛もも切りおとし … 100g | A | ● 酒 …………… 大さじ1/2 | ● 山椒 …… 小さじ1/6 |
| ● かぼちゃ …………… 100g | | ● みりん …… 大さじ1/2 | ● ゴマ油 … 小さじ1 |
| ● レンコン …………… 50g | | ● 砂糖 …………… 大さじ1/2 | ● ネギ …… 5cm |
| ● 生姜 …………… 10g | | ● しょうゆ … 大さじ1/2 | |
| | | ● 合わせみそ … 大さじ1/2 | |

作り方(レシピ)

- ① 牛肉は食べやすい大きさに切る。かぼちゃは5mm程度のイチョウ切りにする。レンコンは3mm程度の半月切り(大きいものならイチョウ切り)にし水につけておく。生姜は千切りにする。
- ② レンコン、かぼちゃを耐熱皿に入れ、レンジで2分(500W)加熱する。
- ③ Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ④ フライパンにゴマ油を熱し、牛肉、生姜を炒める。②、③の順に加えて炒め合わせ、山椒をふる。皿に盛り付け、小口切りに切ったネギを散らす。

【1人分の栄養価】 ◆エネルギー232kcal ◆たんぱく質11.3g ◆脂質11.5g ◆食塩1.3g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。

栄養管理室 吉田 奈央

市立伊勢総合病院全科診療表 (令和4年10月1日現在)

◎の科は初診時、紹介状が必要です。 ※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	畑	畑	
	E07	※	血液池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	宮松	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直	二宮	田中	受付11時まで 徳田敦	木田
	E05	※	腫瘍内・内分泌 西濱	総合診療 高松	総合診療 谷崎	呼吸器内科 廣瀬	
	E02	藤井	山崎	海野	※	海野	
	E08	※	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	※	食事療法 (栄養指導)	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メーカ外来	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	透析室	※	※	※	※	片山	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患 再来 再来	A10	萩原	※	中村	石川	※
		A11	萩原	※	中村	石川	萩原
外科 消化器 外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田直	伊藤彰	
	D03	武井	※	岡本	武井	※	
	D04	岡本	※	野田直	金森	乳腺外来 午後 予約のみ 担当医 吉川	
◎呼吸器外科	C01	阪口	※	※	阪口	※	
◎整形 外科	C05	里中	吉田	浅野	高橋	塚本	
	C06	小林	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	小林	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金		
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井	
	B05	新患・再診 矢嶋	新患 中	※	新患・再診 矢嶋	新患・再診 中	
泌尿器科	F02	堀内	今村 (武内)	堀内	武内 (今村)	今村 (武内)	
	F03	※	※	※	AM新患 堀内	※	
婦人科	GO1	午前	※	はるみ	はるみ	はるみ	
		午後	※	はるみ (思春期外来含む)	はるみ (女性外来含む)	※	※
小児科	A09	午前	※	※	※	※	
		午後	※	※	※	※	
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※	
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸	
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直	
◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)	
歯科 口腔 外科	初診 再診 再診	F01	水野	箕浦	木下	箕浦	水野
		F01	木下	木下	水野	木下	木下
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日	※	13時~17時 予約のみ	佐藤香	※	
		佐藤香	※	※	佐藤香	※	
形成外科	B02	野田慧	野田慧 AM:診察 PM:レーザー	※	野田慧 AM:診察 PM:レーザー	永江(第1・3) 山内(第2・4・5)	
	A08	松浦	松浦 AM:診察 PM:レーザー	※	松浦 AM:診察 PM:レーザー	※	
◎リハビリ テーション科	C01	リハ室	※	浅野直	※	※	
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎	
放射線科 (放射線治療) ライオンナレッジ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
ドック二次	A09	水澤	※	※	泉	※	
健診 センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	水澤	
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子	
	健診婦人科	西村	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外、他は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。
★泌尿器科は火曜日・木曜日・金曜日のF02は担当医が交代することがあります。

バス時刻表 (令和4年10月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
宮川中学校前 大倉うくす台	松	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	松・松尾観音經由 山・山商口經由
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院	山	49												緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日 ●8月13日~15日は 伊勢市駅前止め 山・山商口經由
いせトピア 有			36		36		36							
有 滝											38		38	
円座經由 古 和														病休 直1
四原・豊合駅前 南島通方						6	41		21					病休:伊勢病院前~ 伊勢市駅前間は 学休日運休 直直通 堀道方で町営バス、 堀橋方面に連絡 浦・浦田町行き
イオン伊勢店	浦	15	9		19		11		19		32		17	浦2
五十鈴川駅前			46											◎サンアリーナ・ 伊勢病院・ イオン伊勢店經由
内宮前		48	48	48	48	48	48	48	48					
夫婦岩東口			58				43							
磯部IC・磯方駅前 御座 港														詳:詳名丸岡經由

バス時刻表 (令和4年10月1日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前 外宮前			23	23						33			29	39		緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前			28	38	39	39	39	39	39	39	39	32	32	32	8	青字は日・祝日のみ
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院			53	58	45	45	45	45	45	45	45	51	46	39	28	●8月13日~15日は 伊勢市駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
内宮前			7	14	20	32	32	32	32	32	32	32	32	32	22	2
磯部IC 磯方駅前 御座 港					大病 4	詳病 34				56			57		大 2	大は大王口經由 病は志摩病院經由 詳は詳名丸岡經由
磯部IC 磯方駅前 宿 浦					35	35		25	25	25		25	25	25	25	

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17
	伊勢病院前	発時刻	—	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58
	伊勢病院前	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04
	伊勢病院 西口		7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶車で約3分

診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
面会時間 新型コロナウイルス感染対策のため
令和2年7月23日(木)よりご家族を
含む面会を禁止させて頂いております。
※最新の情報はホームページをご覧ください。
休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市桶部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp