



五十鈴の風

令和3年4月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・ よろしくお願ひします
- 院内部署シリーズ・・・・・・ 売店・食堂
- 看護部シリーズ・・・・・・ 手術室・中央材料室
- 院内各科紹介・・・・・・ 皮膚科
- 健康メモ・・・・・・ 過活動膀胱について
- 院内トピックス・・・・・・ コロナウイルスワクチン接種を開始しました
最新の医療脱毛用・皮膚用レーザー治療装置が導入されました
- 栄養管理室だより・・・・・・ 栄養士おすすめメニュー
「巣ごもり卵のせトースト」



令和3年4月1日付で医師6名、研修医4名、看護師13名、薬剤師1名、診療放射線技師1名、理学療法士1名、管理栄養士2名、総勢28名の新規採用職員が仲間入りしました。皆様、よろしくお願ひします。

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 池山)までお願ひします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします

おかもと あつし
岡本 篤之 (外科・消化器外科)

出身地：京都府 出身大学：近畿大学 前任地：伊勢赤十字病院外科

特技/趣味：スキー、野球、卓球、アウトドア

モットー：患者様の心に寄り添える医療を行うよう頑張ります。

一言：一年ぶりに復帰することになりました。また、みなさんのお役に立てるよう頑張ります。



ふじい けんた
藤井 健人 (内科・総合診療)

出身地：津市 出身大学：三重大学 前任地：名張市立病院

特技/趣味：動画 (YouTube) 鑑賞 モットー：初心を忘れず、誠実に！

一言：はじめまして、私は三重大学を卒業後、初期研修の後、現在は三重県で総合診療科医となるべく日々研鑽をつんでおります。患者さんやご家族の思いに寄り添い、入院中のみならず、退院後、普段の生活についても気軽に相談できる医師を目指して精進してまいります。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



きたがわ たいすけ
北川 泰佑 (脳神経内科)

出身地：大阪府 出身大学：三重大学 前任地：伊勢赤十字病院

特技/趣味：野球観戦 マイブーム：読書

一言：引き続き、この伊勢で勤務させていただくこととなりました。皆様のお役に立てるよう日々精進してまいります。よろしくお願ひいたします。

まつうら ゆりえ
松浦 友里恵 (形成外科)

出身地：愛知県 出身大学：浜松医科大学 前任地：藤田医科大学

特技/趣味：手芸・料理など 好きな言葉：自然体 一言：伊勢を満喫したいです。

やしま まきこ
矢嶋 真希子 (皮膚科)

出身地：伊勢市 出身大学：三重大学 前任地：三重大学医学部附属病院

特技/趣味：バレーボール/映画鑑賞 愛読書：風が強く吹いている/三浦しをん

一言：今年度より皮膚科に赴任しました、矢嶋真希子と申します。三重大学を卒業後、松阪中央総合病院、三重大学病院で勤務していました。この度、地元である伊勢市で働けることとなり、懐かしく、とても嬉しく思います。地域の患者様のお役に立てるよう精一杯頑張りますので、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願ひいたします。

はっとり ゆうな
服部 優奈 (泌尿器科)

出身地：津市 出身大学：三重大学 前任地：三重大学医学部附属病院 特技/趣味：ピアノ

好きな言葉：Yesterday is history. Tomorrow is a mystery. Today is a gift.

That's why it is called the present.

一言：はじめまして。今回縁あって勤務させていただくことになりました服部優奈と申します。学生時代からこれまで津市内で過ごし、伊勢には遊びに来る所のイメージです。医師になってから4年目になります。皆様のお役に立てるよう日々精進してまいりますのでよろしくお願ひいたします。



院内部署シリーズ

売店・食堂



売店・レストランを運営している(株)光洋と申します。

売店では、来ていただいたお客様にご満足いただけるようなサービスを提供できるよう、日々販売員同士協力しながら奮闘しております。より便利な売店を目指して、頑張っております！

また食堂では定食スタイルや麺料理、丼料理などバラエティに富んだメニューや飽きのこない日替わりのランチメニューで、お客様に喜んで頂けるお食事の提供をより一層目指しております。

昨今では、テイクアウトの需要が多く、お弁当の販売にも力を入れておりますので是非ご利用下さい。皆様のご利用ご来店を従業員一同お待ちしております。

看護部シリーズ

手術室・中央材料室



手術室・中央材料室は24名のスタッフで各科の手術と手術器材、外来・病棟および伊勢市教育委員会の委託業務として学校健診の器材の滅菌・洗浄を行っています。また、新病院移転に伴い、部屋数はバイオクリーンルームを含む7室に増え、緊急手術の待ち時間短縮や複数科の同時に行われる手術にも対応可能となりました。手術件数も増加し、年間手術件数は2019年度は3498件と過去最高となり、2020年度もCOVID-19の影響を受けましたが3336件となりました。

看護師は患者様のもとへ術前訪問にうかがい、お話をさせていただいたり、主治医や麻酔医、病棟看護師と情報共有も行っていきます。そして、手術室看護師間でも情報交換を行い安全な手術が行えるようスタッフ全員で取り組んでいます。さらに、手術室看護師には各科の手術に対応する知識や技術が必要です。このことから各科を担当する看護チームは科の特性を踏まえた器材の管理を行い、新人も含め全スタッフが個々のスキルアップのため学習や教育に取り組んでいます。そして、手術はチーム医療と言われます。医師をはじめ他職種と連携を行い、安心・安全に手術を受けていただけるように努力していきます。

手術室 師長 森下 久美

院内各科紹介

皮膚科



皮膚科は、じんま疹・アトピー性皮膚炎・水虫・胼胝・巻き爪・褥瘡・带状疱疹などの日常でよくみられる疾患から、乾癬・熱傷・皮膚感染症・薬疹・自己免疫疾患・悪性腫瘍など全身の様々な皮膚疾患を対象に、現在常勤医3人で診療に従事しています。

一般外来診療は月・火・木・金曜日の午前中、難治性乾癬を対象とした特殊外来は水曜日の午前中、手術は月・水曜日に行っています。また、原因不明の慢性湿疹や接触皮膚炎が疑われる患者様には火曜日にパッチテストをお勧めしております。皮膚腫瘍や難治性疾患には皮膚生検を必要に応じて随時行っています。

手術はいぼ・ほくろ・表皮嚢腫などの良性腫瘍から、日光角化症・有棘細胞癌などの悪性腫瘍まで扱っており、症例によっては三重大学医学部附属病院皮膚科と連携して診療させていただいています。小さな良性腫瘍は日帰りでの外来手術も可能です。皮膚腫瘍は基本的に自然消退することなく、成長速度も様々です。小さいうちに手術を行えば、術後の傷も小さく綺麗に治癒します。また、中々治らない痒みを伴う赤い皮疹が悪性腫瘍のこともあります。気になる皮膚腫瘍がございましたら、一般外来診療日にいつでもご相談ください。

皮膚科 医員 市川 彩夏



過活動膀胱について

過活動膀胱は、我慢できないほどの強い尿意を突然感じる尿意切迫感を必須症状とする症候群です。通常は頻尿（日中8回以上の排尿）、夜間頻尿（夜間1回以上の排尿）を伴います（※排尿回数は定義上のものであり、年齢に応じて目安は異なります）。40歳以上の男女の8人に1人が過活動膀胱の症状をもつとされています。

主な原疾患・病態としては脳血管障害・腰部脊柱管狭窄症・糖尿病に伴う末梢神経障害などの神経系疾患、前立腺肥大症による下部尿路閉塞、動脈硬化による膀胱血流障害などがありますが、原疾患は不明なことも多くあります。

治療法としては、大きく分けて行動療法と薬物治療があります。行動療法には生活指導（便秘の改善、肥満の改善、食事や飲水の指導）、膀胱訓練（排尿をなるべく我慢し膀胱容量を増やす訓練）、骨盤底筋体操（尿道、膣、肛門周りをしめる筋肉を鍛える訓練）などがあります。薬物治療では抗コリン薬とβ3作動薬という薬が使用されます。抗コリン薬は膀胱の異常な収縮を抑える作用、β3作動薬は膀胱の筋肉を緩める作用があり、いずれも膀胱に尿がしっかり貯められるようになり、症状の改善が見込まれます（図1）。

これらの治療を行っても改善に乏しい難治性過活動膀胱に対しては、ボツリヌス毒素膀胱壁内注入

療法が2020年4月より保険適応となりました。膀胱壁内に注入されたボツリヌス毒素が膀胱の異常な収縮を抑制する作用があり、当院でも導入しています。

「頻尿」の原因には過活動膀胱の他にも様々な疾患があり、検査をしたうえで適切な治療を受けることが大切です。「歳のせいだから」と諦めず、一度医療機関を受診してみてください。

泌尿器科 宮地 志穂里

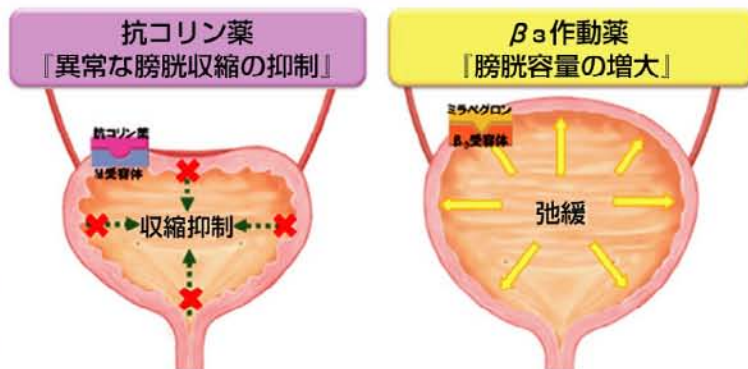


図1：抗コリン薬とβ3作動薬の作用機序

院内トピックス

新型コロナウイルスワクチン接種を開始しました



新型コロナウイルス感染症は2度の緊急事態宣言発令をもってしてもおさまるところを知らず私たちの日常生活にも様々な支障をもたらし続けています。その中で菅首相曰く“切り札”であるワクチンに期待が寄せられています。

2月に始まった「先行」接種に続き、三重県の医療従事者等向け「優先」接種が始まりました。当院では3月15日より原院長を始めとして医療従事者にワクチン接種を開始しました。心配される副反応も重篤なものは発生せず、約600名が2回の接種を済ませました。

病院職員がワクチンを受けることにより院内感染の防止、医療提供体制の維持につながり、引き続き地域の皆様の命と健康を守ることに病院全体で取り組んでいきます。

今後、市町村のワクチン事業による高齢者向け優先接種が開始される予定です（詳しくは各地方自治体からの情報を参考にしてください）。当院も伊勢市の集団接種会場の一つとして協力するべく準備を整えています。

副院長(新型コロナウイルスワクチン接種担当) 池田 健

最新の医療脱毛用・皮膚用レーザー治療装置が導入されました

形成外科に導入された、全身の脱毛と、皮膚良性色素性疾患の治療機器「GentleMax Pro」をご紹介します。

脱毛では、ロングパルスアレキサンドライトレーザーとロングパルスヤグレーザーの2波長を使い分けて患者さんの毛質に合った治療ができます。皮膚冷却機能も内蔵されており、表皮を保護しながら安全な施術が可能です。

また、アレキサンドライトレーザーはメラニンへ選択的に吸収されやすく、老人性色素斑(しみ)、雀卵斑(そばかす)、脂漏性角化症などの過剰なメラニン色素を穏やかに除去します。顔全体にも照射でき、肌に透明感と滑らかさをもたらします。

施術はいずれも自費診療となります。

ご希望の方は形成外科へお気軽にお問い合わせください。

形成外科 部長 山内 真紀子

実際の症例(ワキ)



Before

After



レーザー装置



栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

巣ごもり甲のせトースト

朝食は1日を健やかに始めるための大切な食事です。その効果は、体温を上げる、体内時計のリズムを整える、便秘予防、起床後の脳を活性化させる等さまざまあります。

朝食を抜くと空腹時間が長くなり、食べすぎや食後の血糖値の急上昇につながりやすくなりますが、十分な食物繊維(野菜等)をとると、次の食事での血糖値の上昇がゆるやかに抑えられるという効果もあります。今回は主食に食物繊維を多く含むライ麦パンを選び、1食で主食、野菜、蛋白源(肉・魚・卵・豆腐・牛乳等)がとれる朝食におすすめのトーストを紹介します。

材料(2人分)

- ライ麦食パン……………2枚
- マーガリン……………小さじ1
- キャベツ……………2枚(100g)
- ツナ缶(ノンオイル)……大さじ2
- しょうゆ……………小さじ1/2
- マヨネーズ……………大さじ1
- 卵……………2個
- プチトマト……………4個
- コショウ、パセリ(好みであれば)



作り方(レシピ)

- ① 食パンにマーガリンを塗る。
- ② キャベツは千切りにし、汁気を切ったツナ缶、しょうゆ、マヨネーズを混ぜ合わせる。
- ③ ①のパンの中央の部分の部分を避けて②を土手のように乗せ、中央には卵を乗せ、軽く白身を広げる。半分に切ったプチトマトを散らす。
- ④ トースターで10～15分、卵が好みの焼き加減になるまで焼く。コショウ、パセリをふる。

【1人分の栄養価】◆エネルギー330kcal ◆たんぱく質15.6g ◆食塩1.4g ◆食物繊維4.7g
※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。

栄養管理室 吉田 奈央

市立伊勢総合病院全科診療表 (令和3年4月1日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	畑	畑	
	E07	※	池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	総合診療 宮松	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直	山崎	着本	受付11時まで 徳田敦	木田
	E05	※	※	総合診療 高野のみ 宮松	総合診療 高野のみ 谷崎	呼吸器内科 廣瀬	
	E02	食事療法 (栄養指導)	※	総合診療 藤井	※	山崎	
	E08	藤本昌	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	※	※	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メーカ外来	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	透析室	※	※	※	※	片山	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患 再来 再来	A10	北川	※ (紹介のみ)	西口	谷口	※
		A11	北川	※ (予約のみ)	西口	谷口	北川
外科 消化器外科	D01	伊藤史	藤崎	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	武井	※	岡本	武井	※	
	D04	岡本	※	野田	岡本	乳癌外来 午後 予約のみ 担当医	
					中村		
◎呼吸器外科	C01	阪口	※	※	阪口	※	
◎整形外科	C05	里中	吉田	塚本	高橋	鈴木	
	C06	浅野	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	※	※	(院内予約のみ) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金	
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井
	B05	新患・再診 矢嶋	新患 中	※	新患・再診 矢嶋	新患・再診 中
泌尿器科	F02	堀内	今村	※	堀内	今村
婦人科	GO1	午前	※	はるみ	はるみ	はるみ
		午後	※	はるみ (退会期外来含む)	はるみ (女性外来含む)	はるみ
漢方外来 (午後 予約のみ)	E02	※	※	中山	※	※
小児科	A09	午前	※	※	※	一般・アレルギー 徳田玲
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直
◎精神神経科	H	堀部 (AM・PM)	堀部 (AM)	堀部 (AM)	※	堀部 (AM)
歯科 口腔外科	初診	小野	水野	木下	水野	小野
	再診	木下	木下	小野	木下	木下
	再診	水野	小野	水野	小野	水野
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日 13時～17時 予約のみ 佐藤香 ※ 佐藤香				
形成外科	B02	山内 (予約のみ)	山内 AM:診察 PM:レーザー	※	山内 AM:診察 PM:レーザー	永江 (薬2・4のみ)
	A03	松浦 (A08)	松浦 AM:診察 PM:レーザー	※	松浦 AM:診察 PM:レーザー	※
◎リハビリ テーション科	C01	リハ室	※	浅野直 八木 (リハ室)	※	※
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎
放射線科 がんセンター	治療新患・再診 担当医 担当医 担当医 担当医 担当医					
健診 センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	泉
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子
	健診婦人科	※	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ

★婦人科は火曜日・水曜日・木曜日以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★漢方外来は水曜日以外は医師不在です。
◎の科は初診時紹介状が必要です。

バス時刻表 (令和3年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

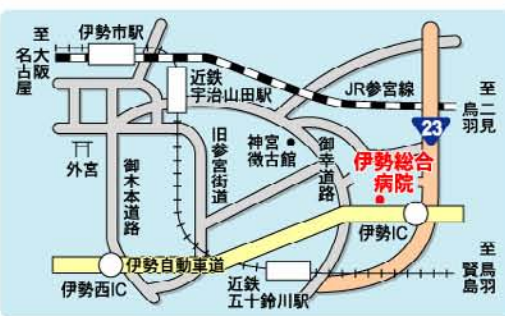
行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾嶺首経由 大倉うくす台			12	12	12									
山商口経由 大倉うくす台					12	12	12	12	12	12	12	12	38	
伊勢学園前 伊勢駅前				36	36	36	36	36	36	36	36	36	38	緑字は平日のみ
山商口経由 伊勢赤十字病院	49													
いせトピア 有 滝			36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	38	
有 滝													38	休・伊勢病院前～伊勢駅前間は土・祝日及び学休日は運休
内座経由 古 和													38	休・伊勢病院前～伊勢駅前間は土・祝日及び学休日は運休
内座経由 南島道方													38	休・伊勢病院前～伊勢駅前間は土・祝日及び学休日は運休
イオン伊勢店		15 48	9 43 47 48	17 48	17 48	19 48	11 28 48	11 19 48	17 19 48	19 32	17 32	17 32	2	標道方で町営バス、橋樑方面に連絡
五十鈴駅前			46											赤字は土・日・祝日
大錦岩東口			58						43					◎サンアリーナ・伊勢病院・イオン伊勢店経由
磯部IC・磯方駅経由 御 座 港														詳・詳名丸岡経由

バス時刻表 (令和3年4月1日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢駅前 外 宮 前			23 47 52	23 38 53		21 21	21 21	21 21	21 21	21 21	21 21	21 21	29 39			緑字は平日のみ(学休日のため) 赤字は土・日・祝日・学休日
伊勢駅前			28 53	19 38 58	36 39	39 45	39 45	32 39	39 45	32 39	32 39	24 32	16 32	8 28	18	青字は日・祝日のみ
伊勢駅前 伊勢赤十字病院			28 54	19 54		32										伊勢赤十字病院行は日・祝日運休
内 宮 前			7 44 59	12 44 59	14	32 42	32 42	32 42	32 42	32 42	32 42	32 42	32 42	22 44	2	伊勢赤十字病院行は日・祝日運休 × 学校休校日運休 学休日 = 三重県立高校の春・夏・冬休みの平日
磯部IC 磯方駅経由 御 座 港					4	34							57	2	2	緑字は詳名丸岡経由 黄緑字は大王口経由 ■は志摩病院経由
磯部IC 磯方駅経由 宿 浦				35	35		25	25	25	25	25	25	25	25	25	

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17
		発時刻	—	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58
	伊勢病院 西口	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶ 車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶ 車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶ 徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶ 車で約3分

外来案内

診察受付時間 午前8時30分～午前11時30分
面会時間 新型コロナウイルス感染対策のため令和2年7月23日(木)よりご家族を含み面会を禁止させて頂いております。
※最新の情報はホームページをご覧ください。

休 診 日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp