

五十鈴の風

平成29年10月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・よろしくお祈いします
- 院内各科紹介・・・麻酔科
- 院内部署シリーズ・・・臨床工学室
- 看護部シリーズ・・・～安全・安心な医療・看護を提供するために～
- 健康メモ・・・サルコペニアとは
- 院内トピックス・・・親子病院施設見学会
ロビーコンサート大好評
- 栄養管理室だより・・・敬老の日 祝い膳



「秋の彩り(洞沢 10月初旬)」 仁木 康雄 (内科) 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(総務課 小林)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします



うえすぎ けんすけ
上杉 研介 (内科)

出身地：大阪府 出身大学：京都大学

特技/趣味：ピアノ演奏 好きな言葉：人に優しく

一言：一生懸命頑張ります。よろしくお願い申し上げます。

院内各科紹介

麻酔科



麻酔科は現在2名の常勤医師と2名の嘱託医師で年間約700例の全身麻酔を行っています。我々は手術中の全身管理を行い手術が安全に行われるよう努力していますが、最近では患者さんの安全に加えて術後の早期回復も考慮した麻酔を行うようになってきました。

どのような点が変わったかということ、術前は3時間前まで水分摂取可能と

なり、患者さんのストレスが減少しました。手術中の麻酔は侵襲の大きな手術では短時間作用性麻酔薬に硬膜外麻酔を積極的に併用します。侵襲の少ない手術では短時間作用性麻酔薬に末梢神経ブロックあるいは局所浸潤麻酔を組み合わせます。これにより手術侵襲の遮断と痛みの少ない早期の覚醒が可能となります。体温の維持も重要です。低体温は出血・感染・心血管合併症を増加させるので避けなければならないのですが、手術室は術者が快適に手術できるように18～20℃に調節されており、体温を維持するのは実は結構大変です。過剰な輸液が心不全や浮腫の原因となるので輸液量を制限し、悪心・嘔吐のリスクが高い人にはあらかじめ制吐剤を使用します。2時間程度の手術であれば尿カテーテルは入れないことが多いです。このように管理すると術後のストレスが減少し、早期の離床・経口摂取が可能となります。

また患者さん一人一人に最適な麻酔管理を行うためにあらかじめ麻酔科外来で術前診察を行っています。このときに質問や希望も受け付けています。今後とも質の高い麻酔を提供できるように努力していきたいと考えていますのでよろしくお願いいたします。

麻酔科 部長 倉田 正士

「臨床工学室」は、外来棟2階にあり、臨床工学技師4名で組織されています。
臨床工学技師はメディカルスタッフの一員として、医師の指示の下に生命維持管理装置



の操作及び保守点検を行うことを業務とする、医療機器の専門医療職です。

医療技術の進歩とともに多様化・高度化する業務に対応できるよう知識・技術の専門性をみがいています。医療機器の安全確保と有効性維持の担い手として、皆様方に安全で信頼される医療が提供できるよう日々努めてまいります。

業務内容

- ・医療機器の操作業務
- ・医療機器の保守点検・安全管理業務
- ・臨床業務

臨床工学室 室長補佐 白前 晃

看護部シリーズ

～安全・安心な医療・看護を提供するために～



看護部安全衛生委員会は、「チーム医療により愛情と責任を持って、安全・安心な医療を提供する」ために、各部署から委員が参加して活動しています。

活動内容は、各部署からの「ハッとした事例」を医療安全管理室が集計・分析したものを、委員会の中で共有し対策を検討しています。そして事故が起こらないように、マニュアルの見直しや修正・作成を行います。マニュアルからの逸脱や決められた事が守られていなかったら大きな事故に繋がります。それを防ぐためにマニュアルが周知され、守られているかどうかを確認

するために病棟ラウンドを行っています。

また医療者だけでなく患者さんにも医療安全に参加して頂くために転倒・転落予防のパンフレットを用いて説明したり、患者さんに診察前に名乗っていただくなど、安全な医療の提供にご協力をお願いしています。

他にも、職員が働きやすい環境で仕事が出来ているか、職場巡視を実施し取り組んでいます。

今後も安全で安心した医療を提供するためにご理解、ご協力をお願い致します。

看護部安全衛生委員会



今年の4月に伊勢病院へ着任しました。整形外科の塚本と言います。今回はサルコペニアについてお話しさせていただきます。サルコペニアは聞き慣れない言葉だと思いますがギリシャ語のsarco(肉)とpenia(減少、減弱)を組み合わせて出来た言葉であり、筋肉の量が減少していく老化現象のことを指します。筋肉量減少の進行は25~30歳頃から始まって生涯を通して進行します。筋肉量は30歳から10年おきに3-5%減少し、60歳を越えるとその減少速度はさらに加速すると言われています。このサルコペニアは、広背筋・腹筋・膝伸筋群・臀筋群などの重力に対して姿勢を保つ為に働く抗重力筋において多く見られるため、立ち上がりや歩行することがだんだんと苦になり、放置するとさらなる筋肉量の減少から転倒によるケガの危険性の増加や活動能力の低下(寝たきり)につながります。残念ながら現状ではサルコペニアの治療薬はありませんが、筋力・筋肉量の向上のためのトレーニングによって進行の程度を抑えることが可能ですので、日頃から体をよく動かし筋肉に負荷をかけることを意識的に行っていただければ良いと思います。

これから寒くなると転倒による大腿骨頸部骨折などのケガが多くなります。つまづきは、当人や周囲が注意力不足のせいだと思い込んでいることが多いため、筋力の低下が原因と気付かない場合があります、注意が必要です。骨粗鬆症だけではなく、サルコペニアの予防にも意識していただくことがその後の生活の質的な安定に大いに役立つはずですのでぜひ参考にしてみてください。

整形外科 医長 塚本 正

院内トピックス

親子病院施設見学会



内視鏡室にて

当院では、地域の皆さまに病院のことを知ってもらおうことを目的として、毎年8月に小学生のお子さんご家族を募って、親子施設見学会を実施しています。今年も8月21日、28日の2日間実施し、合計で13組32名の方に参加していただきました。

前半は院内見学で病院の仕事への理解を深めてもらい、後半には、看護の模擬体験などを通して実感してもらう形の2部構成で実施しました。

限られた時間ではありましたが、普段は見ることのできない場所の見学や、リハビリテーションの模擬体験などに、子供たちも熱心に参加していました。今回の見学会を通して、地域医療に関心を持ってもらえれば、と思います。

総務課

ロビーコンサート大好評



当院では、折々に中央ロビーにて患者さんのために演奏会などを催してます。

去る8月25日、アローズ弦楽四重奏団による「いきいき、憩いコンサート」を開催いたしました。アローズ弦楽四重奏団は、東京で活動するアマチュアの弦楽四重奏団です。代表の真鍋さんは、ご自分が入院されたとき、本格的な音楽を生で聴く機会が

なかなか得られないことを痛感し、以後ボランティアで、老人ホームや施設で活動をされています。今回はご縁があり、当院で演奏していただきました。

第1バイオリン、第2バイオリン、ピオラ、チェロの4つの弦楽器がクラシック、歌謡曲、アニメ曲など幅広いジャンルの演奏を行いました。歌謡曲では、すばらしい四重奏にあわせて観客が歌を大合唱しました。病院のロビーが演奏者と観客の垣根を越えた楽しい空間に生まれ変わり、皆さんの顔に笑顔の花が咲き乱れました。本当に素敵なコンサートでした。

今後もロビーコンサートを開催していきたいと思っておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡いただけましたら幸いです。

【連絡先】 TEL 0596-23-5111（総務課まで）

総務課



栄養管理室だより

敬老の日 祝い膳



秋の食材がおいしい時期になってきました。今回は、秋の味覚を使用した当院の「敬老の日祝い膳」をご紹介します。常食の献立は、栗ごはん、どびん蒸し風（しいたけ、エリンギ、はも、みつば）、季節の野菜の包み焼き（鶏肉、さんま、えび、ぎんなん、さつまいも、人参、しめじ）、冬瓜のかにあんかけ、スイートポテトです。

献立に使用しているきのこやさつまいもには、食物繊維が多く含まれています。食物繊維は便秘の解消、嘔吐回数が増えて満腹感を得られることによる食べ過ぎ防止、血糖上昇を緩やかにする、コレステロール排泄を促すなどの効果があるといわれています。きのこやさつまいも以外に豆類、海藻類、こんにゃくなどにも食物繊維が多く含まれていて、積極的に取り入れてほしい食材です。



市立伊勢総合病院全科診察表 (平成29年10月1日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金	診療科	月	火	水	木	金		
内科	1診	畑	池田	藤本昌	呼吸器畑	藤本昌	皮膚科	1診	新患・再診中	再診西井正美	新患・再診宮崎	新患・再診西井正美	新患・再診西井正美
	2診	上杉	山崎	江見	鈴木	呼吸器畑		2診	新患・再診宮崎	新患中	※	新患・再診宮崎	新患・再診中
	新患	3診	井口	第1-3江見 第2-4仁木	池田	受付11時まで 徳田敦	消化器新患鈴木	泌尿器科	堀内	今村	東	堀内	今村
		4診	受付11時まで 藤本直	※	玉井	澤井	片山		午前	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ
	科	6診	消化器藤本昌	榎村	※	第1-3山崎 第2-4上杉	池田	午後	(手術)	患者期外来(予約のみ)はるみ	※	(手術)	※
		7診	※	井口	※	※	※	女性外来(午後・予約のみ)	※	※	はるみ	※	※
	特殊外来	※	食事療法(診察)藤本昌	ピロリ菌門外来(13時~15時予約のみ)山崎	消化器仁木	第3金曜日 ×2ヶ月前	※	漢方外来(午後・予約のみ)	※	※	中山	※	※
循環器内科	※	食事療法(栄養指導)藤本昌	※	午前・予約のみ向井	江見	小児科	午前	※	※	※	※	※	
神経内 科	1診	西口	※	松尾	※	松本	耳鼻咽喉科	石永	※	※	※	※	
	1診	西口	※	松尾	西口	松本	眼科	1診	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸
	2診	松本	松本	宮村	松本	宮村	2診	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直	
外科 消化器 外科	1診	伊藤史	山崎	伊藤史	野田	担当医	精神科	※	狩山	※	※	堀部善	
	2診	武井	山崎	第1-3岡本 第2-4武井	岡本	※	歯科 口腔外科	初診	森	堀部宏	木下	堀部宏	森
	3診	※	※	※	弓削	※	再診	木下	木下	森	木下	木下	
整形 外科	1診	紹介新患 原	紹介新患 吉田	紹介新患 塚本	※	紹介新患 里中	形成外科	※	※	診察開始 10時から 杉浦	※	大西	
	2診	紹介新患 里中	再診 塚本	再診 原	※	紹介新患 吉田	リハビリテーション科	※	浅野	9時~12時 ※	※	※	
	3診	再診 吉田	再診・紹介新患 リウマチ・手・足の外科 原	再診 里中	※	再診 塚本	脳神経外科	※	※	毎週金曜日 13時~16時 ※	※	畑崎	
放射線科 (放射線治療) ライオンセンター	治療新患・再診 笹岡	※	※	※	※	健診 センター	1診	江見史	江見史	江見史	江見史	西井三	
麻酔科 (院内予約のみ)	麻酔外来 倉田・木下	※	麻酔外来 倉田・木下	麻酔外来 倉田・木下	※	2診	金子	金子	金子	金子	金子	山崎	
緩和ケア外来 (午前のみ)	松原	※	松原	※	※	婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	

★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★形成外科は水曜日及び金曜日以外は医師不在です。

バス時刻表 (平成29年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾観音經由 大倉うくいす台			37	12	12									
山商口經由 大倉うくいす台						8	8	8	8	8	8	58	58	
伊勢学園前經由 伊勢市駅前				38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	※は山商口經由 緑字は平日のみ
山商口經由 伊勢赤十字病院	49													●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
いせトピア經由 有滝			36	36	36									
伊勢学園前經由 有滝										38		38		
伊勢市駅前經由 道方					16	51								
イオン伊勢店		19	9	17	19	17	19	17	19	17	19	17	13	
イオン經由 五十鈴川駅前		47	47	47	47	47	47	47	43	33	33			
リンアリーノ經由 大堀宮東口				58			43							
時名丸岡經由 御座港											59			

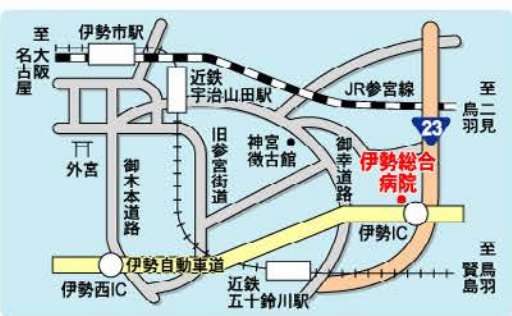
のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
宇治山田駅前 伊勢市駅前經由 外宮前			23	23	19	19	19	19	19	19	19	19	19	24	24	▲18 緑字は平日のみ (学休日のてく)
宇治山田駅前經由 伊勢市駅前			52	53	53	54	59	59	59	59	59	59	59	49	54	▲28 赤字は土・日・祝日・ 学休日 ▲ = 宇治山田駅前 行き
宇治山田 伊勢市駅前經由 伊勢赤十字病院			31	24	36		32	32	32	32	32	32	32	16	8	青字は日・祝日のみ
五十鈴川駅前經由 内宮前			12	17	14	14	22	22	22	22	22	22	22	12	17	伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 × 学校休校日運休
磯部バスセンター經由 御座港			44	44	52	52	52	52	52	52	52	52	52	47		学休日 = 三重県立 高校の春・夏・冬 休みの平日
磯部バスセンター經由 宿浦			33	33			23	23	23	23	23	23	23	23	23	黄字は時名丸岡經由 黄緑字は大王口經由 ■は志摩病院經由

おかげバス 鹿海・朝熊 ルート		時刻	8	9	11	12	14	15	16
A	回り	いせトピア		12	52				
B	回り	五十鈴川駅前▶朝熊町▶西鹿海▶いせトピア		35	12	57	42	19	

おかげバス 二見 ルート		時刻	7	9	10	12	13	14	17
▶	五十鈴川駅前			57	46	36	17		
▶	いせトピア▶汐合▶JR二見浦駅前▶松下広場			23	6	54	36		

(完全予約制) おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート		時刻	9	10	11	12	14
予約専用電話 0596-36-1102	▶いせトピア▶田尻町▶ラパーク▶伊勢赤十字病院			22	42	17	
	▶五十鈴川駅前			5	55	50	



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶車で約3分

外来案内

- 診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
- 面会時間 午前7時~午後9時
- 休診日 土・日曜日・祝日
年末年始 (12/29~1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp