



# 五十鈴の風

令和4年4月発行  
発行：市立伊勢総合病院

## 安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・よろしくお祈いします
- 院内各科紹介・・・麻酔科
- 院内部署シリーズ・・・薬局
- 健康メモ・・・もしかして“そけいヘルニア”？
- 看護部シリーズ・・・外来
- 院内トピックス・・・伊勢市LINE公式アカウントに伊勢病院が加わりました
- 栄養管理室だより・・・栄養士おすすめメニュー  
「なばなとホタテのパスタ」



新人研修医

令和4年4月1日から医師7名、研修医4名、看護師8名、臨床工学技士1名、総勢20名の新規採用職員が仲間入りしました。皆様、よろしくお祈いします。



### 事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 立花)までお祈いします。

**市立伊勢総合病院理念**

\*\*\*\*\* 人間性豊かな市民病院 \*\*\*\*\*  
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～  
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

# 新任医師の紹介

よろしく  
お願いします

まさき みつこ  
正木 光子 (リハビリテーション科)

出身地: 兵庫県 出身大学: 藤田医科大学 前任地: 花の丘病院

特技/趣味: 旅行・食べ歩き・映画鑑賞 **マイブーム**: 散歩してリセットする。

一言: 今回初めて、伊勢市に赴任となりました。緊張していますが、“誠心誠意” 尽くして参りますので宜しくお願い致します。



のだ けい  
野田 慧 (形成外科)

出身地: 群馬県 出身大学: 横浜市立大学 前任地: 豊川市民病院

特技/趣味: イラストを描くこと・カラオケ・お酒 **好きな言葉**: 継続は力なり

一言: 三重県での勤務は初めてとなります。2児の母であり、名古屋から勤務させていただくため、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張ります。気軽にお声かけ下さると嬉しいです！



うんの こうへい  
海野 航平 (循環器内科)

出身地: 伊勢市 出身大学: 三重大学 前任地: 伊勢赤十字病院

特技/趣味: 料理・運動 **愛読書**: 医学書

一言: 医師9年目の海野航平と申します。循環器領域を中心に、内科全般を担当させていただきます。丁寧で分かりやすい医療を心がけています。気軽に御相談下さい。



ありかわ しげお  
有川 茂雄 (脳神経内科)

出身地: 福岡県 出身大学: 三重大学 前任地: 伊勢赤十字病院

特技/趣味: ドライブ

一言: 4月から赴任しました脳神経内科 有川です。伊勢の医療のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいいたします。



おおつか ようへい  
大塚 陽平 (内科)

出身地: 岐阜県 出身大学: 大分大学 前任地: 堺市立総合医療センター

特技/趣味: スポーツ・サッカー **モットー**: 常に全力

一言: 伊勢市の医療に少しでも貢献できるように頑張ります。

たけうち ゆうしろう  
武内 祐史郎 (泌尿器科)

出身地: 津市 出身大学: 三重大学 前任地: 三重中央医療センター

特技/趣味: スキューバダイビング **好きな言葉**: 平穩無事

一言: この度、2022年4月より泌尿器科に赴任いたしました武内祐史郎と申します。三重県津市出身で、2022年3月まで三重県中央医療センターにて勤務をしておりました。至らない点が多く、何かとご迷惑をおかけすることもあると思いますが、少しでも皆様のお役に立てるよう日々精進していきたいと思いますので宜しくお願い致します。



さかもと しがつ  
坂元 士月 (内科)

出身地: 鹿児島県 出身大学: 鹿児島大学

前任地: みえ医療福祉生活協同組合 高茶屋診療所

特技/趣味: 温泉巡り **好きな言葉**: 今を大事に

一言: この度、医師のキャリアをスタートさせた市立伊勢総合病院に帰任する事ができとても嬉しく思います。地域の皆様のお役に立てるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

新人研修医の紹介は、次号に掲載させていただきます。



麻酔科は、現在2名の常勤医と2名の嘱託医で、年間800例の全身麻酔を行っています。

最近の傾向ですが、手術を受ける患者さんの数は確実に増えています。10年前は珍しかった80歳代の患者さんの手術は、今では当たり前のように行われており、90歳代の患者さんの手術も増えてきました。

全身麻酔は、手術中の管理を行うというイメージですが、実は患者さんにとってはそうではありません。なぜなら、手術の際は眠っているので、手術中のことはあまりイメージがわからないという方が多いのです。

患者さんは、手術の前後のことも心配しています。我々麻酔科医は、十分な準備のもとで術中管理を行うのはもちろんのこと、患者さんが術前の不安や術後のストレスが少なくなるように心掛けています。

術後のストレスの原因としてよく見られるのは以下のものです。

- ① 痛み（手術するので何らかの痛みはあります）
- ② 麻酔覚醒時の震え（手術中は術者が快適になるように室温を下げるので体が冷えます）
- ③ 悪心・嘔吐（麻酔薬や手術の影響で発生します）
- ④ 尿道カテーテルの違和感（尿意の原因となります）

これらの合併症が発生すると患者満足度は低下し、「あの病院で手術（麻酔）したら痛かった（寒かった、気持ち悪くて吐いた）」となってしまいます。①②③に関しては、優れた薬剤や器具が使えるようになったことにより頻度は減っています。④に関しても、大手術以外での使用を極力控える傾向です。昔に比べるとストレスの少ない術後を過ごせるようになってきていると思います。

我々は今後とも質の高い麻酔を提供できるように努力していきたいと思っています。疑問や要望があれば、術前診察の際に気軽に質問してください。

麻酔科 部長 倉田 正士

院内部署シリーズ

薬局



薬局では、薬剤師12名と助手1名の計13名で業務を行っています。新病院開院後は各階にサテライト薬局を設置し、病棟担当薬剤師が中心となり他職種と連携して、病棟業務・服薬指導を行っています。

薬剤師は入院患者さんの持参薬を確認し、注射及び内服薬等の調剤、飲み合わせや副作用の有無等も確認します。他にも入院・外来患者さんの抗がん剤や高カロリー輸液の無菌的調製も行います。薬の専門家として各専門分野において自己研鑽に努め、癌・感染症・

糖尿病・リウマチ・栄養等の認定取得にも積極的に取り組んでいます。令和元年より薬剤師としてDMATにも参加、昨年からはコロナ感染対策において院内外のスタッフと協働し、ワクチン接種業務にもかかわっています。

今後も地域の病院として院内外問わず、他職種と連携したチーム医療に積極的に参加し、患者さんに寄り添える医療を目指していきます。そして医薬品適正使用のため日々の情報収集に努め、質の高い安心安全な医療が提供できるように取り組んでいきます。お薬への不安や疑問などがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

薬局 医薬品情報係長 濱村 幸恵

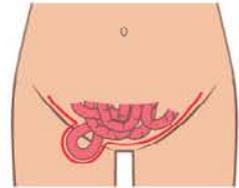
ヘルニアと聞くと、まずは腰のヘルニアを思い浮かべる人が多いと思いますが今回は“そけいヘルニア”、いわゆる“脱腸”のお話です。

太ももの付け根付近を“そけい部”といい、この部位で腸などの

お腹の中の組織が皮膚の下まで飛び出してきている状態を、“そけいヘルニア”と言います。子供の病気と思われる方もいると思いますが、実際には成人してからそけいヘルニアになる方が大多数を占めます。これは加齢などによる筋肉や筋膜の緩みが主な原因となるためで、つまり誰にでも生じ得るということです。実際に、一生のうちで男性で3-4人に1人が、女性はそれよりも少ないですが50人に1-2人が罹患するといわれています。初期ではそけい部が膨れるだけで他に痛みなどの症状がなかったり、恥ずかしいといった理由から受診を控える傾向にあるため実際にはもっと多くの方が罹患しているとも言われています。

症状としては、そけい部の膨隆や違和感、痛みなどが出現します。また、腸が出たり入ったりしているうちにはいいのですが、何かの拍子で脱出した腸が戻らなくなる（これを嵌頓“かんとん”と言います）と腸閉塞となったり最悪の場合は腸の壊死（くさってしまうこと）が生じ、命に関わります。そうなる前の治療をお勧めしますが、経過観察や筋トレをしても弱くなった組織が戻ることはなく、根本的な治療法は手術しかありません。当院では前方アプローチ法（皮膚切開法）や、より痛みの少ない腹腔鏡手術によるそけいヘルニア修復術を施行しており、入院は3日前後となります。何歳でも起こり得ますが、特に中年以降の方は太ももの付け根付近に注意を払って、膨らみなどに気がついたらお気軽にご相談ください。

外科・消化器外科 医員 金森 泰光



## 看護部シリーズ

## 外 来



当院における外来部門は各科外来、救急外来、中央処置室を担当しており、毎日約500人の患者さんが受診されています。

スタッフは看護師、歯科衛生士、看護補助者の44名です。その中でも子育て中のスタッフが多い中、お互いに理解し合い仕事と家庭の両立ができるように取り組んでいます。

外来では診察や多くの種類の検査、処置を行っており、私たち外来スタッフは患者さんが安心して診察や検査、処置を受けられるように医師と連携を取りながらケアに努めています。

また、フットケア、自己導尿、ストーマについてのアドバイスを行っており、日々患者さんが安心して日常生活を送ることができるよう支援するとともに、地域住民の期待と信頼に応えられる看護を提供してまいります。

外来 師長 村尾 真里

## 伊勢市LINE公式アカウントに伊勢病院が加わりました

伊勢市LINE公式アカウントでは、市民サービス向上のため、行政手続や市政情報の配信等のサービスを行っています。

令和4年2月1日から当院が市公式LINEアカウントに加わりました。

「伊勢病院の案内」から、病院ホームページの知りたい情報を簡単に検索したり、受信設定にて「伊勢総合病院からのお知らせ」をお選びいただくことで、当院の各診療科の特集や市民公開講座などのお知らせをLINEで受け取ることができます。今後、色々な情報を発信させていただきますので、ぜひご登録ください。



友だち登録は  
こちらから！



### 栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

## なばなとホタテのパスタ

なばなは三重県が生産量日本一を誇る野菜です。また、「美し国『三重の伝統野菜』」に認定されている「三重なばな」というブランド野菜もあり、地域を代表する農作物と言えるでしょう。ほろ苦い味が特徴で、葉酸、カルシウム、カリウム、ビタミンCなどが豊富です。葉酸は水溶性ビタミンの一種で造血作用等の働きがあります。

今回はなばなとホタテ水煮缶で簡単に作るパスタを紹介します。

### 材 料(2人分)

- スパゲッティ …… 160g
- なばな …… 150g
- ホタテ水煮缶詰 … 小1缶(約65g)
- バター …… 10g
- 薄力粉 …… 小さじ4
- 黒コショウ … 適量

- A
- 牛乳 …… 200cc
  - 水 …… 100cc
  - コンソメ … 小さじ1半
  - 塩 …… 小さじ1/6



### 作り方(レシピ)

- ① なばなはサッとゆでて水気をしぼり、食べやすい長さに切る。スパゲッティはたっぷりのお湯に分量外の塩を加え、時間通りにゆでて水をきる。
- ② 鍋にAとホタテを汁ごと加えて煮立てる。
- ③ 別の器に溶かしたバターと薄力粉を入れて混ぜ合わせる。
- ④ ③に少しずつ②を加えてのばしてから、鍋に戻し、かき混ぜながら軽く煮立たせる。  
①を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤ 皿に盛り付け、好みで黒コショウを振る。

【1人分の栄養価】 ◆エネルギー455kcal ◆たんぱく質24g ◆脂質9.9g ◆食塩1.9g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。

栄養管理室 吉田 奈央

# 市立伊勢総合病院全科診療表 (令和4年5月2日からの予定) ◎の科は初診時、紹介状が必要です。 ※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	畑	畑	
	E07	※	血液池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	大塚	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直	坂元	田中	受付11時まで 徳田敦	木田
	E05	※	腫瘍内分外来 西濱	総合診療 再診予約のみ 谷崎	総合診療 再診予約のみ 谷崎	呼吸器内科 廣瀬	
	E02	※	山崎	海野	※	海野	
	E08	※	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	※	食事療法 (栄養指導)	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メーカ外来	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	透析室	※	※	※	※	片山	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患 再来 再来	A10	有川	※	中村	谷口	※
		A11	有川	※	中村	谷口	有川
外科 消化器 外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田直	伊藤彰	
	D03	武井	※	岡本	武井	※	
	D04	岡本	※	野田直	金森	乳腺外来 午後・予約のみ 担当医	吉川
		※	※	野田直	※	※	
◎呼吸器外科	C01	阪口	※	※	阪口	※	
◎整形 外科	C05	里中	吉田	浅野	高橋	塚本	
	C06	小林	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	小林	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金	
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井
	B05	新患・再診 矢嶋	新患 中	※	新患・再診 矢嶋	新患・再診 中
泌尿器科	F02	堀内	今村 (武内)	堀内	武内 (今村)	今村 (武内)
	F03	※	※	※	AM新患 堀内	※
婦人科	GO1	午前	※	はるみ	はるみ	はるみ
		午後	※	はるみ (思春期外来含む)	はるみ (女性外来含む)	※
小児科	A09	午前	※	※	※	※
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直
◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)
歯科 口腔外科	初診	水野	箕浦	木下	箕浦	水野
	再診	木下	木下	水野	木下	木下
	再診	箕浦	水野	箕浦	水野	箕浦
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日	※	13時~17時 予約のみ	※	佐藤香
形成外科	B02	野田慧	野田 AM:診察 慧 PM:レーザー	※	野田 AM:診察 慧 PM:レーザー	永江 (第1・3) 山内 (第2・4・5)
	A08	松浦	松浦 AM:診察 PM:レーザー	※	松浦 AM:診察 PM:レーザー	※
◎リハビリ テーション科	C01	リハ室	※	浅野直	※	※
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎
放射線科	治療新患・再診					
健診 センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	水澤
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子
	健診婦人科	西村	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。  
★小児科は金曜日の午前中以外、他は医師不在です。  
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外、他は医師不在です。  
★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。  
★泌尿器科は火曜日・木曜日・金曜日のF02は担当医が交代することがあります。

## バス時刻表 (令和4年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
宮川中学校前 大倉うくす台	松	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	松・松尾観音經由 山・山商口經由
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院	山	49												緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日 ●8月13日~15日は 伊勢市駅前止め 山・山商口經由
いせトピア 有			36	36	36									
有 滝										38		38		
円座經由 古 和														病休 直1
円座經由 南島通方						6	41		21					
イオン伊勢店	15	9	43	47	19	28	19	32	32					
五十鈴川駅前			46											◎サンアリーナ・ 伊勢病院・ イオン伊勢店經由
内宮前	48	48	48	48	48	48	48							
夫婦岩東口		58					43							
磯部IC・磯方駅經由 御座 港														詳・詳名丸岡經由

## バス時刻表 (令和4年4月1日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前 外宮前			23	23										29	39	緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前			28	38	39	39	39	39	39	39	39	32	32	32	32	青字は日・祝日のみ
伊勢市駅前 伊勢赤十字病院			28	19	36	39	39	39	39	39	39	32	32	32	32	●8月13日~15日は 伊勢市駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
内宮前			7	14	20	32	32	32	32	32	32	32	32	32	22	2
磯部IC・磯方駅經由 御座 港					大病 4	詳病 34									大2	大2
磯部IC・磯方駅經由 宿 浦					35	35	25	25	25	25	25	25	25	25	25	大は大王口經由 病は志摩病院經由 詳は詳名丸岡經由

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10	
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
		発時刻	—	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23	17:53	19:17

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58	17:28	—
	伊勢病院 西口	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	—



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から  
▶車で約10分
  - JR・近鉄伊勢市駅から  
▶車で約10分
  - 近鉄五十鈴川駅から  
▶徒歩約10分
  - 伊勢ICから  
▶車で約3分

**外来案内**

診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分  
面会時間 新型コロナウイルス感染対策のため令和2年7月23日(木)よりご家族を含み面会を禁止させて頂いております。  
※最新の情報はホームページをご覧ください。

休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

**市立伊勢総合病院**  
〒516-0014 伊勢市桶部町3038  
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315  
http://hospital.city.ise.mie.jp