

五十鈴の風

安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・ よろしくお願ひします
- 院内部署シリーズ・・・・・・ 医療事務課 医師事務作業補助者
看護部シリーズ・・・・・・ 5東病棟
- 健康メモ・・・・・・ 一過性脳虚血発作と分枝粥腫病じゆくしゅびょう
- 院内各科紹介・・・・・・ 眼科
- 院内トピックス・・・・・・ 旧病院解体・駐車場整備が完了
呼吸器外科の低侵襲手術の取り組み
- 栄養管理室だより・・・・・・ 栄養士おすすめメニュー
「春野菜のポトフ」



令和2年4月1日付で医師4名、研修医4名、看護師18名、薬剤師1名、理学療法士8名、作業療法士2名、総勢37名の新規採用職員が仲間入りしました。皆様、よろしくお願ひします。

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 倉世古)までお願ひします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします

やぎはし けい
八木橋 恵 (リハビリテーション科)

出身地：青森県 出身大学：弘前大学 前任地：藤田医科大学病院

特技/趣味：ダンス、サーフィン

モットー：踊るように生きる

今を大切に、周りに感謝して真剣に生きるという意味があります。

一言：大好きな伊勢で働けることをとても嬉しく思います。

一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願ひいたします。



なかむら かほ
中村 佳帆 (外科・消化器外科)

出身地：伊勢市 出身大学：愛知医科大学 前任地：伊勢赤十字病院

特技/趣味：ゴルフ マイブーム：姪っ子と遊ぶこと

一言：患者さんに寄り添う医療が提供できるように日々精進していきたく思います。

よろしくお願ひいたします。

みやち しおり
宮地 志穂里 (泌尿器科)

出身地：桑名市 出身大学：三重大学 前任地：松阪中央総合病院

特技/趣味：登山、スキューバダイビング マイブーム：温泉めぐり

一言：4月よりお世話になります宮地志穂里と申します。少しでも伊勢の皆さまのお役に立てるよう、誠心誠意努めてまいります。よろしくお願ひいたします。



のむら よしのり
野村 宣徳 (病理検査科)

出身地：伊勢市 出身大学：藤田医科大学 前任地：三重大学 特技/趣味：釣り

モットー：明るく元気 尊敬する人：一瀬邦夫 好きな言葉：一日一膳

マイブーム：ラーメン食べ歩き 愛読書：らーめん才遊記

一言：伊勢の医療の発展のため日々努力してまいります。



院内部署シリーズ

医療事務課 医師事務作業補助者



医師事務作業補助者は医師の事務業務をサポートする職種であり、医師の指示のもと、診断書等の文書作成代行や電子カルテの入力代行など、医師の事務作業を補助することで医師の負担軽減を担い、医師が患者さんと向き合う時間を増やしています。現在医療事務課には10名の医師事務作業補助者が所属しており、それぞれが担当科を持ち、医師と連携し医療の質の向上に取り組んでいます。

2008年に診療報酬上に「医師事務作業補助体制加算」が新設されて以来、診療報酬改定が行われるたびに評価が高まっており、働き方改革の推進も相まって、非常に重要な存在となっています。

また、医師が医師事務作業補助者に期待することも年々高度化しており、その期待に応えることができるよう日々スキルアップしています。今後も医師のサポートに尽力し、患者さんに安心して当院をご利用いただけるようがんばってまいります。



当病棟は、主に消化器・呼吸器・血液内科の患者さんが入院される病棟です。そのため、特殊な検査や治療および化学療法をされる患者さんや、介護度が高い患者さんが多く入院され、看護師の能力の高さが求められると考えています。しかし、当病棟は若いスタッフが多くを占めることから、今年度は新人看護師の人材育成を中心に“ONE TEAM”となり取り組んでいます。それにより、教育する

側もされる側も成長に繋がり、入院患者さんに対し安心・安全な看護が提供できると考えています。また、スタッフの教育以外の取り組みとして、毎朝、ミーティングを行った後、スタッフは直ぐに、患者さんの病室を訪問し、担当看護師であることの挨拶や検査等の説明を行います。このように、患者さんが看護師に話しやすい環境づくりや、医師や薬剤師、医療ソーシャルワーカー等とのコミュニケーションを密に取っています。

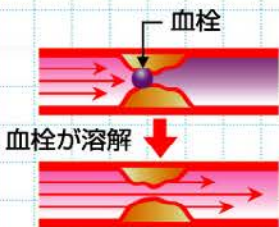
安心・安全な入院生活は、私たち看護師の手に掛かっていることを忘れず、病棟スタッフ一同頑張っています。

ちなみに、当病棟のおすすめスポットは、デイルームからの眺めです。朝熊山の四季折々の景色を楽しむことができ、患者さんの集いの場所となっています。

師長 濱口 幸美

健康メモ

一過性脳虚血発作と分枝粥腫病 じゅくしゅ (症状変動する脳梗塞関連疾患)



「脳梗塞」とは脳の血管が血栓で詰まることで脳の機能に障害がおこる病気で、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、喫煙歴ありが4大リスクです。今回のお話は当初症状が軽いのに、症状変動し急激に増悪することのある脳梗塞関連疾患についてです。

一過性脳虚血発作(以下TIA)は脳梗塞になりかけたが、何らかの要因で血栓が溶解して脳梗塞にならなかったものです。しゃべりにくさ、片方の手足の麻痺などの症状が突然現れて短時間で消失してしまうため「なんだ今のは？」と放置してしまいがちな疾患です。分枝粥腫病(Branch atheromatous disease: BAD)は細い脳血管の根本がじわじわと詰まっていくタイプの脳梗塞です。TIA・BADともにすぐに治療が必要です。

TIAは放置したら100人中10人が本当に脳梗塞になってしまいます。特に最初の48時間で約半数の5人が脳梗塞となってしまいます。しかしすぐに病院受診して薬剤投与を開始すれば100人中99人は脳梗塞とならずに済みます。

BADは症状変動が大きいので、なんとなく片方の手足が動かしにくいなあ…程度の症状が突然片方の手足が全く動かなくなる、ということになりかねません。BADは名前の通り、予後がBAD(不良)な質の悪い脳梗塞です。そのため症状進行を抑えるために血液サラサラ系の薬剤を複数投与します。

TIA・BADを含めた脳梗塞は少しでも早い治療が大切です。ポイントは①ある時突然②左右差のある(片方の)症状③舌がもつれてろれつが回らなくなる、です。これら1つでも当てはまったら、一晩様子を見てみよう…などと医療機関受診を遠慮する必要はありません。すぐに救急対応の可能な病院へ行きましょう！

脳神経内科 医員 有川 茂雄



市立伊勢総合病院眼科は15年ほど前に一度閉鎖を余儀なくされましたものの、その後皆さまのご尽力のお陰で再開にこぎつけました。今も昔も伊勢病院の一診療科として、その良き伝統を脈々と受け継いでおります。現在医師2名、看護師2名、視能訓練士1名の5名のスタッフで頑張っております。

平日の午前中は毎日外来診療を行い、午後は手術や特殊検査を行っております。眼鏡処方やCL処方だけでなく、視覚障がいを少しでも改善するために、特殊なルーペや拡大読書器といった視覚補助具を使ったロービジョンケアも行っております。

待ち時間を少なくするため、予約診療の体制をとっております。当科は他院からの紹介患者様や、紹介状をお持ちでない初診の患者様も診察させて頂いておりますので、多少診察時間が前後する事もあります。

また、出張などで休診する事があります。受診される際にはホームページや院内掲示板などで、ご確認を頂けますと幸いです。

手術は白内障手術を中心にしております。黄斑変性に対する硝子体注射や眼瞼けいれんに対するボトックス注射なども行っております。

最近運転免許証の更新で、視力が更新基準に満たなかったとの事で、ご相談を頂く機会が多くなっております。白内障手術の日程など、できるだけご希望に添えるように努力致します。しかしながら、運転免許証には有効期限がありますので、視力などに不安のある方は、できるだけ早めにご相談ください。

私を支える当科のスタッフは、人数が少ないものの少数精鋭であると自負しております。私を含め、お気軽にお声掛けを頂けますと幸いです。

今後とも宜しくお願い申し上げます。

眼科 部長 中世古 幸成

院内トピックス



駐車場が
完成しました



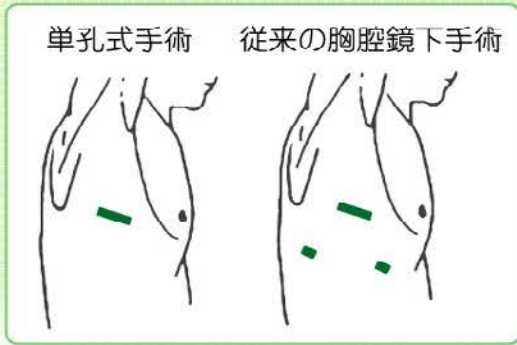
平成30年度より進めてきました旧病院解体・駐車場整備が完了し、3月30日より新しい病院駐車場の供用を開始しました。

工事期間中は、ご不便をおかけしましたがご協力いただきありがとうございました。

低侵襲手術の取り組みについて

2019年11月に呼吸器外科が新設されてまもなく半年となります。地域の皆様のお役に立ちたいと願い日々の診療を行っています。今回は、当科で取り組んでいる低侵襲手術についてご紹介いたします。

かつて肺の手術といえば、背中から腋の下にいたる長いキズで行われていましたが、カメラシステムや手術器具の発達によって次第に縮小可能となり、いわゆる“からだにやさしい”胸腔鏡下手術が肺がん手術においても普及しています。また、最近ではロボット支援下手術と1か所の小切開創から行う単孔式手術との2つの流れで胸腔鏡下手術のさらなる低侵襲化が追い求められつつあります。後者は、従来の胸腔鏡下手術の経験があれば特別な設備や機器を要さず、なにより手術侵襲の加わる肋間が1レベルのため術後の痛みの軽減に有利であろうと考えます。当然、手術は安全・確実であることが第一ですが、これを損なわない範囲でキズの縮小・減少化につとめています。当院でも、内視鏡手術に熟達した外科の先生のご協力のもと、単孔式胸腔鏡下肺切除術を実施し、早期に退院していただいております。



呼吸器外科 部長 阪口 全宏



栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

春野菜のポトフ

免疫力を高めるには、良質なたんぱく質を含むバランスの良い食事を心がけ、十分な休養をとること等が大切です。食事においては、ビタミンA・C・Eを摂ることをおすすめします。

ビタミンAは、のどや鼻の粘膜を保護する働きがあり、人参や南瓜などの緑黄色野菜・うなぎ・チーズなどに多く含まれています。また、ビタミンCは免疫力を高める働きがあり、野菜・果物・芋類などに多く含まれています。さらに、ビタミンEは抗酸化作用や血行をよくする働きがあり、アーモンド・ナッツ類・ごまなどに多く含まれているため、これらの食材を摂り入れることで、免疫力を高める効果が期待できます。

今回は、旬の春野菜を使用した「春野菜のポトフ」をご紹介します。

材料(2人分)

- 新じゃがいも……中1個
- 人参……1/3本
- 新玉ねぎ……中1/3個
- 春キャベツ……100g
- ウインナー……2本
- ブロッコリー……30g
- 固形コンソメ……1/2個
- 水……300cc
- 塩、こしょう……少々



<1人分の栄養価> ◆エネルギー140kcal ◆たんぱく質5.2g ◆食塩1.6g

作り方(レシピ)

- ① 新じゃがいも・人参・新玉ねぎは皮を剥き、春キャベツと共に食べやすい大きさに切る。ウインナーは半分に切っておく。
- ② ブロッコリーは小房に分けて、茹でておく。
- ③ 鍋に水と固形コンソメ、新じゃがいも、人参を入れて火にかける。具材が柔らかくなってきたら、新玉ねぎ、春キャベツ、ウインナーを加えて煮る。
- ④ 塩、こしょうで味を整えてから②のブロッコリーを加え、さっと煮て器に盛り付ける。

市立伊勢総合病院全科診察表 (令和2年4月1日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
◎内科	E06	畑	榎村	※	呼吸器畑	呼吸器畑	
	E07	※	池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総診診療谷崎	江見	池田	受付11時まで徳田敦	消化器鈴木
		E04	受付11時まで藤本直	山崎	着本	澤井	木田
	E05	消化器井口	※	総診診療宮松	総診診療谷崎	片山	
	E02	食事療法(栄養指導)	※	※	総診診療宮松	山崎	
	E08	藤本昌	※	藤本昌	藤本昌	藤本昌	
	D05	※	井口	※	午前予約のみ向井	第3金曜日メーカ外来	
	D06	※	※	※	仁木	※	
◎循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
◎脳神経内科	新患再来再来	A10	(紹介のみ)				
		(予約のみ)					
		A11	有川	有川	有川	有川	
外科 消化器外科	D01	伊藤史	※	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	武井	※	武井	藤崎	※	
	D04	藤崎	大和	野田	中村	乳腺外来午後予約のみ担当医	
		吉川					
呼吸器外科	C01	阪口	※	※	阪口	※	
外科系総合外来	A08	※	※	※	大和	※	
◎整形外科	C05	里中	吉田	塚本	高橋	鈴木	
	C06	浅野	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
麻酔科	A05	倉田・木下	※	倉田・木下	※	※	
	A03	(完全予約)松原	※	(完全予約)松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金	
皮膚科	B06	新患・再診中	再診西井	※	新患・再診西井	新患・再診西井
	B05	新患・再診市川	新患中	※	新患・再診市川	新患・再診中
泌尿器科	F02	堀内	今村	※	堀内	今村
		受付10時まで宮地				
婦人科	G01	午前	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ
		午後	(手術)	はるみ(手術)	はるみ(手術)	はるみ(手術)
漢方外来(午後予約のみ)	E02	※	※	中山	※	※
小児科	A09	午前	※	※	※	一般アレルギー徳田玲
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※
	F09	中世古幸	受付10時まで中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
眼科	F07	中世古直	受付10時まで中世古直	中世古直	中世古直	中世古直
	H	※	狩山	※	※	堀部
歯科 口腔外科	初診 再診 再診	小熊	水野	木下	水野	小熊
		木下	木下	小熊	木下	木下
		水野	小熊	水野	小熊	水野
◎ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日 13時～17時 予約のみ				
形成外科	B02	山内	山内	大西	山内	※
◎リハビリテーション科	C01	毎週火曜日 9時～12時 予約のみ				
◎脳神経外科	A06	毎週金曜日 13時～16時 予約のみ				
放射線科 (放射線治療)	治療新患・再診					
	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
健診センター	診察室1	江見史	江見史	江見史	江見史	泉
	診察室2	江尻	金子	金子	金子	金子
	健診婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ
健診(土)	金子・泉 江見史 (いずれか一名)					

★脳神経外科は金曜日の11時～17時以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★漢方外来は水曜日以外は医師不在です。
◎の科は初診時紹介状が必要です。

バス時刻表 (令和2年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾線音経由 大倉うくす台			12	12	12									
山商口経由 大倉うくす台					12	12	12	12	12	12	12	12	38	
伊勢学童前・山商口経由 伊勢市駅前				38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	緑字は平日のみ
山商口経由 伊勢赤十字病院	49													●日祝日と8月13日～15日は伊勢市駅前止め
いせトピア・山商口経由 有滝			36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	
伊勢学童前・山商口経由 有滝													38	
伊勢市駅前経由 古和													休1	休・伊勢病院前～伊勢市駅前間は土日祝日及び学休日は運休
伊勢市駅前経由 道						16	51	21						櫛方まで町営バス、櫛方面に連絡
イオン伊勢店		15 48	9 37 48	17 46 48	19 28 48	19 28 48	19 28 48	17 32	19 32	17 32	17 32	17 32	2	
イオン経由 五十鈴川駅前				46										
サンアリーナ経由 大場岩東口			58		43									
時名丸岡経由 御座港													59	

バス時刻表 (令和2年4月1日現在) のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前経由 外宮前			23	23	19 24	19 24	19 24	19 24	19 24	19 24	19 24	19 24	19 24	24	▲18	緑字は平日のみ(学休日のみ) 赤字は土・日・祝日・学休日 ▲ = 宇治山田駅前行き
宇治山田駅前経由 伊勢市駅前			52	53	53	54	59	59	59	59	59	59	59	54	54	
宇治山田駅前経由 伊勢市駅前			31	24	36		32	32	32	32	32	32	32	28	8	青字は日・祝日のみ
宇治山田・伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院			31	24			32									伊勢赤十字病院行は日・祝日運休 × 学校休校日運休
五十鈴川駅前経由 内宮前			12 17	x 14	14	12 17	12 17	12 17	12 17	12 17	12 17	12 17	12 17	17		学休日 = 三重県立高校の春・夏・冬休みの平日
健診センター経由 御座港			44	44	52	52	52	52	52	52	52	52	52	47		
健診センター経由 宿浦					0	32						55		0	0	青字は時名丸岡経由 黄緑字は大宮口経由 黒字は志摩病院経由

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
左回り	伊勢病院 西口	-	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	19:10	
	伊勢病院前	着時刻	-	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	19:17
		発時刻	-	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23	17:53	19:17

市内環状バス(おかげバス環状線)	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便		
右回り	伊勢病院前	着時刻	7:04	8:28	9:58	11:28	12:58	14:28	15:58	17:28	-
	伊勢病院 西口	発時刻	7:04	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	-
			7:10	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	-



〈完全予約制〉 おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート
 予約専用電話 0596-36-1102
 ▶いせトピア▶田尻町▶ラパーク▶伊勢赤十字病院
 ▶五十鈴川駅前

- 交通アクセス**
- 近鉄宇治山田駅から ▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から ▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から ▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから ▶車で約3分

外来ご案内

- 診察受付時間 午前8時30分～午前11時30分
- 面会時間 午前7時～午後9時
- 休診日 土・日曜日・祝日
年末年始(12/29～1/3)

市立伊勢総合病院
 〒516-0014 伊勢市榑部町3038
 TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
 http://hospital.city.ise.mie.jp