

安心していただける医療を

- 院内各科紹介・・・放射線科
- 看護部シリーズ・・・4西病棟
- 院内部署シリーズ・・・院内保育所
- 院内トピックス・・・コロナ対策やっています！
災害医療用エアートントのご紹介
- 健康メモ・・・ワクチンを打ちましょう！
- 栄養管理室だより・・・栄養士おすすめメニュー
「塩分控えめ鶏肉の甘酢あん」



「徴古館にて」



「赤目にて」

土谷 健一氏 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 石川)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
 ~市民の健康増進、生活の質の向上を目指して~
 ~愛情と誇りを持てる病院を目指して~



放射線科では、最新鋭の放射線治療装置、画像診断装置を用いて、疾患の早期発見、低侵襲の治療を地域の皆様に提供すべく、院内臨床各科だけではなく近隣の病院、診療所とも連携をはかっています。

画像診断部門では、2019年の新病院開院時に、新しくDual Energy CTが導入され、2台のCT共、短時間で高精細な画像が得られるようになり、MRIも最新型に更新され、画像が鮮明となりました。核医学検査では、SPECT-CTが導入され、異常集積を示す病変の位置、広がりも正確に診断できるようになりました。新しく導入された血管撮影装置では、Cone-Beam CT機能を備え、簡易的なCT画像が撮像できるようになり、動脈塞栓術の正確な施行が可能となりました。



放射線治療部門も、新病院開院時に最新の治療装置を導入しました。新機器により強度変調放射線照射を回転しながら行う方法(VMAT)が可能となり、かつては20分前後かかっていた照射時間が1分前後に短縮されました。また県内で唯一の赤色レーザーによる体表スキャナを導入し、放射線被ばくのない位置確認も可能となりました。症状緩和目的の照射では、数日の通院で行うことも可能です。

放射線室の放射線技師、外来部門・手術室の看護師と共に、これまで以上により高精度で低侵襲の医療を提供できるように努力していきたく思います。

放射線科 部長 多上 智康

看護部シリーズ



4西病棟

4西病棟は整形外科と、救急当番日は救急病棟として患者様を受け入れています。

整形外科に関しては、年間1000件を超える手術件数があり、予定入院だけでなく、緊急手術など毎日のように手術があります。緊急手術となる大腿や腕の骨折は高齢の方も多く、せん妄症状が出る患者様も少なくありません。痛みを軽くしたり、日常生活に近づいた環境・生活を提供することでせん妄症状が軽くなるような取り組みも行っています。また当院は県内でも少ない手の専門医がいる

ことから、県内各地から手の外傷患者が入院・手術されます。思いがけない事故から受傷し、精神的にショックを受ける方も少なくありません。患者様の気持ちに寄り添い、手術後のリハビリへの関わりや精神的なケアなど、患者様に応じた援助を行えるよう日々心掛けています。

また、新病院になってから救急病棟としての体制をとっていますが、様々な疾患の患者様が入院され、知識も経験も必要です。今年度は学習会で内科的疾患の学習を行い、緊急入院患者への対応がスムーズにできるよう各自自己研鑽に励んでいます。

これからもスタッフ一同、笑顔を忘れず頑張ります。

4西病棟 師長 井本 えりか

院内部署シリーズ

院内保育所



さくらんぼ保育所は、病院職員のお子さまを対象とした子育てでの支援を行っています。

「KIDS FIRST～何より子どもが最優先～」として、きめ細やかな保育・教育を行い、「子」は「個」を大切に子ども主体の保育を行っています。

当保育所は近くに徴古館や公園もたくさんあり、自然豊かな環境に恵まれています。四季を感じながら活動ができ、新しく広々とした保育室には、子どもたちの元気な声が、毎日響いています。

保護者の皆様が安心して預けて頂けるように、お子さまが楽しんで登園できるように職員一同、力を合わせて大切なお子さまのサポートをさせていただきます。

(さくらんぼ保育所)



院内トピックス

コロナ対策やっています!



当院では、新型コロナウイルス感染対策として、患者及び職員に対して、入館時の検温、透明フィルムによる飛沫防止、食堂での席の分離などの対策を行っており、職員一同感染予防に努めています。



かんきをしよう



マスクをしよう



新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
対面には座らないよう
お願いします



てもあうおう



しょうどくしょう

災害医療用エアートtentのご紹介

当院では災害用エアートtentを保有しております。

災害時の緊急対策本部や避難所、救護所また新型コロナウイルス感染拡大防止対策を含む緊急医療時の診察所として用いる事ができます。

テントは専用の送風機で空気を送りこみ、すみやかに立ち上げる事ができます。



健康メモ

ワクチンを打ちましょう!

肺炎球菌は高齢者に肺炎を起こす菌のうち最も頻度が高く、かつ重症の肺炎を起こす細菌です。さらに、肺炎球菌は肺を越えて全身に広がり、侵襲性肺炎球菌感染症（IPD）と呼ばれる重篤な状態を引き起こすこともあります。そんな恐ろしい肺炎球菌感染症ですが、幸い世の中にはワクチンが存在します。



2020年9月現在、23種類の肺炎球菌に効果のある PPSV23（商品名：ニューモバックス®NP）と13種類の肺炎球菌に効果のある PCV13（商品名：プレベナー13®）の2つのワクチンが接種可能で、これらを接種するとIPDが減少し、結果的に死亡率が下がるという効果が証明されています。

肺炎球菌ワクチンは単独でもその効果が証明されていますが、例えば三重県の高齢者施設入所中の高齢者を対象とした研究では、PPSV23だけでなくインフルエンザワクチンも接種することで、肺炎球菌による肺炎を約64%減らし、あらゆる原因菌による肺炎の発生も約45%減らしました。PPSV23を接種していない人の肺炎球菌肺炎による死亡率が約35%だったのに対して、PPSV23を接種した肺炎球菌肺炎の死亡率は何と0%だったと報告されています。また、香港で行われた研究では、PPSV23とインフルエンザワクチン両方を接種した群で、なんと脳梗塞や心筋梗塞までもが有意に少なかったと報告されています。肺炎球菌とインフルエンザのワクチンを両方接種することで、様々な予防効果が期待できるのですね!

65歳以上の高齢者の方で、肺炎球菌ワクチンを接種していない方は、ぜひお近くの診療所の先生またはかかりつけの先生に接種について相談してみてください。

内科・総合診療科 副部長 谷崎 隆太郎



塩分控えめ鶏肉の甘酢あん

日本人の食事摂取基準（2020年版）では食塩相当量の1日の目標量が男性7.5g未満、女性6.5g未満と改定されました（高血圧、慢性腎臓病の重症化予防には6g未満）。減塩は高血圧の予防や管理に効果があると言われてはいますが、依然として日本人は塩分をとりすぎているのが現状です。食品購入時には栄養成分表示（食塩相当量）を確認しましょう。塩分の多い加工食品を食べる回数や量を減らしたり、塩分の少ない調味料を活用する工夫は、手軽に始めることができ減塩生活のスタートにお勧めです。

今回は塩分控えめ料理に役立つ酸味やだし汁、薬味、さらに減塩調味料を活用した鶏肉の甘酢あんをご紹介します。

材 料(2人分)

- 鶏むね皮なし……………140g
- A { ● 減塩醤油……………小さじ1/2
- 練辛子……………小さじ1/2
- 薄力粉……………適宜
- 油……………小さじ2
- 白ねぎ……………10cm程度
- B { ● だし汁……………大さじ3
- 酢……………大さじ1
- 減塩醤油……………小さじ2
- 砂糖……………小さじ2
- 片栗粉……………小さじ1
- 糸唐辛子……………あれば少量
(七味唐辛子でも代用可)



作り方(レシピ)

- ① 鶏肉は食べやすくそぎ切りにし、Aをもみ込み下味をつける。ねぎは小口切りにする。Bの調味料は合わせておく。
- ② ①に薄力粉を軽くまぶし、フライパンに油を熱して両面をこんがり焼いて器に盛る。
- ③ フライパンの油をさっとふいて、ねぎを軽く炒め、Bを加えて煮立てる。同量の水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつけ、②にかけ、糸唐辛子を飾る。

【1人分の栄養価】 ◆エネルギー 181kcal ◆たんぱく質 17.9g ◆食塩0.8g

※現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。



市立伊勢総合病院全科診察表 (令和2年9月14日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	呼吸器 畑	呼吸器 畑	
	E07	※	池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎	江見	池田	受付11時まで 徳田敦	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直	山崎	着本	澤井	木田
	E05	※	※	総合診療 再診予約のみ 宮松	総合診療 再診予約のみ 谷崎	片山	
	E02	食事療法 (栄養指導)	※	※	総合診療 宮松	山崎	
	E08	藤本昌	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	※	※	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メーカ外来	
	D06	※	※	※	仁木	※	
	◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見
◎脳神経内科	新患 再来 再来	A10	(紹介のみ)				
			有川	※	西口	谷口	※
			有川	※	西口	谷口	有川
	A11	(予約のみ)					
		松本	松本	松本	松本	新患・再診 松本	
外科 消化器 外科	D01	伊藤史	※	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	武井	※	武井	藤崎	※	
	D04	藤崎	大和	野田	中村	乳腺外来 午後・予約のみ 担当医	吉川
呼吸器外科	C01	阪口	※	※	阪口	※	
外科系総合外来	A08	※	※	※	大和	※	
◎整形 外科	C05	里中	吉田	塚本	高橋	鈴木	
	C06	浅野	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
麻酔科	麻酔前診察 (予約のみ)	A05	倉田・木下	※	倉田・木下	※	
	ペインクリニック (午前のみ)	A03	(完全予約) 松原	※	(完全予約) 松原	※	

診療科	月	火	水	木	金		
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井	
	B05	新患・再診 市川	新患 中	※	新患・再診 市川	新患・再診 中	
泌尿器科	F02	堀内	今村	受付10時まで 宮地	堀内	今村	
婦人科	G01	午前 午後	診察開始 9時30分から				
		はるみ (手術)	はるみ (手術)	はるみ (手術)	はるみ (手術)	はるみ	
漢方外来 (午後・予約のみ)	E02	※	※	中山	※	※	
小児科	A09	午前	※	※	※	一般・アレルギー 徳田玲	
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※	
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸	
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直	
精神神経科	H	※	狩山	※	※	堀部	
歯科 口腔外科	初診 再診 再診		小熊	水野	木下	水野	小熊
			木下	木下	小熊	木下	木下
			水野	小熊	水野	小熊	水野
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日 13時～17時 予約のみ					
形成外科	B02	山内	山内	大西	山内	※	
◎リハビリ テーション科	C01	リハ室	※	毎週火曜日 浅野直 八木優(リハ室)	9時～12時 ※	予約のみ ※	
◎脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎	
放射線科 (放射線治療) サイネック室	治療新患・再診 担当医						
健診 センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	泉	
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子	
	健診婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	
健診(土)	金子・泉 江見史 (いずれか一名)						

★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★漢方外来は水曜日以外は医師不在です。
★の科は初診時、紹介状が必要です。

バス時刻表 (令和2年10月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

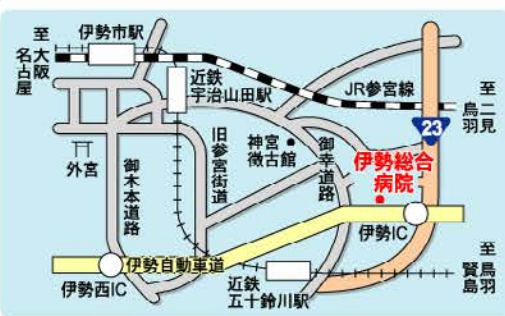
行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾嶺首経由 大倉うくす台			12	12	12									
山商口経由 大倉うくす台					12	12	12	12	12	12	12	12	38	
伊勢学園前 伊勢市駅前				38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	緑字は平日のみ
山商口経由 伊勢赤十字病院	49													●日祝日と8月13日～ 15日は伊勢市駅前止め
いせトピア 有滝			36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	
有滝													38	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土日祝日及び 学休日は運休 直・直通
丹座経由 古和													38	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土日祝日及び 学休日は運休 直・直通
丹座経由 道方						16	51	21	21	21	21	21	21	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土日祝日及び 学休日は運休 直・直通
イオン伊勢店		15 48	9 37 48	17 46 48	19 48	19 48	19 48	19 48	17 48	19 32	17 32	17 32	17 2	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土日祝日及び 学休日は運休 直・直通
イオン経由 五十鈴川駅前				46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土日祝日及び 学休日は運休 直・直通
サンアリーナ経由 大場岩東口			58	58	58	58	58	58	58	58	58	58	58	休・伊勢病院前～ 伊勢市駅前間は 土日祝日及び 学休日は運休 直・直通
磯部BC・機方駅経由 御座港													59	詳・詳名丸岡経由

バス時刻表 (令和2年10月1日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前経由 外宮前			23	23	19	19	19	19	19	19	19	19	24	24	▲18	緑字は平日のみ (学休日のため) 赤字は土・日・祝日・ 学休日 ▲ = 宇治山田駅前 行き
宇治山田駅前経由 伊勢市駅前		52	53	53	54	59	59	59	59	59	59	54	54	▲48		
宇治山田駅前経由 伊勢赤十字病院		31	24	36	32	32	32	32	32	32	32	32	28	8	青字は日・祝日のみ	
宇治山田 伊勢市駅前 伊勢赤十字病院		31	24	54	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 × 学校休校日運休	
五十鈴川駅前 内宮前		12	17	14	17	22	22	22	22	22	22	22	22	17	17	学休日 = 三重県立 高校の春・夏・冬 休みの平日
磯部BC 機方駅 御座港			44	44	52	52	52	52	52	52	52	52	47	47		
磯部BC 機方駅 宿浦				33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	黄字は詳名丸岡経由 黄字は大王口経由 ■は志摩病院経由

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
左回り	伊勢病院 西口	—	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10	
	伊勢病院前	着時刻	—	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
	伊勢病院前	発時刻	—	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23	17:53	19:17

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58	17:28	—
	伊勢病院前	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	—
	伊勢病院 西口		7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	—



〈完全予約制〉 おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート
 予約専用電話 0596-36-1102
 ▶いせトピア▶田尻町▶ラパーク▶伊勢赤十字病院
 ▶五十鈴川駅前

- 交通アクセス**
- 近鉄宇治山田駅から ▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から ▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から ▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから ▶車で約3分

外来ご案内

- 診察受付時間 午前8時30分～午前11時30分
- 面会時間 新型コロナウイルス感染症対策のため令和2年7月23日(木)よりご家族を含み面会を禁止させて頂いております。 ※最新の情報はホームページをご確認ください。
- 休診日 土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

市立伊勢総合病院
 〒516-0014 伊勢市楠部町3038
 TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
<http://hospital.city.ise.mie.jp>