

五十鈴の風

平成30年1月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を



- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・ よろしくお願ひします
- 院内トピックス・・・・・・・・・・ 新病院建設工事の進捗状況
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・ 地域医療連携課
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・ 正しい手指衛生で感染防止
- 健康メモ・・・・・・・・・・ 貧血について
- 院内トピックス・・・・・・・・・・ 伊勢病院ふれあいまつりを開催しました
- 院内各科紹介・・・・・・・・・・ リハビリテーション科
- 栄養管理室だより・・・・・・・・・・ レンコンまんじゅう



「朝熊山頂展望台から望む富士山とご来光」 北井 誠也 氏 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(総務課 小林)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします



ふじさき ひろゆき
藤崎 宏之 (外科・消化器外科)

出身地：伊勢市有滝町 出身大学：愛知医科大学

前任地：海南病院 特技/趣味：歴史

モットー：「病気」でなく「人」を診る

一言： いつかは伊勢に戻りたいと思いながら東京、愛知で働き、各病院で伊勢の魅力をアピールしてきました。この度伊勢病院に勤務させて頂く事となり大変嬉しく思っています。微力ではありますが、外科だけでなく緩和医療、災害医療などにも関わっていただけたらと思っています。宜しくお願い致します。



院内トピックス

新病院建設工事の進捗状況



1月5日 撮影

新病院建設工事もいよいよ中盤に差し掛かり、現在は、最上階にあるヘリポートの鉄骨建て方工事が完了し、建物の全容が姿を現しました。その進捗に合わせて1階から順次、外装パネルや外部サッシの取付けを行っています。今後は、役目を終えたタワークレーンを解体していくとともに、外装工事が完了したところから、建物を覆っていた足場を外していきます。また、建物内部では、内装工事の間仕切工事や建具工事等が本格的に始まっています。

本年9月の新病院竣工、平成31年1月の開院を目指し、今後も安全第一に工事を進めて参ります。

総務課



私たち地域医療連携課は、医療ソーシャルワーカー4名、入退院支援看護師1名、事務職員3名の計8名で、医療機関との紹介・逆紹介に関する業務、医療福祉相談、退院支援等の業務を行っています。

当課では、地域の医療機関や保健・福祉機関との連携の窓口として、患者さんに切れ目のない医療・看護・福祉・介護等のサービスを受けてい

ただけるように支援・調整する役割を担っております。

現在は、可能な限り住み慣れた地域や自宅で自分らしい生活を継続していけるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供するシステム「地域包括ケアシステム」への取り組みにも参加し、地域の医療介護福祉関係者とのネットワーク作りに参画しております。今後は、今まで以上に病院という枠組を超え、患者さんの立場に立ってきめ細かな連携がとれるように努めていきたいと思っております。

また、地域医療連携課内には「患者相談窓口」を設置しており、病気やけがなどに伴って生じる様々な療養・生活上のお困りごとについての相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談下さい。

地域医療連携課 課長 西岡 豊美

看護部シリーズ

正しい手指衛生で感染防止

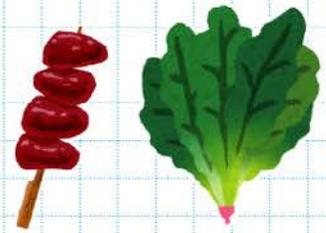
私たちは、院内感染防止委員会と協力し、医療関連の感染予防を実施・推進することにより院内感染を防止し、より良質で安全な医療を提供することを目的に活動しています。各部署から参加している委員が中心となり、自部署の感染予防に努めるとともに院内全体の感染症発生動向にも注目し、アウトブレイクが起きないように活動しています。特に手指衛生の実施状況やオムツ交換手技の統一など、感染経路遮断の要である正しい手指衛生の浸透に努めています。また適切な手指衛生のタイミングや、採血時の手袋着用、処置時の个人防护具（手袋・マスク・エプロンなど）着用など感染予防策のポイントをまとめ、呼称によりスタッフへの意識付けを行っています。



院内感染予防は適切なタイミングで行う手指衛生や、季節感染症予防時の咳エチケットなど、職員だけでなく病院を訪れる人がお互いに声を掛け合える環境を作ることが大切です。

今後も感染管理認定看護師と協力し、安全で安心していただける医療の提供に向け、質の向上を目指し活動していきたいと思っております。

看護部感染対策委員会



貧血という言葉、症状について皆様非常によく聞かれ、またご存知かと思えます。長いお話を聞いて立ちくらみや、ふらつきといったものから顔色が白いなどがすぐ思い起こされるのではないのでしょうか。一言で貧血といっても貧血の中には様々なタイプ、原因が存在します。よく鉄が足りないからレバーやほうれん草などを取るとよいと思われがちですが、必ずしもそれだけが原因とは限りません。お腹から血が出ているのに栄養が足りないといってレバーをがつつ食べる豪放な人はいないでしょう。戦国時代の武将だってまずは止血をしたはずで。血液は体を動かす重要な臓器の一つです。心臓からの拍動を全身に伝えるのも、食べた栄養を全身に回すのも、息をしてたっぷり吸った空気を全身に回すのもすべて血液が担っています。採血は待ち時間もあり、刺す時も痛い検査です。しかし血液の異常は、全身の異常を教えてくれるきっかけのひとつです。なんとなくあった倦怠感も貧血が原因かもしれません。貧血だねといわれたら、なんだと思わずに今後どうしたらよいのかを聞き、これからの生活に取り入れてください。

内科 医師 野村 宜徳

院内トピックス

第13回 伊勢病院ふれあいまつりを開催しました



11月3日(金)、「来て・見て・みつけよう 健康のたね!」をテーマに、第13回伊勢病院ふれあいまつりを開催しました。

当日は、健康チェック、医療相談、講演、展示、手術や看護などの各種体験、地元企業や地域の活動団体、高校による出店やバザーなどが行われ、約1,900人の来場者で賑わいました。また、小学生を対象に「病院の絵」の作品も募集したところ、115点の応募があり、子供たちの思いの詰まった素敵な絵が会場に花を添えてくれました。ご参加、ご協力いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

これからも地域の皆様との交流や、伊勢病院をもっと知ってもらうため、さまざまな催しを企画し、地域の皆さんと一緒に作り上げるお祭りとして続けていきたいと思えます。

伊勢病院ふれあいまつり実行委員会



リハビリテーション科は、入院患者に対する急性期リハビリテーションに加え、各病院からの紹介患者を対象とし、365日の回復期リハビリテーションを実施しています。藤田学園が伊勢市と提携して新たに出来た「連携リハビリテーション医学講座」（平成25年10月開設）とも連携をしています。

急性期から回復期、そして維持期へのスムーズな流れをつくることで、より良い治療結果が得られるよう、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士ならびに看護師、介護士、医療ソーシャルワーカー、管理栄養士といった、各専門職とのチーム医療を行っています。また外来においては、開業医等からの外来リハビリテーション依頼や嚥下機能評価依頼が徐々に増えてきている状況です。新病院において、回復期リハビリテーションの病床数が30床から40床に増床される予定ですが、現状、入院患者数は増加しており、今後さらなる弾みをつけていきたいと考えております。これからもご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



リハビリテーション科 部長 浅野 直樹

栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

レンコンまんじゅう



風邪予防にはビタミンA、C、Eがよいといわれています。そのなかでもビタミンCは抗酸化作用をもち、免疫力を高める働きが期待できます。

ビタミンCは主に果物や野菜などに含まれていますが、水に溶けやすく熱などに弱い性質があります。ジャガイモやレンコンは豊富なでんぷんがビタミンCを守るため、調理による損失が少なく食事に取り入れてほしい食材です。

今回は、レンコンまんじゅうをご紹介します。

<1人分の栄養価> *エネルギー 79kcal *たんぱく質 3.3g *食塩 0.9g

作り方(レシピ)

- ① レンコンは皮をむいて酢水（分量外）につけておく。
- ② ポウルに①のレンコンをすりおろし、細かく刻んだエビとAを入れて混ぜる。
- ③ ②を2等分してそれぞれラップに包み、輪ゴムで縛る。蒸し器で10～15分蒸す。
- ④ 鍋にBを入れてひと煮たちさせ、水小さじ1で溶いた片栗粉を加えて混ぜ、あんを作る。
- ⑤ 食べやすい長さに切ったみつばと千切りにした人参を茹でて冷水に取り、水気を絞る。
- ⑥ 蒸し上がった③を器に盛り、④をかける。その上に⑤を添える。

材料(2人分)

- レンコン……………100g
- エビ……………20g
- A { ● 塩……………少々
- 薄口醤油……………小さじ1/3
- 片栗粉……………小さじ2
- B { ● だし汁……………80cc
- 酒……………小さじ1
- 薄口醤油……………小さじ1/2
- 塩……………少々
- みりん……………小さじ2
- 片栗粉……………小さじ1
- 人参……………10g
- みつば(茎)………5g

市立伊勢総合病院全科診察表 (平成30年1月4日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金	診療科	月	火	水	木	金			
内科	1診	畑	池田	藤本昌	呼吸器 畑	藤本昌	皮膚科	1診	新患・再診 中	再診 西井正美	新患・再診 宮崎	新患・再診 西井正美	新患・再診 西井正美	
	2診	上杉	山崎	江見	鈴木	呼吸器 畑		2診	新患・再診 宮崎	新患 中	※	新患・再診 宮崎	新患・再診 中	
	新患	3診	井口	第1-3江見 第2-4仁木	池田	受付11時まで 徳田敦	消化器新患 鈴木	泌尿器科	堀内	今村	東	堀内	今村	
	4診	※	※	玉井	澤井	野村	産婦人科		午前	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ
	6診	消化器 藤本昌	榎村	※	第1-3山崎 第2-4上杉	池田	午後	(手術)	※	※	(手術)	※	※	
	7診	※	井口	※	※	※	女性外来 (午後・予約のみ)	※	※	はるみ	※	※		
	特殊外来	※	食事療法(診察) 藤本昌	※	消化器 仁木	第3金曜日 ×2ヶ月前	漢方外来 (午後・予約のみ)	※	※	中山	※	※		
循環器内科	※	食事療法 (栄養指導)	※	午前・予約のみ 向井	江見	小児科	午前	※	※	※	※	※		
神経内 科	1診	西口	※	松尾	※	松本	耳鼻咽喉科	石永	※	※	※	※		
	1診	西口	※	松尾	西口	松本	眼科	1診	中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸	
	2診	松本	松本	宮村	松本	宮村		2診	中世古直	中世古直	中世古直	中世古直		
外科 消化器 外科	1診	伊藤史	山崎	伊藤史	野田	担当医	精神科	※	狩山	※	※	堀部善		
	2診	武井	山崎	第1-3岡本 第2-4武井	岡本	※		歯科 口腔 外科	初診	森	堀部宏	木下	堀部宏	森
	3診	※	※	※	弓削	※			再診	木下	木下	森	木下	木下
1診	紹介新患 原	紹介新患 吉田	紹介新患 塚本	※	紹介新患 里中	形成外科	※		※	杉浦	※	大西		
整形 外科	2診	紹介新患 里中	再診 塚本	再診 原	※	紹介新患 吉田	リハビリテーション科	※	浅野	※	※	※		
	3診	再診 吉田	再診 原	再診 里中	※	塚本	脳神経外科	※	※	※	※	畑崎		
	放射線科 (放射線治療) ライオンセンター	治療新患・再診 笹岡	※	※	※	※	健診 センター	1診	江見史	江見史	江見史	江見史	西井三	
麻酔科 (院内予約のみ)	麻酔外来 倉田・木下	※	麻酔外来 倉田・木下	麻酔外来 倉田・木下	※	2診		金子	金子	金子	金子	山崎		
緩和ケア外来 (午前のみ)	松原	※	松原	※	※	婦人科		はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ		

★脳神経外科は金曜日の11時〜17時以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★形成外科は水曜日及び金曜日以外は医師不在です。

バス時刻表 (平成29年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾観音經由 大倉うくす台			37	12	12									
山商口經由 大倉うくす台						8	8	8	8	8	8	58	58	
伊勢学園前經由 伊勢市駅前					38	38	38	38	38	38	38	38	38	※は山商口經由 緑字は平日のみ ●日祝日と8月13日～ 15日は伊勢市駅前止め
山商口經由 伊勢赤十字病院	49													
いせトピア經由 有滝			36		36		36							
伊勢学園前經由 有滝										38		38		
伊勢市駅前經由 道方						16	51							
イオン伊勢店		19	9	17	19	17	19	17	19	17	19	17	13	
イオン經由 五十鈴川駅前		47	47	47	47	47	47	47	43	33	33			
リンアリーノ經由 大崎宮東口				58			43							
時名丸岡經由 御座港											59			

のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前經由 外宮前			23	23	19	19	19	19	19	19	19	19	19	24	24	▲18 緑字は平日のみ (学休日を除く) 赤字は土・日・祝日・ 学休日 ▲ = 宇治山田駅前 行き
宇治山田駅前經由 伊勢市駅前			52	53	53	54	59	59	59	59	59	59	59	54	54	▲48
宇治山田駅前經由 伊勢赤十字病院			31	24	36		32	32	32	32	32	32	32	28	8	青字は日・祝日のみ
宇治山田 伊勢市駅前經由 伊勢赤十字病院			31	24			32									伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 × 学校休校日運休
五十鈴川駅前經由 内宮前			12	17	14	14	22	22	22	22	22	22	22	17	17	学休日 = 三重県立 高校の春・夏・冬 休みの平日
磯部バスセンター經由 御座港			44	44	52	52	52	52	52	52	52	52	52	47		
磯部バスセンター經由 宿浦					0	32					55			0	0	橙字は時名丸岡經由 黄緑字は大王口經由 ■は志摩病院經由

おかげバス 鹿海・朝熊 ルート		時刻	8	9	11	12	14	15	16
A	回り	いせトピア		12	52				
B	回り	五十鈴川駅前▶朝熊町▶西鹿海▶いせトピア		35	12	57	42	19	

おかげバス 二見 ルート		時刻	7	9	10	12	13	14	17
▶	五十鈴川駅前			57	46	36	17		
▶	いせトピア▶汐合▶JR二見浦駅前▶松下広場		23	6	54	36			

(完全予約制) おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート		時刻	9	10	11	12	14
予約専用電話 0596-36-1102	▶いせトピア▶田尻町▶ラパーク▶伊勢赤十字病院		22	42	17		
	▶五十鈴川駅前		5	55	50		



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶車で約3分

外来案内

- 診察受付時間 午前8時30分～午前11時30分
- 面会時間 午前7時～午後9時
- 休診日 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp