

安心していただける医療を

- 事務部長就任あいさつ・・・佐々木 昭人
- 新任医師の紹介・・・よろしくお願ひします
- 院内トピックス・・・新病院建設基本計画の策定について
伊勢病院ふれあい祭りのご案内
東日本大震災被災者へ寄付
- 院内部署シリーズ・・・歯科技工室
- 看護部シリーズ・・・外来検査
- 健康メモ・・・「脳梗塞が心配ですか？」
- 院内各科紹介・・・歯科口腔外科
- 栄養管理課だより・・・冷やし中華



「夕照の槍ヶ岳」 仁木 康雄（内科）撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局（総務課 中村）までお願いします。

市立伊勢総合病院 の 基 本 理 念

患者さんの立場より 愛情と責任を持ち、安全で安心していただける医療
病院機能の立場より 良質かつ高度の医療
地域医療の立場より 円滑かつ密な機能分担、合理的かつ効率的な医療



就任のあいさつ



事務部長 佐々木 昭 人

平成24年4月1日付で事務部長に就任いたしました佐々木です。

病院職場ははじめてですが、諸先輩方のご指導を賜りながら一日も早く業務に精通できるよう努めてまいりますのでよろしくお願いします。

さて、昨今の医療、とりわけ自治体病院を取り巻く環境は大変厳しく、当病院も厳しい経営を余儀なくされています。

しかし市立伊勢総合病院は、伊勢市民はもとより伊勢志摩サブ保健医療圏にお住まいの皆様健康と生命を守るための医療機関として重要な役割を果たしています。

このようなことから、現在、新病院建設計画の策定に着手しており、本年10月には基本計画として取りまとめる予定です。

経営状況の改善、医師、看護師の確保等、課題は山積していますが、地域医療の充実のため、また当病院のスタッフが夢と誇りをもって働ける病院となるよう微力ではございますが一生懸命がんばってまいりますので、皆様方の絶大なご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新任医師の紹介

よろしく
お願いします



前田 博 (療養担当)

出身地: 鳥羽市 **出身大学:** 関西医科大学 **前任地:** 分野病院 (大阪府)

特技趣味: コミュニケーションツールとしての有線・無線電話に関心があり、資格をとりました。究極の通信手段であるテレパシーについては、現在修行中???

マイブーム: 伊勢への引越しを告げたら、急に口をきいてくれなくなりました、ご近所にいた飼い猫です。本名、年齢、性別不詳。それまでは親しくしていたのに……。



本多 康裕 (研修医)

出身地: 津市 **出身大学:** 三重大学 **特技趣味:** 音楽鑑賞、国内旅行

好きな言葉: 苦は楽の種、楽は苦の種

一言: ずっと津で暮らしてきましたが、今回初めて伊勢に参ります。1つ1つの経験を大事にしながら一步一步成長していこうと思っております。よろしくお願いします。

新病院の建設基本計画を策定しています

建設基本計画策定委員会へ提案した新病院の主要医療機能

今春から、新病院建設に向けて藤本院長を委員長とする建設基本計画院内検討会議を月1～2回、開催しております。会議で検討された結果は、三重大学医学部大学院教授や伊勢地区医師会会長などの有識者を中心に構成される建設基本計画策定委員会に諮られます。

6月までに2回の建設基本計画策定委員会が開催され、病院側から新病院の主要な医療機能などを建設基本計画策定委員会へ提案しました。現在、新病院の病床数や診療科について具体的に検討を進めているところです。



第8回 伊勢病院ふれあい祭りを開催します

今年も「地域とともに歩む病院
市民の健康増進・生活の質の向上を目指して」
をテーマに伊勢病院ふれあい祭りを開催します。
皆様お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

開催日 平成24年11月3日(土・祝)



東日本大震災被災者へ寄付

市立伊勢総合病院の医師一同は、東日本大震災被災者の方々に、更なる復興に役立てていただく
と三重県共同募金会を
通じ、総額50万円を寄
付いたしました。

被災されました方々の
復興を祈念申し上げます。

医局長 松原 貴子



院内部署シリーズ

歯科技工室は、歯科技工士一名で歯科技工の業務にあっております。

業務内容は、歯科医師が作成した指示書を元にそれぞれの患者さんに合わせた補綴物（入れ歯・歯冠）や顎関節症のマウスピース、破損義歯の修理などの製作を行っております。

責任と自信をもって、安全で安心していただける質の高い技工を提供してまいりますと考えております。

不明な点や不安なことがあれば、お気軽に技工室までお申し出下さい。

(歯科技工室 主幹 中野 斉)

歯科技工室





近年、がんは医療技術の進歩により早期発見・早期治療をすることで、治る病気になってきています。胃・大腸の内視鏡検査は粘膜の観察や粘膜組織の採取（生検）で異常の早期発見に有効な検査方法として重要な役割を果たしています。当院では胃内視鏡検査（胃カメラ）を受ける前に、リラックスして検査が楽に受けられるよう呼吸法を練習して頂いています。

また食生活の変化により大腸がんが増加し、健康診断の結果で、便潜血陽性となった方が受診される件数が増えてきています。大腸内視鏡検査（大腸カメラ）

が不安なく受けて頂けるよう、検査説明の時には、気持ちに寄り添いながら、笑顔と話しやすい雰囲気心を心がけております。検査の待ち時間には、少しでも緊張を和らいでいただくため、廊下の壁に季節にちなんだ飾り付けを掲示して、私達スタッフがお待ちしております。

（外来検査 看護師長 岡 やよい）

健康メモ

「脳梗塞が心配ですか？」

「脳梗塞」とは脳の血管が詰まることで脳細胞が栄養不足になって死んでしまう病気です。運動神経細胞が障害されると体の動きが悪くなり（つまり「麻痺」を生じ）、感覚神経細胞が障害されると体がしびれたり感覚が分かりにくくなったりします。その他、障害される脳の場所によって、めまい（特に目の前がグルグルと回るようなめまい）、平衡機能障害（体のバランスが悪くなる）、視野障害（視野の一部が欠けて見えづらくなる）、眼球運動障害（目を動かしにくくなる）、失語症（言葉を理解できなくなったり話したい言葉を話せなくなったりする）や認知症を生じることもあります。症状は数分～数時間で急激に生じることが多いですが、認知症などは数か月以上かけてゆっくりと生じることが多いです。

脳梗塞の診断にはCTやMRIがとても役に立ちます。ですから、上のような症状が新しく出現した患者さんに対して、私たちはCTやMRIを行います。診断がつけば治療を開始します。治療の開始は早ければ早いほど良いので、特に急に症状が起こった場合は救急車を使ってなるべく早く来院して頂くことをお勧めしています。その一方で、数か月以上かけてゆっくりと症状を生じた場合には急いで検査を行う必要はありません。

「脳梗塞が心配です」と言って毎年のように検査を受けにこられる方がおられますが、これはあまり意味がありません。MRIなどの頭の検査は、第一には現在の症状の原因を知るための検査であり、第二には将来の脳卒中の予防法を知るための検査です。新しい症状がないのに何度検査を受けても得られる情報はほとんどありません。MRIで異常がなければ今、脳梗塞でないことが分かりますが、将来、脳梗塞が起こらないという保証はありません。脳梗塞の最大のリスク（動脈硬化リスク）は「高血圧」です。他に、「糖尿病」、「高脂血症」、「肥満」、「喫煙」がリスクになります。神経内科外来ではMRIを行うだけでなく、あなたの動脈硬化リスクを評価し、将来の予防のためのアドバイスをさせて頂いています。もし、将来の脳梗塞が心配であればMRIを受ける以上に、自分のリスクを知り、予防に役立てていくことが大切です。



（神経内科 医師 松尾 皇）



当科は埋伏智歯に代表される難抜歯、炎症、顎関節症、口腔粘膜疾患、口腔顎顔面外傷、顎変形症、嚢胞性疾患、腫瘍性疾患、唾液腺疾患等の口腔外科を主体とした診療を行っており、全身疾患を有する場合や高齢者は小手術であっても関連診療科と綿密な連携を取り、入院下で全身管理を行い施行しています。また、短期入院にて静脈内鎮静法を用いた埋伏智歯の多数歯同時抜歯や、抑制法だけでは対応できないような障害者に対して静脈内鎮静法もしくは全身麻酔下での歯科治療を行っています。

本年度から、当院において全身麻酔手術を受けられる方に対して、口腔内の汚れが原因で生じる肺炎や口腔疾患の予防、症状を軽減するために歯科医師、歯科衛生士による口腔内診査、清掃、清掃指導などを行う「口腔ケア」を始めました。

一般外来診療は月曜日から金曜日の午前中です。水・金曜日の午後は手術室での手術、月・火・木曜日の午後は外来での小手術を予約制で行っております。

何かお困りのことがございましたら、気軽に当科までご相談下さい。

(歯科口腔外科 医長 前多 雅仁)



栄養管理課だより

栄養士おすすめメニュー 冷やし中華

暑い時期の定番、冷やし中華を紹介します。
いろいろな具材を乗せ、彩りよく盛付けて楽しみましょう。



材料
(4人分)

- | | | | |
|---|---------------------------|---|----------------------|
| A | ● 中華めん …………… 4玉 | B | ● 鶏がらスープの素 …… 小さじ1 |
| | ● 焼き豚 …………… 120g | | ● 水 …………… 1カップ |
| | ● 卵 …………… 2個 | | ● 酢 …………… 大さじ3・1/2 |
| | ● 油 …………… 小さじ1/2 | | ● 醤油 …………… 大さじ3・1/2 |
| | ● きゅうり …………… 1本 | | ● 砂糖 …………… 大さじ4・1/2 |
| | ● もやし …………… 160g | | ● 塩 …………… 小さじ2/3 |
| | ● トマト …………… 中1個 | | ● ゴマ油 …………… 小さじ1・1/2 |
| | ● 味付けメンマ …… 60g | | |
| | ● 辛子・マヨネーズ・生姜酢漬け … 好みに応じて | | |

作り方
(レシピ)

- ① 具材の下処理をする。
Aで錦糸卵を作る。
焼き豚・きゅうりは千切りに、メンマは食べやすい大きさに切る。
もやしはさっとゆで、冷ましておく。
トマトは薄く半月に切る。
- ② Bを混ぜ、タレを作る。
- ③ 中華めんを茹で、冷水にとり、水気を切る。
- ④ 皿に中華めんを盛り、上に①で準備した具材を乗せ、②をかける。
好みに応じて、辛子・マヨネーズ・生姜酢漬けを添えて出来上がり。

