

五十鈴の風

平成26年10月発行
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・ よろしくお願ひします
- 院内各科紹介・・・・・・・・・・ 麻酔科
- 院内トピックス・・・・・・・・・・ 緩和ケア内科、消化器外科を新たに標榜しました
病院機能評価を受審しました
伊勢病院ふれあい祭りのご案内
- 健康メモ・・・・・・・・・・ ピロリ菌の除菌療法
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・ 4東病棟
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・ 院内売店
- 栄養管理課だより・・・・・・・・・・ 栄養士おすすめメニュー
「きのこ里芋のクリームグラタン」



「曾爾高原」 土谷 健一氏 撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局(総務課 中村)までお願いします。

市立伊勢総合病院理念

***** 人間性豊かな市民病院 *****
 ~市民の健康増進、生活の質の向上を目指して~
 ~愛情と誇りを持てる病院を目指して~

新任医師の紹介

よろしく
お願いします



さとう こう
佐藤 香 (緩和ケア内科)

出身地：伊勢市二見町 出身大学：香川大学 前任地：ガラシア病院（大阪府）
特技/趣味：古寺巡礼 マイブーム：歌舞伎

一言：8月から、緩和ケア内科に勤務させていただいております。最後の瞬間までその方らしく生き、その時間をできるだけ穏やかに、そして、ご家族と共に過ごしていただけますよう、チームのメンバーと共に日々、努力させていただきたいと思っています。



ほりべ ひろし
堀部 宏茂 (歯科口腔外科)

出身地：愛知県 出身大学：愛知学院大学 前任地：豊橋医療センター
特技/趣味：テニス、カラオケ マイブーム：自転車

一言：何事も忠魂義胆の精神で行っていききたいと思います。

院内各科紹介

麻酔科



麻酔科は、現在倉田・木下の常勤医師と嘱託の横山の3名で、日本麻酔科学会認定の麻酔専門医および指導医として、手術室での麻酔を担当し、全身管理に全力を尽くしています。当院は「安全な麻酔のための施設、設備が完備している病院」「麻酔に関する適当な指導者のいる病院」といった条件をクリアして日本麻酔科学会の麻酔科認定病院となっています。研修医の麻酔研修、

学生の臨床実習、救急救命士の気管挿管実習も行っています。

麻酔は、手術による痛みや苦痛といったストレスや脅威から体を守り、快適さを保つ役目を果たします。近年の麻酔薬や医療機器の進歩により、麻酔の安全性は非常に高くなっています。しかし、極めてまれですが命に関わる重篤な合併症が起こることがあります。また手術を受けられるのは高齢者の方が多く、当院の全身麻酔で行う手術のうち70歳以上の患者様が約40%、80歳以上の患者様が約15%を占めます。そのため麻酔には専門的な知識と高度な技術が必要であり、麻酔による合併症ができるだけ起こらないように計画と準備をするために、手術前に十分な全身の評価が必要となります。手術の前には全身の検査を行い手術に耐えられるかどうかを詳しく調べますが、麻酔に関しても診察を行います。これが麻酔前診察と呼ばれるもので、週2回、月・水の午前中に麻酔科外来にて行っています。受診の際には、現在の体調や過去の病気の情報、内服中の薬などについてお聞きし、十分な診察を行って実際の麻酔の計画と準備をします。麻酔に関する質問などもその際に受けています。

今後ともより質の高い麻酔を提供できるよう全身管理の技術向上を目指して研鑽していきたいと考えていますので、よろしくお願ひします。

(麻酔科 副部長 木下 智史)

緩和ケア内科、消化器外科を新たに標榜しました

平成26年8月1日に、緩和ケア内科、消化器外科を新たに標榜しました。

従来、緩和ケア外来として、主に癌治療を受けられる患者様とご家族の痛みや苦痛、不安な気持ちを和らげ、穏やかな時間を過ごせるようさまざまな専門職によって診療を行ってまいりましたが、新たに緩和ケア内科を標榜することで、患者さんにとってよりよい診療を提供してまいります。

消化器外科では従来の外科と合わせて、消化器の癌を中心に、乳癌、肺癌のほか、甲状腺や副腎など、全身の疾患に対する手術治療を外科専門医・消化器外科専門医を含めたチームで行っています。

病院機能評価を受審しました

8月28日、29日に日本医療機能評価機構による「病院機能評価」を受審しました。「病院機能評価」とは、病院が医療を提供するための基本的な活動（機能）が適切に実施されているかどうかを第三者が評価し、一定水準に達している病院に認定証を発行する制度です。

当院でも、公立病院として市民のために、また職員のために進化する病院であり続けることを目指し、平成16年、平成21年に引き続き3回目の認定に向けて訪問審査を受けました。

評価項目に沿って各職場の業務を見つめ直し課題があれば改善するという過程を繰り返す中で、職員が常に工夫し医療の質の向上へと結びつけるという意識を再度根付かせることができ、非常に大きな意義がある取り組みでした。

第10回 笑顔がいいね👍伊勢病院

伊勢病院ふれあい祭り

11月15日(土)

午前9時45分～午後3時

(オープニングセレモニー：9時45分～)

今年も地域の皆様との交流や、伊勢病院についてもっと知ってもらうため、伊勢病院ふれあい祭りを開催します。例年通り、当院医師による各専門分野の最新医療に関する講演会や様々な健康に関するイベントを企画しています。

第10回を迎える今回のふれあい祭りでは、「笑顔がいいね👍伊勢病院」をスローガンに掲げています。職員一同、「いいね!」と言っていただける笑顔でご来場をお待ちしております。

2階 講堂	10:30～10:55	講演「小さな傷に挑戦 パートII」野田直哉（外科副部長）
	11:00～11:25	講演「認知症（にんちしょう）のこと」 松本勝久（神経内科部長）
	11:30～12:00	講演「ピロリ菌のはなし」鈴木厚人（内科副部長）
リハビリ テーション室	13:15～13:45	講演「足のしびれと腰の病気 ー主に腰部脊柱管狭窄症についてー」 原 隆久（伊勢総合病院副院長）
手術室	①10:30～ ②13:00～	模擬手術体験セミナー（中・高生対象で事前申し込みが必要です。 TEL 0596 - 23 - 5120 医療事務課まで）

ピロリ菌の除菌療法

ピロリ菌とは胃の中に住みつき、慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍、胃悪性リンパ腫、胃癌などの原因になると考えられている細菌です。酸分泌抑制薬と2種類の抗菌薬を内服することで、胃の中からピロリ菌を消し去る除菌療法が可能となり、平成25年2月から慢性胃炎に対するピロリ菌除菌療法が保険適応になりました。



内視鏡検査時の組織検体、採血、便、呼気などを調べることで、ピロリ菌に感染しているかどうか検査できます。感染が確認された場合、除菌療法を行うためには内視鏡検査が必要となります。これは、慢性胃炎を確認するためと、胃痛がないことを確認するために行われます。日本消化器病学会の見解として、健診などで6か月以内に内視鏡検査を受けていれば、除菌療法のために再検査を受ける必要はなく、他施設での内視鏡検査でも代用可能です。しかし、バリウム検査では慢性胃炎の診断が難しいため、除菌療法を行うためには内視鏡検査が必要になります。

除菌療法の成功率は70—80%程度と考えられています。除菌療法終了後4週間以上たってから、呼気テストで除菌判定を行います。このとき一部の胃薬を飲んでしまうと、偽陰性になることがあるので、2週間程度の休薬が必要になります。1次除菌が不成功であった場合、薬の組み合わせを変えた2次除菌を行います。2次除菌の成功率は90%程度と考えられています。

除菌治療後の胃癌発生についての全国調査や胃癌内視鏡切除後の異時性発癌の検討から、除菌療法により胃癌の発生リスクが60%程度低下すると報告され、除菌療法による胃癌抑制に期待が持たれています。しかし、除菌成功後にも胃癌の発生が認められるため、除菌療法が成功した人も内視鏡等を用いた定期的画像検査による経過観察が必要となります。

(内科 副部長 鈴木 厚人)

看護部シリーズ

4 東病棟



4東病棟は整形病棟で、昨年度は手術患者の入院だけでも600人以上を数え、ほとんど毎日手術があり、大変忙しい病棟です。しかし単科の病棟であり、専門性の向上を目指して理学療法士・作業療法士の方々とカンファレンスを行いながら、時には優しく、時には厳しくリハビリを行い、患者さんに寄り添った看護を行っています。また地域の方々に貢献できるように、転倒予防チームとして活動も行っており、転倒予防教室を開催しています。いつも患者さんに元気を与えられるよう、笑顔で明るくスタッフ一同頑張っています。

(4東病棟 看護師長 井本 えりか)

院内部署シリーズ

院内売店



皆様のご来店をスタッフ一同お待ちしております。

伊勢病院売店（シダックスアイ株式会社）

市立伊勢総合病院内売店として、外来・入院患者様はもとより、多くの職員様にもご利用頂き、誠にありがとうございます。

病院内売店として、患者様の立場に立った接客が出来るよう、日々努めています。

入院・衛生用品につきましては、病院様のご要望に沿った品揃えを心がけております。また、食料品・飲料はお客様を飽きさせないように、新商品での品揃えに注意をしております。

栄養管理課だより 栄養士おすすめメニュー

きのこと里芋のクリームグラタン



【秋の味覚～きのこの健康効果～】

『きのこ』と言えば秋の味覚で美味しい食材です。その特徴は、低エネルギーで食物繊維を豊富に含み、肥満の予防、便秘の解消に役立つと言われております。また、免疫力を高めるβ-グルカン、老化の進行を遅らせるビタミンB2を含みますので、寒い冬を乗り切る準備のために、今から積極的に取り入れましょう。

今回は、ホワイトソースを作らずに出来る、きのこたっぷりの簡単グラタンをご紹介します。

材料(2人分)

- まいたけ……………1/2パック(50g)
- ふなしめじ……………1/2パック(50g)
- 生椎茸……………2枚(40g)
- 醤油……………小さじ1
- 里芋……………100g
- 鶏もも肉(皮なし)……………120g
- 塩・コショウ……………各少々
- 油……………小さじ1
- A ● 生クリーム……………大さじ6
- 塩・コショウ……………各少々
- ピザ用チーズ……………20g
- パセリのみじん切り…適量



<1人分の栄養価> 350kcal
たんぱく質18.6g 食塩1.8g

作り方(レシピ)

- ① まいたけは食べやすい大きさにほぐす。
- ② ふなしめじは、根元を切り落としてほぐす。
- ③ 生椎茸は石づきを取り、5mm厚さに切る。
- ④ 里芋は皮をむいて1cm厚さに切る。
- ⑤ 鶏肉は一口大に切り、塩・コショウをふる。
- ⑥ フライパンに油を熱し、⑤の鶏肉の表面を焼く。④の里芋を加えてさっと炒め、ふたをして弱火で5分ほど蒸し焼きにする。
- ⑦ ⑥に醤油をからめた①～③のきのこAを加えてさっと混ぜ、グラタン皿に入れてチーズを散らす。オーブントースターでこんがり焼き、パセリをふる。

市立伊勢総合病院全科診療表 (平成26年10月1日現在)

※=休診

診療科	月	火	水	木	金	診療科	月	火	水	木	金						
内科	1診	※	池田	藤本	呼吸器 畑	藤本	皮膚科	1診	再診 西井正美	再診 西井正美	※	新患・再診 西井正美	新患・再診 西井正美				
	2診	※	※	江見	鈴木	呼吸器 畑		2診	新患 中	新患 中	新患・再診 中	※	再診 中				
	新患	3診	受付11時まで 畑	第1・3・5 江見 第2・4 仁木	池田	受付11時まで 徳田敦	消化器新患 鈴木	泌尿器科					堀内	今村	西井正彦	堀内	今村
		4診	谷村	※	新患・再来 浦城	第1・3・5 上杉 第2・4 本多	松田	産婦人科	午前	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	
	6診	消化器 藤本	榎村	※	※	池田	午後		(手術)	はるみ 思春期外来 (予約のみ) はるみ	※	(手術)	※	※			
	特殊外来	※	食事療法(診察) 藤本	第1 水曜日 白木	消化器 仁木	第3 金曜日 ベース メーカ外来	江見	女性外来 (午後・予約のみ)	※	※	はるみ 金子	※	※				
	循環器科	※	食事療法 (栄養指導)	※	午前・予約のみ 向井	江見	小児科	午前	※	※	※	※	※	一般アレルギー 徳田玲			
神経内科	1診	伊藤浩	(紹介のみ) 松尾			※	松本	耳鼻咽喉科	石永	※	※	※	※	※			
	1診	伊藤浩	松本	松尾	伊藤浩	松本	眼科	1診	中世古幸	受付10時まで 中世古幸	中世古幸	中世古幸	中世古幸				
	2診	松本	宮村	宮村	松本	宮村		2診	中世古直	受付10時まで 中世古直	中世古直	中世古直	中世古直				
外科	1診	伊藤史	山崎	伊藤史	野田	担当医	精神科	※	狩山	※	※	※	※				
	2診	武井	乳癌外来2次診 (電話予約のみ) 金子	第1・3・5 岡本 第2・4 武井	岡本	※		歯科 口腔外科	初診	谷口	堀部	木下	堀部	谷口			
	午後	※	※	※	乳癌外来 13時~15時予約のみ 担当医 由井	再診			木下	木下	谷口	木下	木下				
整形外科	1診	紹介新患 原	新患 紹介新患 吉田	新患 紹介新患 萩	新患 紹介新患 鈴木	新患 紹介新患 里中	再診		堀部	谷口	堀部	谷口	堀部				
	2診	再診 里中	再診 萩	再診 紹介新患 原	※	再診 吉田	形成外科					大西	※	第1・3・5 井上 第2 小池	※	第1・3・5 小池	
	3診	初診・再診 (10時から) 吉田	再診・紹介新患 リウマチ・手の外科 原	再診 (10時から) 里中	※	再診 (10時から) 萩	脳神経外科					※	※	※	※	畑崎	
放射線科 (放射線科治療 ライオン室)	治療新患・再診 笹岡	※	※	※	※	健診	1診	稲守	江見史	泉	江見史	西井三	健診(土)				
麻酔科 (院内予約のみ)	麻酔外来 倉田・木下	※	麻酔外来 倉田・木下	※	※	2診	金子	稲守	金子	山崎	稲守	稲守・泉 山崎・江見史 (いずれか一名)					
緩和ケア外来 (午前のみ)	松原	※	松原	※	※	婦人科	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ	はるみ					

★脳神経外科は金曜日の11時~17時以外は医師不在です。
★耳鼻咽喉科は月曜日の午前中以外、医師不在です。
★小児科は金曜日の午前中以外、医師不在です。
★形成外科は火曜日・木曜日と午後から医師不在です。

バス時刻表 (平成26年10月1日現在) のりば 病院前(玄関前)

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	備考
松尾観音経由 大倉うくす台			37	12	12									
山商口経由 大倉うくす台						8	8	8	8	8	8	58	58	
山商口経由 伊勢市駅前													38	
宇治山田駅前 伊勢赤十字病院	49													●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
いせトピア 有滝			36		36		36							
伊勢学園前 有滝				36		36		36	36	36				●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
伊勢市駅前 道方						16	51							× 学校休校日運休
イオン伊勢店		19	9	17	19	17	19	17	19	17	19	17	13	
イオン 五十鈴川駅前		47	47	47	47	47	47	47	43	33	33			
五十鈴川駅前				46										
サンアリーナ 夫婦岩東口				58			43							
伊勢IC 御座港											59			

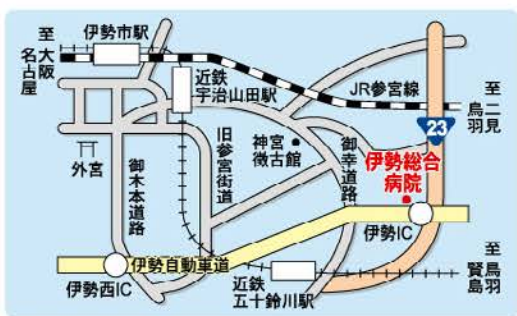
のりば 病院西口

行先	時刻	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	備考
復古館前 宇治山田駅前 伊勢市駅前 外宮前			23	23	19	19	19	19	19	19	19	19	19	24	▲18	●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
宇治山田駅前 伊勢市駅前			52	53	53	49	49	49	49	49	49	49	49	54	▲48	
宇治山田駅前 伊勢市駅前			31	22	36		32	32		32	32	32	32	32		●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
宇治山田駅前 伊勢市駅前			31	22	32		32									●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
五十鈴川駅前 内宮前			12	17	14	14	12	12	12	12	12	12	12	17	17	●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
磯部バスセンター 御座港			44	44	47	52	52	52	52	52	52	52	52	0	0	●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め
磯部バスセンター 宿浦				33	33		23	23	23	23	23	23	23	23	23	●日祝日と8月13日~ 15日は伊勢市駅前止め

おかげバス 鹿海-朝熊 ルート		時刻	8	9	11	12	14	15	16
A	回り	いせトピア	12	52					
B	回り	五十鈴川駅前▶朝熊町▶西鹿海▶いせトピア	35	12	57	42	19		

おかげバス 二見 ルート		時刻	7	9	10	12	13	14	16	17
▶	五十鈴川駅前	57	46	36	17					
▶	いせトピア▶汐合▶JR二見浦駅前▶松下広場	23	6	54	36					

《完全予約制》 おかげバスデマンド 小木・田尻 ルート		時刻	9	10	11	12	14
▶	いせトピア▶田尻町▶ラパーク▶伊勢赤十字病院	22	42	17			
▶	五十鈴川駅前	05	55	50			



- ### 交通アクセス
- 近鉄宇治山田駅から
▶車で約10分
 - JR・近鉄伊勢市駅から
▶車で約10分
 - 近鉄五十鈴川駅から
▶徒歩約10分
 - 伊勢ICから
▶車で約3分

外来案内

- 診察受付時間 午前8時30分~午前11時30分
- 面会時間 午前7時~午後9時
- 休診日 土・日曜日・祝日
年末年始(12/29~1/3)

市立伊勢総合病院
〒516-0014 伊勢市楠部町3038
TEL 0596-23-5111 FAX 0596-27-2315
http://hospital.city.ise.mie.jp