

# 五十鈴の風

## 安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・ よろしくお願ひします
- 院内各科紹介・・・・・・・・・・ 神経内科
- 健康メモ・・・・・・・・・・ ドライアイについて
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・ 糖尿病看護専門チーム
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・ 臨床検査室 検体検査部門
- 院内トピックス・・・・・・・・・・ ロビーコンサートを開催しました  
高柳の夜店『伊勢病院の日』
- 栄養管理室だより・・・・・・・・・・ 栄養士おすすめメニュー「若鶏と南瓜のピリ辛炒め」



事務局だより 今号から新病院建設前の伊勢病院の姿をお届けしたいと思います。

### 市立伊勢総合病院理念

\*\*\*\*\* 人間性豊かな市民病院 \*\*\*\*\*  
～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～  
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～



# 新任医師の紹介



やまざき あきひろ  
山崎 晃裕 (内科)

**出身地:** 津市 **出身大学:** 川崎医科大学 **前任地:** 京都民医連中央病院  
**特技/趣味:** スポーツ観戦、映画 **モットー:** できるだけ断らず、何事もやってみる  
**一言:** 5月から内科の診療に携わることになりました。医師としては10年目になりますが、内科医としては3年目になります。内科医になる前の約5年間は産婦人科医として勤務しておりました。伊勢地区を中心とした地域医療の向上に努めていきたいと考えておりますので、何卒、よろしくお願いします。



さとつ ひろあき  
佐藤 宏昭 (研修医)

**出身地:** 岡山県 **出身大学:** 三重大学  
**特技/趣味:** 食べあるき、旅行、温泉 **好きな言葉:** あきらめなければ道は開ける  
**一言:** 私は、出身は岡山県倉敷市ですが、6年前ご縁があつて三重大学に入学しました。実は、入学前東京に住んでいた時、何度か伊勢神宮に参拝に来ておりました、合格した際にそのご恩を強く感じました。また、この6年でさらに三重のことが好きになりました。今回、伊勢で働くことにたいへん喜びを感じております。今後ともよろしくお願い致します。



おかだ あやか  
岡田 彩夏 (研修医)

**出身地:** 伊勢市小木町 **出身大学:** 三重大学  
**特技/趣味:** 料理、ピアノ **マイブーム:** ハーブティー  
**一言:** 市立伊勢総合病院で初期研修をさせて頂くことを大変嬉しく思っております。一日も早く皆様に信頼される医師になれるよう日々精進する所存でおります。何卒よろしくお願いします。

## 院内各科紹介 神経内科



神経内科は脳、脊髄、末梢神経、筋肉に生じた病気をみる科です。体を動かしたり、感じたりする事や、考えたり覚えたりすることが上手にできなくなった時に病気を疑います。症状としては、うまく力が入らない、歩きにくい、しゃべりにくい、のみ込みにくい、しびれ、めまい、ふらつき、物が二重に見える、頭痛、つっぱり、ひきつけ、ふるえ、物忘れ、意識障害などがあげられます。症状の内容や経過を聞き、体の状態を診察した上で、血液、尿検査やレントゲン写真、CT、MRI、超音波検査、脳波や神経電気検査などを行って調べ、総合的に診断を考えて、内服薬を中心とした治療を行っています。

高齢化が進むに伴って、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心房細動、骨粗鬆症などの慢性的な病気の方々が増加し、脳梗塞や認知症、糖尿病や変形性脊椎症に伴うしびれなど、神経にも病気が併発しやすくなっています。また長寿になることで、若い頃にはみられなかったパーキンソン病や症候群、認知症、筋萎縮症などの病気が認められるようになることがあります。まずはかかりつけ医での検診や定期受診にて健康状態を整え、変化を早期発見できるように努めてみてください。気になる症状があれば相談され、脳、神経症状が疑われる場合には神経内科に紹介してもらってください。

(神経内科 部長 松本 勝久)







