

五十鈴の風

令和3年1月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を



- 年頭のあいさつ・・・・・・・・院長 原 隆久
事業管理者 佐々木昭人
- 看護部シリーズ・・・・・・・・4南病棟
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・施設設備管理
- 院内各科紹介・・・・・・・・歯科口腔外科
- 院内トピックス・・・・・・・・総合防災図上訓練を行いました
- 栄養管理室だより・・・・・・・・栄養士おすすめメニュー
「あったか生姜豆乳スープ」



「霜」 土谷 健一氏 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 石川)までお願いします。

***** 人間性豊かな市民病院 *****

市立伊勢総合病院理念

～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～



迎春

年頭のあいさつ

院長 原 隆 久

新年あけましておめでとうございます。本年もどうかよろしく願い申し上げます。

昨年は2年目を迎えた伊勢病院が大きく飛躍する年にするつもりでしたし、そうなるはずでした。しかしこのコロナ禍において社会のあらゆるものが停滞する中で、予定していた様々な取り組み、予定、イベントなど病院は自粛や縮小を余儀なくされました。それにともない飛躍もいやおうなく妨げられました。全国の病院がコロナの脅威にさらされ同じ悩みを抱える中、それでも伊勢病院は職員皆で力を合わせてその脅威に立ち向かい、コロナの影響を最小限におさえ、地域の皆様のお役に立てる病院として存在感を発揮してきました。

約100年前、スペイン風邪というパンデミックがあったようですが、現代社会に生きるものは当時のウイルスの脅威を誰も知り

ません。今も昔も目に見えないウイルスとは恐ろしいもので、人間社会がこれほどまでウイルスに弱いものかと痛感させられます。

そのような状況下で希望の光が見えてまいりました。いつまでもウイルスに負けているわけにはいきません。人間の叡知はワクチンというウイルスと戦う強力な武器を作りました。もうすぐワクチン接種が始まります。伊勢病院は接種をご希望の皆様にご十分お応えできるよう準備を整えています。不安より期待の方がはるかに大きいこのワクチンを皆様にお届けいたします。人間がこのウイルスを克服し、一日も早く日常が戻ることを心から願っています。そしてその時こそ伊勢病院がさらに大きく飛躍する時です。3年目の伊勢病院にどうかご期待くださいますようお願い申し上げます。

看護部シリーズ



4南病棟

4階南病棟は回復期リハビリテーション病棟です。脚の骨折や人工関節の手術後、脳卒中・肺炎の治療後など、自宅に帰る前にリハビリテーションを集中的に行う病棟です。

医師や看護師だけでなく、介護福祉士、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士やソーシャルワーカー、薬剤師、管理栄養士などがそれぞれの専門性を活かしチーム医療を行っています。他の病棟とは違い、リハビリ室が併設されて

いるのでリハビリスタッフが病棟に常駐しており、患者様の現在の体の動きに合わせた生活を適宜話し合いながら対応できる環境になっています。また、1日2回の集団訓練や週1回のレクリエーションで楽しみながら体や頭の体操をしています。患者さん同士も顔を合わせる機会が多く、顔見知りになったりして楽しくリハビリを行ってもらっています。

患者様やご家族が、在宅復帰後も安心して過ごせるような支援ができる病棟として日々チームで取り組んでいます。「ここでリハビリをしてよかった」と言ってもらえるよう、スタッフ全員で元気に笑顔いっぱい頑張っています。

4南病棟 師長 奥野 美恵



迎春

年頭のあいさつ

事業管理者 佐々木 昭人

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、当院にとって新病院初年度となった令和元年は患者数、収支決算とも、ほぼ計画を達成し、令和2年は更なるステップの年と期待をいたしておりましたが、年当初から新型コロナウイルス感染症の爆発的な流行により、全国の多くの病院同様、当院も大きな影響を受けたところです。

しかし、このような厳しい状況のなか、原院長のもと、職員が一丸となって通常の医療や新型コロナウイルス感染症への対応に真摯に取り組んだことで、コロナ対策を含む伊勢志摩地域の医療体制の確保・充実に寄与することができたと考えています。

そのような中、数多くの皆様からマスク、防護服などコロナ対策のための心温まるご寄

付を多数いただき本当にありがとうございました。

また、長期に及ぶ面会制限により、入院された方やご家族など、お見舞いの皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、院内感染を徹底予防するため、引き続きご協力をお願い申し上げます。

今はまだ先が見通せない状況ですが、一日も早くコロナウイルスの感染拡大が収束し、私たちの穏やかな日常生活や経済の再生が図られますよう心から願っています。

今後も医療の質と患者サービスの向上を図り、地域住民の皆様にご信頼され、安全で安心な医療が継続的に提供できるよう、経営基盤の確立に取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。



院内部署シリーズ

施設設備管理

市立伊勢総合病院の設備管理業務を受託している(株)シミズ・ビルライフケアは1階中央監視室に常駐し、各種設備の点検管理を行っております。ご存知の方は少ないと思いますが、私たちの主な活動は、各階の機械室設置機器の点検やエネルギー棟内に設置されている電気設備、非常時に起動する発電機や受水槽、院内全体の空調設備や給湯設備等の管理です。

これらの機械を適正な状態に維持するために日々奮闘しております。また、災害時の停電対応や火災発生等あらゆるトラブル対応に備え、日頃から訓練を行い、より早い対応ができるよう邁進して参ります。

これからもシミズ・ビルライフケア全員で、院内の快適な環境作りと設備機能維持管理に誠心誠意努めてまいりますので宜しくお願致します。

(株)シミズ・ビルライフケア【SBLC】





当科は、口腔のいろいろな病気に対する治療実績が多いことや、指導医が常勤していることなどにより、本地区において唯一、公益社団法人日本口腔外科学会研修施設に指定されております。現在は常勤歯科医師3名、歯科衛生士5名、歯科技工士1名で外来診療を行っております。



当科では親知らずなどの難抜歯、顎骨内嚢胞、良性悪性腫瘍、顎骨骨折等の外傷、顎変形症などの手術治療を中心に、顎口腔領域の炎症性疾患、顎関節疾患、唾液腺疾患、口腔粘膜疾患などさまざまな疾患の治療を行っております。全身疾患のある方や、ご高齢の方、障害のある方などは、小手術や一般的な歯の治療であっても、かかりつけ担当医や関連診療科と綿密な連携をとり、入院下で全身管理を行いながら治療させて頂いております。

また、全身麻酔挿管時の口腔トラブル、誤嚥性肺炎等の術後合併症の予防を目的に、他科で手術を予定されている患者様であっても、手術前後の口腔衛生管理について歯科衛生士を中心に積極的に介入させて頂いております。

一般外来診療は月曜日から金曜日の午前中です。水・金曜日の午後は手術室での手術日、月・火・木曜日の午後は外来での手術を予約制で行っております。

なにかお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

歯科口腔外科 医長 小熊 哲史

院内トピックス

総合防災図上訓練を行いました。

令和2年12月3日(木)、南海トラフ大地震を想定した総合防災図上訓練を行いました。例年は地域住民や消防隊も参加していただいておりますが、今年は、新型コロナウイルス感染防止のため、職員のみで実施し、参加人数も縮小して訓練を行いました。患者役を、状態や症状を記載した患者状態カードに置き換え、治療の優先順位を決めるトリアージを行い、各エリアや災害対策本部との情報共有・伝達及び動作確認訓練を中心に行いました。また実地訓練として陸上自衛隊明野駐屯地のヘリコプターによる救援物資の受け入れ訓練も行いました。

初めての図上訓練で慣れない作業に戸惑いながらも、新たな課題も見え、有意義な訓練を実施することができました。

今回の訓練経験を活かし、更に災害医療に励んでまいります。



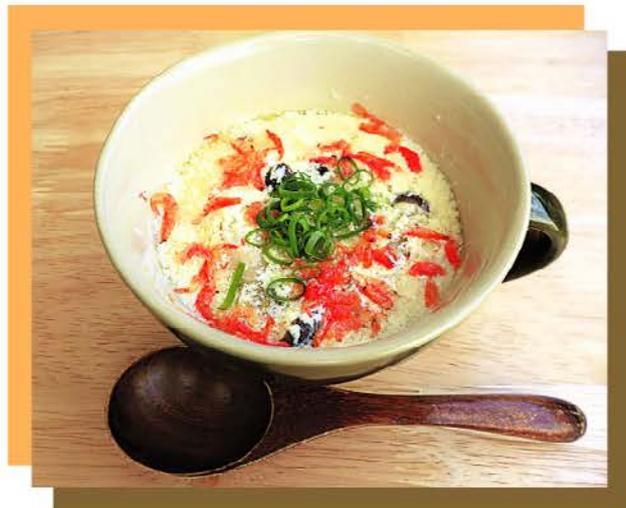


あったか生姜豆乳スープ

寒い日がまだまだ続きますね。食事での寒さ対策としては、温かい物を食べて直接体に熱をとり込むことが挙げられますが、食べものは体内で代謝されることによって熱を作り出す働きもあります(食事誘発性体熱産生)。特にたんぱく質(肉、魚、卵、豆腐等)はより熱を効率よく作るのだから欠かさず摂りましょう。また、体を温める効果がある食材の生姜、唐辛子、にんにく、ねぎ等やごぼう、蓮根などの根菜類を料理に取り入れるのもよいでしょう。今回は、寒い朝にもピッタリなあったか生姜豆乳スープをご紹介します。

材 料(2人分)

- 無調整豆乳……………400cc
 - 干し桜エビ……………小さじ2
 - ゴマ油……………小さじ1
 - 生姜……………1片
 - しめじ……………50g
 - えのき……………50g
 - 顆粒鶏ガラスープ……………小さじ1
 - 青ネギ(小口切り)……………大さじ2
- A { ● 酢……………小さじ4
● 薄口醤油……………小さじ1



作り方(レシピ)

- ① 干し桜エビは小鍋で空煎りする。(取り出して置いておく。)
- ② 鍋にゴマ油を入れて火にかけ、千切りした生姜、食べやすく切ったしめじ、えのきを炒める。しんなりしたら豆乳、顆粒鶏ガラスープを加え、かき混ぜながら沸騰直前まで温める。
- ③ ②の火を止め、合わせておいたAを加えてかき混ぜる。(トロリとします。)
- ④ 器に③を盛り付け、青ネギと①の干し桜エビを散らす。

【1人分の栄養価】 ◆エネルギー 135kcal ◆たんぱく質 9.8g ◆食塩 1.2g
※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。



市立伊勢総合病院全科診察表 (令和3年1月4日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	呼吸器 畑	呼吸器 畑	
	E07	※	池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	受付11時まで 徳田敦	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直	山崎	着本	澤井	木田
	E05	※	※	総合診療 再診予約のみ 宮松	総合診療 再診予約のみ 谷崎	片山	
	E02	食事療法 (栄養指導)	※	※	総合診療 宮松	山崎	
	E08	藤本昌	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	※	※	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メーカ外来	
	D06	※	※	※	仁木	※	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患 再来 再来	A10	(紹介のみ)				
		A10	有川	※	西口	谷口	※
	A11	有川	※	西口	谷口	有川	
外科 消化器 外科	D01	伊藤史	※	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	武井	※	武井	藤崎	※	
	D04	藤崎	大和	野田	中村	乳腺外来 午後・予約のみ 担当医	吉川
		藤崎	大和	野田	中村	乳腺外来 午後・予約のみ 担当医	吉川
呼吸器外科	C01	阪口	※	※	阪口	※	
外科系総合外来	A08	※	※	※	大和	※	
◎整形 外科	C05	里中	吉田	塚本	高橋	鈴木	
	C06	浅野	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田	木下・横山	※	※	
	A03	(完全予約) 松原	※	(完全予約) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金		
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井	
	B05	新患・再診 市川	新患 中	※	新患・再診 市川	新患・再診 中	
泌尿器科	F02	堀内	今村	受付10時まで 宮地	堀内	今村	
婦人科	G01	午前 午後	診察開始 9時30分から			午前 午後	
		はるみ (手術)	はるみ (手術)	はるみ (手術)	はるみ (手術)	はるみ (手術)	
漢方外来 (午後・予約のみ)	E02	※	※	中山	※	※	
小児科	A09	※	※	※	※	一般・アレルギー 徳田玲	
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※	
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸	
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直	
精神神経科	H	※	狩山	※	※	堀部	
歯科 口腔外科	初診 再診 再診	F01	小熊	水野	木下	水野	小熊
		F01	木下	木下	小熊	木下	木下
		F01	水野	小熊	水野	小熊	水野
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日 13時～17時 予約のみ					
形成外科	B02	山内	山内	※	山内	※	
◎リハビリ テーション科	C01	※	毎週火曜日 浅野直 八木優(リハ室)	9時～12時 ※	※	※	
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎	
放射線科 (放射線治療) サイネック室	治療新患・再診						
	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
健診 センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	泉	
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子	
	健診婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	
健診(土)	金子・泉 江見史 (いずれか一名)						

★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外は医師不在です。
★漢方外来は水曜日以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★眼科は初診時、紹介状が必要です。

バス時刻表 (令和3年1月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾線経由 大倉うくす台			12	12	12									
山商口経由 大倉うくす台					12	12	12	12	12	12	12	12	38	
伊勢学園前 伊勢市駅前				38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	緑字は平日のみ
山商口経由 伊勢赤十字病院	49													●日祝日と8月13日～ 15日は伊勢市駅前止め
いせトピア 有滝			36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	
有滝													38	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土・日・祝日及び 学休日には運休 直・直通
門座経由 古和													38	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土・日・祝日及び 学休日には運休 直・直通
門座経由 道方						16	51	21	21	21	21	21	21	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土・日・祝日及び 学休日には運休 直・直通
イオン伊勢店		15 48	9 37 48	17 46 48	19 48	19 48	19 48	19 48	17 48	19 32	17 32	17 32	17 2	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土・日・祝日及び 学休日には運休 直・直通
イオン経由 五十鈴川駅前				46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土・日・祝日及び 学休日には運休 直・直通
サンアリーナ経由 大場岩東口				58	58	58	58	58	58	58	58	58	58	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土・日・祝日及び 学休日には運休 直・直通
磯部IC・機方駅経由 御座港													59	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土・日・祝日及び 学休日には運休 直・直通

バス時刻表 (令和3年1月1日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前経由 外宮前			23	23	19	19	19	19	19	19	19	19	24	24	▲18	緑字は平日のみ (学休日を除く) 赤字は土・日・祝日・ 学休日 ▲ = 宇治山田駅前 行き
宇治山田駅前 伊勢市駅前		52	53	53	54	59	59	59	59	59	59	54	54	▲48		
宇治山田駅前 伊勢市駅前		31	24	36	32	32	32	32	32	32	32	32	28	8	青字は日・祝日のみ	
宇治山田駅前 伊勢市駅前		31	24	36	32	32	32	32	32	32	32	32	28	8	伊勢赤十字病院は 日・祝日運休 × 学校休校日運休	
五十鈴川駅前 内宮前			12	14	17	22	22	22	22	22	22	22	22	17	17	学休日 = 三重県立 高校の春・夏・冬 休みの平日
磯部IC 機方駅 御座港			44	44	52	52	52	52	52	52	52	52	47	0	0	赤字は伊勢丸経由 黄緑字は大宮口 経由
磯部IC 機方駅 宿浦			33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	黒字は志摩病院 経由

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10	
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
	伊勢病院前	発時刻	—	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23	17:53	19:17

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58	17:28	—
	伊勢病院前	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	—
	伊勢病院 西口	7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	—	



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶ 車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶ 車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶ 徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶ 車で約3分

診察受付時間 午前8時30分～午前11時30分
面会時間 新型コロナウイルス感染対策のため
令和2年7月23日(木)よりご家族を
含む面会を禁止させて頂いております。
※最新の情報はホームページをご覧ください。
休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市桶部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp