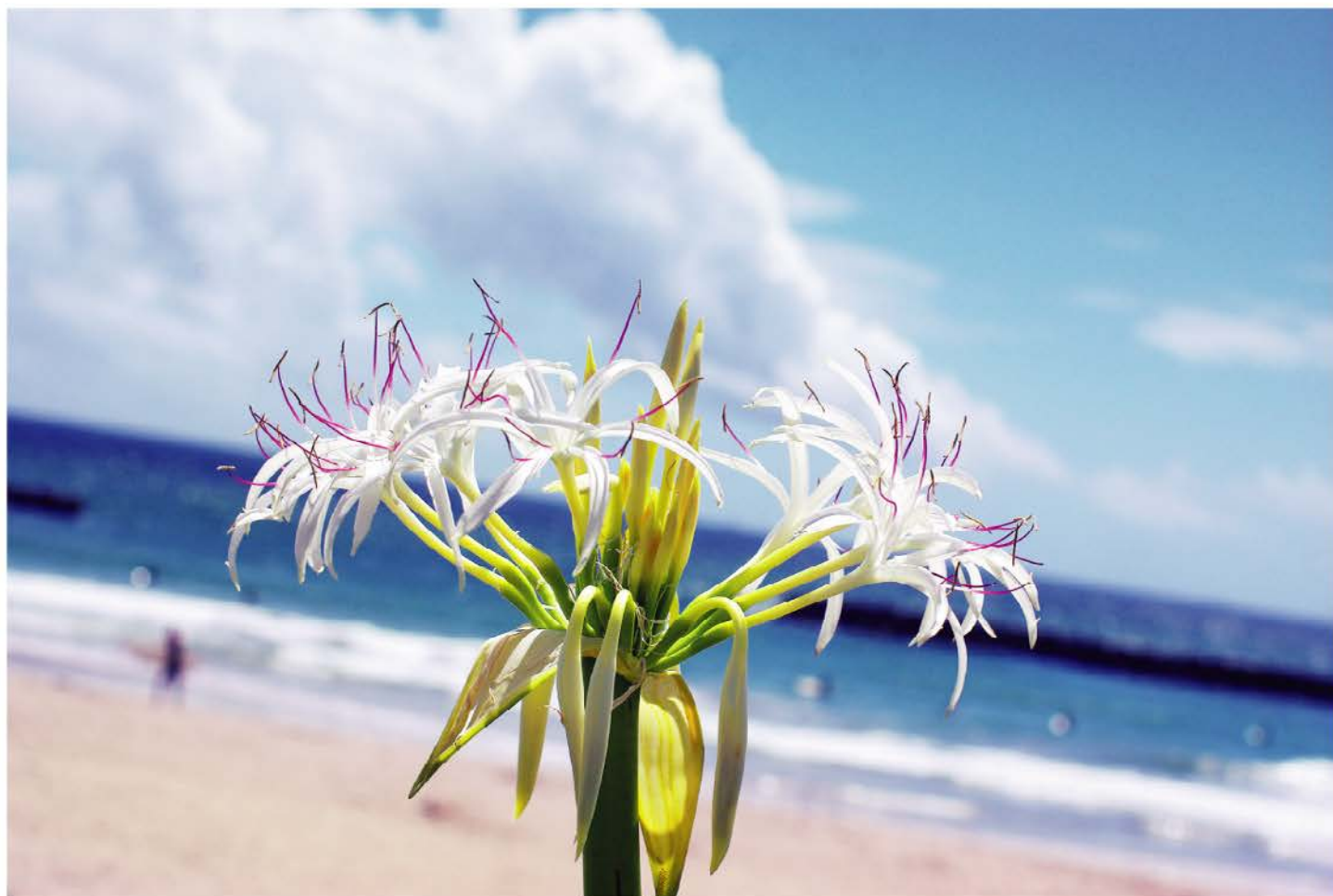


安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・よろしくお願いします
- 院内各科紹介・・・・・・・・・・内科
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・視能訓練室
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・回復期リハビリテーション病棟
- 健康メモ・・・・・・・・・・イボについて
- 院内トピックス・・・・・・・・・・いのち生命の駅伝
高柳の夜店『伊勢病院の日』
- 栄養管理室だより・・・・・・・・・・栄養士おすすめメニュー
「甘酒ゼリー ～マーマレードジャム添え～」



志摩市 国府の白浜「はまゆう」 北井 誠也 氏 撮影

事務局だより

皆様から「五十鈴の風」の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(総務課 姫子松)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします



にしお かい
西尾 海 (初期研修医)

出身地: 志摩市阿児町 **出身大学:** 関西医科大学

特技/趣味: 食べ歩き **尊敬する人:** 両親

一言: 4月から研修医として働いている西尾海です。一日でも早く仕事を覚えて、皆様のお役に立てるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



たまこし ひろと
玉腰 広人 (初期研修医)

出身地: 愛知県名古屋市 **出身大学:** 三重大学

特技/趣味: サッカー観戦 **好きな言葉:** 一期一会

一言: 初めまして、玉腰広人と申します。出身は愛知県名古屋市ですが、三重大学に進学し三重に魅力を感じ、ここで働くことを決めました。少しでも早く伊勢の方々のお役に立てるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



おかもと かず
岡本 和 (初期研修医)

出身地: 鳥取県 **出身大学:** 愛知医科大学

特技/趣味: カメラ、写真、音楽

モットー: モットーは“何事もやってみる”ことです。出来ない!と決めつけることがあまり好きではないので、何事にもチャレンジしていきたいです。

一言: この春から初めて伊勢へ参りました。社会人としての第一歩をこの土地で踏み出すことに対する期待と不安で胸がいっぱいですが、研修医として出来ることにどんどん挑戦し、より良い医療に貢献したいです。よろしくお願いいたします!

院内各科紹介

内科



内科では、常勤医師として、藤本院長をはじめ、畑、池田、仁木、鈴木、榎村、井口、山崎、上杉、野村で診療を行っており、必要に応じて、循環器内科、神経内科ともに連携しております。今年度より、呼吸器、循環器を専門とする各1名の非常勤医師が新たに外来担当に加わるなど、スタッフの拡充を図っております。スタッフ間の密な情報交換により、個々の専門分野(消化器、呼吸器、血液等)はもちろん、それ以外の分野についても充実した診療が可能となっております。

当院は、日本内科学会教育関連病院として、定期的な学会発表、カンファレンス、勉強会等を通じて若手スタッフ、初期臨床研修医の教育にも力を入れております。また、平成30年よりスタートいたしました新・専門医制度のもとにおいても、基幹病院である三重大学医学部附属病院と連携をしながら、若手医師の教育を行うことができるよう体制を整えております。当院の初期臨床研修医の数は、1年次3名、2年次2名と決して多くはないものの、その分指導医と多くのコミュニケーションをとることで、研修の質を高めることができるよう配慮しております。

新病院の開院も目前に迫っており、より多くの患者様に質の高い医療を提供できるよう、これまで以上に、救急対応を含めた診療体制の強化を図ってゆきたいと思っております。

内科 上杉 研介

視能訓練室では、医師の指示の下、眼科検査全般、眼鏡やコンタクトレンズの検査、小児の視能訓練や視覚障がい者のリハビリ(ロービジョンケア)や視覚障がい関連の申請書類の作成補助を行っております。

小児の視能訓練では、片眼を隠して、視力が悪い方の眼を使う弱視訓練を行う事もありますが、特殊なレンズを通さないと画面が見えないタブレット端末を使った訓練も行っています。弱視訓練は、根気が必要ですが、タブレット端末であれば、小児向けの本や動画を見たり、ゲームをしながら訓練する事ができますので、従来の弱視訓練が苦手な小児には効果が期待できます。

視覚障がい者のリハビリ(ロービジョンケア)では、特殊な拡大読書器やルーペ、遮光眼鏡などの視覚補助具の紹介や、使い方の練習、購入用の書類の作成補助をしています。

視覚補助具によっては、そのままでは使いにくい形状のものもあるのですが、使いやすくなるような部品を、私がパソコンで設計して3Dプリンターで作成していますので、オーダーメイドが可能です。



常時試用できる視覚補助具は、当院の視能訓練室のホームページにも載せてありますので、興味がありましたらご覧いただければと思います。

視能訓練室 小椋 佑樹

看護部シリーズ

回復期リハビリテーション病棟



当病棟が開設され、もうすぐ5年を迎えます。当病棟に入院される患者さんは急性期治療を終えられ、リハビリ目的で入棟されます。院内の一般病棟からの転棟の方だけでなく他院からの患者さんも入院して頂いています。病棟にリハビリ室と日常生活動作訓練室をもうけ、自宅での生活に戻することを目的にする患者を対象に365日毎日リハビリを行っています。

藤田保健衛生大学からの医師を中心に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師・介護福祉士が協働し、患者さんひとりに合わせた質の高いケアが行えるよう、日々取り組んでいます。また週1回遊びと運動を兼ね合わせたレクリエーションを行い、メリハリのある入院生活を送って頂けるような工夫をしています。新病院では、4階に回復期リハビリ病棟が開設予定で病床数も40床に増えます。より質の高いケアが提供でき笑顔で退院して頂けるように努力していきたいと考えています。

看護部 岡 信子



指や手の平、足の裏にできるイボはヒトパピローマウイルスの感染によるものです。ウイルス感染症なので顔や陰部、体のどこにでも感染し、他人にもうつります。ヒトパピローマウイルスは百数十種類以上の型があり、型によってイボのできる場所やその形、感染や発症の仕方など特徴が異なり、病名がつけられています。ウイルスの型を特定するには特別の検査が必要ですが、イボの形態や発症部位などの特徴から大抵は診断がつけられます。しかしながら、足の裏にできるイボの中には、胼胝(ベンチ)いわゆるタコと迷うものが時々みられます。

少しご紹介すると、手の平や足の裏にできやすいイボは尋常性疣贅(じんじょうせいゆうぜい)やミルメシアです。若い人の顔面や手背にできやすいイボは扁平疣贅(へんぺいゆうぜい)です。陰部のイボは尖圭コンジロームでいわゆる性感染症の一つです。陰部に見られるイボでも子宮頸がんやその他の癌などに関連するものは尖圭コンジロームとは違う型のウイルスで、多種の原因ウイルスがあります。以上は全てヒトパピローマウイルス感染症ですが、一口にヒトパピローマウイルス感染症といっても良性疾患から悪性疾患まで含んでいます。

ここでは尋常性疣贅や扁平疣贅、ミルメシアについてご説明します。このイボは老若男女問わず、数ミリ程度の硬いイボが手や足の裏、顔にできます。イボを触った手で自分や他人の体を触ったりするとうつります。無治療の場合イボがどんどん増えることもあります。直接イボに触れなくても感染するため、家族中でイボに感染するという事も起こり得ます。無症状なため無治療となっている場合も多いです。ウイルスに対する免疫が体内で作られると自然に治ることもあります。その時はイボに炎症が起きたり、かゆみが生じたりすることがあるといわれています。多くの場合、イボは治りにくく、特に足の裏のイボは何ヶ月または何年もかけて治療する事が多いです。ウイルスはひっそりと生き延び続け、じわじわと増殖するのです。

治療は液体窒素療法、電気焼灼、CO₂レーザー、切除などがありますが、最も簡便なのが液体窒素療法です。簡便で痛みも殆どないですが即効性に欠けるのが難点です。これは施術前後の鎮痛剤も施術後の自己処置も必要ありません。約-200度の液体を瞬間的にイボにつけ、ウイルスを凍らせ死滅させる方法です。施術後は軽いやけどをしたようなヒリヒリ感を感じる事もありますが、ほとんどの場合、痛みを感じず、うまくいけば知らないうちにイボがポロリと取れてしまいます。難治な場合はこの治療を何ヶ月も繰り返します。

イボは手強い疾患です。皮膚に負担のある治療をしても治らない、または再発する場合も多いです。人にうつす可能性があるためイボを放置せず治療を始めていただくことをお勧めします。

皮膚科 副部長 宮崎 満利子

院内トピックス

いのち 生命の駅伝



5月23日(水)、生命の駅伝の募金箱の贈呈式を開催しました。

生命の駅伝とは、広く募金を募り、がん研究を支援する活動で、今回で第24回目となりました。また、今回は例年と異なり、志摩市役所を出発し、志摩市、鳥羽市を經由し、当院をゴールとするルートで、当院からも1名がランナーとして参加しました。

あいにくの天候ではありましたが、ランナー全員が無事完走され、笑顔でお迎えすることができました。

今後も生命の駅伝を通してがん研究への支援が広がっていけばと思います。

高柳の夜店『伊勢病院の日』



6月9日、23日の両日、高柳の夜店に伊勢病院が出展しました。

当日は、看護師が血圧測定、看護相談を、管理栄養士が栄養相談を行い、皆さんの健康増進のお役に立てたと思います。

また、子供たちは、子供用の白衣やナース服を着て、看護部のマスコットキャラクター「伊勢野こころちゃん」と記念撮影をしました。撮影した写真はその場で現像してお渡ししました。

他にも、オリジナルうちわ・風船の配布など、梅雨の晴れ間のひと時を楽しんでいただけたと思います。

総務課



栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

甘酒ゼリー ～マーマレードジャム添え～

これからの季節は脱水症に気をつけましょう。こまめに水分補給をする、規則正しい生活をする、3食しっかり食事を摂るなどが脱水症予防のポイントです。特に、高齢者は体内の水分量が少ないため、脱水症になりやすいです。のどの渇きを感じる前に水分補給を心がけましょう。

甘酒はブドウ糖やアミノ酸、ビタミンB群などが含まれていて、点滴の成分と近いことから「飲む点滴」とも言われています。また、食塩が含まれているものもあり、脱水症対策にも効果が期待できます。

今回は、甘酒ゼリー ～マーマレードジャム添え～ をご紹介します。

■ 材 料(2人分)

- 甘酒……………大さじ5(75cc)
- 牛乳……………大さじ5(75cc)
- 砂糖……………小さじ2/3
- アガー*……………大さじ1/2
- マーマレードジャム……………小さじ2
- オレンジ……………1/3個
- ミント……………少量

*アガーがなければ、ゼラチン(ゼラチン3gを小さじ2の水でふやかす)でも代用できます。

<1人分の栄養価> ◆エネルギー 94kcal ◆たんぱく質 2.1g ◆食塩 0.1g



■ 作り方(レシピ)

- ① 鍋に甘酒と牛乳、砂糖を入れ、混ぜながら火にかける。
- ② 砂糖が溶けたら、アガーを加えて煮溶かす。
- ③ ②をザルで濾して、器に流し入れる。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ ③にマーマレードジャムをのせて、食べやすい大きさに切ったオレンジとミントを飾る。

市立伊勢総合病院全科診療表 (平成30年7月10日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金
内科	1診	畑 池田	藤本昌	呼吸器 畑	藤本昌
	2診	呼吸器 林	山崎	江見 鈴木	呼吸器 畑
	新患 3診	井口	第1・3・5 江見 第2・4 仁木	池田	受付11時まで 徳田敦
	4診	佐藤	10時から 竹内	玉井	消化器新患 鈴木
	6診	上杉	榎村	※	第1・3・5 山崎 第2・4 上杉
	7診	※	井口	※	※
	特殊外来	消化器 藤本昌	食事療法(診療) 藤本昌	消化器 山崎	消化器 仁木
	循環器内科	※	食事療法(栄養指導)	※	午前・予約のみ 江見
神経内科	新患 1診	中村	※	西口	谷口
	再患 1診	中村	※	西口	谷口
	再患 2診	松本	松本	松本	松本
外科	1診	伊藤史	山崎	伊藤史	野田 担当医
	2診	武井	山崎	第1・3・5 岡本 第2・4 武井	※
	3診	藤崎	※	※	弓削
消化器外科	1診	初診 原	初診 吉田	初診 塚本	初診 高橋
	2診	再診 里中	初診・再診 浅野	再診 原	※
	3診	再診 吉田	再診 原	再診 里中	※
	4診	初診・再診 浅野	初診・再診 鈴木	※	※
放射線科	治療新患・再診	倉田・木下	倉田・木下	倉田・木下	※
麻酔科	麻酔前診察(院内予約のみ)	倉田・木下	倉田・木下	倉田・木下	※
ペイン・緩和	(完全予約)	※	※	※	※

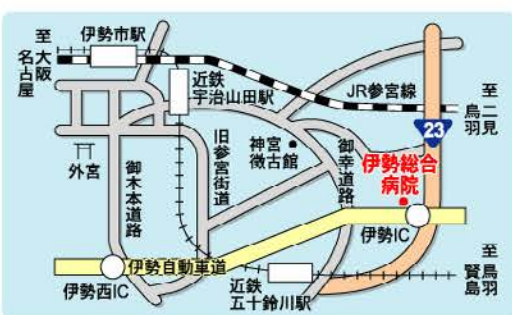
診療科	月	火	水	木	金
皮膚科	1診	新患・再診 中	再診 西井正美	新患・再診 宮崎	新患・再診 西井正美
	2診	新患・再診 宮崎	新患 中	※	新患・再診 中
泌尿器科	堀内	今村	西川	堀内	今村
産婦人科	午前	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ
	午後	(手術)	※	(手術)	※
女性外来	(午後・予約のみ)	※	※	はるみ	※
漢方外来	(午後・予約のみ)	※	※	中山	※
小児科	午前	※	※	※	※
耳鼻咽喉科	石永	※	※	※	※
眼科	1診	中世古幸	10時まで 中世古幸 第2・4 10時から 三羽	中世古幸	中世古幸
	2診	中世古直	10時まで 中世古直	中世古直	中世古直
精神科	※	狩山	※	※	堀部善
歯科 口腔外科	初診	森	小熊	木下	森
	再診	木下	木下	森	木下
	再診	小熊	森	小熊	森
形成外科	※	※	10時から 第2・4 田口	※	大西
リハビリテーション科	※	毎週火曜日 浅野	9時~12時 浅野	※	※
脳神経外科	※	※	毎週金曜日 13時~16時	※	畑崎
健診センター	1診	江尻	江見史	江見史	泉
	2診	金子	金子	金子	山崎
	婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ

★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★形成外科は第2・4水曜日及び金曜日以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★漢方外来は水曜日以外は医師不在です。

バス時刻表 (平成30年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾観音經由 大倉うくす台		37	12	12										
山崎經由 大倉うくす台					8	8	8	8	8	8	8	58	58	
伊勢学園前經由 伊勢市駅前				38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	※は山崎經由 緑字は平日のみ
山崎經由 伊勢赤十字病院	49													●日祝日と8月13日~15日は伊勢市駅前止
いせトピア經由 有滝			36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	
伊勢学園前經由 有滝										38	38	38	38	
伊勢市駅前經由 道方					16	51								
イオン伊勢店	14	9	17	19	17	19	17	19	17	19	17	17	13	
イオン經由 五十鈴川駅前	47	47	47	47	47	47	47	47	43	33	33	33	33	
リンアリー經由 大堀東口			58				43							
伊勢IC經由 御座港											59			

おかげバス 鹿海・朝熊 ルート	時刻	8	9	11	12	14	15	16
A回り▶いせトピア		12	52					
B回り▶五十鈴川駅前▶朝熊町▶西鹿海▶いせトピア		35	12	57	42	19		



- 交通アクセス**
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶車で約3分

のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前經由 外宮前		23	23	19	19	19	19	19	19	19	19	19	24	24	▲18	緑字は平日のみ (学休日のてく)
宇治山田駅前經由 伊勢市駅前		52	53	38	39	39	39	39	39	39	39	39	49	49	▲48	赤字は土・日・祝日・学休日
宇治山田駅前經由 伊勢市駅前		31	24	36	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	8	▲ = 宇治山田駅前行き
宇治山田・伊勢市駅前經由 伊勢赤十字病院		31	54		32										16	青字は日・祝日のみ
五十鈴川駅前經由 内宮前		12	17	14	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	17	伊勢赤十字病院行は日・祝日運休
磯部バスセンター經由 御座港		44	44	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	47	0	× 学校休校日運休
磯部バスセンター經由 宿浦		33	33	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	学休日 = 三重県立高校の春・夏・冬休みの平日
				0	32					55			0	0	0	● 緑字は伊勢市駅前經由 黄緑字は大王口經由 黒字は志摩病院經由

おかげバス 二見 ルート	時刻	7	9	10	12	13	14	16	17
▶五十鈴川駅前		57		46		36		17	
▶いせトピア▶汐合▶JR二見浦駅前▶松下広場		23		6		54		36	

《完全予約制》 おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート	時刻	9	10	11	12	14
▶いせトピア▶田尻町▶ラパーク▶伊勢赤十字病院		22	42		17	
▶五十鈴川駅前		5		55		50

外来案内

診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
面会時間 午前7時~午後9時
休診日 土・日曜日・祝日
年末年始 (12/29~1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp