

五十鈴の風

平成28年4月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を



- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・・・・よろしくお願ひします
- 健康メモ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・母指のいたみに困っていませんか
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・・・・防災センター
- 院内トピックス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・リウマチ教室を開催しました
- 院内各科紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・放射線科
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5西病棟
- 栄養管理室だより・・・・・・・・・・・・・ブラマンジェ たっぷりフルーツ添え



1957年(S32)河崎1丁目に新築移転した当時の「市立伊勢病院」。1979年(S54)までこの地で診療を行っておりました。

事務局だより 今回は、旧伊勢病院の姿をお届けします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
 ~市民の健康増進、生活の質の向上を目指して~
 ~愛情と誇りを持てる病院を目指して~

新任医師の紹介



すずき よしあき
鈴木 慶亮 (整形外科)

出身地：津市 出身大学：三重大学 前任地：三重大学医学部付属病院

特技/趣味：ゴルフ 尊敬する人：父

一言：4月からお世話になります、鈴木慶亮と申します。前任地の三重大学では大学院生として、主に人工関節と軟骨の研究をさせて頂きました。まだまだ未熟者ですがよろしくお願ひ致します。



うしだ みづき
牛田 美月 (研修医)

出身地：山梨県 出身大学：山梨大学

特技/趣味：読書、楽器演奏（フルート） 好きな言葉：一日一善

一言：社会人としての第一歩を伊勢の地で踏み出せることをとても嬉しく思っています。至らぬ点も目につくと思いますが、誠意を持って努力をいたしますので、ご指導よろしくお願ひします。



おおわ しゅんすけ
大和 俊介 (研修医)

出身地：愛知県 出身大学：愛知医科大学

特技/趣味：運動、読書 モットー：好奇心を持って挑戦する

一言：今年度から研修医として働かせていただく、大和俊介です。まだまだ医者として駆け出しですが、これから先、伊勢市の皆さんに良い医療を行えるように、切磋琢磨していきたいと思っています。是非ともよろしくお願ひします。



みやざき けい
宮崎 桂 (研修医)

出身地：大阪府 出身大学：和歌山県立医科大学

特技/趣味：水泳 マイブーム：ドライブ

一言：大阪から三重に来ました。鳥羽水族館楽しみです。初期研修については、全力でがんばります。

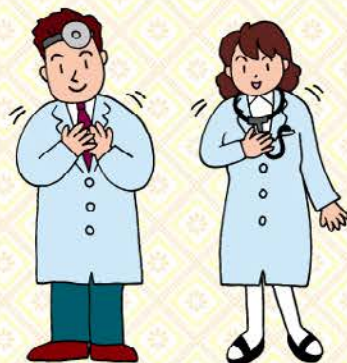


よしとみ たいが
吉富 大雅 (研修医)

出身地：鹿児島県 出身大学：高知大学

特技/趣味：早寝早起き マイブーム：ランニング

一言：4月から伊勢総合病院で研修医として働かせていただく吉富大雅と申します。三重県伊勢には縁もゆかりもないのですが、素晴らしい歴史や親切な方々の多いこの場所で働けることをとてもうれしく感じています。みなさんから、病気のことだけでなく伊勢のことについてもたくさん学んでいきたいと思っています。よろしくお願ひします。



母指のいたみに困っていませんか

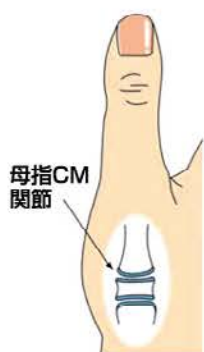
手外科という言葉をご存じでしょうか。人類が文明を築くことができた理由に、巧緻な機能を有する手指（特に母指）の発達があります。手の中には骨、関節、腱、筋肉、神経、血管など運動器に関するあらゆる組織が精密な構造で存在しており、その治療には専門的な知識や技術が必要とされています。この手指を含む上肢の治療を専門的に行うのが手外科であり、整形外科の中の診療分野のひとつです。手指の中でも母指の痛みがあると、思いがけず日常生活の不便に遭遇することとなります。今回、母指の痛みを引き起こす代表的な疾患の「母指CM関節症」についてお話しします。

CM関節とは手首に最も近い指のつけねの関節のことであり、母指CM関節症では瓶やペットボトルのふたを開ける時や物をつまむ時など母指に力を必要とする動作で痛みが出ます。進行すると母指が開きにくくなり、見た目にも母指が変形してくることもあります。母指CM関節はよく動く関節なので、使いすぎや加齢に伴って発症したり、脱臼や骨折後に起こることがあります。関節軟骨がすり減り、進行すると亜脱臼してきます。治療としては、まず投薬や装具、関節内注射などの保存治療を行います。効果が無い場合には手術治療を行います。手術方法は関節形成術や関節固定術が主に行われます。関節形成術は変形した関節を切除してゆるんだ

靭帯を再建する方法で、関節固定術は変形した関節を切除して固定する方法です。いずれの手術でも痛みは改善し母指の力も入りやすくなります。

母指の痛みがなくなることで手の機能はぐんと改善することが期待できると思いますので、母指のいたみに困っていらっしゃる方は一度、整形外科を受診することをお勧めします。

（整形外科 副部長 里中 東彦）



母指CM関節



母指CM関節症



関節形成術

院内部署シリーズ

防災センター



現在、防災センターは8名交代で勤務しております。早いもので、このメンバーになって4年になります。見てのとおり中央に1名若くて格好いいのがいますが、あとは……です。

伊勢病院に入ってすぐ右にあり、一番初めに目に入るのが防災センターです。防災センターは、平日は、毎朝正面玄関前で病院の警備と、来院患者さんの介助等をしております。その他にも、病院内外の巡回、夜間や休日は入院案内、電話交換、患者の受付からカルテの作成及び会計等の業務をしております。

皆様に親しまれる防災センターを目指して全員でがんばっておりますので、よろしく願いいたします。

防災センター（株式会社 伊勢警備保障）

リウマチ教室を開催しました

平成28年3月5日(土)「リウマチ教室」を開催しました。今年で4回目となる教室で、原副院長の講演と、リウマチ財団登録薬剤師と登録リウマチケア看護師、理学療法士・作業療法士によるリウマチケア相談に、地域のリウマチ患者さんとそのご家族に参加していただきました。

近年の関節リウマチの治療は生物学的製剤の登場により、患者さんの治療の選択が広がりました。新薬の治療を安全にまた安心して受けていただけるよう医師と連携を図りながら、リウマチ教室だけでなく、リウマチケア相談も行っています。詳細は、整形外科外来にお尋ねください。

(4西病棟 師長 野呂 美晴)



院内各科紹介

放射線科



放射線科は、多上、笹岡、二見の3人の常勤医と、非常勤医の初瀬にて、診療にあたっています。

放射線科医の主な仕事は、CTやMRIなど各種画像検査の診断業務、カテーテルを用いた塞栓術、抗がん剤動注などの血管内治療、CTガイド下の組織生検、放射線治療です。

画像診断については、読影だけでなく、撮像法の計画・指示も行い、読影結果は文書で依頼医に伝達しています。カテーテル治療については、事

前に担当看護師と共に診察・説明を行い、安心して治療を受けて頂けるよう努めています。

放射線治療は、平成14年より三次元照射を行っており、高精度放射線治療として平成19年からは県下初の強度変調放射線治療(IMRT)、平成26年6月から定位放射線治療に取り組んでいます。放射線治療担当の医師は、治療の部位・線量の計画、照射前・照射後の診察を行っています。

(放射線科 部長 多上 智康)



療養型病棟は、急性期、回復期治療を終えられた患者さんの日常生活に必要な援助と、在宅療養や社会復帰に合わせた支援を行っています。排泄自立に向けての援助や、シャグジーの付いている浴槽での入浴介助、また、誤嚥性肺炎予防のため、嚥下体操や口腔ケアに取り組んでいます。

また、レクリエーション活動では、リズム体操で手・足を動かし、ご家族との温かいふれあいを大切に、笑顔や笑い声が自然と出てくる療養環境を提供しています。今後も、患者さんの気持ちに寄り添い、ご家族や多職種と連携しながら、日常生活拡大を図りたいと思います。
(5西病棟 師長 酒徳 由美子)



栄養管理室だより 栄養士おすすめメニュー

ブラマンジェ たっぴりフルーツ添え

春は生活環境の変化などでストレスを感じやすい季節です。日頃から仕事や育児などで心が疲れている人は、この時期に意識してストレスに強い体を作りましょう。

ストレスが多い生活をしていると、体内でビタミンCとパントテン酸がたくさん必要になります。ビタミンCは野菜や果物に、パントテン酸は肉や魚介類、卵、納豆、アボカドなどに多く含まれています。

肉や魚の料理にも野菜を加え、デザートや間食に果物を摂り、ストレスに負けない体を作りましょう。

今回は、季節の果物をたっぷり添えたブラマンジェをご紹介します。

材 料(2人分)

- 牛乳……………200cc
- コーンスターチ……………20g
- てんさい糖(又は砂糖)………20g
- アーモンドエッセンス………2～3滴
- いちご……………小6個(80g)
- セミノール……………1個(60g)
- キウイフルーツ……………1/2個(60g)



作り方(レシピ)

- ① 小鍋に牛乳、コーンスターチ、てんさい糖を入れ、木ベラで良く混ぜて溶かす。
- ② ①を中火にかけ、混ぜながらとろみが付くまで加熱する。
- ③ ②を火から下ろし、アーモンドエッセンスを加えて混ぜ、粗熱がとれたら型に流し、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ ③を器に盛り、食べやすく切った果物を添える。

<1人分の栄養価> * 183kcal * たんぱく質 4.2g * ビタミンC 63mg

市立伊勢総合病院全科診療表 (平成28年4月6日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金	診療科	月	火	水	木	金						
内科	1診	※	池田	藤本	呼吸器 畑	藤本	皮膚科	1診	新患・再診 中	再診 西井正美	新患・再診 宮崎	新患・再診 西井正美	新患・再診 西井正美				
	2診	※	※	江見	鈴木	呼吸器 畑		2診	新患・再診 宮崎	新患 中	※	新患・再診 宮崎	新患・再診 中				
	新患	3診	受付11時まで 畑	第1・3・5 江見 第2・4 仁木	池田	受付11時まで 徳田敦	消化器新患 鈴木	泌尿器科					堀内	今村	東	堀内	今村
		4診	佐藤	※	新患・再来 玉井	第1・3・5 山崎 第2・4 本多	松田	産婦人科	午前	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ			
	6診	消化器 藤本	榎村	※	※	池田	午後		(手術)	はるみ 思春期外来 (予約のみ) はるみ	※	(手術)	※				
	特殊外来	※	食事療法(診療) 藤本	ヒロリ種専門外来 13時~15時 山崎	消化器 仁木	第3金曜日 ベース メーカー外来	江見	女性外来 (午後・予約のみ)	※	※	はるみ 金子	※	※				
	循環器内科	※	食事療法 (栄養指導)	※	午前・予約のみ 向井	江見	小児科	午前	※	※	※	※	※	一般アレルギー 徳田玲			
神経内科	新患	1診	伊藤浩	(紹介のみ)		松本	耳鼻咽喉科	石永	※	※	※	※	※				
	再来	1診	伊藤浩	松本	松尾	伊藤浩	松本	眼科	1診	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸			
	再来	2診	松本	宮村	宮村	松本	宮村		2診	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直			
外科 消化器外科	1診	伊藤史	山崎	伊藤史	野田	担当医	精神科	※	狩山	※	※	※					
	2診	武井	山崎	第1・3・5 岡本	午前のみ 岡本	※		歯科 口腔外科	初診	森	堀部	木下	堀部	森			
	3診	※	※	弓削	※	※			再診	木下	木下	森	木下	木下			
1診	紹介新患 原	新患 紹介新患 吉田	新患 紹介新患 鈴木	新患・再診 紹介新患(10時5分)	新患 紹介新患 細井	新患 紹介新患 里中	再診		堀部	森	堀部	森	堀部				
整形外科	2診	再診 里中	再診 鈴木	再診 原	※	吉田	形成外科	診療開始 10時から					※	※	※	大西	
	3診	新患 宮村	再診・紹介新患 リウマチ・手の外科 原	再診 里中	※	鈴木		毎週金曜日 13時~16時 予約のみ					※	※	※	畑崎	
	放射線科 (放射線科)白濁 ライオン室	治療新患・再診 笹岡	※	※	※	※		健診 センター	1診	江見史	江見史	泉	江見史	西井三	健診(土)		
麻酔科 (院内予約のみ)	麻酔外来 倉田・木下	麻酔外来 倉田・木下	麻酔外来 倉田・木下	※	※	2診	金子	金子	金子	稲守	山崎	稲守・泉 山崎・江見史 (いずれか一名)					
緩和ケア外来 (午前のみ)	松原	※	松原	※	※	婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ					

★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★形成外科は水曜日及び金曜日の午前中以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。

バス時刻表 (平成27年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾観音經由 大倉うくす台			37	12	12									
山商口經由 大倉うくす台						8	8	8	8	8	8			
山商口經由 伊勢市駅前				38	38	38	38	38	38	38				緑字は平日のみ
宇治山田駅前經由 伊勢赤十字病院	49													●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
いせトピア經由 有滝			36	36	36									
伊勢学園前經由 有滝										38		38		
伊勢市駅前經由 道方						16	51					x1		x 学校休校日運休
イオン伊勢店		19	9	17	19	17	19	17	19	17	19	17	13	
イオン經由 五十鈴川駅前		47	47	47	47	47	47	47	43	33	33			
サンアリーナ經由 夫婦岩東口				58			43							
群名丸岡經由 御座港											59			

のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
復古館前 宇治山田駅前 伊勢市駅前經由 外宮前			23	23	24	19	19	19	19	19	19	19	19	24	▲18	緑字は平日のみ (学休日のてく) 赤字は土・日・祝日 学休日 ▲ = 宇治山田駅前 行き
宇治山田駅前經由 伊勢市駅前			52	53	53	49	49	49	49	49	49	49	49	54	▲48	
宇治山田駅前經由 伊勢市駅前			31	22	36		32	32		32	32	32	32	32		青字は日・祝日のみ
宇治山田・伊勢市駅前經由 伊勢赤十字病院			31	22	32		32									伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休
五十鈴川駅前經由 内宮前			12	17	14	14	12	12	12	12	12	12	12	17	17	x 学校休校日運休 学休日 = 三重県立 高校の春・夏・冬 休みの平日
磯部バスセンター經由 御座港			44	44	47	52	52	52	52	52	52	52	52	0	0	橙字は群名丸岡經由 黄緑字は大王口經由 紫は志摩病院經由
磯部バスセンター經由 宿浦				33	33		23	23	23	23	23	23	23	23	23	

おかげバス 鹿海・朝熊 ルート

時刻	8	9	11	12	14	15	16
A 回り ▶ いせトピア	12	52					
B 回り ▶ 五十鈴川駅前 ▶ 朝熊町 ▶ 西鹿海 ▶ いせトピア	35	12	57	42	19		

おかげバス 二見 ルート

時刻	7	9	10	12	13	14	16	17
▶ 五十鈴川駅前	57	46	36	17				
▶ いせトピア ▶ 汐合 ▶ JR二見浦駅前 ▶ 松下広場	23	6	54	36				

(完全予約制) おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート

時刻	9	10	11	12	14
▶ いせトピア ▶ 田尻町 ▶ ララパーク ▶ 伊勢赤十字病院	22	42	17		
▶ 五十鈴川駅前	05	55	50		



- 交通アクセス**
- 近鉄宇治山田駅から ▶ 車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から ▶ 車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から ▶ 徒歩約10分
 - 伊勢ICから ▶ 車で約3分

外来案内

- 診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
- 面会時間 午前7時~午後9時
- 休診日 土・日曜日・祝日
- 年末年始 (12/29~1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp