

五十鈴の風

平成29年4月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・よろしくお祈いします
- 看護部シリーズ・・・「患者様からの贈り物 笑顔とありがとうの言葉」
- 院内部署シリーズ・・・栄養管理室
- 健康メモ・・・腫瘍マーカーで何がわかる？
- 院内各科紹介・・・循環器内科
- 院内トピックス・・・新病院建設工事の進捗状況
「地域医療支援病院」に承認されました!!
- 栄養管理室だより・・・春の懐石



平成29年4月1日付で医師4名、研修医2名、看護師12名、理学療法士1名、作業療法士1名、事務職員1名、総勢21名の新規採用職員が仲間入りしました。皆様、よろしくお祈いします。

事務局だより

皆様から「五十鈴の風」の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(総務課 小林)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
 ～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
 ～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします



あさの なおき
浅野 直樹 (リハビリテーション科)

出身地: 鈴鹿市 出身大学: 長崎大学 前任地: 藤田保健衛生大学 七栗記念病院
特技/趣味: とくになし モットー: 丁寧な診療を心がけます。

一言: 藤田保健衛生大学 七栗記念病院 (旧七栗サナトリウム) から、前田医師の後任として赴任してきました。七栗記念病院でリハビリテーション科医師として培った経験を活かし、皆様に貢献できればと思う次第です。よろしくお願い致します。



いぐち ただし
井口 正士 (内科)

出身地: 兵庫県 出身大学: 三重大学 前任地: 寺田クリニック

特技/趣味: 趣味...ダイエット、特技...太ること
モットー: 初めて入った店では、まず、その看板メニューを食べる。
尊敬する人: デューク東郷 好きな言葉: カレーは飲み物

マイブーム: 静かにすること 愛読書: ゴルゴ13、プロ野球選手名鑑

一言: 5年ぶりに復帰することとなりました。消化管の内視鏡検査、治療を中心に診療に努めますのでよろしくお願いします。



つかもと ただし
塚本 正 (整形外科)

出身地: 愛知県 出身大学: 三重大学 前任地: 三重大学

特技/趣味: ゴルフ 長いこと練習していませんが... モットー: 和

一言: 4月から整形外科でお世話になっています。塚本です。3月までは大学院でマウスやラットを使った実験を行うことが生活の中心だったので不慣れなことも多く迷惑をお掛けすることがあると思いますが、自分に出来ることでしたら頑張ってお応えしたいと思いますのでお気軽にお声をかけて頂ければ幸いです。どうぞよろしくお願いします。



のむら よしのり
野村 宣徳 (内科)

出身地: 津市 出身大学: 藤田保健衛生大学 前任地: 藤田保健衛生大学病院

特技/趣味: 茶道 尊敬する人: 横井軍平

一言: 歴史ある伊勢の街に勤務させていただけることとなり、非常に嬉しい思いでいっぱいです。皆様の健康、不安についてなんでも気軽に相談していただけるような医師を目指し、精進してまいります。

看護部シリーズ

「患者様からの贈り物 笑顔とありがとうの言葉」

CS委員会

看護部には、大きく分けて教育に関する委員会と業務に関する委員会があり、患者様に安全で安心して頂ける寄り添う看護の提供の為に活動しています。その中でCS(顧客満足)委員会があり、患者様に満足していただける看護サービスが提供できるよう、部署の代表者が参加し活動しています。

活動内容は、各部署をラウンドし、身だしなみ・態度・言葉づかい・心づかい等、日々の対応が正しくなされているかの確認と評価を行っています。

そして、その時々気付いた事をポスターにし啓蒙活動も行っています。また患者様に協力して頂いている退院時アンケートは大切な情報源です。結果を精査し、問題点を共有し、接遇の改善に努めています。

今年度は、日々の行動を振り返る為、接遇調査を行い看護師の意識向上に努めていきます。

これからも、患者様の「笑顔」と患者様からの「ありがとう」と言って頂けるように、やさしく信頼される看護師を目指し、看護部全員が共通した接遇意識を持ち行動できるよう頑張ります。