眼が疲れやすい、何となく不快感を覚えるという人が増えています。テレビ、スマートフォン、パソコンなど眼が酷使される現代では日常生活で不快に感じる方もいるでしょう。こういった眼の疲れや不快感の原因として最近注目されているのがドライアイです。眼の疲れや不快感は単に眼の使いすぎで症状を呈しているのではなく、ドライアイという病気の一症状かもしれません。ドライアイは病気としての認知度がまだまだ低いこともあり、潜在的に多数の患者様がいます。時代を反映しての病気であり、パソコンやスマートフォンを仕事等で長時間使用することが増悪の因子となっているので、長時間の使用はなるべく控える方がいいでしょう。ただ、仕事などで長時間の使用を避けられない方もみえるため、使用時間に関しては個人の事情もあり難しい問題です。

前述したとおりドライアイは病気ですので、当然眼球に障害を来すようであれば治療が必要です。最近では点眼薬も発達してきているため、ほとんどの方が点眼薬のみで軽快していきます。しかし、中には重症化する方もみえるので注意が必要です。

ここで注意点ですが、ドライアイはほとんどが完治する訳ではありませんので、継続的な治療が必要です。中には点眼の効果が薄れてきたり、点眼していても重症化してしまう場合があります。そのような時は点眼の回数を増やしたり、点眼薬を変更したり、ごく稀ではありますが、外科的処置をすることもあります。一般的にはそれで軽快していきます。

また、生活環境の改善も効果的です。パソコンを使用したら適度に休憩を入れる。加湿器、濡れタオルの部屋干しなどで部屋の加湿を心がける。冷暖房はつけっぱなしにせず切るなどです。眼が疲れやすい、不快感を感じる、重たい感じがするなどの症状があればドライアイの可能性があるので、眼科を受診してみたいかがでしょうか。

(眼科 副部長 中世古 直成)

## 看護部シリーズ

## 糖尿病看護専門チーム



糖尿病看護専門チームが結成されてから今年で8年目を迎えました。

今日では活動の範囲を広げ、糖尿病予防チームは生活習慣病予防チームへ名称を変更しました。生活習慣病予防チームは薬剤師・看護師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士・事務で構成され、そのうち12名が糖尿病療養指導士の資格を持ち活動しています。

一番身近にいる看護師が患者さんと関わり、一人でも多くの方が糖尿病の治療に参加し、自己管理の大切さを学んで頂ければと療養指導・フットケア等に、日々取り組んでいます。今後、自分らしさを大切に生活を送ることができるよう支援していきたいと思っております。

(糖尿病看護専門チーム 奥村 美保子)





今回は臨床検査室 検体検査部門を紹介いたします。

検体検査部門では患者様から採取した尿、血液、便といった「検体」の中に含まれる化学的成分や形態について検査をしています。この結果は日々の診断や治療、疾患の経過を知ることに役立てられています。

たとえば尿を検査して血液が混じていると、腎臓、尿管、膀胱、尿道のどこかに出血の原因があるのでは？と疑ったり、糖分が出ていれば糖尿病の可能性を疑ったりします。また、便に血液が混じると、胃や大腸からの出血が疑われ、胃潰瘍や大腸ポリープ、がんの可能性もあります。さらに、採血した血液中には多くの成分が含まれており、赤血球、白血球の数や形、そして肝臓、すい臓といった様々な臓器から出る化学成分などを調べることで、患者様の身体の変化を詳しく知ることができます。

私たち検体検査にたずさわる検査技師は患者様に直接お会いする機会はあまりありませんが、患者様から頂いた「検体」を大切に、正確で精度の高い情報を迅速に提供し、患者様の健康維持のためにお役にたてればと日々努力しています。

(臨床検査室 検体検査係長 若林 広美)

## 院内トピックス

### ロビーコンサートを開催しました

当院では、折に触れさまざまな演奏のご奉仕をいただいています。これまでも当院中央ロビーにて、日本舞踊、ハンドベルコンサート、混声合唱団によるコンサートなど、様々な催しを開催してきました。

4月22日には、平成27年度初めてのロビーコンサートとして、鳥羽市民コーラス「はまおぎ」の皆様による春のミニコンサートが開催されました。今回のコンサートでは、20人もの演奏者による彩りあふれる歌声と衣装、司会者のすばらしいトークなど、患者の皆様には、憩いのひとときを過ごしていただけたことと思います。

今後は、皇學館大学軽音部の皆様による、ジャズコンサートも予定されています。これからも継続的にコンサートなどを開催していきたいと思い、演奏のご奉仕をしていただける方の募集も随時行っています。もしご協力いただける方がみえましたら、是非ご連絡をお待ちしております。









# 市立伊勢総合病院全科診療表 (平成27年7月1日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金	診療科	月	火	水	木	金						
内科	1診	※	池田	藤本	呼吸器 畑	藤本	皮膚科	1診	新患・再診 中	再診 西井正美	新患・再診 仁儀	新患・再診 西井正美	新患・再診 西井正美				
	2診	※	※	江見	鈴木	呼吸器 畑		2診	新患・再診 仁儀	新患 中	※	新患・再診 仁儀	新患・再診 中				
	新患	3診	受付11時まで 畑	第1・3・5 江見 第2・4 仁木	池田	受付11時まで 徳田敦	消化器新患 鈴木	泌尿器科					堀内	今村	吉川	堀内	今村
		4診	佐藤	※	新患・再来 玉井	第1・3・5 山崎 第2・4 本多	松田	産婦人科	午前	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ			
	6診	消化器 藤本	榎村	※	※	池田	午後		(手術)	はるみ 思春期外来 (予約のみ) はるみ	※	(手術)	※				
	特殊外来	※	食事療法(診察) 藤本	第1水曜日 白木 ピロリ菌専門外来 13時~15時予約のみ	消化器 仁木	第3金曜日 ベース メーカ外来	江見	女性外来 (午後・予約のみ)	※	※	はるみ 金子	※	※				
	循環器内科	※	食事療法 (栄養指導)	※	午前・予約のみ 向井	江見	小児科	午前	※	※	※	※	※	一般アレルギー 徳田玲			
神経内科	1診	伊藤浩	(紹介のみ)			松本	耳鼻咽喉科	石永	※	※	※	※	※				
	1診	伊藤浩	松本	松尾	伊藤浩	松本	眼科	1診	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸				
	2診	松本	宮村	宮村	松本	宮村		2診	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直				
外科	1診	伊藤史	山崎	伊藤史	野田	担当医	精神科	※	狩山	※	※	※					
	2診	武井	乳癌外来2次診 電話予約のみ 山崎	第1・3・5 岡本 第2・4 武井	岡本	※	歯科 口腔外科	初診	谷口	堀部	木下	堀部	谷口				
	午後	※	※	※	担当医 由井	再診		木下	木下	谷口	木下	木下					
3診	初診・再診 (10時から) 吉田	再診・紹介新患 リウマチ・手の外科 原	再診 (10時から) 里中	※	再診 (10時から) 萩	再診		堀部	谷口	堀部	谷口	堀部					
放射線科 (放射線科治療 ライオンズ室)	治療新患・再診 笹岡	※	※	※	※	形成外科	診察開始 10時から ※ ※ 第1・3・5 井上 第2・4 小池 ※ 大西										
麻酔科 (院内予約のみ)	麻酔外来 倉田・木下	※	麻酔外来 倉田・木下	※	※	脳神経外科	毎週金曜日 13時~16時 予約のみ ※ ※ ※ ※ 畑崎										
緩和ケア外来 (午前のみ)	松原	※	松原	※	※	健診 センター	1診	江見史	江見史	泉	江見史	西井三	健診(土)				
							2診	金子	金子	金子	稲守	山崎	稲守・泉 山崎・江見史 (いずれか一名)				
							婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ					

★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。  
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外は医師不在です。  
★形成外科は水曜日及び金曜日の午前中以外は医師不在です。  
★小児科は金曜日の午前中以外は医師不在です。

## バス時刻表 (平成27年4月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾観音經由 大倉うくす台			37	12	12									
山商口經由 大倉うくす台						8	8	8	8	8	8			
山商口經由 伊勢市駅前				38	38	38	38	38	38	38				緑字は平口のみ
宇治山田・伊勢新線 伊勢赤十字病院	49													●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
いせトピア經由 有滝			36	36	36									
伊勢学園前經由 有滝										38	38			
伊勢市駅前經由 道方						16	51					x1		x 学校休校日運休
イオン伊勢店		19	9	17	19	17	19	17	19	17	19	17	13	
イオン經由 五十鈴川駅前		47	47	47	47	47	47	47	43	33	33			
サンアリーナ經由 夫婦岩東口				58			43							
時名丸岡經由 御座港											59			

## のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
復古館前 宇治山田駅前 伊勢市駅前經由 外宮前			23	23	24	19	19	19	19	19	19	19	19	24	▲18	緑字は平日のみ (学休日のてく) 赤字は土・日・祝日 学休日 ▲ = 宇治山田駅前 行き
宇治山田駅前經由 伊勢市駅前			52	53	53	49	49	49	49	49	49	49	54	54	▲48	
宇治山田・伊勢新線 伊勢赤十字病院			31	22	36		32	32		32	32	32	32	32		青字は日・祝日のみ
五十鈴川駅前經由 内宮前			12	17	14	14	12	12	12	12	12	12	12	17	17	伊勢赤十字病院行は 日・祝日運休 x 学校休校日運休 学休日 = 三重県立 高校の春・夏・冬 休みの平日
磯部バスセンター經由 御座港			44	44	47	52	52	52	52	52	52	52	52	0	0	橙字は時名丸岡經由 黄緑字は大王口經由 紫は志摩病院經由
磯部バスセンター經由 宿浦				33	33		23	23	23	23	23	23	23	23	23	

**おかげバス 鹿海・朝熊 ルート**

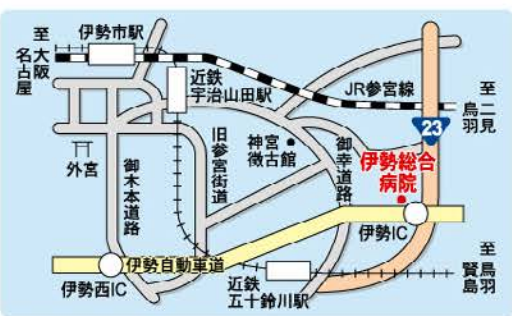
時刻	8	9	11	12	14	15	16
A 回り ▶ いせトピア		12	52				
B 回り ▶ 五十鈴川駅前 ▶ 朝熊町 ▶ 西鹿海 ▶ いせトピア			35	12	57	42	19

**おかげバス 二見 ルート**

時刻	7	9	10	12	13	14	16	17
▶ 五十鈴川駅前			57		46		36	17
▶ いせトピア ▶ 汐合 ▶ JR二見浦駅前 ▶ 松下広場			23		6		54	36

**(完全予約制) おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート**

時刻	9	10	11	12	14
▶ いせトピア ▶ 田尻町 ▶ ラパーク ▶ 伊勢赤十字病院		22	42		17
▶ 五十鈴川駅前		05	55		50



- 交通アクセス**
- 近鉄宇治山田駅から  
▶ 車で約10分
  - JR・近鉄伊勢市駅から  
▶ 車で約10分
  - 近鉄五十鈴川駅から  
▶ 徒歩約10分
  - 伊勢ICから ▶ 車で約3分

**外来案内**

- 診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
- 面会時間 午前7時~午後9時
- 休診日 土・日曜日・祝日  
年末年始 (12/29~1/3)

**市立伊勢総合病院**  
〒516-0014 伊勢市楠部町3038  
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315  
http://hospital.city.ise.mie.jp