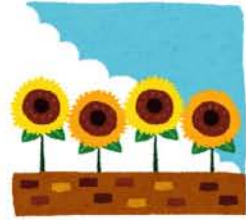


安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・ よろしくお願ひします
- 院内トピックス・・・・・・・・・・ いのち 生命の駅伝の
募金箱贈呈式を行いました
- 院内各科紹介・・・・・・・・・・ 循環器内科
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・ 物流センター
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・ 3東病棟
- 健康メモ・・・・・・・・・・ アドバンス・ケア・プランニングって知っていますか？
- 院内トピックス・・・・・・・・・・ 続 コロナウイルスワクチン接種
- 栄養管理室だより・・・・・・・・・・ 栄養士おすすめメニュー
「スイカとパイナップルのミックスジュース」



「雲海(竜王マウンテンパークにて)」 土谷 健一氏 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 池山)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします

こばやし がい
小林 凱 (整形外科)

出身地：津市 出身大学：三重大学 前任地：三重大学医学部附属病院

特技/趣味：ゴルフ
尊敬する人：イチロー

一言：今年5月1日に着任致しました。学生時代は伊勢市の少年野球チームに所属しておりました。馴染みのある伊勢市で仕事ができることを大変嬉しく思います。地域、病院に貢献できるよう努力しますので、よろしくお願い致します。



みのうら のびひと
箕浦 喜仁 (歯科口腔外科)

出身地：愛知県 出身大学：朝日大学 前任地：公立陶生病院

特技/趣味：旅行・ゴルフ マイブーム：料理・ランニング

一言：お口に関することは何でも相談して下さい。



あおた さき
青田 紗季 (初期研修医)

出身地：津市 出身大学：近畿大学 特技/趣味：お菓子作り マイブーム：整理整頓

一言：初期研修医1年目の青田と申します。幼い頃からの夢だった医師のスタートラインに立てたことを嬉しく思います。不安な気持ちもありますが、1日1日先生方の指導のもと成長できるように努力していきます。これからどうぞよろしくお願い致します。



なかやま たかゆき
中山 堯之 (初期研修医)

出身地：兵庫県 出身大学：三重大学 特技/趣味：読書・旅行 好きな言葉：冷静に、熱くなれ。

一言：あたたかい心を持ち、夢を持ち、信頼される医師になるよう精進します。ご迷惑をおかけすることが多いかと思いますが、よろしくお願い致します。

ひらた ともき
平田 智基 (初期研修医)

出身地：鈴鹿市 出身大学：愛知医科大学

特技/趣味：剣道・旅行・ごはん マイブーム：美味しい料理屋を探す

一言：適切な医療を提供できるよう、より一層の精進を重ねて参ります。



もちだ だいき
持田 大輝 (初期研修医)

出身地：滋賀県 出身大学：三重大学

特技/趣味：マジック・ソフトテニス マイブーム：謎解き

一言：患者さんやそのご家族に寄り添うことのできる医師になれるよう、日々精進して参ります。どうぞよろしくお願い致します。



院内トピックス

いのち

生命の駅伝の募金箱贈呈式を行いました

6月3日(木)、生命(いのち)の駅伝の募金箱の贈呈式を開催しました。

生命の駅伝とは、広く募金を募り、がん研究を支援する活動で、今回で第27回目となりました。今年志摩市民病院を出発し、志摩市、鳥羽市を経由し、当院をゴールとするルートで、当院からも1名がランナーとして参加しました。

ランナー全員が無事完走され、笑顔でお迎えすることができました。

今後も生命の駅伝を通してがん研究への支援が広がっていけばと思います。





循環器内科は心臓と大血管などの病気を検査・治療する内科の一分野です。

日本における死因別死亡総数の順位では、心疾患による死亡は癌に次ぎ2番目に多くなっています。心疾患内訳の中でも、心不全による死亡が最も多くなっています。

心不全とは「何らかの心臓機能障害が生じて心臓が上手く働かなくなり、その結果、呼吸困難・倦怠感や浮腫が出現し、運動能力も低下した臨床症候群」と定義されています。一つの疾患では無く、高血圧管理を怠った事による心肥大や、高コレステロール血症・糖尿病などからの動脈硬化による虚血性心疾患などが大きな原疾患となっています。

循環器疾患診療実態調査報告書（JROAD2015）によると、2015年度の循環器疾患専門施設における心不全による入院患者数は23.8万人で、年に1万人以上の割合で増加しています。

日本全体における心不全患者の総数に関する正確な統計はありませんが、推計では2020年には120万人に達し、高齢化に伴いさらに増加していることは間違いないと考えられています。これら疾患の管理・治療も我々の重要な仕事です。

最近、心不全の治療薬としてこれまでに無かった薬剤が複数認可され、今後の効果が期待されています。さらに薬物治療だけでなく、心臓リハビリテーションによる運動療法が有効であることが証明され、当院でも導入しています。

これまで心臓病患者は安静に過ごすように言われていました。運動によって、さらに心臓が悪くなると考えられていたからです。しかし、適切な運動は心臓に悪い影響を及ぼさないばかりか、狭心症や心筋梗塞などの原因である動脈硬化進行予防や血管機能の改善、体力向上、息切れや疲労感など自覚症状の軽減、さらには再入院予防や生命予後の改善にも寄与することが科学的に証明されました。

現在では、心臓病患者が積極的に治療として運動療法を行うことが推奨されています。ただし、運動のやり方や強さの調整が必要ですから、自己判断で行うのでは無く、専門家の管理の下で安全性を確認しながら最適な運動メニューに従って運動療法を実施していただくことをお勧めします。

2019年4月から日本心臓リハビリテーション学会指導士の資格を持った木田朱美先生が当院に赴任され、積極的に心臓リハビリテーション治療を行っています。

地域の皆様のお役に立てるように、他職種とも力を合わせ取り組んで参りたいと思っています。

循環器内科 部長 江見 吉晴



院内部署シリーズ

物流センター



物流センターは、市立伊勢総合病院内で使用されている診療用材料・衛生用品・検査薬品・文具や生活用品等といった消耗品の在庫管理をし、各病棟、検査室や診察室等、各現場への配送を主な業務にしています。

病院業務を支える裏方として、各部署のスタッフの皆様の要望に迅速に応えることができるよう、これからも日々努力していきたく思います。

(株式会社 ソラスト)



3東病棟はHCU（高度治療室）・ICU（集中治療室）の役割を担っており、手術を受けた患者さんの全身状態管理や集中的な治療が必要な患者さんに対して、援助させて頂いています。

生命に危険が及ぶ可能性の高い重篤な患者さんは幅広い治療が必要であり、それに応じることのできる知識・技術が必要になります。

命を救うために必要とされる人工呼吸器を含め、多くの医療機器が使用されるため、使用方法や管理方法などを医師・コメディカルスタッフと協力し患者さんのケアを行っています。

身体的なケアだけでなく突然の入院によって精神的ショックを受ける患者さんや家族、また、医療機器を多く使用する事で発せられる電子音によって、ゆっくり休むことのできない患者さんへの精神的なケアにも力を入れ、入院生活を少しでも安全・安楽に過ごし、早期に回復できるようにスタッフ一同協力し看護をさせて頂いています。

また、急性期看護だけでなく心不全患者に対する指導などを行い、予防医療にも力を入れています。

患者さんの望む看護が提供できるよう自己研鑽に励み、笑顔を忘れず頑張ります。

3東病棟 師長 前田 真

健康メモ

アドバンス・ケア・プランニングって知っていますか？

突然ですが、皆さんは自分の人生の最期について考えたことがあるでしょうか。「最期は家で過ごしたい」「最大限の延命治療を受けたい」「好きな音楽を聴きながら過ごしたい」「最期の晩餐は〇〇に決めている」など人によって様々な考えがあるかと思います。しかし、人生の最期の時には約70%の方が自分で意思決定をすることが困難と言われています。そのため、自分らしい最期を迎えるためには、意思が伝えられるうちに周囲の人と話し合いをしておくことが大切です。

アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは、年齢や病気の有無に関わらず、「自分の価値観や人生の目標、将来の医療に関する希望（終末期を含む）などを周囲の人と話し合い、互いに理解を深めること」です。日本では、死について語るなんてとんでもない！と死がタブーのように扱われている側面もありますが、ACPを行い、事前に話し合いをしていた患者さんでは、終末期の患者・家族の満足度が上昇すること、患者さんが亡くなった後の家族の不安や憂鬱な気分が減るということが証明されています。自分のためだけでなく、家族や周囲の人の心の負担を減らす効果もあるということですね。

もちろん、人の価値観というのは時間とともに変化するものなので、心境に変化があった時や人生の節目には改めて話し合いをすることが望ましいです。また、話し合いの中には医療に関する希望も含まれるため、かかりつけの先生と共有しておくことも大切です。

自分らしい人生を送るために、ぜひACPについて周囲の人とお話ししてみてください。

内科・総合診療科 宮松 弥生



続 コロナウイルスワクチン接種

前号でお話させていただきました、医療従事者等向け優先接種が完了し、現在、65歳以上の高齢者向け優先接種を行っています。

当院ではホスピタルガーデンに専用会場を設置し、ワクチン接種を行っています。また、伊勢市のワクチン接種の特設会場の1つであるいせトピアでも、毎週土曜の午前中にスタッフを派遣しワクチン接種を行っています。



市と連携を取りながら引き続き地域の皆様が少しでも早くワクチン接種が終えられるよう病院全体で取り組んでいます。

副院長(新型コロナウイルスワクチン接種担当)池田 健



栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

スイカとパイナップルのミックスジュース

暑い日が続き、冷えた果物が美味しい季節となりました。

果物はビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含んでいます。1日1~2回は食べておきたい食品のひとつですが、食べ過ぎは血糖値や中性脂肪の上昇の原因ともなりますので、1日の目安量を知って食べることが大切です。

今回は果物を使った冷たいデザートドリンクをご紹介します。

果物の1日あたりの目安量



材 料(2人分)

- スイカ……………150g
- パイナップル……………150g

作り方(レシピ)

- ① スイカは皮と種をとり、適当な大きさに切る。パイナップルも芯と皮をとり、適当な大きさに切る。
- ② スイカ、パイナップルをミキサーに入れてなめらかになるまで混ぜる。

(すいかは一度にたくさん食べず、カットして保存しておくとう便利です。)

【1人分の栄養価】◆エネルギー68kcal ◆たんぱく質0.9g ◆食塩0g ◆食物繊維1.1g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。

栄養管理室 吉田 奈央



市立伊勢総合病院全科診療表 (令和3年7月1日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	畑	畑	
	E07	※	池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	総合診療 宮松	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直	山崎	着本	受付11時まで 徳田敦	木田
	E05	※	※	総合診療 高野のみ 宮松	総合診療 高野のみ 谷崎	呼吸器内科 廣瀬	
	E02	食事療法 (栄養指導)	※	総合診療 藤井	※	山崎	
	E08	藤本昌	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	※	※	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メーカ外来	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	透析室	※	※	※	※	片山	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患 再来 再来	A10	北川	※ (紹介のみ)	西口	谷口	※
		A11	北川	※ (予約のみ)	西口	谷口	北川
外科 消化器外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	武井	※	岡本	武井	※	
	D04	岡本	※	野田	岡本	乳癌外来 午後 予約のみ 中村	
◎呼吸器外科	C01	阪口	※	※	阪口	※	
◎整形外科	C05	里中	吉田	塚本	高橋	鈴木	
	C06	浅野	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	小林	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金	
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井
	B05	新患・再診 矢嶋	新患 中	※	新患・再診 矢嶋	新患・再診 中
泌尿器科	F02	堀内	今村	※	堀内	今村
婦人科	GO1	午前	※	はるみ	はるみ	はるみ
		午後	※	はるみ (退会期外来含む)	はるみ (女性外来含む)	はるみ
漢方外来 (午後・予約のみ)	E02	※	※	中山	※	※
小児科	A09	午前	※	※	※	※
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※
眼科	F09	中世古幸	※	中世古幸	中世古幸	中世古幸
	F07	中世古直	※	中世古直	中世古直	中世古直
◎精神科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	岩崎 (AM)	堀部 (AM)
歯科 口腔外科	初診	水野	箕浦	木下	箕浦	水野
	再診	木下	木下	水野	木下	木下
	再診	箕浦	水野	箕浦	水野	箕浦
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日 13時～17時 予約のみ 佐藤香 ※ 佐藤香				
形成外科	B02	山内 (予約のみ)	山内 AM:診察 PM:レーザー	※	山内 AM:診察 PM:レーザー	永江 (薬2・4のみ)
	A03	松浦 (A08)	松浦 AM:診察 PM:レーザー	※	松浦 AM:診察 PM:レーザー	※
◎リハビリ テーション科	C01	リハ室	※	浅野直 八木雅 (リハ室)	※	※
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎
放射線科 放射線治療	治療新患・再診 担当医 担当医 担当医 担当医 担当医					
健診 センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	泉
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子
	健診婦人科	※	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★漢方外来は水曜日以外は医師不在です。
◎の科は初診時紹介状が必要です。

バス時刻表 (令和3年7月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

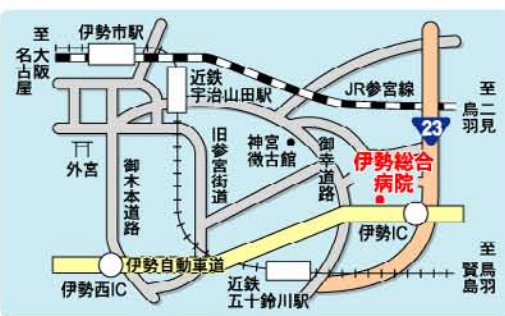
行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
富山中学校前経由 大倉うくう台	松	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	松尾観音經由 山・山口經由
伊勢市駅前				38	38	38	38	38	38	38				緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
山崎口經由 伊勢赤十字病院 いせトピア經由 有	49													日祝日と8月13日～ 15日は伊勢市駅前止め
有				36	36	36								
門座經由 古														休:伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土日祝日及び 休日日は運休 直・直通 備:道方で町営バス、 橋樑方面に連絡
門座經由 南島道方				6	41	21								休:伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土日祝日及び 休日日は運休 直・直通 備:道方で町営バス、 橋樑方面に連絡
イオン伊勢店	15	9	17	19	17	11	17	19	17	32	32	17	2	
五十鈴川駅前				46										◎サンアリーナ・ 伊勢病院・ イオン伊勢店經由
内宮前	48	48	48	48	48	48	48							
大錦岩東口			58				43							
磯部IC・磯方駅前 御座港														詳:詳名丸岡經由

バス時刻表 (令和3年7月1日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前經由 外宮前			23	23		21	21	21	21	21	21	21	29			緑字は平日のみ 赤字は土・日・祝日
伊勢市駅前			28	38	36	39	39	32	39	32	32	24	16	28	18	青字は日・祝日のみ
伊勢市駅前經由 伊勢赤十字病院			53	58		45	45	45	45	45	45	39	54	48		●8月13日～15日は 伊勢市駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 ▼徴古館經由
内宮前			7	12	14	20	22	22	22	22	22	22	22	2		
磯部IC・磯方駅前 御座港			44	44		42	42	42	42	42	42	44	44			●8月13日～15日は 伊勢市駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 ▼徴古館經由
磯部IC・磯方駅前 宿浦					4	34						57	2	2		●8月13日～15日は 伊勢市駅前止め 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 ▼徴古館經由

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10	
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
		発時刻	—	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23	17:53	19:17

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58	17:28
	伊勢病院 西口	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶車で約3分

診察受付時間 午前8時30分～午前11時30分
面会時間 新型コロナウイルス感染対策のため
令和2年7月23日(木)よりご家族を
含む面会を禁止させて頂いております。
※最新の情報はホームページをご覧ください。
休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市桶部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp