

## 安心していただける医療を

初  
春

- 年頭のあいさつ・・・・・・・・院長 藤本 昌雄
- 院内トピックス・・・・・・・・クリスマスコンサートを開催しました  
第11回 伊勢病院ふれあい祭りを開催しました
- 院内各科紹介・・・・・・・・整形外科
- 健康メモ・・・・・・・・バセドー病について
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・臨床検査室 精度管理係
- 看護部シリーズ・・・・・・・・2病棟
- 栄養管理室だより・・・・・・・・長芋団子入り減塩みそ汁



現病院建設当時の外観（昭和54年3月）

事務局だより 新病院建設前の伊勢病院の姿をお届けしています。

### 市立伊勢総合病院理念

\*\*\*\*\* 人間性豊かな市民病院 \*\*\*\*\*  
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～  
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～



# 迎春

## 年頭のあいさつ

病院事業管理者 院長 藤本 昌雄



新年おめでとうございます。輝かしい新春をおすこやかに迎えのことに存じ上げます。皆様のご健勝とご活躍を心からお祈り申し上げます。

はじめに新病院建設についてご報告します。今年1月下旬には造成工事が着工され、そして建設施工予定者の選考が行われます。その後の実施設計では皆様に安心してご利用していただけるように、そして職員にとっては皆様の療養を安全に支援でき働きやすいレイアウトにし「人間性豊かな病院」を実現するために「癒し、憩い、くつろぎ」や「健やか広場」の空間ともなるように全力を尽くします。平成30年の完成、開院を目指しています。

さて、就任時に「専門医療の充実」「生活習慣病(以下ロコモティブ症候群も含む)対策」を掲げましたが、「専門医療の充実」は着実に成果をあげてきていますので、今後はスタッフが生活習慣病対策に更に深く関わり活躍できるような体制を整えていきたいと考えています。生活習慣病対策は地域包括ケアシステムの構築、発展に重要であり、保健・医療・介護・福祉の統合のもとに行われる市の施策や役割を積極的に推進していく所存です。生活習慣病対策は、母子手帳発行に始まり、あらゆるライフステージにおいて健康増進、疾病予防・重症化予防そして介護予防と、予防を主眼に置いた対策で、もたらされる健康寿命の延伸などは地域包括ケアシステムを支える主要な柱となり、そして地方創生に寄与するものと考えています。生活習慣病対策はシームレスな多職種協働のもと地域医療連携を基軸に産・学などとも連携した地域ぐるみの体制で進めていくことが大切であり、その体制づくりを市行政、市民病院が一体となり推進していかなければならないと意を新たにしています。また病院独自で行えることの一つに「生活習慣病」を中心とした「出前講座」があります。自治会、企業、学校など要請があればどこへでも出かけていける体制を作ります。講座では地域包括ケアシステムにとって大切な「かかりつけ医」制、「在宅医療」についても説明し、機能分担による効率的な地域完結型の医療体制構築にご理解、ご協力頂くことをお願いする所存です。

新病院開院に向け1昨年から「医療の質を測り、改善」活動、「医療メディエーション研修」そして昨年4月には「京セラ式病院原価管理手法」の勉強会を開始しソフト面での充実を図っています。職員一人一人が「病院の顔、経営者」として自覚(自立)し、更に多くの方々のお役に立てるように全力を尽くすことが市民病院の務めであり、経営改善に繋がるものと考えています。本年も宜しくご協力、ご支援をお願い致します。皆様のご多幸をご祈念申し上げます。

## 院内トピックス

### クリスマスコンサートを開催しました

平成27年12月17日(木)に当院一階ロビーにてクリスマスコンサートを開催しました。今回は、クリスマス前ということで、伊勢ハンドベルクワイアーの皆さんにハンドベルの演奏をしていただきました。

約1時間の間、院内に澄んだ心地よいハンドベルの音色が響き渡り、患者さんに憩いのひとときをお楽しみいただけたことと思います。

伊勢ハンドベルクワイアーの皆さん、すばらしい演奏をありがとうございました。







## 第11回 伊勢病院ふれあい祭りを開催しました

平成27年11月28日(土)、「つなごう伊勢病院『地域』『仲間』『未来』」をテーマに、第11回伊勢病院ふれあい祭りを開催しました。

当日は、健康チェック、医療相談、講演、展示、手術体験・看護師体験などの各種体験、地元企業や地域の活動団体、高校による出店やバザーなどが行われ、約1,800人の来場者で賑わいました。ご参加、ご協力いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

これからも地域の皆様との交流や、伊勢病院をもっと知ってもらうため、さまざまな催しを企画し、地域の皆さんと一緒に作り上げるお祭りとして続けていきたいと思っています。



## 院内各科紹介

## 整形外科



整形外科では上肢・下肢・脊椎の疾患および外傷に対する薬物治療・手術治療およびリハビリテーション科と連携して回復期リハビリテーションを行っています。

現在常勤医4人、木曜日は三重大学からの非常勤医1人が診療に従事しています。手術件数は年々増加傾向で、2015年の年間手術件数は1100件を超えています。以下に整形外科の主な疾患に対する当科の取り組みを紹介させていただきます。

### 手外科（上肢外科）

皮膚、筋、腱、末梢神経、血管、骨、関節のあらゆる構成要素に対する薬物治療・手術治療を行っています。先天異常、外傷（切断指など）、変性疾患（変形性手関節症・変形性肘関節症など）、関節リウマチ、拘縮、腫瘍に対する手術を行っています。

末梢神経手術では手根管症候群・肘部管症候群に対する手術、上肢だけでなく下肢の末梢神経手術も行っています。上肢外科領域の術後はリハビリが重要であり、専門性の高いリハビリテーションにも取り組んでいます。

### 脊椎外科

頸椎症・後縦靱帯骨化症・腰部脊柱管狭窄症・腰椎椎間板ヘルニアなどの変性疾患に対する薬物治療・手術治療（脊椎前方除圧固定術あるいは後方除圧術、ヘルニア切除術など）を行っています。術後は早期の離床や退院、社会復帰をめざし回復期リハビリテーションを積極的に行っています。

### 股関節・膝関節外科

寛骨臼形成不全に続発する変形性股関節症、変形性膝関節症に対する薬物治療・手術治療（人工関節置換術・各種骨切り術など）を行っています。人工関節の耐久性も飛躍的に向上し、今では90%以上の症例において20年以上の長期耐用年数を達成しています。術後は早期の離床や退院、社会復帰をめざし回復期リハビリテーションを積極的に行っています。

以上紹介させていただいた取り組みは一部です。紹介状をお持ちでなくても受診することができますので、気軽な気持ちで病院へ来て頂き、症状を取り除くことができる最善の治療方法を提案できたらと考えています。

（整形外科 副部長 吉田 格之進）



## バセドー病について

甲状腺は頸部前面にある蝶のような形をした内分泌腺で、甲状腺ホルモンを産生しています。甲状腺疾患は主に甲状腺機能異常（甲状腺ホルモンの産生亢進や低下）と甲状腺腫瘍に分かれ、機能異常は内科、甲状腺腫瘍は外科もしくは耳鼻科での治療になります。甲状腺機能異常症は内分泌疾患の中で糖尿病に次いで多いと言われ、自覚症状が乏しい場合は検査をして初めて分かることも稀ではありません。今回は甲状腺機能亢進症のうち、バセドー病を取り上げたいと思います。バセドー病は甲状腺にある甲状腺刺激ホルモン（TSH）受容体に対する抗体により甲状腺ホルモンが過剰に産生される疾患です。20～50歳代の女性に多く、甲状腺腫大、眼球突出および頻脈が三大症状と言われていますが、これらの症状がすべてみられることは多くありません。



甲状腺ホルモンは様々な臓器に影響を及ぼすために体重減少、食欲不振、手の震えなどが主症状の場合があります。また、糖尿病、高血圧、心不全、心房細動などの他の疾患を合併したり、男性では飲酒、過食により筋力低下や低カリウム血症が出現し、診断されることがあります。甲状腺機能、TSH受容体抗体は採血検査で簡単に測定できます。また、超音波検査やシンチグラフィといった検査で他の甲状腺機能亢進症や甲状腺腫瘍と鑑別することができます。バセドー病の治療は基本的に抗甲状腺薬の内服です。治療開始後に重篤な副作用が生じることがあるため入院の上、治療を開始することもあります。症状や検査値が落ち着けば、外来での治療となります。内服治療でコントロールが困難な場合は手術療法などを施行することがあります。

妊娠を希望される場合は内服薬の変更、調整が必要なことがあります。新生児の甲状腺機能異常や産後の甲状腺機能異常が生じる場合がありますが、甲状腺機能がコントロールされていれば、ほとんど通常の妊娠、出産と同様であり、授乳も可能です。未治療であると重篤な状態となることがあるために上記の症状がみられる場合は医療機関を受診して下さい。

（内科 医師 山崎 晃裕）

## 院内部署シリーズ

## 臨床検査室 精度管理係



今回は、「臨床検査室精度管理係」を紹介いたします。皆さん「精度管理」という言葉をお聞きになったことはあるでしょうか？

検査を受けた時、結果の書かれた用紙をもらったことがあると思いますが、これらの検査結果は皆さんのその時の身体の状態を示すデータで、正確であることが必須です。この測定結果が常に正しいものとなるように管理することを「精度管理」といいます。

また、当院臨床検査室では受診機関の差によって皆さんに不利益が生じないように、日本国内の病院、検査機関と連携し、同一の基準物質を測る「標準化」という事業にも参加しており、精度管理係は三重県内でもその中心的な役割を担っています。

精度管理係は日頃目立ちませんが、検査結果に信頼性を与える検査の要となる仕事です。より精度の高い検査結果を提供できるように今後も精度管理および標準化事業に取り組んでまいります。結果に疑問があれば気軽にお声掛けください。

（臨床検査室 精度管理係長 岡田 有仁）



## 看護部シリーズ

## 2 病 棟



2病棟は、内科・婦人科・皮膚科・眼科・口腔外科などたくさんの科を受け入れている病棟です。そのため毎日手術を受けて頂く患者さんや、内科系疾患で入院していただく患者さんのケアをさせて頂いています。このような混合病棟ですが、患者さんひとりひとりの気持ちに寄り添った看護を提供できるよう、多職種（医師や看護師、薬剤師、管理栄養士、

理学療法士、メディカルソーシャルワーカーなど）で患者さんのカンファレンス（情報交換や共有）を行い、一日でも早く回復されるようスタッフ全員で取り組んでいます。

また、「笑顔は元気の源」です。笑顔を絶やさず元気で患者さんに接していきます。

（2病棟 看護師長 中村 弘美）



## 栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

### 長芋団子入り減塩みそ汁

長芋はカリウムや食物繊維を豊富に含んでいます。カリウムは腎臓でナトリウムの再吸収を抑制して、尿中への排泄を促進する働きがあります。また、不溶性の食物繊維は便通を整える働きがあります。

今回は、塩分が気になる方にもお勧めの長芋を使った減塩みそ汁をご紹介します。



#### 材 料(2人分)

- ごぼう……………30 g
- 長芋……………60 g
- 片栗粉……………小さじ4強
- 油揚げ……………10 g
- 大根……………50 g
- にんじん……………30 g
- こんにゃく……………20 g
- ねぎ……………10 g
- だし汁……………300cc
- ミックスみそ…16 g

#### 作り方(レシピ)

- ① ごぼうはさがきにし、酢水（分量外）にさらし、水気を切って保存袋に入れて冷凍する。  
（一晩おくとやわらかく仕上がります）
- ② 長芋は皮をむいて輪切りにし、やわらかく茹でる。
- ③ ②をマッシャーかフォークでつぶし、片栗粉を混ぜる。
- ④ 油揚げは熱湯をかけてから、食べやすく切る。
- ⑤ 大根とにんじんはイチョウ切りにする。
- ⑥ こんにゃくはさっと茹で、冷めたら短冊に切る。
- ⑦ ねぎは小口切りにする。
- ⑧ だし汁に大根、にんじん、ごぼうを入れて火にかけ、沸騰したら中火にし、こんにゃくと油揚げを加えて煮る。
- ⑨ 野菜に火が通ったら、③の長芋を一口大に丸めながら加えて煮る。
- ⑩ ⑨にみそを溶かし、ねぎを散らす。

<1人分の栄養価> \* 100kcal \* たんぱく質 3.1g \* 食塩 1g



# 市立伊勢総合病院全科診療表 (平成28年1月1日現在)

※=休診

診療科		月	火	水	木	金	
内科	1診	※	池田	藤本	呼吸器 畑	藤本	
	2診	※	※	江見	鈴木	呼吸器 畑	
	新患	3診	受付11時まで 畑	第1-3:5 江見 第2-4:仁木	池田	受付11時まで 徳田敦	消化器新患 鈴木
		4診	佐藤	※	新患・再来 玉井	第1-3:5 山崎 第2-4:本多	松田
	科	6診	消化器 藤本	榎村	※	※	池田
特殊外来		※	食事療法(診察) 藤本	第1水曜日 白木 ピロリ菌専門外来 13時~15時予約のみ	消化器 仁木	第3金曜日 ベース メーカー外来	
循環器内科		※	食事療法 (栄養指導)	※	午前・予約のみ 向井	江見	
神経内科	新患 再来	1診	( 紹 介 の み )				
	再来	1診	伊藤浩	※	松尾	※	松本
	再来	1診	伊藤浩	松本	松尾	伊藤浩	松本
	再来	2診	( 予 約 の み )				
外 科 ・ 消化器 外 科		2診	松本	宮村	宮村	松本	宮村
	1診	伊藤史	山崎	伊藤史	野田	担当医	
	2診	武井	乳癌外来2次健診 (電話予約のみ) 山崎	第1-3:5 岡本 第2-4:武井	岡本	※	
整 形 外 科	午後	※	※	※	乳癌外来 13時~15時予約のみ 担当医 由井		
	1診	紹介新患 原	新患 紹介新患 吉田	新患 紹介新患 秋	新患・再診 紹介新患 鈴木	新患 紹介新患 里中	
	2診	再診 里中	再診 秋	再診 紹介新患 原	※	再診 吉田	
	3診	初診・再診 (10時から) 吉田	再診・紹介新患 リウマチ・手の外科 原	再診 (10時から) 里中	※	再診 (10時から) 秋	
	放射線科 (放射線治療) ライナック室		治療新患・再診 笹岡	※	※	※	※
麻 酔 科 (院内予約のみ)		麻酔外来 倉田・木下	麻酔外来 倉田・木下	麻酔外来 倉田・木下	※	※	
緩和ケア外来 (午前のみ)		松原	※	松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金	
皮膚科	1診	新患・再診 中	再診 西井正美	新患・再診 宮崎	新患・再診 西井正美	新患・再診 西井正美
	2診	新患・再診 宮崎	新患 中	※	新患・再診 宮崎	新患・再診 中
泌尿器科	堀内	今村	東	堀内	今村	
産婦人科	午前	診察開始 10時から				
	午後	はるみ (手術)	はるみ 患春期外来 (予約のみ) はるみ	はるみ ※	はるみ (手術)	はるみ ※
女性外来 (午後・予約のみ)	※	※	はるみ 金子	※	※	
漢方外来 (午後・予約のみ)	※	※	中山	※	※	
小児科	午前	※	※	※	一般・アレルギー 徳田玲	
耳鼻咽喉科	石永	※	※	※	※	
眼 科	1診	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
	2診	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直
精 神 科	※	狩山	※	※	※	
歯 科 口 腔 外 科	初診	谷口	堀部	木下	堀部	谷口
	再診	木下	木下	谷口	木下	木下
	再診	堀部	谷口	堀部	谷口	堀部
形成外科	※	※	診察開始 10時から 13:35 井上 24 小池	※	大西	
脳神経外科	※	※	毎週金曜日 13時～16時	予約のみ ※	畑崎	
健 診 センター	1診	江見史	江見史	泉	江見史	西井三
	2診	金子	金子	金子	稲守	山崎
	婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ

★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外は医師不在です。  
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。  
★形成外科は水曜日及び金曜日の午前中以外は医師不在です。  
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。

健診(土)  
稲守・泉  
山崎・江見史  
(いずれか一名)

★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。  
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。  
★形成外科は水曜日及び金曜日の午前中以外は医師不在です。  
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。

## バス時刻表 (平成27年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾観音堂 大倉くすいす台		37	12	12										
山崎口経由 大倉くすいす台					8	8	8	8	8	8	8	58	58	
山崎口経由 伊勢市駅前				36	36	36	36	36	36	36	36			緑字は平日のみ
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院	49													●日曜と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止
いせトピア 伊勢市駅前			36	36	36	36	36	36	36	36	36			× 学校休校日運休
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院												38	38	
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院														
イオン伊勢店		19	9	17	19	17	19	17	19	17	19	17	13	
イオン経由 五十鈴川駅前				46										
サンアリーナ 大崎岩東口			58				43							
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院														

## のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
五十鈴川駅前 伊勢市駅前		23	23	19	19	19	19	19	19	19	19	19	24	24	▲18	緑字は平日のみ (学休日のみ)
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院		38	38	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	▲28	赤字は土・日・祝日・ 学休日
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院	52	53	53	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	▲48	▲ 宇治山田駅前 行き
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院		31	22	36	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32		青字は日・祝日のみ
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院		31	22	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32		伊勢赤十字病院は 日・祝日運休
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院		12	14	14	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17		× 学校休校日運休
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院		44	44	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47		学休日=三重県立 高校の春・夏・冬 休みの平日
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院		0	32													黄字は名主丸岡経由 紫は志摩病院経由
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院		33	33	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23		

おかげバス 鹿海・朝熊 ルート	時刻	8	9	11	12	14	15	16
A回り▶いせトピア		12	52					
B回り▶五十鈴川駅前▶朝熊町▶西鹿海▶いせトピア		35	12	57	42	19		

おかげバス 二見 ルート	時刻	7	9	10	12	13	14	16	17
▶五十鈴川駅前			57	46	36	17			
▶いせトピア▶汐合▶JR二見浦駅前▶松下広場			23	6	54	36			

《完全予約制》 おかげバスデマンド 小本・田尻 ルート	時刻	9	10	11	12	14
▶いせトピア▶田尻町▶ラパーク▶伊勢赤十字病院		22	42	17		
▶五十鈴川駅前		05	55	50		



- 交通アクセス**
- 近鉄宇治山田駅から  
▶車で約10分
  - JR・近鉄伊勢市駅から  
▶車で約10分
  - 近鉄五十鈴川駅から  
▶徒歩約10分
  - 伊勢ICから  
▶車で約3分

**外来・案内**

診療受付時間 午前8時30分~午前11時30分  
面会時間 午前7時~午後9時  
休診日 土・日曜日・祝日  
年末年始 (12/29~1/3)

## 市立伊勢総合病院

〒516-0014 伊勢市楠部町3038  
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315  
http://hospital.city.ise.mie.jp