

五十鈴の風

安心していただける医療を

- 院長就任あいさつ・・・藤本 昌雄
- 新任医師の紹介・・・よろしくお祈いします
- 院内部署シリーズ・・・事務部 総務課
- 看護部シリーズ・・・看護師の出前授業について
- 健康メモ・・・「もしかして胃癌？」
- 院内トピックス・・・リウマチケア看護師による看護相談開設
- 栄養管理課だより・・・五色丼



「桜のトンネル」 中村 元洋（総務課）撮影

事務局だより

皆様から『五十鈴の風』の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局（総務課 中村）までお願いします。

市立伊勢総合病院 の 基 本 理 念

患者さんの立場より 愛情と責任を持ち、安全で安心していただける医療
病院機能の立場より 良質かつ高度の医療
地域医療の立場より 円滑かつ密な機能分担、合理的かつ効率的な医療



院長就任挨拶



市立伊勢総合病院 病院事業管理者 藤本 昌雄

私は、このたび病院事業管理者・院長を拝命しました藤本でございます。伊勢市神社港の生まれで、三重県立大学医学部（現三重大学医学部）を卒業後、上野総合市民病院（現伊賀市立上野総合市民病院）、三重大学医学部附属病院、国立津病院（現三重中央医療センター）、永井病院に勤務し、昭和58年7月1日当院に着任しました。臨床医として至らぬことばかりでしたが、皆様の寛容・思いやりに助けられ、今日まで30年近く診療を続けることができました。深く感謝申し上げます。

さて昨年9月、鈴木市長が積年の課題であった病院の新築と病院機能①急性期医療、②回復期医療、③予防医学（健診）を表明されました。そして、私共スタッフ一同は力を合わせ皆様の健康ライフの延伸や生活の質（QOL）向上のお役に立てるよう励んでいるところであります。

しかしながら当院をとりまく環境は厳しく、特に医師や看護師の減少は病院機能や経営に深刻な影響を及ぼしており、医師、看護師の確保、定着対策が急務です。医師確保・定着を果たすことができなかつた要因として新医師臨床研修制度だけではなく、病院の将来像を明確にできなかつたこと、働き甲斐のある就業環境を提供できなかったことなどがあげられています。市長の英断により病院の将来に明かりがさし、私共は更に魅力ある病院機能を策定し就業環境の改善（働きがいがあり、報われる職場）を図りつつ優秀な人材の育成、確保、定着につとめ、更にグレードアップした「良質な医療」を提供していく努力をまいります。

スタッフ一同、心を一つにし、力を合わせ、難局を乗り越えなければなりません。今ひとつ大切なことはスキルアップとコミュニケーションであると考えています。スタッフ一人ひとりが自分の立場を理解し自らの知識・技術を磨き・高めそして思いやりに満ちた接遇を身に付けながら、院内にあっては他のスタッフとコミュニケーションをとり患者さん中心の良質なチーム医療を醸成します。院外では他の医療機関、福祉施設などとコミュニケーションをとりシームレスな地域完結型医療を推進し、更に行政とのコミュニケーションを緊密にとり政策医療の実行、市の施策にそった市民病院としての責務を果たします。三重大学へのアピール、コミュニケーションというよりも、むしろ依頼することではありますが、極めて重要であります。そして患者・家族の方とのコミュニケーションです。インフォームドコンセントをとり患者さん自身の意向・希望に沿った療養生活の支援を惜しみなく行い、QOL向上を図ることが私達の役目です。

また、私どもスタッフ一人ひとりが医療に携わるものとして博愛（慈愛）と誇りを持ち、皆様のQOL向上を旨（宗）とし、糧とする市民病院としての医療をすすめて参ります。

宜しくご理解とご支援をお願い申し上げます。

新任医師の紹介



里中 ^{はるひこ} 東彦 (整形外科)

出身地: 志摩市 **出身大学:** 三重大学 **前任地:** 三重大学医学部付属病院 **特技/趣味:** 読書、ラグビー
好きな言葉: One for all, All for one (一人はみんなのために、みんなは勝利のために)
一言: 4年ぶり、二度目の赴任となりました。
より良い医療が提供できるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。



吉田 格之進 (整形外科)

出身地: 伊勢市 **出身大学:** 岐阜大学 **前任地:** 三重大学医学部付属病院
特技/趣味: ドライブ、写真撮影
マイブーム: 運動不足解消にサイクリングを始めます。
一言: 生まれ育った伊勢の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



中西 巧也 (整形外科)

出身地: 伊勢市 **出身大学:** 三重大学 **前任地:** 伊勢赤十字病院
特技/趣味: レザークラフト **マイブーム:** サッカー
一言: 研修医時代にお世話になった伊勢病院に1年ぶりに戻ってきました。
梅村先生がいなのは大変寂しいですが、頑張ります。よろしくお願いします。



栗山 恵理花 (形成外科)

出身地: 愛知県 **出身大学:** 藤田保健衛生大学 **前任地:** 藤田保健衛生大学病院
特技/趣味: 食べること **尊敬する人:** 両親
一言: よろしくお願ひします。



松尾 ^{こう} 皇 (神経内科)

出身地: 東京都 **出身大学:** 三重大学 **前任地:** 三重大学医学部付属病院
特技/趣味: 美術鑑賞、演劇鑑賞 **好きな言葉:** 三人行けば、必ず我が師あり
一言: 皆様のお役に立てるよう努めて参ります。



院内部署シリーズ

事務部 総務課



総務課は、患者さんが快適に利用できる環境や、病院職員が働きやすい環境を整える仕事を主に担当しています。課には、『管理係』と『経理係』の二つの係があります。

『管理係』は、病院事業の基本計画の策定や病院職員の人事に関する事、院内の制度の改善や推進、広報活動に関する事、また、安心・安全に利用できる施設管理の仕事をしています。

『経理係』は、予算・決算に関する事や医療機械や薬の購入、経営について考える仕事をしています。

普段は、患者さんと直接顔を会わせる機会が少ない部署ですが、これからも縁の下から地域医療を支えていきます。

(総務課長 下村 浩司)

看護部シリーズ

専門看護チーム活動

今回初めて、2チーム（BLSチームとアイリス・伊勢チーム）で、看護出前講座に南島中学校へ行ってきました。

「心肺蘇生とAEDの使い方」「すてきな命・からだ」「看護の仕事」についてお話と実習をしました。「看護の仕事」は病気と闘う患者さんや、その家族、新しい命が誕生する瞬間、人生の様々な場面に立ち会うこと。また、高度な技術や冷静な判断がいのちを救う。という内容の話をし、「私たちは毎日自分の仕事に誇りを持って、笑顔で仕事をしています。」と伝えてきました。



中学校の保健だよりに掲載していただいた生徒の感想の一部を紹介します。

●人として、命を授かったことに感謝しなくてはいけないと思った。そして、困っていたり、悩んでいた

たりする命を救いたいと思った。また、心臓マッサージやAEDの使い方など、いざとなった時にしなくてはいけないことを教えてもらって、本当に何かあったときは、私たち生徒全員が人を救うことが必要だと思いました。

●私たちの学校でありそうな設定で、心臓マッサージ・AEDを使ってくれてすごくわかりました。私

がもし、倒れた人を見つけたらやっぱりあせるだろうし、実際におこらなきゃわからないけど、やるべきことはできるようになったと思います。

これからも出前講座の依頼があれば、どこでもおじゃましますので気軽に声をかけてください。

看護部 専門看護チーム BLSチーム
アイリス・伊勢チーム

健康メモ

『もしかして胃癌?』

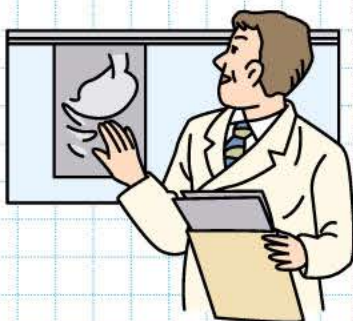
胃癌の症状としては上腹部の不快感、食欲不振、黒色便などが挙げられますが、実は早期癌はもちろん、進行癌でも症状がない人が少なくありません。だから症状がないからといって安心はできません。

胃癌の検診には胃カメラやバリウムによるX線検査が行われます。

治療法として、早期癌の一部では胃カメラによって治療可能な場合もありますが、胃カメラでの治療に適さない早期癌と進行癌の患者さんでは外科手術による切除が必要になってきます。胃癌に対する外科手術には開腹手術と、腹腔鏡手術の2種類があります。腹腔鏡手術は従来の開腹手術に比べ、キズが小さくすむだけでなく、体への負担が少なく、回復が早いなどメリットが多くあるため、日本胃癌学会の定める胃癌治療ガイドラインに沿って早期胃癌の患者さんには腹腔鏡手術を行っています。当院では最新のフルハイビジョン高精細画像の腹腔鏡で精密な手術を行っています。しかし、腹腔鏡手術に適さない状態の患者さんもおられますので、手術の前に適応を検討して、また患者さんともよく相談して手術方法を決定しています。

一般に癌は時間とともに進行しますので、早期発見・早期治療が大事になってきます。上腹部不快感や食欲不振が気になる方はもちろん、症状がない人でも40歳以上の方で胃カメラを受けたことのない方は一度かかりつけ医や当院でご相談ください。

(外科医師 出崎 良輔)



リウマチケア看護師による看護相談開設のお知らせ

リウマチケア看護師とは、リウマチ性疾患の専門的な知識をもとに看護できる者を育成するために（財）日本リウマチ財団がおこなう認定審査に合格した看護師を指します。平成23年に2名、平成24年に3名の看護師が認定され、整形外科外来・病棟、外来検査の部署に配属されています。

「関節リウマチ」においては、近年新薬が開発され治療環境が大きく変化しています。「痛み」だけでなく「骨破壊」という進行までも抑制することが可能となってきています。

現在、整形外科外来では毎週火曜日、専門医によるリウマチ外来を行っています。そこで、リウマチケア看護師も診療介助にあたり活動しており、その活動の一環として5月より「関節リウマチ」と診断された方とご家族を対象に、病気・治療・薬・生活のことなどの看護相談を行います。気軽にご相談下さい。

- 日 時：毎週木曜日 13時～17時
 場 所：看護相談室（2F形成外科外来の横）
 予約先：午後2時から 整形外科外来窓口
 （電話受付もいたします 0596-23-5111）



栄養管理課だより

栄養士おすすめメニュー

五色丼



名前の通り、「5色の具材」をのせたどんぶりです。
 鶏肉・にんじん・しいたけにはしっかりと味をつけ、いり卵と、旬のさやえんどうをたっぷりとのせます。少し手間はかかりますが、彩りの良いおいしいどんぶりです。

材料
 （4人分）

- | | | | |
|----------------|-----------------------|---|-----------------------|
| ① | ● ごはん …………… 600g | ③ | ● 干しいたけ …………… 2枚 |
| | ● 鶏ひき肉 …………… 120g | | ● 薄口しょうゆ …………… 大さじ1/2 |
| | ● 濃口しょうゆ …………… 大さじ1 | | ● 砂糖 …………… 大さじ1/2 |
| | ● 砂糖 …………… 大さじ1・1/3 | | ● みりん …………… 小さじ2/3 |
| | ● みりん …………… 小さじ2 | | ● もどしたときのだし汁 …… 適宜 |
| | ● だし汁 …………… 適宜 | | |
| ② | ● 人参 …………… 60g | ④ | ● さやえんどう …………… 60g |
| | ● 薄口しょうゆ …………… 大さじ1/2 | | ● 塩 …………… 少々 |
| | ● 砂糖 …………… 大さじ1/2 | ⑤ | ● 卵（Sサイズ） …………… 2個 |
| | ● みりん …………… 小さじ2/3 | | ● 塩 …………… 少々 |
| ● だし汁 …………… 適宜 | ● 油 …………… 小さじ1 | | |

作り方
 (レシピ)

- ① 鍋に鶏ひき肉と調味料・だし汁を入れる。鶏ひき肉をほぐすように混ぜ、火にかけて、煮汁がなくなるまで煮る。
- ② にんじんはせん切りにし、調味料・だし汁で煮汁がなくなるまで煮る。
- ③ もどした干しいたけはせん切りにし、もどしたときのだし汁・調味料で煮汁がなくなるまで煮る。
- ④ さやえんどうはすじをとる。沸騰した湯に塩を入れ、さやえんどうをゆがき、斜め切りにする。
- ⑤ 卵は溶きほぐし、塩を加え、油をひいたフライパンでいり卵にする。
- ⑥ 器にごはんを盛り、①～⑤を彩りよく盛る。