(看護部CS委員会)





当院の栄養管理室は、室長以下調理師6名、管理栄養士4名、給食業務の委託会社のスタッフ13名が従事しています。

患者さんに提供する食事は、一般の食事である「常食」のほか、「糖尿病食」「高血圧食」「心臓食」「透析食」など患者さんの病状に合わせた治療食があります。また、歯茎で噛める軟らかい「軟々菜食」や「ミキサー食」「きざみ食」「とろみ食」など食事の形態をかえて食べやすくした食事にも対応しています。

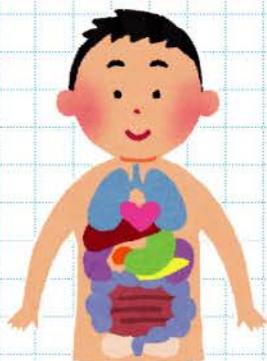
管理栄養士が作成した献立に基づき調理師が調理を担当しますが、衛生面には十分に注意し、治療食別に適切な調理を行っています。

食事の摂取量が少なく栄養状態が悪い患者さんについては、病棟担当の管理栄養士が担当看護師と連携しベッドサイドにて聞き取りを行い、栄養状態の改善を目指しています。また主治医の依頼により栄養指導が必要な患者さんには、献立の立て方をはじめ、食生活全般についてお話ししています。

これからも「安全でおいしい食事の提供」に努めます。 (栄養管理室 中村 浩子)

健康メモ

腫瘍マーカーで何がわかる？



“腫瘍(しゅよう)”とは、“できもの”のことです。“できもの”と言っても、膿が溜まって腫れているようないわゆる“おでき”を指すのではありません。ここで言う“できもの”は、細胞が増殖した結果としてしこりができている状態を指します。良性の腫瘍では、その増殖がゆっくりであるため大きくなるのに何年も何十年もかかったり、となりの臓器をやっつけたりしないので生命に影響を及ぼしません。一方、悪性の腫瘍は、増殖の速度が速く、周囲の臓器に食い込んでいったり(浸潤)、血液やリンパの流れに乗って他の臓器へ飛ぶ(転移を起こす)こともあります。やがて重要な臓器がやられると生命にかかわります。癌は悪性腫瘍の代表です。

さて腫瘍マーカーとはなんでしょう。悪性の腫瘍、つまり癌にかかったとき、あるいは癌が疑われるようなとき、血液検査で測定する項目のことです。ただし、この検査だけで癌が診断できるわけではありません。早期癌患者さんの多くは腫瘍マーカーは異常値(基準値を超える高い数値)を示しませんから、癌の早期発見には役立ちません。進行癌の患者さんでも異常値にならないこともあります。逆に、この数値が高かったからと言ってすぐに癌と決まるわけではありません。例えば、糖尿病、肝疾患、喫煙、加齢、慢性炎症の疾患など癌以外の良性の病気でも異常値を示すことがあります。ですから、腫瘍マーカーはそれだけを見て診断や治療ができることはなく、必ずCTや内視鏡などの他の検査を行い、それらの結果と合わせて総合的に判断するための材料のうちの1つに過ぎません。

癌の診断が確定している場合は、その治療経過の中では腫瘍マーカーを測定します。手術で癌が摘出されたとか、化学療法や放射線治療などの治療により癌が縮小したときに治療前よりも腫瘍マーカーが下がったり、あるいは癌が再発したり悪化したときなどに腫瘍マーカーが上がったり、治療効果の指標になることがあります。ただし、指標にならない人がいるのも事実で、腫瘍マーカーの推移とCTなどで見る癌の状態とが一致しないこともあります。

いずれにしても、患者さん個々の状況によって千差万別で、ここに書ききれないほど様々なケースがあります。疑問に思ったら遠慮せず担当医に納得行くまで質問して下さい。

(外科・消化器外科 部長 伊藤 史人)



循環器内科は主に心臓と大血管の病気を扱う内科の一分野です。心臓や動脈は高血圧、高コレステロール血症、糖尿病などの生活習慣病に大きく影響されるため、そのコントロールも主業務の一つです。WHOの統計によると、世界的には成人3人に1人以上が高血圧症を患っており、少し古いですが2004年の統計では全世界の死者数の13% (750万人) は高血圧症が原因の心疾患や脳卒中によって死亡しています。このような疾患を対象にしていますので循環器内科は患者数が多くなります。

当院では10年以上前まで循環器内科は常勤医3人に加え、大学医局から連綿と複数の若手医師が赴任していました。

しかし医師不足の影響で若手医師は徐々に来なくなり、常勤医師も開業や転勤後の補充がなくなり、2010年秋以降は私一人となっています。2002年に循環器科、2014年より循環器内科として独立科の形になっていますが、外来・入院を含め内科からは綿密な援助を戴き、何とか日常業務をこなしています。さらに臨床工学技師と検査技師や看護スタッフの努力により、私一人でもこれまで行ってきた検査・治療は継続維持できるようなシステムを作り上げました。

しかし最近の循環器内科治療の進歩はすさまじく昭和の時代にはとても救命できなかったような患者さんも助かるようになってきました。さらに救急では救命だけでなくその後の機能的予後を改善させるため、短時間に大量の人的・物的医療資源の投入を要求されます。つまり現代日本での標準的な循環器内科救急を維持するためにはどうしてもマンパワーが必要です。一人では救急への対応が非常に困難ですが、なんとか出来る範囲で診療を続けていきたいと思っています。

皆様の御理解・御協力に感謝いたします。

(循環器内科 部長 江見 吉晴)

院内トピックス

新病院建設工事の進捗状況



H29.4.3 西側(御幸道路側)から

現在施工中の新病院建設工事について進捗状況をお知らせします。平成28年10月に施工業者と契約し、本年1月から病院棟を支えるための杭地業工事、基礎工事を行っています。今後は、免震工事、1階躯体工事と順に上層階に向かって工事を進め、平成30年9月の竣工を目指します。

また、新病院開院までは現病院にて継続して診療を行い、新病院移転後に解体し駐車場といたします。

長期間の工事となり、来院の皆様にもご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

(総務課新病院建設係)

【参考】

工事名：新市立伊勢総合病院建設工事

施工期間：平成28年10月24日から平成30年9月28日

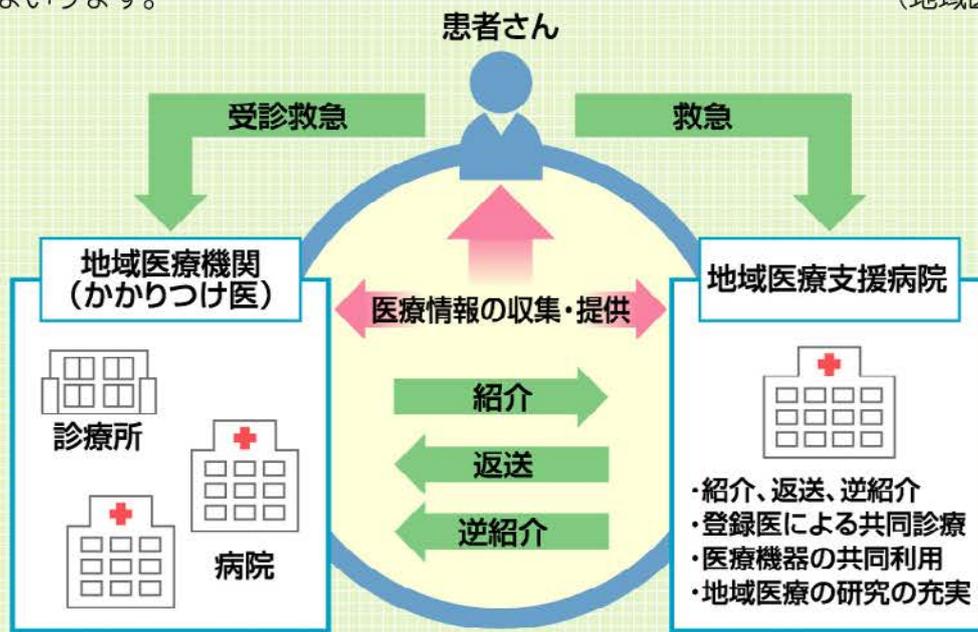
契約業者名：清水・吉川建設・伊藤工務店・山信工業・シンフォニアエンジニアリング特定建設工事共同企業体

「地域医療支援病院」に承認されました!!

当院は、平成29年3月17日に三重県知事より「地域医療支援病院」に承認されました。

「地域医療支援病院」とは、医療施設機能の体系化の一環として、患者さんに身近な地域で完結した医療が提供されることが望ましいという観点から、紹介患者さんに対する医療提供、医療機器等の共同利用の実施を通じて、第一線の地域医療を担当かかりつけ医、かかりつけ歯科医等を支援する能力を備え、地域医療の確保を図る病院として相応しい構造設備等を有するものについて都道府県知事により承認されます。

当院はこれまでも、地域の医療機関や患者の皆さまのご協力のもと、地域医療を行ってまいりましたが、この承認を機会にあらためて当院の役割を再確認し、今後も地域の医療機関との連携強化に努め、地域の医療の向上を図り、地域の皆さまに、より安心・安全で質の高い医療を提供できるよう一層努力をしてまいります。
(地域医療連携課)



栄養管理室だより

春の懐石

当院の栄養管理室では、ひなまつりや端午の節句、七夕、敬老の日、秋の懐石、クリスマス、バレンタインなど、季節ごとに旬の食材を使用した行事食を実施しています。

今回は、毎年桜の咲く時期に合わせて実施している「春の懐石」をご紹介します。常食の献立は、ゆかりご飯、煮物(竹の子土佐煮、木の葉南京、桜人参、菜の花、あらびき肉団子)、焼き物(鶏の照り焼き、鯖の木の芽焼き、玉子焼き)、サラダ、いちごです。これらを多くの患者さんに食べてもらえるよう心がけ、病状や食形態に合わせて調理を工夫し提供しています。

患者さんからは「入院生活のなかでは食事が何より楽しみだ」という声も聞かれ、特に行事食は好評を頂いています。これからも、食事を通して季節を感じていただければと願っています。



市立伊勢総合病院全科診療表 (平成29年4月13日現在)

※=休診

| 診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | |
|----------------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------------------------|-----------------|---------------|---------------|----------------------------|---|----|----|
| 内科 | 1診 | 畑 | 池田 | 藤本 | 呼吸器 畑 | 藤本 | 皮膚科 | 1診 | 新患・再診 中 | 再診 西井正美 | 新患・再診 宮崎 | 新患・再診 西井正美 | 新患・再診 西井正美 | | | | |
| | 2診 | ※ | 山崎 | 江見 | 鈴木 | 呼吸器 畑 | | 2診 | 新患・再診 宮崎 | 新患 中 | ※ | 新患・再診 宮崎 | 新患・再診 中 | | | | |
| | 新患 | 3診 | 井口 | 第1-3江見 第2-4仁木 | 池田 | 受付11時まで 徳田敦 | 消化器新患 鈴木 | 泌尿器科 | | | | | 堀内 | 今村 | 東 | 堀内 | 今村 |
| | 4診 | 佐藤 | ※ | 玉井 | 澤井 | 片山 | 池田 | 産婦人科 | 午前 | はるみ | はるみ | はるみ | はるみ | はるみ | | | |
| | 6診 | 消化器 藤本 | 榎村 | ※ | 第1-3山崎 第2-4本多 | ※ | 午後 | | (手術) | はるみ 患者期外来 (予約のみ) はるみ | ※ | (手術) | ※ | | | | |
| | 7診 | ※ | 井口 | ※ | ※ | ※ | ※ | 女性外来 (午後・予約のみ) | ※ | ※ | はるみ | ※ | ※ | | | | |
| | 特殊外来 | ※ | 食事療法(診療) 藤本 | ピロリ菌専門外来 13時~15時予約のみ 山崎 | 消化器 仁木 | 第3金曜日 ベニムカ 外来 | 漢方外来 (午後・予約のみ) | ※ | ※ | 中山 | ※ | ※ | | | | | |
| 循環器内科 | ※ | 食事療法 (栄養指導) | ※ | 午前・予約のみ 向井 | 江見 | 小児科 | 午前 | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | | | | | |
| 神経内科 | 新患 | 1診 | 西口 | ※ | 松尾 | ※ | 松本 | 耳鼻咽喉科 | 石永 | ※ | ※ | ※ | ※ | | | | |
| | 再来 | 1診 | 西口 | ※ | 松尾 | 西口 | 松本 | 眼科 | 1診 | 中世古幸 | 受付10時まで 中世古幸 | 中世古幸 | 中世古幸 | 中世古幸 | | | |
| | 再来 | 2診 | 松本 | 松本 | 宮村 | 松本 | 宮村 | | 2診 | 中世古直 | 受付10時まで 中世古直 | 中世古直 | 中世古直 | 中世古直 | | | |
| 外科 | 1診 | 伊藤史 | 山崎 | 伊藤史 | 野田 | 担当医 | 精神科 | ※ | 狩山 | ※ | ※ | ※ | | | | | |
| | 2診 | 武井 | 山崎 | 第1-3岡本 第2-4武井 | 午前のみ 岡本 | ※ | | 初診 | 森 | 堀部 | 木下 | 堀部 | 森 | | | | |
| | 3診 | ※ | ※ | ※ | 弓削 | ※ | | 再診 | 木下 | 木下 | 森 | 木下 | 木下 | | | | |
| 消化器外科 | 1診 | 紹介新患 原 | 新患 紹介新患 吉田 | 新患 紹介新患 塚本 | 新患・再診 紹介新患(10時から) 小嶽 | 新患 紹介新患 里中 | 形成外科 | 再診 | 堀部 | 森 | 堀部 | 森 | 堀部 | | | | |
| | 2診 | 再診 里中 | 再診 塚本 | 再診 紹介新患 原 | ※ | 再診 吉田 | | リハビリテーション科 | ※ | 毎週火曜日 9時~12時 | 浅野 | ※ | ※ | | | | |
| | 3診 | 新患 須藤 | 再診・紹介新患 リマ・子・外科 原 | 再診 里中 | ※ | 再診 (10時30分から) 塚本 | | 脳神経外科 | ※ | 毎週金曜日 13時~16時 | ※ | ※ | ※ | | | | |
| 整形外科 | 1診 | 紹介新患 原 | 新患 紹介新患 吉田 | 新患 紹介新患 塚本 | 新患・再診 紹介新患(10時から) 小嶽 | 新患 紹介新患 里中 | 健診センター | 1診 | 江見史 | 江見史 | 江見史 | 江見史 | 西井三 | 健診(土) | | | |
| 放射線科 (放射線治療) ライオニック室 | 治療新患・再診 笹岡 | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | 2診 | 金子 | 金子 | 金子 | 金子 | 金子 | 山崎 | 金子・泉 山崎・江見史 (いずれか一名) | | | |
| 麻酔科 (院内予約のみ) | 麻酔外来 倉田・木下 | 麻酔外来 倉田・木下 | 麻酔外来 倉田・木下 | ※ | ※ | 婦人科 | はるみ | はるみ | はるみ | はるみ | はるみ | はるみ | はるみ | | | | |
| 緩和ケア外来 (午前のみ) | 松原 | ※ | 松原 | ※ | ※ | | | | | | | | | | | | |

★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。
★形成外科は水曜日及び金曜日以外は医師不在です。

バス時刻表 (平成29年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

| 行先 | 時刻 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 備考 |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------------|
| 松尾観音經由 大倉うくす台 | | | 37 | 12 | 12 | | | | | | | | | |
| 山商口經由 大倉うくす台 | | | | | | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 58 | 58 | |
| 伊勢学園前經由 伊勢市駅前 | | | | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | ※は山商口經由 緑字は平日のみ |
| 山商口經由 伊勢赤十字病院 | 49 | | | | | | | | | | | | | ●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め |
| いせトピア經由 有滝 | | | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | |
| 伊勢学園前經由 有滝 | | | | | | | | | | 38 | 38 | 38 | 38 | |
| 伊勢市駅前經由 道方 | | | | | 16 | 51 | | | | | | | | |
| イオン伊勢店 | | 19 | 9 | 17 | 19 | 17 | 19 | 17 | 19 | 17 | 19 | 17 | 13 | |
| イオン經由 五十鈴川駅前 | | 47 | 47 | 47 | 47 | 47 | 47 | 47 | 43 | 33 | 33 | 33 | 33 | |
| リンアリーノ經由 大婦宮東口 | | | 58 | | | | 43 | | | | | | | |
| 群名丸宮經由 御座港 | | | | | | | | | | | | 59 | | |

のりば 病院西口

| 行先 | 時刻 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 備考 |
|--------------------------|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 宇治山田駅前 伊勢市駅前經由 外宮前 | | | 23 | 23 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 24 | 24 | ▲18 緑字は平日のみ (学休日のてく) 赤字は土・日・祝日・ 学休日 ▲ = 宇治山田駅前 行き |
| 宇治山田駅前經由 伊勢市駅前 | | | 52 | 53 | 53 | 49 | 49 | 49 | 49 | 49 | 49 | 49 | 49 | 54 | 54 | ▲48 |
| 宇治山田駅前經由 伊勢市駅前 | | | 31 | 24 | 36 | | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 28 | 8 | 青字は日・祝日のみ |
| 宇治山田 伊勢市駅前經由 伊勢赤十字病院 | | | 31 | 24 | 54 | | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 × 学校休校日運休 |
| 五十鈴川駅前經由 内宮前 | | | 12 | 17 | 14 | 14 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 17 | 17 | 学休日 = 三重県立 高校の春・夏・冬 休みの平日 |
| 磯部バスセンター經由 御座港 | | | 44 | 44 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 47 | 47 | ● 緑字は群名丸宮經由 黄緑字は大王口經由 ■は志摩病院經由 |
| 磯部バスセンター經由 宿浦 | | | | | 33 | 33 | | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | |

| おかげバス 鹿海・朝熊 ルート | 時刻 | 8 | 9 | 11 | 12 | 14 | 15 | 16 |
|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| A回り ▶ いせトピア | | 12 | 52 | | | | | |
| B回り ▶ 五十鈴川駅前 ▶ 朝熊町 ▶ 西鹿海 ▶ いせトピア | | 35 | 12 | 57 | 42 | 19 | | |

| おかげバス 二見 ルート | 時刻 | 7 | 9 | 10 | 12 | 13 | 14 | 16 | 17 |
|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ▶ 五十鈴川駅前 | | 57 | 46 | 36 | 17 | | | | |
| ▶ いせトピア ▶ 汐合 ▶ JR二見浦駅前 ▶ 松下広場 | | 23 | 6 | 54 | 36 | | | | |

| (完全予約制) おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート | 時刻 | 9 | 10 | 11 | 12 | 14 |
|--------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| ▶ いせトピア ▶ 田尻町 ▶ ラパーク ▶ 伊勢赤十字病院 | | 22 | 42 | 17 | | |
| ▶ 五十鈴川駅前 | | 5 | 55 | 50 | | |



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶ 車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶ 車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶ 徒歩約10分
 - 伊勢ICから ▶ 車で約3分

外来案内

- 診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
- 面会時間 午前7時~午後9時
- 休診日 土・日曜日・祝日
年末年始 (12/29~1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp