

五十鈴の風

第74号

令和元年10月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・ よろしくお願ひします
- 看護部シリーズ・・・・・・ 地域包括ケア病棟
- 院内各科紹介・・・・・・ 泌尿器科
- 院内部署シリーズ・・・・・・ 医療事務課
- 健康メモ・・・・・・ 手根管症候群について
- 院内トピックス・・・・・・ 国際色豊かな合唱コンサートを開催しました
- 栄養管理室だより・・・・・・ 栄養士おすすめメニュー
「鮭のムニエルきのこクリームソースかけ」



「下栗の里、しらびそ高原」 田島 謹也 氏 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(経営企画課 姫子松)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
 ～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
 ～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします

ありかわ しげあ
有川 茂雄 (脳神経内科)

出身地：福岡県 (北九州市) 出身大学：三重大学 前任地：桑名市総合医療センター
特技/趣味：ドライブ

一言：9月から赴任しました脳神経内科有川です。
伊勢の医療のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

いちかわ あやか
市川 彩夏 (皮膚科)

出身地：伊勢市 出身大学：三重大学 前任地：三重大学

好きな言葉：実るほど頭を垂れる稲穂かな

一言：皆さまのご期待に添えることができるよう、
誠心誠意努めてまいります。よろしくお願いいたします。



みやまつ やよい
宮松 弥生 (内科)

出身地：愛知県 出身大学：三重大学

前任地：亀山市立医療センター

特技/趣味：フィギュアスケートを観ること

好きな言葉：柔軟性

一言：初期研修医を終え、専攻医として日々勉強中です。
少しでも伊勢の皆様のお役に立てるよう、努力して参ります。
ぜひお気軽にお声かけ下さい。



看護部シリーズ

地域包括ケア病棟



皆様、地域包括ケア病棟をご存知でしょうか？2014年の診療報酬改定で創設され、当院でも昨年の8月に開設しました。当病棟の大きな役割は、一般病棟で急性期の治療を終えられた患者様に、安心して退院していただくための環境を整えることです。そのため専任の在宅復帰支援担当者や、専従の理学療法士が配置されています。

病棟は60床あり、様々な疾病を抱える患者様が入院されています。退院先は自宅や施設など異なりますが、皆様が安心して退院できるよう患者様一人ひとりに合わせたリハビリテーションや生活指導を行っています。患者様やご家族をはじめ、院内外の医療関係者と情報共有を行い、継続したケアの提供につなげています。

患者様が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう、今後も患者様へのサポートを通じて、地域包括ケアシステムにおける役割を果たしていきます。

地域包括ケア病棟 師長 浜井 理枝



泌尿器科は腎臓、尿管、膀胱、尿道などの泌尿器、前立腺、精嚢、精巣などの生殖器そして副腎などの内分泌器官に発生する病気の診断と治療を担う診療科です。当科は排尿障害、尿路結石症などの良性疾患、腎臓癌、腎盂尿管癌、膀胱癌、前立腺癌などの悪性疾患を軸に診療しています。排尿障害は前立腺肥大症、過活動膀胱などが多く、薬物治療を主に施行していますが薬物の効果が低い前立腺肥大症の症例は積極的に内視鏡手術を施行し

ています。尿路結石症は体外衝撃波結石破碎術、内視鏡手術を症例に対して適切に選択し、治療を施行しています。悪性疾患の代表は前立腺癌です。当院の限局性前立腺癌治療の特徴として強度変調放射線治療（IMRT）を放射線科の主導によって施行しています。一方で従来からの根治療法である開腹手術（根治的前立腺全摘術）も施行していましたが、現在はロボット手術が低侵襲のため手術療法の中心になっています。当科はロボット手術が導入されている伊勢赤十字病院と連携しており、希望される患者様には積極的に紹介をしていますので遠慮なくご相談下さい。その他悪性疾患では昨今話題の免疫チェックポイント阻害薬が注目されています。泌尿器科領域でも手術不能や転移性の腎臓癌にニボルマブ、イピリムマブが適応となっております。また抗癌剤に抵抗性となった手術不能の尿路上皮癌にペムプロリズマブが適応となっております。当科でも数は多くないもののこれらの薬剤を適応のある患者様に使用し、一定の効果が出ております。

現在、常勤医1人、非常勤医2人で診療に従事しています。泌尿器科専門医、がん治療認定医の資格を有したものが責任をもって対応いたしますので皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

泌尿器科 部長 今村 哲也

院内部署シリーズ

医療事務課



現在医療事務課には、『医事係』と『電算システム係』、『地域医療連携係』の3つの係があります。

医事係の業務は、患者さんの診療受付、入院・外来の会計計算、保険者などへの請求など、多種多様となっております。

電算システム係は、電子カルテの管理（障害対応を含む）や院内のコンピュータネットワークの整備に関する事などを中心に業務を担当しております。

地域医療連携係は、医療機関との紹介・逆紹介に関する業務、医療福祉相談、入退院支援等の業務を行っております。

患者さんへの診療に直接従事するわけではありませんが、頼りになる“縁の下の力持ち”となるように日々頑張っております。



手根管症候群について

皆さんこんにちは。整形外科の浅野貴裕と申します。

今回の健康メモは手根管症候群についてお話させていただきます。

手根管とは、手首の部分にある骨と手根靭帯に囲まれた空間のことであり、指を曲げる9本の腱と正中神経が通過します。この手根管内で、何らかの原因により正中神経が圧迫されると、手根管症候群が発生します。

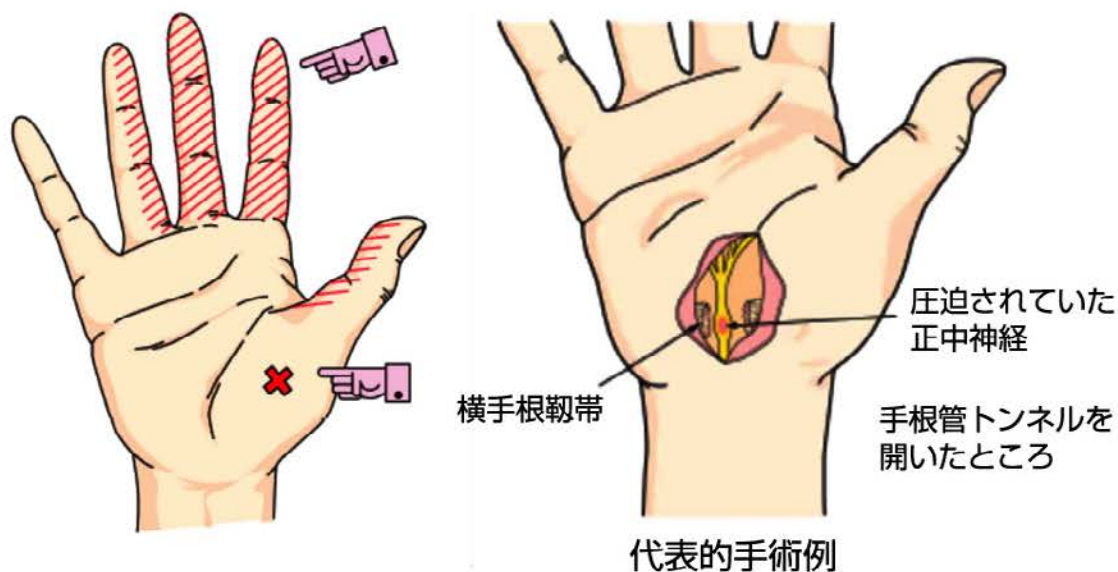
母指からくすり指までのしびれ・痛みが生じ、夜間や明け方に痛みで目を覚ますこともあります。症状が増悪すると母指球（母指の付け根の筋肉）が萎縮し、ボタンがかけにくい、小銭を摘むことができないなど日常生活にも支障をきたします。

原因としては手首の骨折後や、妊娠・糖尿病・腎疾患などホルモンの変化や代謝性疾患に随伴するものがありますが、最も多いのは原因のはっきりしない特発性であり、中高年の女性に発症することが多く、両側性にみられることもあります。

保存的治療としては投薬や安静を保つための装具の使用が行われます。また手根管内へのステロイド注射が奏功する場合もあります。保存療法で十分な効果が得られない場合は手術療法として手根靭帯を切離して神経の圧迫を解除します。手のひらを3-4cm切開して直視下に靭帯を切開する方法が一般的ですが、当院では、手首の皮膚を1cm程度切開し、そこから内視鏡を挿入して靭帯を切開する方法も行っております。母指球の萎縮により手指動作に支障をきたしている場合には母指の動きを補助するための母指対立再建術も同時に行います。

手指は細かな作業を行うため、些細な症状でも日常生活に影響します。気になる症状があれば、一度医療機関を受診してみてください。

整形外科 医長 浅野 貴裕



国際色豊かな合唱コンサートを開催しました



当院では、定期的に1階ロビーにて患者さんのために演奏会などを開催しています。

7月29日には、マルタ共和国のSOPA合唱団と伊勢少年少女合唱団の皆さんによる合唱コンサートが開催されました。院内に澄んだ心地よい歌声が響き渡り、患者さんに憩いのひとときをお楽しみいただいたことと思います。

SOPA合唱団と伊勢少年少女合唱団の皆さん、素晴らしい演奏をありがとうございました。

栄養管理室だより

栄養士おすすめメニュー 鮭のムニエルきのこクリームソースかけ

加齢により食事量が減少し筋肉量の低下が続くと、寝たきりなどの介護が必要な状態につながる可能性があります。これを防ぐためには、必要な栄養素の摂取が重要です。

食事は主食・主菜・副菜を揃えてバランス良く食べ、肉や魚、卵、大豆製品などのたんぱく質を毎食取り入れましょう。また、筋肉や神経の働きをサポートしたり丈夫な骨の材料になる「カルシウム」や、カルシウムの吸収を助け筋肉の合成を促す「ビタミンD」、骨の形成を促す「ビタミンK」を一緒に摂ることをおすすめします*。

今回は、これらの栄養素が摂れる旬の鮭ときのこを使用した「鮭のムニエルきのこクリームソースかけ」をご紹介します。

材 料(2人分)

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ● 生鮭……………2切れ | ● 小麦粉B……………小さじ1・1/2 |
| ● 塩、こしょう…少々 | ● 牛乳……………100cc |
| ● 小麦粉A……………小さじ4 | ● 固形コンソメ…1/2個 |
| ● 油……………大さじ1/2 | ● 塩、こしょう…少々 |
| ● バター……………小さじ1 | ● プロッコリー…60g |
| ● しめじ……………1/2株 | |



* 現在、治療中で食事指導を受けている方は、かかりつけの医療機関の指示を守ってください。

<1人分の栄養価> ◆エネルギー 222kcal ◆たんぱく質 20.9g ◆食塩 1.6g

作り方(レシピ)

- ① 生鮭は両面に塩、こしょうをふり下味をつける。
- ② しめじは石づきを取って、手で適当な大きさに裂く。プロッコリーは小房に分けて、茹でておく。
- ③ ①に「小麦粉A」をまぶして、油を熱したフライパンで両面焼いて火を通す。
- ④ フライパンを火にかけてバターを溶かし、②のしめじを炒める。しめじがしんなりしてきたら、「小麦粉B」を加えてさらに炒め、牛乳を少しずつ加えながら混ぜる。とろみがでてきたら、コンソメと塩、こしょうで味を整える。
- ⑤ 皿に③を盛り付けて④のソースをかけ、②のプロッコリーを添える。

市立伊勢総合病院全科診療表 (令和元年10月1日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金		
内科	E06	畑	榎村	※	呼吸器 畑	呼吸器 畑	
	E07	呼吸器 林	池田	※	鈴木	池田	
	新患	E03	総合診療 谷崎 第1・3・5 江見 第2・4 仁木		池田	受付11時まで 徳田敦	消化器 鈴木
		E04	受付11時まで 藤本直	上杉	玉井	澤井	木田
	E05	消化器 井口	山崎	※	総合診療 谷崎	片山	
	E02	※	食事療法 (栄養指導)	※	※	※	
	E08	消化器 藤本昌	藤本昌	※	※	藤本昌	
	D05	※	井口	※	午前・予約のみ 向井	第3金曜日 メカニクス外来	
D06	※	※	※	仁木	※		
循環器内科	D06	※	木田	江見	※	江見	
脳神経内科	新患 再来 再来	A10	(紹介のみ) 中村 ※ 西口 谷口 有川				
		A11	(予約のみ) 中村 有川 西口 谷口 有川				
外科 消化器 外科	D01	伊藤史	※	伊藤史	野田	伊藤彰	
	D03	武井	※	第1・3・5 岡本 第2・4 武井	岡本	※	
	D04	藤崎	午前 外科・乳癌外来 午後 大腸CT	野田 山崎	藤崎 担当医	乳癌外来 第1午後 予約のみ	今井
外科系総合外来	A08	※	大和俊信	※	大和俊信	※	
整形外科	C05	里中	吉田	塚本	高橋	鈴木	
	C06	浅野	塚本	里中	※	吉田	
	C07	吉田	浅野	鈴木	※	里中	
	C02	※	原	原	※	※	
麻酔科	A05	倉田・木下	倉田・木下	倉田・木下	※	※	
	A03	(完全予約) 松原	※	(完全予約) 松原	※	※	

診療科	月	火	水	木	金		
皮膚科	B06	新患・再診 中	再診 西井	※	新患・再診 西井	新患・再診 西井	
	B05	新患・再診 市川	新患 中	※	新患・再診 市川	新患・再診 中	
泌尿器科	F02	堀内	今村	大和俊介	堀内	今村	
婦人科	GO1	午前 午後	診察開始 9時30分から はるみ はるみ はるみ はるみ はるみ (手術) (手術) (手術) (手術) (手術)			※	
		漢方外来 (午後 予約のみ)	※	※	中山	※	※
小児科	A09	午前	※	※	※	一般・アレルギー 徳田玲	
耳鼻咽喉科	A02	石永	※	※	※	※	
眼科	F09	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸	
	F07	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直	
精神神経科	H	※	狩山	※	※	堀部	
歯科 口腔外科	初診 再診 再診	F01	小熊	水野	木下	水野	小熊
		F01	木下	木下	小熊	木下	木下
		F01	水野	小熊	水野	小熊	水野
ホスピス科	B01	毎週月曜日・木曜日		13時~17時 予約のみ	※	佐藤 ※	
形成外科	B02	山内	山内	第2・4 予約のみ 田口	山内	予約のみ 大西	
リハビリ科	CO1	※	毎週火曜日	9時~12時 予約のみ 浅野・千手	※	※	
脳神経外科	A06	※	※	※	※	畑崎	
放射線科 (放射線治療) リハビリ科	治療新患・再診 担当医 担当医 担当医 担当医 担当医						
健診 センター	診察室1	江尻	江見史	江見史	江見史	泉	
	診察室2	金子	金子	金子	金子	山崎	
	健診婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	

★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。★漢方外来は水曜日以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★の科は初診時 紹介状が必要です。

バス時刻表 (平成31年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾線音経由 大倉うくす台			37	12	12									
山商口経由 大倉うくす台						8	8	8	8	8	8	58	58	
伊勢学園前経由 伊勢市駅前				38		38		38		38		38	38	※は山商口経由 緑字は平日のみ ●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
山商口経由 伊勢赤十字病院 いせトピア経由 有	49			36		36		36						
伊勢学園前経由 有										38		38		
伊勢市駅前経由 古和													休1	休・伊勢病院前~ 伊勢市駅前間は 土日祝日及び 学休日には運休
伊勢市駅前経由 道方						16	51							
イオン伊勢店		14	9	17	19	17	19	17	19	17	19	17	13	
イオン経由 五十鈴川駅前		47	47	47	47	47	47	47	43	33	33			
サンアリーナ経由 大場岩東口				58				43						
時名丸岡経由 御座港											59			

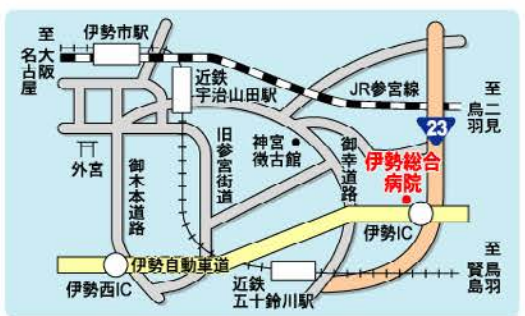
おかげバス 鹿海・朝熊 ルート	時刻	8	9	11	12	14	15	16
A回り▶いせトピア		12	52					
B回り▶五十鈴川駅前▶朝熊町▶西鹿海▶いせトピア		35	12	57	42	19		

のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前経由 外宮前		23	23	19	19	19	19	19	19	19	19	19	24	24	▲18	緑字は平日のみ (学休日のてく) 赤字は土・日・祝日 学休日 ▲ = 宇治山田駅前 行き
宇治山田駅前経由 伊勢市駅前	52	53	53	49	49	49	49	49	49	49	49	54	54	▲48		
宇治山田駅前経由 伊勢市駅前		31	24	36		32	32	32	32	32	32	32	28	8	青字は日・祝日のみ	
宇治山田 伊勢市駅前経由 伊勢赤十字病院		31	54			32							16	8	伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 × 学校休校日運休	
五十鈴川駅前経由 内宮前		12	17	14	14	22	22	22	22	22	22	22	22	17	学休日 = 三重県立 高校の春・夏・冬 休みの平日	
磯部バスセンター経由 御座港		44	44	52	52	52	52	52	52	52	52	52	47	0	橙字は時名丸岡経由 黄緑字は大王口経由 ■は志摩病院経由	
磯部バスセンター経由 宿浦				33	33		23	23	23		23	23	23	23		

おかげバス 二見 ルート	時刻	7	9	10	12	13	14	16	17
▶五十鈴川駅前		57		46		36		17	
▶いせトピア▶汐合▶JR二見浦駅前▶松下広場		23		6		54		36	

(完全予約制) おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート	時刻	9	10	11	12	14
▶いせトピア▶田尻町▶ラパーク▶伊勢赤十字病院		22	42		17	
▶五十鈴川駅前		5		55		50



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから ▶車で約3分

外来案内

- 診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
- 面会時間 午前7時~午後9時
- 休診日 土・日・祝日
年末年始 (12/29~1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp