



# 五十鈴の風

令和4年1月発行  
発行：市立伊勢総合病院



安心していただける医療を



「宇治橋前にて」 土谷 健一氏 撮影

年頭のあいさつ

院長 原 隆久

事業管理者 佐々木昭人

院内各科紹介

形成外科

健康メモ

「検脈」のすすめ

院内部署シリーズ

放射線室

看護部シリーズ

透析室

院内トピックス

総合防災訓練を実施しました

栄養管理室だより

栄養士おすすめメニュー

「鰯とほうれん草の胡麻みそ焼き」



事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 池山)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

\*\*\*\*\* 人間性豊かな市民病院 \*\*\*\*\*

～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～

～愛情と誇りを持てる病院を目指して～



# 迎春

## 年頭のあいさつ

院長 原 隆 久

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年はコロナ対応に明け暮れたといっても過言ではありません。昨年3月から医療従事者へのワクチン接種が始まり、4月から高齢の方、基礎疾患のある方、その他一般の方へと拡大しました。伊勢病院でも敷地内に仮設した院内ワクチン接種会場で伊勢病院職員による平日毎日の接種、さらに毎週土曜日には伊勢トピア特設会場へ伊勢病院職員が出向しての接種をおこないました。県が設置したサンアリーナ大規模会場での接種にも協力しました。伊勢市のワクチン接種は全国的にみても早く進みましたが、伊勢病院は大きな役割を果たしたものと考えています。

連日の発熱者の来院、外来受診、PCR検査が続きました。感染者の入院も毎日のようでありました。担当職員は土日祝日を問わず対応しま

した。また北勢地域での感染者増に対応するため、県が設置した臨時救護施設へDMATを派遣しました。

このような状況下でも通常業務を大きく縮小することなく診療を継続してきました。しかし当院の業務の柱の一つである予防医療は、市民公開講座や各種教室、伊勢病院ふれあいまつりなどの啓蒙活動を中止せざるを得ませんでした。昨年は秋から年末にかけて一時的にコロナ感染は下火になりましたが今年初めから急速に再拡大しています。しかしながら昨年1年間でワクチンの普及や治療薬の開発、診療体制の構築など格段にコロナ治療は進歩しました。昨年コロナのためにできなかった様々の課題に今年は果敢に取り組んでまいります。そして市民の皆様のご期待に沿えるよう、お役にたてるよう、一日も早いコロナ収束を願いながら、職員一同さらに努力してまいります。皆様に幸多い1年でありますようお願い申し上げます。

## 院内各科紹介

## 形成外科



形成外科は、欠損・変形した身体部分を修復・再建（作り直す）し、機能面と整容面の回復をはかる外科です。外傷（けが）・熱傷（やけど）、顔の骨折、母斑、血管腫、良性腫瘍、悪性腫瘍とそれに関連する再建、瘢痕・瘢痕拘縮、ケロイド、褥瘡、難治性皮膚潰瘍、頭蓋・顔面・手足・外耳などの先天異常、更には美肌治療・美容外科と広範囲にわたる疾患を扱い、手術やレーザー治療を行っています。

外来は月・火・木曜日の午前中、手術は水・金曜日、レーザーは火・木曜日の午後に行っています。

外来では手術、処置について十分な説明を行い、患者様の不安を少しでも軽減するよう努めています。術後も傷跡が目立たなくなるように定期的に診察し追加治療も行っています。

手術では、ほくろ・表皮嚢腫・いぼ・血管腫などの良性腫瘍、有棘細胞がんなどの悪性腫瘍の切除を行い、術後の変形が生じないように必要に応じて再建術も行います。眼瞼下垂症の手術、顔面神経麻痺の手術、傷跡が目立たなくする瘢痕形成術、陥入爪の根治術、褥瘡（床ずれ）や皮膚潰瘍の手術、耳やへその変形を治す手術も行います。腋臭症も扱います。口唇口蓋裂、合指（趾）症・多指（趾）症の手術、乳房再建、漏斗胸などについても藤田医科大学病院や関連病院と連携のもと診療を行っております。

レーザーでは主に赤あざ（乳児血管腫、単純性血管腫など）や、青黒いあざ（太田母斑、異所性蒙古斑、外傷性刺青など）、茶あざ（扁平母斑など）の治療を行います。しみ、そばかす、肝斑などの美容レーザーや光治療、全身の脱毛も最新の機器で対応しています。

すべての処置、手術において整容面に配慮した診療を行っています。外来日にお気軽にご来院ください。午後にはお電話での相談も可能です。

形成外科 部長 山内 真紀子



# 迎春

## 年頭のあいさつ

事業管理者 佐々木 昭人

明けましておめでとうございます。  
います。

皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

さて、昨年は依然として猛威を振るう新型コロナウイルスが、医療はもとより経済や私たちの生活にも多くの影響を与えました。

このような厳しい状況の中、当院では原院長のもと、職員が一丸となって、新型コロナウイルス対策に取り組み、多くの感染症患者を受け入れるとともに、市や医師会の皆さんとともに積極的に市民へのワクチン接種の推進を図りました。

その結果、伊勢市の2回目のワクチン接種率は昨年12月末で約87%と国全体の接種率を大きく上回っています。

夏から10月にかけて猛威をふるった第5波も感染対策の徹底とワクチン接種が進んだこともあり、10月末には急速に減少し、特に県内においては落ち着きを取り戻しましたが、海外で猛威をふ

るうオミクロン変異株が、12月末から国内でも発見され、各地で市中感染も確認されるなど先の見えない戦いが懸念されています。

当院としては引き続き感染症患者の受け入れや、近く予定されている市民の皆さんへの3回目のワクチン接種に積極的に取り組んでまいります。

またwithコロナ対策として、感染予防の徹底、オンライン面会やウエブ会議・研修の推進とともに、年末には災害拠点病院として、災害時のコロナ対策を踏まえた防災訓練を実施しました。

今後はafterコロナも見据ながら、市民病院として、当院の理念である「市民の健康増進、生活の質の向上」を実現するため、経営基盤を強化し、市民、地域の皆様に質の高い、より良い医療サービスが継続的に提供できるよう努めてまいります。

本年が皆様方におかれまして良い一年でありますよう心より祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 健康メモ

# 「検脈」のすすめ

みなさんは、不整脈が脳梗塞の原因となることをご存知でしょうか。脳梗塞の分類に「心原性脳塞栓症」というものがあります。その名の通り心臓が原因の脳梗塞のことを指しますが、その原因の中でも最も多いのが「心房細動」という不整脈です。心房細動では、心臓の心房という部分がブルブル震えて血液の流れが滞り、血の塊（血栓）ができやすくなります。この血栓が血流に乗って脳の血管へ運ばれると、脳梗塞を起こします。これを予防するため、心房細動では抗凝固薬（血をサラサラにする薬）という薬が用いられます。



しかし、心房細動を見つけるのは容易ではありません。「どきどきする」「胸が苦しい」「息切れがする」などの症状を自覚することもあります。しかし、無症状の場合もあります。しかも、発作性心房細動といわれるものは常に不整脈が現れているわけではないので、病院受診時に心電図検査をしても見つけられないことがあります。そのため、日常的に自分で脈を触れてみるのが有用とされています。これを「検脈」といいます。正常な場合脈は規則正しく打ちますが、心房細動の場合は脈が不規則となります。もし不規則なときは、かかりつけの先生に相談してみてください。

最近ではスマートウォッチなるものが登場しています。「スマートウォッチで心房細動を検出できた」という論文もあり、近い将来スマートウォッチで不整脈を検出する時代が来るかもしれません。心房細動が見つければ、適切な治療によって脳梗塞発症が予防できます。血圧を測定するのと一緒に「検脈」をする習慣もつけて、心房細動の早期発見に努めるようにしましょう。

脳神経内科 医員 北川 泰佑

## 院内部署シリーズ

## 放射線室



放射線室は、現在14名の診療放射線技師と3名の介助員で、X線を使った検査や治療、MRI検査、健診業務などを行っています。

新病院になり、一般撮影、CT、MRIなどを1か所に集め、利便性が良くなりました。

検査、治療機器の多くは、新病院開院とともに高度な医療にも対応できる機器に更新されました。

血管造影や核医学検査では、CT画像が撮れる機器に更新

され、3次的に画像を作ることで、より詳細な情報が得られます。

放射線治療では、従来から行っていた高精度治療の応用型である強度変調回転照射法 (Volumetric Modulated Arc Therapy: VMAT) が可能となり、より高精度照射を提供出来るようになってきました。

健診センターでは胃透視、胸部撮影、乳腺撮影、骨塩定量などの健診を行っていますが、それに加えて肺ドック、脳ドックを行うことで、さらに病気の早期発見が期待できます。

他に放射線室の業務として、放射線被ばくの管理も行っており、患者さんや検査に携わった病院スタッフの放射線被ばくをチェックし、安心して検査、治療を受けていただけるよう心がけています。

これからも各診療科、病診連携の要望に応え、地域の医療に貢献出来るよう、努力し続けていきますのでよろしくお願いいたします。

放射線室長 西田 康一

## 看護部シリーズ

## 透析室



透析室は、病院の2階の朝熊山が一望できる場所にあります。

透析室では、外来透析患者をはじめ、専門的(手術・検査・リハビリなど)治療のために、他院からの紹介患者さんや、他科治療目的で入院された患者さん、急性腎不全の緊急透析治療などの患者さんの受け入れを行っています。

昨年度より、院内コロナ感染拡大防止の目的から、個々の患者さんの入室時間を設定し、外来患者さんは『月・水・金』の午前と午後の2回、

『火・木・土』の午前、入院患者さんは、『火・木・土』の午後に時間・場所を分け、患者さん同士の接触を最小限にした透析治療を実施しています。

透析技術の進歩で重症合併症を持った患者さんも、長期に透析が可能となっています。そこで、看護師は患者さんが、安心して透析を受けてもらえ、『透析に行くのが楽しい』と思えるように、フットケアや栄養指導、生活指導なども行い、臨床工学士とともに透析生活を支えています。

透析室 師長 濱口 幸美



12月9日(木)、南海トラフ沖を震源とした大規模地震を想定した総合防災訓練を行いました。

昨年は新型コロナウイルス感染症対応のため、図上訓練のみの実施でしたが、今年は、実動で災害時における情報伝達、トリアージ、診療、患者搬送、自衛隊ヘリからの受け入れなどの訓練を行いました。今回は、新病院用駐車場完成後初の訓練であり、救急車や患者さんの動線について確認しました。また、昨今の新型コロナウイルス感染症の流行を鑑み、感染症陽性疑い

患者専用のエリアを設け、感染防止対策と感染症患者の受入についても訓練しました。

今回も例年と同様に、自衛隊や伊勢市・鳥羽市・志摩市の各消防と、大規模災害時における連携の確認を行うとともに、関係機関や、地元住民の皆さんにもご協力いただき、大規模災害発生時における手順や連携等を確認することができました。

訓練を通じて、いろいろな課題も確認でき、大変有意義な訓練を実施することができました。

今回得られた経験を活かし、これからも災害医療について学び、予期される大規模災害への対応力の向上に努めてまいります。



## 栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

### 鰯とほうれん草の胡麻みそ焼き

旬の魚は脂がよく乗っていますが、特に青魚には不飽和脂肪酸のDHAやEPAが豊富に含まれています。DHAは脳や網膜の神経系に豊富に含まれる栄養素です。また、EPAは血液をサラサラにしたり、中性脂肪の増加を抑える働きがあるため、動脈硬化の予防に役立ちます。魚の脂を逃さず食べるには、刺身や缶詰、また、スープやソテーなど加熱して出た脂もそのまま食べられる料理がお勧めです。

今回は、鰯をソテーした油とほうれん草を絡めた胡麻みそ焼きを紹介します。

#### 材 料(2人分)

- |                  |  |
|------------------|--|
| ● 鰯 …………… 60g×2切 | ● ごま油 …………… 小さじ2                       |
| ● 酒 …………… 小さじ2   | ● 焼きのり …………… 1/2枚                      |
| ● 片栗粉 …………… 小さじ2 | A { ● 合わせみそ … 大さじ1<br>● みりん …………… 大さじ1 |
| ● ほうれん草 …… 100g  |  |
| ● 白ねぎ …………… 20g  |  |



#### 作り方(レシピ)

- ① 鰯は酒をふってしばらく置き、汁気をペーパーで取り除いてから片栗粉をまぶす。
- ② ほうれん草はサッとゆでて食べやすい長さに切る。白ねぎはみじん切にする。Aの調味料は合わせておく。
- ③ フライパンにごま油を熱し、鰯を両面こんがり焼き、一度取り出す。
- ④ 同じフライパンで白ねぎ、ほうれん草の順に炒め、粗くちぎった焼きのりと混ぜ合わせて皿に盛りつける。
- ⑤ フライパンにAの調味料を入れて弱火にかけ軽くフツフツとしたら、鰯を戻して絡める。  
④に盛り付け軽くすった白ごまをふりかける。

#### 【1人分の栄養価】

◆エネルギー256kcal ◆たんぱく質16.2g ◆脂質17.0g ◆食塩1.2g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。

栄養管理室 吉田 奈央

# 市立伊勢総合病院全科診察表 (令和4年1月4日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	畑	畑	
	E07	※	血液池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療谷崎	江見	池田	山崎	消化器鈴木
		E04	受付11時まで藤本直	山崎	着本	受付11時まで徳田敦	木田
	E05	※	糖尿病・内分泌外来 西川清	※	総合診療谷崎	呼吸器内科 廣瀬	
	E02	食事療法(栄養指導)	※	※	※	山崎	
	E08	藤本昌	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	※	※	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メンバー外来	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	透析室	※	※	※	※	片山	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患再来再来	A10	北川	※ (紹介のみ) 西口	谷口	※	
		A11	北川	※ (予約のみ) 西口	谷口	北川	
外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	武井	※	岡本	武井	※	
	D04	岡本	※	野田	金森 (乳腺外来 午後 予約のみ) 担当医	中村	
◎呼吸器外科	C01	阪口	※	※	阪口	※	
◎整形外科	C05	里中	吉田	塚本	高橋	鈴木	
	C06	浅野	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	小林	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金	
皮ふ科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井
	B05	新患・再診 矢嶋	新患 中	※	新患・再診 矢嶋	新患・再診 中
泌尿器科	F02	堀内	今村	※	堀内	今村
婦人科	G01	午前	※	はるみ	はるみ	はるみ
		午後	※	はるみ (思春期外来含む)	はるみ (女性外来含む)	※
小児科	A09	※	※	※	※	一般アレルギー 徳田玲
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直
◎精神科	H	堀部 (AM-PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)
歯科口腔外科	初診	水野	箕浦	木下	箕浦	水野
	再診	木下	木下	水野	木下	木下
	再診	箕浦	水野	箕浦	水野	箕浦
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日 13時～17時 予約のみ	佐藤香	※	※	佐藤香
形成外科	B02	(第24は予約のみ) 山内	山内 AM・診察 PM・レーザー	※	山内 AM・診察 PM・レーザー	前田 (第1-5) 永江 (第2-3-4)
	A03	左近 (第2) 伊藤 (第4)	※	※	※	※
◎リハビリテーション科	C01	※	毎週火曜日 9時～12時 浅野直 (ハルモニリハ室)	※	※	※
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎
放射線科 (放射線治療) ライオンクリニック	治療新患・再診					
健診センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	泉
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子
	健診婦人科	※	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。  
★小児科は金曜日の午前中以外、他は医師不在です。  
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外、他は医師不在です。  
★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外、他は医師不在です。  
★◎の科は初診時、紹介状が必要です。

## バス時刻表 (令和4年1月13日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
富山中学校前経由 大倉うくし台	松	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	松・松尾観音經由 山・山商口經由
伊勢市駅前				38	38	38	38	38	38	38				緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前	山	49												●8月13日～15日は 伊勢市駅前止め 山・山商口經由
伊勢市駅前				36	36	36								病休:伊勢病院前～伊勢市駅前間は 学休日運休
有造										38	38			直・直道 備:道方で町営バス、 橋橋方面に連絡
伊勢IC		15	9	17	19	17	11	17	19	17	17	2		◎サンアリーナ・伊勢病院・イオン伊勢店経由
五十鈴川駅前				46										
内宮前		48	48	48	48	48	48	48						
大錦岩東口			58				43							
磯部IC・磯方駅經由 御座港														詳:詳名丸岡經由

## バス時刻表 (令和4年1月13日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前			23	23		21	21	21	21	21	21		29			緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
外宮前		47	53		59	59	59	59	59	59	59	59	59			
伊勢市駅前		28	38	36	39	39	39	32	39	39	39	32	24	16	28	18
伊勢市駅前		53	58		45	45	45	45	45	45	45	46	39	54	48	青字は日・祝日のみ
伊勢市駅前		28	19	19		32										●8月13日～15日は 伊勢市駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
内宮前		7	12	14		32	32	32	32	32	32	32	22	2		
磯部IC・磯方駅經由 御座港		44	44	44		42	42	42	42	42	42	44	44			
磯部IC・磯方駅經由 宿浦				35	35		25	25	25			25	25	25	25	25

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17
		発時刻	—	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58
	伊勢病院 西口	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04
			7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から ▶車で約10分
  - JR・近鉄伊勢市駅から ▶車で約10分
  - 近鉄五十鈴川駅から ▶徒歩約10分
  - 伊勢ICから ▶車で約3分

**外来・案内**

診察受付時間 午前8時30分～午前11時30分  
面会時間 新型コロナウイルス感染対策のため 令和2年7月23日(木)よりご家族を含み面会を禁止させて頂いております。  
※最新の情報はホームページをご覧ください。

休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

**市立伊勢総合病院**  
〒516-0014 伊勢市楠部町3038  
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315  
http://hospital.city.ise.mie.jp