



安心していただける医療を



- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・ よろしくお願ひします
- 健康メモ・・・・・・・・・・ その治らない皮疹、「乾癬」^{かんせん} かもしれません
- 院内各科紹介・・・・・・・・・・ 健診センター
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・ 臨床検査室
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・ 3南病棟
- 院内トピックス・・・・・・・・・・ DMATを派遣しました
- 栄養管理室だより・・・・・・・・・・ 栄養士おすすめメニュー
「きのこと里芋のご飯」



「普爾高原のススキ」 田島 謹也 氏 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 池山)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします

かなもり やすみつ
金森 泰光 (外科・消化器外科)

出身地：愛知県 出身大学：新潟大学 前任地：紀南病院

特技/趣味：旅行・クライミング

マイブーム：クライミング

一言：よろしくお願いします。



健康メモ

その治らない皮疹、 かんせん 「乾癬」かもしれません

市販の塗り薬でなかなかよくなる治らない皮疹はありませんか？ その皮疹に銀白色のフケのようなものが付着している場合は乾癬かもしれません。

乾癬とは、免疫の異常によって主に皮膚に炎症がおこり特徴的な皮疹が生じる病気です。関節炎を生じるもの（関節症性乾癬）や、発熱とともに膿を伴う皮疹が生じるもの（膿疱性乾癬）などいくつか種類がありますが、一般的に乾癬というと全身の皮膚にフケのようなもの（鱗屑）を伴う赤い盛り上がり（紅斑）が多発する「尋常性乾癬」を指します。皮疹は頭皮や肘、膝、臀部、下腿など、こすれて刺激を受けやすい部分にできることが多いです。感染症ではないので人にうつることはなく、遺伝的要因に様々な環境要因が加わることで発症すると言われています。

近年、乾癬は皮膚のみでなく心血管系に影響する可能性が報告されています。長期間皮膚の炎症が続くことにより全身の炎症が惹起され、動脈硬化症、最終的には脳梗塞や心筋梗塞などの心血管障害につながるというものです。

乾癬は慢性の病気であり皮疹は繰り返し出現しますが、治療により症状が出ない状態を維持できるケースも珍しくありません。治療方法は主に外用療法、光線療法、内服療法、生物学的製剤（注射・点滴）より症状に応じて選択します。基本的には外用療法からスタートし、範囲が広い場合や改善が乏しい場合は光線療法や内服療法を併用します。これらの治療でも十分な効果が得られない場合などは生物学的製剤が選択肢となります。生物学的製剤は指定病院のみでの取り扱いとなり、

当院は処方可能です。

なかなか治らない皮疹があり乾癬かも？
と思ったら、まずは皮膚科専門の医師がいる
病院へご相談ください。



皮膚科 医員 矢嶋 真希子



健康で明るい毎日を過ごすためには、健康状態を定期的にチェックし、がんや生活習慣病など、各種疾患の早期発見・早期治療を行うことが大切です。健診センターでは、住民健診や企業健診、健康保険組合の人間ドック等を中心に、年間約14,000人の健康管理をサポートしております。旧施設は病院と別棟でしたが、新病院では院内に併設されている

ので、検査での移動も楽になり、消化器センターや放射線部門、臨床検査部門など関連部門との連携が強化され、今まで以上にタイムリーな検査を提供できるようになりました。また、二次検査や専門的な治療が必要な場合でも、速やかに院内の各診療科に引き継ぐことが可能となっております。

皆様に安心してご来院いただけるよう、現在も感染症等への対策を講じておりますが、今後、新型コロナウイルスの感染が再度拡大した場合にも、当センターでは、国のガイドラインや関係学会の提言に基づき、適切な感染対策を徹底したうえで健診業務を継続します。

これからも皆様が安心して快適に受診できる健診センターを目指し、スタッフ一同、日々努めてまいりますので、当センターを皆様の健康づくりに是非お役立てください。

健診センターへのお問い合わせ（電話 0596-23-5416）

健診センター長 畑 千尋

院内部署シリーズ

臨床検査室



臨床検査室では病気の診断・治療・経過観察のための様々な検査を行っています。

臨床検査室が受け持つ検査は大きく分類すると、患者さまの血液や尿、便、腹水などの体液を調べる検体検査（血液、生化学、免疫、一般、輸血、細菌など）、組織や細胞から

癌などの病気を調べる病理検査、直接患者さまに接して心臓やお腹、肺、脳神経などを調べる生理検査（心電図、肺機能、超音波、脳波など）があります。また、検査の品質保持については、内部精度管理および外部精度管理を実施し、高精度の検査結果を提供できるように心がけています。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、“PCR検査”という言葉が社会に広く知られるようになりました。当院の検査室でも必要に応じてPCR検査を行っており、早期診断・早期治療に貢献するのみならず、感染拡大防止のためにも尽力しております。

臨床検査は、日々進歩を遂げており、最新の技術と質の高い検査が求められています。日常の経験と学会や研修会での研鑽を重ね、今後も患者さまに安心・安全な医療を提供するために、「迅速かつ正確な検査データ」の提供を目指します。

臨床検査室長 中村 和人

看護部シリーズ

3南病棟



3南病棟は外科・呼吸器外科・泌尿器科・循環器内科などを主とする病棟で、手術や化学療法、放射線療法、心臓カテーテル検査などを必要とする患者さんが入院されています。

私たちは、患者さんが安心して手術に臨めるように「全身麻酔後のパンフレット」を使用し、患者さんに合わせた説明を取り入れた術前オリエンテーションを行い、患者さんの不安を最小限にできるように医師と協力して取り組んでいます。

手術後は合併症の予防に努めながら、早期離床が出来るようにリハビリチームと連携しながら患者さんに声を掛け、寄り添いながら離床を行っています。

また、退院後も安心して生活が出来るように多職種（薬剤師・栄養士・理学療法士・ソーシャルワーカー等）と連携を図りながら、患者さん個々に応じたパンフレットを活用した関わりを行っています。

患者さんやご家族にとって入院・手術を受けることは、計り知れない不安があるとスタッフ一同、日々感じています。そのため、私たちは安全・安楽な看護を提供できるように自己研鑽に励み、患者さんにわかりやすい言葉で説明するよう心がけています。

これからも患者さんやご家族の声に耳を傾け、安心して入院生活を送れるよう、スタッフ一同笑顔で元気に取り組んでいきたいと思ひます。

3南病棟 師長 西村 由紀子

院内トピックス



DMATを派遣しました

新型コロナウイルス感染症の県内拡大をうけ、三重県知事の要請に基づき、8月29日(日)～9月14日(火)にかけて臨時応急処置施設を緊急的に立ち上げ、運営するため、当院のDMATを派遣しました。

DMATは本来、災害現場へ派遣される事となっていますが、今回の事態を県は「災害級」と捉え、派遣要請を県内各災害拠点病院に出しました。当院のDMATにとっては今回が初の出動でしたが、無事使命を果たしてくるとともに、実戦経験を積んでいくことができました。

今後も、災害拠点病院として地域の皆様のお役に立てるよう取り組んでまいります。





きのこと里芋のご飯

食欲の秋、さまざまな食材が旬を迎えますが、そのひとつにきのこ類があります。きのこには、食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維は、腸内環境の改善、血糖値の急上昇の抑制、よく噛むことで食べすぎを防止するなど多くの健康効果が期待できます。食物繊維を多く含む野菜、きのこ類、海藻類、イモ類などを積極的に活用し、不足を補うように心がけましょう。

今回は、2種類のきのこを使い塩昆布のだしで炊くきのこご飯をご紹介します。



材 料(作りやすい量 約3膳分)

- 米……………1合
- まいたけ……………1/2パック(50g)
- しめじ……………1/2パック(50g)
- 里芋……………小2個(50g)
- 油揚げ……………1枚(20g)
- A {
 - 塩昆布……………10g
 - 酒……………大さじ1
 - みりん……………小さじ1
 - 濃口醤油……………小さじ1/2
- 青のり……………適量



作り方(レシピ)

- ① 米は洗ってザルにあげておく。
- ② まいたけ、しめじは石づきを取り、小房にほぐしておく。里芋は皮をむいて乱切りにし、塩(分量外)をまぶして洗い、ぬめりを取る。
- ③ 油揚げは熱湯をかけて油抜きし、水気をしぼって粗みじん切りにする。
- ④ 炊飯器に米と目盛り通りの水をセットしてから、大さじ2杯の水を捨て、Aの材料を加えてひと混ぜし、②③をのせて炊く。炊き上がったら器に盛りつけ、青のりを散らす。

【1膳の栄養価】

◆エネルギー230kcal ◆たんぱく質6.3g ◆脂質2.9g ◆食塩0.7g ◆食物繊維2.3g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。

栄養管理室 吉田 奈央



市立伊勢総合病院全科診療表 (令和3年10月1日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	畑	畑	
	E07	※	池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	総合診療 藤井	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直	山崎	着本	受付11時まで 徳田敦	木田
	E05	※	総合診療 西川	総合診療 藤井	総合診療 谷崎	呼吸器内科 廣瀬	
	E02	食事療法 (栄養指導)	※	※	※	山崎	
	E08	藤本昌	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	※	※	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メーカ外来	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	透析室	※	※	※	※	片山	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患 再来 再来	A10	北川	※	西口	谷口	※
		A11	北川	※	西口	谷口	北川
外科 消化器外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	武井	※	岡本	武井	※	
	D04	岡本	※	野田	金森	乳腺外来 午後 予約のみ 中村	
◎呼吸器外科	C01	阪口	※	※	阪口	※	
◎整形外科	C05	里中	吉田	塚本	高橋	鈴木	
	C06	浅野	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	小林	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金	
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井
	B05	新患・再診 矢嶋	新患 中	※	新患・再診 矢嶋	新患・再診 中
泌尿器科	F02	堀内	今村	※	堀内	今村
婦人科	GO1	午前	※	はるみ	はるみ	はるみ
		午後	※	はるみ (退会期外来含む)	はるみ (女性外来含む)	※
漢方外来 (午後 予約のみ)	E02	※	※	中山	※	※
小児科	A09	午前	※	※	※	一般・アレルギー 徳田玲
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直
◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)
歯科 口腔外科	初診	水野	箕浦	木下	箕浦	水野
	再診	木下	木下	水野	木下	木下
	再診	箕浦	水野	箕浦	水野	箕浦
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日		13時~17時 予約のみ	※	佐藤香
形成外科	B02	山内 (予約のみ)	山内 AM:診察 PM:レーザー	※	山内 AM:診察 PM:レーザー	前田(第1・5) 永江(第2・3・4)
	A03	※	※	※	※	※
◎リハビリ テーション科	C01	リハ室	※	浅野直 八木隆(リハ室)	※	※
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎
放射線科 放射線治療	治療新患・再診					
健診 センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	泉
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子
	健診婦人科	※	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外、他日は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外、他日は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外、他日は医師不在です。
★漢方外来は水曜日以外、他日は医師不在です。
◎の科は初診時紹介状が必要です。

バス時刻表 (令和3年10月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
宮川中学校前 大倉うくう台	松	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	松・松尾観音經由 山・山角經由
伊勢学園前 伊勢駅前				38		38		38		38				緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢駅前 伊勢赤十字病院 いせトピア經由 有	山	49												●8月13日~15日は 伊勢駅前止め 山・山角經由
有				36		36		36						病休:伊勢病院前~ 伊勢駅前間は 学休日運休
門座經由 古														直直通 備:道方で町営バス、 橋樑方面に連絡
門座經由 南島道方						6	11	17	21	21				病休:伊勢病院前~ 伊勢駅前間は 学休日運休
イオン伊勢店		15	9	17	19	17	11	17	19	17	17	2		直直通 備:道方で町営バス、 橋樑方面に連絡
五十鈴川駅前						46								◎サンアリーナ・ 伊勢病院・ イオン伊勢店經由
内宮前		48	48	48	48	48	48	48	48					
大錦岩東口			58					43						
備部BC・義方駅經由 御座港														詳:詳名丸岡經由

のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢駅前經由 外宮前			47	23	23								29	39		緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢駅前			28	19	36	39	39	39	32	32	32	24	16	28	18	青字は日・祝日のみ
伊勢駅前經由 伊勢赤十字病院			54	58	39	45	45	45	45	45	45	39	32	32	48	●8月13日~15日は 伊勢駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
内宮前			7	12	14	20	32	32	32	32	32	32	22	2		
備部BC・義方駅經由 御座港						4	34					57	2	2		●8月13日~15日は 伊勢駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
備部BC・義方駅經由 宿浦								25	25	25	25	25	25	25	25	●8月13日~15日は 伊勢駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
左回り	伊勢病院 西口	-	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10	
	伊勢病院前	着時刻	-	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
		発時刻	-	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23	17:53	19:17

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58	17:28	-
	伊勢病院 西口	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	-



交通アクセス

- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
- JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
- 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
- 伊勢ICから
▶車で約3分

外来案内

診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
面会時間 新型コロナウイルス感染対策のため令和2年7月23日(木)よりご家族を含み面会を禁止させて頂いております。
※最新の情報はホームページをご覧ください。

休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

市立伊勢総合病院

〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp