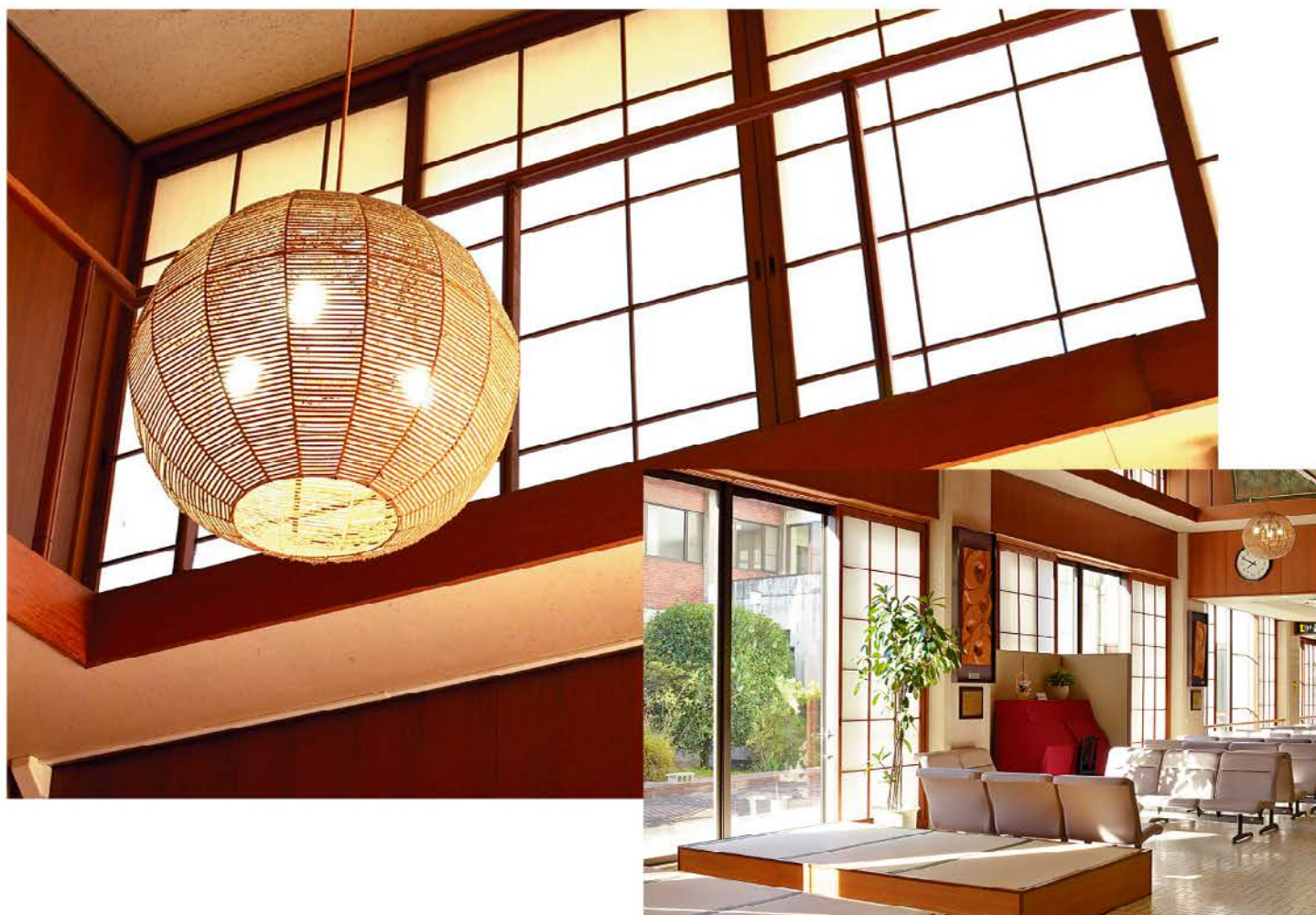


五十鈴の風

平成27年10月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・ よろしくお願ひします
- 院内トピックス・・・・・・・・・・ 新病院建設工事基本設計まとまる
親子施設見学会を開催しました
伊勢病院ふれあい祭りのご案内
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・ 臨床検査室 生理検査部門
- 院内各科紹介・・・・・・・・・・ 泌尿器科
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・ ティーンズ&ウーマンズクラブ・アイリス・伊勢
栄養管理室だより・・・・・・・・・・ 栄養士おすすめメニュー「まるごと秋刀魚のホイル焼き」



事務局だより 新病院建設前の伊勢病院の姿をお届けしています。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

新任医師の紹介

よろしく
お願いします



みやざき まりこ
宮崎 満利子 (皮膚科)

出身地：松阪市 出身大学：岐阜大学 前任地：三重大学医学部附属病院
特技/趣味：テニス、食べ歩き 好きな言葉：人生万事塞翁が馬
一言：皮膚科疾患の中には全身性のものも多く他科の先生方のお力をおかりしなければ
ならない事も多々あると思いますが、よろしくお願い致します。



ほりべ よしてる
堀部 善照 (研修医)

出身地：伊勢市 出身大学：三重大学
特技/趣味：釣り、楽器演奏、読書、映画鑑賞 マイブーム：クロダイ釣り
一言：地元で働けるので嬉しいです。頑張りますので、よろしくお願いします。



さか まさあき
坂 正明 (研修医)

出身地：茨城県 出身大学：高知大学 特技/趣味：運動 マイブーム：映画
一言：はじめまして。研修医の坂といいます。歴史深い伊勢の地で社会人一年目を迎え
られることを楽しみに思います。右も左もわからない状態ですが、どうかご指導・ご鞭
撻のほど、よろしくお願い致します。



すぎもと りゅうすけ
杉本 龍亮 (研修医)

出身地：京都府 出身大学：徳島大学
特技/趣味：サッカー、映画鑑賞、FI、神社参拝 マイブーム：月刊 宇宙の神秘
一言：皆様、どうも初めまして。研修医の杉本と申します。市立伊勢総合病院に採用し
ていただき、この伊勢の地で医師としてスタートを切ることができることを、とても嬉
しく、また光栄に思います。至らない点多いかと思いますが、よく働き、よく学び、
自分なりに精一杯がんばっていきますので、どうぞよろしくお願いします。

院内トピックス

新病院建設工事基本設計まとまる

新病院の建設工事基本設計がまとまりました。新病院は、現在の病院の南側の敷地に、地上5階建てで、屋上には庭園やヘリポートも建設予定です。来院される方に癒しを与えられる快適な療養環境となるように、緑豊かな環境と地域医療を守る新しい病院を整備します。今後は、実施設計を進め、平成28年度の着工、平成30年の開院を目指してまいります。(新病院建設推進課)



正面側外観イメージ

親子施設見学会

市立伊勢総合病院では、地域の方に病院や病院で働く人のことを知ってもらうため、小学生のお子さんと家族を対象に毎年親子施設見学会を開催しています。今年は8月11日(火)と18日(火)の2回に分け、あわせて12組32名の方に参加していただきました。

当日は2部構成で、前半には薬局や放射線室等の部署の見学を通して病院の仕事を知ってもらい、後半は、車椅子体験やリハビリテーションの作業療法体験をしてもらいました。参加していただいたお子さんも、普段は見ることの出来ない病院の内側を前に目を輝かせていました。





院内トピックス

つなごう伊勢病院「地域」「仲間」「未来」

11月28日(土)

10:00~15:00

9:45~ オープニングセレモニー

第11回 伊勢病院ふれあい祭り

今年も地域の皆様との交流を通して伊勢病院をもっと知ってもらうため、ふれあい祭りを開催いたします。今回も当院医師による各専門分野の最新医療に関する講演会や様々な健康に関するイベントを企画しています。通常、病院という場所は、お体の調子が悪くなられて初めて行くところですが、今回、医師の医療相談コーナーや、栄養士の栄養相談、測定コーナーなど設けていますので、是非この機会にご自身の体の調子について考えてみてはいかがでしょうか？



その他にもこの機会が無いと入れない手術室の見学や、中・高生を対象とした模擬手術体験もできます。手術体験では、実際に手術着を着用していただき、外科医と整形外科医の指導の元、メスを使っての手術体験、縫合体験、模擬骨を削る体験などができます。

また今年もキッズコーナーを設けました。ヨーヨーつりやダンボールガチャガチャ、カンバッチ作りなど、小さなお子様にも楽しんでいただける企画を用意しましたので、お子様連れの方も大歓迎です。最後に、例年好評のバザーもありますので、皆様ぜひぜひご来場お待ちしております。

■時間限定の主なイベント

2階 講堂	10:30~10:55	講演「排尿障害について」	今村哲也(泌尿器科部長)
	11:05~11:30	講演「あなたが、家族が、“がん”と言われたら」	伊藤史人(医療部長)
	11:40~12:05	講演「生活習慣と肝細胞がん」	藤本昌雄(院長)
リハビリ テーション室	13:15~13:45	講演「腰が原因の足の痛みとしびれ~脊柱管狭窄症のはなし~」	原 隆久(副院長)
手術室	11:00~12:00	模擬手術体験(中・高生対象で事前申し込みが必要です。 TEL 0596-23-5111 内線142 医療事務課 南平まで)	
	13:00~14:00		

院内部署シリーズ

臨床検査室 生理検査部門



生理検査の“生理”とは“生体”の“物理”の略です。生理検査には、心電図、超音波、脳波、呼吸機能検査などがあり、臨床検査技師が患者さまに直接接し、心臓や脳の電氣的活動を波形として記録したり、超音波を使って心臓や腹部臓器の状態を画像化し観察したりします。

当院では、一階の心電図室や脳波室、二階の超音波室でこれらの検査を実施しています。私達は、患者さまの検査に対する不安を少しでも和らげたいと考え、一人ひとりに向き合った温かい対応を心がけています。また、より専門的な知識と技術を身につけるため、各検査の学会認定資格の取得にも積極的に取り組んでいます。検査について不安や疑問がありましたら、何でもお気軽にお尋ね下さい。

(生理検査係長 波部 美穂)



泌尿器科は外科系の診療科であり、手術で治療出来る疾患を取り扱ってきました。しかし最近は薬物療法の進歩により外科的、内科的両方の面から治療を施行しています。当科が扱うのは腎臓、腎盂、尿管、膀胱、尿道などの泌尿器、前立腺、精嚢、精巣、精巣上体などの生殖器官、そして副腎、上皮小体の内分泌器官であり、それらの臓器に発生する病気の診断と治療をしています。

食生活の変化と高齢化社会を背景に、当科には尿路結石症、前立腺肥大症、過活動膀胱などの良性疾患、前立腺癌、膀胱癌などの悪性疾患の患者様が多く来診されます。以下、主な疾患に対する当科の取り組みを紹介いたします。

尿路結石症：排石が期待できるものは薬物治療で経過をみますが、そうでないものは体外衝撃波結石破砕術（ESWL）を主に施行します。ESWLで破砕しにくい症例には尿管鏡を用いた内視鏡手術（圧縮空気の砕石機やレーザーを用いて砕石する）での治療を施行しています。ESWLは昨年100例以上施行し、内視鏡手術も60例以上施行いたしました。結石の内視鏡手術は南勢地区でも有数の症例数です。また今まで入院での加療を要したESWLですが新しい機種を導入したため、今年から多くの症例は外来治療が可能となり、患者様に喜ばれております。なお結石は再発が多い疾患のため生活や食事指導もパンフレットを配布して行っております。

前立腺肥大症：中高年男性が多く罹患し排尿障害の一因となっています。薬物療法で多くは改善いたしますが中には薬物治療に抵抗するものもあり、そのような症例は積極的に内視鏡手術を施行しています。今年もすでに10例以上施行し良好な結果を得ています。

過活動膀胱：最近マスコミで話題となっていますが頻尿、尿意の切迫感などの症状が主体であり中年期以降の女性に多い疾患です。薬物治療を中心に施行しています。

前立腺がん：最近急増している疾患であり、55歳以上の方には採血で腫瘍マーカーのPSA検査をした上でがんの疑いのある場合は前立腺生検を随時施行しています（年間約60例）。また当院の限局性前立腺がんの治療の特徴として強度変調放射線治療（IMRT）を放射線科の協力によって施行しています（年間約15例）。一方で従来からの根治療法である開腹手術（根治的前立腺全摘術）も施行しています（年間約5例）。その他当院で施行していない限局性前立腺がんの治療法として腹腔鏡下手術、ミニマム創内視鏡下手術、ロボット支援腹腔鏡下手術、小線源療法があります。患者様には適応があるすべての治療法を説明の上、希望があれば他施設へ紹介をしていますので遠慮なくご相談下さい。

膀胱がん：内視鏡手術、膀胱内注入療法など標準治療を施行しています。内視鏡手術が多く今年も30例以上施行しています。一方で浸潤性膀胱がんの患者様は膀胱の摘出が標準治療ですが80歳以上の患者様が多いため希望や生活の質の面から放射線科の協力を得て、内視鏡手術に組み合わせ抗がん剤の動脈内注入療法、放射線照射などを駆使して膀胱を温存する治療にも取り組んでいます。

当科はプライバシーの保護や検査の痛みなどがないようにスタッフ一同十分配慮しております。遠慮せず気軽な気持ちでご来院いただければと思います。現在、常勤医今村哲也、非常勤医堀内英輔、大学からの派遣医師の3人で診療に従事しています。常勤医1人のためご迷惑をおかけすることもございますが、伊勢志摩地区の地域医療に貢献できるよう努力してまいりますので皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

（泌尿器科 部長 今村 哲也）



ティーンズ&ウーマンズクラブ・アイリス・伊勢は、産婦人科医師を中心に助産師・看護師が活動しています。

ティーンズクラブは、思春期の子供たちに命の尊さや、性やからだについての正しい知識を伝えるために、小中高校生や保護者の方を対象とした出前講座、養護教諭の方々との学習会を開催しています。からだの悩みについてメール相談も行っています。

ウーマンズクラブは、女性がいつまでも元気で若々しく過ごせるように地域での出前講座を中心に活動しています。

(ティーンズ&ウーマンズクラブ・アイリス・伊勢 鈴木 里美)



栄養管理室だより

栄養士おすすめメニュー



さんま

まるごと秋刀魚のホイル焼き



秋の味覚の代表“さんま”には、不飽和脂肪酸のDHAとEPAが豊富に含まれていることで知られています。これらの脂肪酸には、血液をサラサラにし、LDL（悪玉）コレステロールを下げる働きがあり、中でもDHAは脳細胞の働きを活発にし、学習能力の向上や認知症を予防する効果が期待できます。DHA、EPAはさんまの“脂”に含まれますので、焼き魚にする時は姿のまま、脂をなるべく落とさないように焼くと良いでしょう。

今回は、さんまを丸ごと使った“ホイル焼き”をご紹介します。

材 料(2人分)

- さんま……………2尾
- 酒……………大さじ2
- オリーブ油……………小さじ1
- 白ねぎ……………1/2本
- 生姜……………少々
- 細ねぎ……………2本
- 市販のポン酢……………小さじ4



<1人分の栄養価>
360kcal
たんぱく質 19.2g
食塩 1.2g

作り方(レシピ)

- ① さんまは軽く洗い、ペーパータオルで水気をとる。
- ② ①のさんまを2つ切りにする。(ワタが苦手な場合は取る)
- ③ 白ねぎは斜め薄切り、生姜は千切り、細ねぎは小口切りにする。
- ④ アルミホイルにオリーブ油を塗り③の白ねぎを平らに置く。
- ⑤ ④の上にさんまを置き、酒を振って生姜を散らし、アルミホイルをふんわり包む。
- ⑥ テフロン加工のフライパンに⑤を入れ、コップ1杯の湯を加えてフタをし、強火にかける。
- ⑦ 蒸気が上がったら中火にし、15分蒸す。(途中で湯が少なくなったら加える)
- ⑧ ⑦を器に盛り、食べる直前に細ねぎを散らし、ポン酢をかける。

市立伊勢総合病院全科診療表 (平成27年10月1日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金	診療科	月	火	水	木	金						
内科	1診	※	池田	藤本	呼吸器 畑	藤本	皮膚科	1診	新患・再診 中	再診 西井正美	新患・再診 宮崎	新患・再診 西井正美	新患・再診 西井正美				
	2診	※	※	江見	鈴木	呼吸器 畑		2診	新患・再診 宮崎	新患 中	※	新患・再診 宮崎	新患・再診 中				
	新患	3診	受付11時まで 畑	第1・3・5 江見 第2・4 仁木	池田	受付11時まで 徳田敦	消化器新患 鈴木	泌尿器科					堀内	今村	東	堀内	今村
		4診	佐藤	※	新患・再来 玉井	第1・3・5 山崎 第2・4 本多	松田	産婦人科	午前	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ			
	6診	消化器 藤本	榎村	※	※	池田	午後		(手術)	はるみ 思春期外来 (予約のみ) はるみ	※	(手術)	※				
	特殊外来	※	食事療法(診察) 藤本	第1水曜日 白木 ピロリ菌専門外来 13時~15時予約のみ	消化器 仁木	第3金曜日 ベース メーカ外来	江見	女性外来 (午後・予約のみ)	※	※	はるみ 金子	※	※				
	循環器内科	※	食事療法 (栄養指導)	※	午前・予約のみ 向井	江見	小児科	午前	※	※	※	※	※	一般アレルギー 徳田玲			
神経内科	1診	伊藤浩	(紹介のみ)			松本	耳鼻咽喉科	石永	※	※	※	※	※				
	1診	伊藤浩	松本	松尾	伊藤浩	松本	眼科	1診	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸				
	2診	松本	宮村	宮村	松本	宮村		2診	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直				
外科	1診	伊藤史	山崎	伊藤史	野田	担当医	精神科	※	狩山	※	※	※					
	2診	武井	乳癌外来2次診 山崎	第1・3・5 岡本 第2・4 武井	岡本	※	歯科 口腔外科	初診	谷口	堀部	木下	堀部	谷口				
	午後	※	※	※	担当医 由井	再診		木下	木下	谷口	木下	木下					
3診	初診・再診 (10時から) 吉田	再診・紹介新患 リウマチ・手の外科 原	再診 (10時から) 里中	※	再診 (10時から) 萩	再診		堀部	谷口	堀部	谷口	堀部					
放射線科 (放射線科治療 ライオンズ室)	治療新患・再診 笹岡	※	※	※	※	形成外科	診察開始 10時から ※ ※ 第1・3・5 井上 第2・4 小池 ※ 大西										
麻酔科 (院内予約のみ)	麻酔外来 倉田・木下	※	麻酔外来 倉田・木下	※	※	脳神経外科	毎週金曜日 13時~16時 予約のみ ※ ※ ※ ※ 畑崎										
緩和ケア外来 (午前のみ)	松原	※	松原	※	※	健診 センター	1診	江見史	江見史	泉	江見史	西井三	健診(土)				
							2診	金子	金子	金子	稲守	山崎	稲守・泉 山崎・江見史 (いずれか一名)				
							婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ					

★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。
★形成外科は水曜日及び金曜日の午前中以外は医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。

バス時刻表 (平成27年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾観音經由 大倉うくす台			37	12	12									
山商口經由 大倉うくす台						8	8	8	8	8	8			
山商口經由 伊勢市駅前				38	38	38	38	38	38	38				緑字は平口のみ
宇治山田・伊勢新線 伊勢赤十字病院	49													●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
いせトピア經由 有滝			36	36	36									
伊勢学園前經由 有滝										38	38			
伊勢市駅前經由 道方						16	51					x1		x 学校休校日運休
イオン伊勢店		19	9	17	19	17	19	17	19	17	19	17	13	
イオン經由 五十鈴川駅前		47	47	47	47	47	47	47	43	33	33			
サンアリーナ經由 夫婦岩東口				58			43							
時名丸岡經由 御座港											59			

のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考	
復古館前 宇治山田駅前 伊勢市駅前經由 外宮前			23	23	24	19	19	19	19	19	19	19	19	24	▲18	緑字は平日のみ (学休日のてく) 赤字は土・日・祝日 学休日 ▲ = 宇治山田駅前 行き	
宇治山田駅前經由 伊勢市駅前		52	53	53	54	49	49	49	49	49	49	49	54	54	▲48		
宇治山田・伊勢新線 伊勢赤十字病院		31	22	36		32	32		32	32	32	32	21	1	21	青字は日・祝日のみ	
五十鈴川駅前經由 内宮前			12	17	14	14	17	22	22	22	22	22	22	22	17	17	伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 x 学校休校日運休 学休日 = 三重県立 高校の春・夏・冬 休みの平日
磯部バスセンター經由 御座港			44	44	47	52	52	52	52	52	52	52	52	0	0	0	橙字は時名丸岡經由 黄緑字は大王口經由 紫は志摩病院經由
磯部バスセンター經由 宿浦			33	33		23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	

おかげバス 鹿海・朝熊 ルート

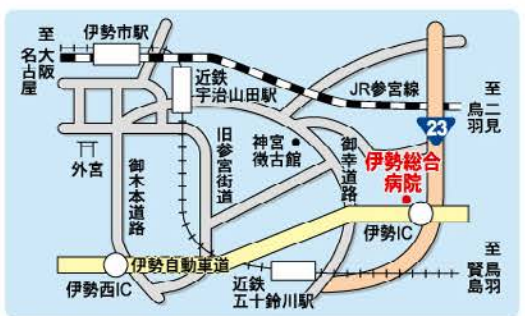
時刻	8	9	11	12	14	15	16
A 回り ▶ いせトピア	12	52					
B 回り ▶ 五十鈴川駅前 ▶ 朝熊町 ▶ 西鹿海 ▶ いせトピア	35	12	57	42	19		

おかげバス 二見 ルート

時刻	7	9	10	12	13	14	16	17
▶ 五十鈴川駅前	57	46	36	17				
▶ いせトピア ▶ 汐合 ▶ JR二見浦駅前 ▶ 松下広場	23	6	54	36				

(完全予約制) おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート

時刻	9	10	11	12	14
▶ いせトピア ▶ 田尻町 ▶ ラパーク ▶ 伊勢赤十字病院	22	42	17		
▶ 五十鈴川駅前	05	55	50		



- 交通アクセス**
- 近鉄宇治山田駅から ▶ 車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から ▶ 車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から ▶ 徒歩約10分
 - 伊勢ICから ▶ 車で約3分

外来案内

- 診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
- 面会時間 午前7時~午後9時
- 休診日 土・日曜日・祝日
年末年始 (12/29~1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp