

# 五十鈴の風

平成22年10月発行  
発行：市立伊勢総合病院

## 安心していただける医療を

- 新任医師の紹介・・・・・・・・・・・・・ よろしくお祈いします
- 健康メモ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 逆流性食道炎について
- 院内各科紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 病理検査科
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 放射線室
- 院内トピックス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 脳神経外科再開のお知らせ
- 栄養管理課だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 酢豚
- 看護部シリーズ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 認定看護師による看護相談外来のお知らせ
- いきいき健康体操・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 第5回【簡単肩こり予防体操】



「夏の思い出」 小坂 良（内科）撮影

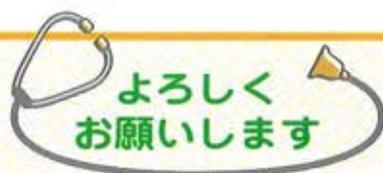
### 事務局だより

皆様から「五十鈴の風」の表紙を飾る写真を募集しています。広報図書委員会事務局（総務課 中村）までお願いします。

### 市立伊勢総合病院 の 基 本 理 念

患者様の立場より 愛情と責任を持ち、安全で安心していただける医療  
病院機能の立場より 良質かつ高度の医療  
地域医療の立場より 円滑かつ密な機能分担、合理的かつ効率的な医療

# 新任医師の紹介



仲田 智之 (循環器科)

出身地：愛知県岡崎市 出身大学：三重大学 前任地：三重大学医学部附属病院

趣味：スポーツ観戦 モットー：明るく、優しく、誠実に。

一言：はじめまして。大学病院より着任しました仲田と申します。専門は、循環器内科の中でも虚血性心疾患を得意としています。学年としては、内科の小坂先生 整形外科の山口先生と同級生です。今まで孤軍奮闘されていた江見先生の、少しでも力となるべく頑張りますのでよろしくお願いします。

## 健康メモ

## 逆流性食道炎について

胃内容物が食道に逆流する事により種々の症状を引き起こし、健康な生活が障害されている状態を胃食道逆流症と呼びます。その中で内視鏡検査等で食道粘膜にびらん、潰瘍などの粘膜障害を認めるものが逆流性食道炎です。逆流性食道炎の頻度は70年代の日本では約3%でしたが90年代以降10-20%と急増しています。食生活の西欧化や、胃粘膜萎縮を引き起こすヘリコバクター・ピロリ菌感染減少に伴う胃酸分泌亢進者の増加などがその要因です。男性では30歳から50歳代、女性では50歳から70歳代に多く、女性の頻度が高いと言われています。



典型的な症状には胸やけ、吞酸などの逆流症状や胃痛、胃もたれなどの上腹部症状があります。他にも胸痛、慢性咳嗽、喘息、喉の違和感、虫歯、睡眠障害など様々な病態と関連している事が明らかとなってきています。原因の一つに、胃から食道への逆流を防止している下部食道括約筋が大量摂食や高脂肪食などを誘因に一過性に緩む事が挙げられます。食道と胃を隔てる横隔膜の孔が緩み胃の一部が食道側に脱出する食道裂孔ヘルニアや、肥満、背の曲がり（亀背）による腹圧上昇も原因となります。

診断は主に問診票などを用いた臨床症状の聴取と内視鏡検査により行います。治療は基本的に生活習慣の改善と薬物療法です。食事では大食、高脂肪食、アルコール、コーヒーなどを避ける、生活指導ではコルセット、ベルトなどの着用や前屈姿勢を避ける、禁煙、肥満の改善や就寝時に頭を高くするなどがあります。薬物療法として用いられる代表的な薬は胃酸分泌抑制薬です。薬剤中止後に再発を繰り返す方も有り、その場合は長期投与も認められています。

薬物療法でなかなか治らない方、食道狭窄などを伴う方には外科的治療を行う場合があります。

胸やけ、胃もたれなどの症状は誰もが感じているものと思い、病院にかからず我慢している方がいるかもしれません。逆流性食道炎はきちんと治療できる病気ですので、是非一度最寄りの病院にかかって、先生にご相談されると良いでしょう。

(内科 医長 青木 雅俊)

# 院内各科紹介 病理検査科



病理組織検査ってどんな検査なのでしょう？病理組織検査室では主に「組織検査」「細胞診検査」「病理解剖」の検査を行っています。

「組織検査」では胃や大腸の内視鏡検査や手術で採取された組織から標本を作製し、この標本を病理医が顕微鏡で観察します。腫瘍が腫瘍でないか、腫瘍の場合は良性か悪性が、悪性なら進行は早いのか、どこまで進んでいるのかなどの診断を行います。また、手術中に採取された組織の診断を行う術中迅速診断も行っており、診断結果を手術中の執刀医に連絡することによって最終的な手術方針が決定されています。

「細胞診検査」は尿や喀痰、子宮頸部など、患者様にとってほとんど苦痛なく採取できる検体の中から悪性細胞を探し出す検査です。婦人科の子宮がん検診や肺がん検診などは皆さんがよくご存じの検査だと思います。

「病理解剖」では病死された患者様のご遺体について、ご遺族の承諾を得て、死因は何か、病気の経過や治療効果の判定などの評価判断を行い、今後の医療に役立てさせていただきます。

病気はそれぞれ治療方針が異なり、的確な治療をするためには正確に病気の種類を診断しなくてはなりません。病理組織検査室ではこのように患者様のからだの一部から得られる情報を専門的な知識を持った病理医が診断を行い、治療に役立てる仕事を行っています。

今後も正確な病理診断を提供し、質の高い医療を保てるよう、努力してまいります。

## 院内部署シリーズ

## 放射線室



当室では、現在、15名の診療放射線技師と3名の受付介助員が、エックス線一般撮影、消化管検査、CT検査、MRI検査、放射線治療、RI検査、心臓カテーテル検査、血管造影検査、健診センターエックス線業務、夜間緊急当番などを行っています。

放射線治療室は三重県内では唯一、「強度変調放射線治療」(IMRT)での治療可能施設(保険適用)となっており、今まで以上に正常組織の被曝量を減らして病巣部に大量の放射線を集中さ

せ副作用を増加させることなく、理想的な放射線治療が行えます。なお、放射線治療品質管理士が精度管理等を行っています。

また、当室の乳腺撮影は「マンモグラフィ検診精度管理中央委員会」の精度管理の線量・画質基準を満たす施設認定を受けています。検診マンモグラフィ撮影認定放射線技師も6名いますのでご安心ください。

全国的に放射線関連画像のデジタル化(フィルムレス化)が進んでいる現在、当放射線室でもすべての画像をデジタルデータ化し長期に保管できるよう、取り組んでおります。

なお、放射線の安全管理、各種放射線機器の精度管理等が万全に行えるよう、また検査を受けられる人の医療被曝を出来るだけ少なくし、安全で適切な検査、治療を行うことを目標に業務に取り組んでおります。

チーム医療の一員として、常に患者さまや市民の皆さまに納得して頂ける医療の提供を心がけておりますので、放射線に関して不明な点や、不安なことがあればお気軽に技師にお申し出下さい。

(放射線室 室長 中井 信行)

## 脳神経外科再開のお知らせ

平成22年4月から休診していましたが脳神経外科を、下記内容で再開いたしました。

9月より、毎週金曜日三重大学の非常勤医師により、患者さんの診療を行っております。（予約のみとなります。）

診療時間 13:00~16:00

下記の予約の患者さんを診察します。

- 当院の医師が脳神経外科の受診を必要と認めた患者さん
- 当院の脳ドックで診察が必要と診断された患者さん



脳神経外科 医師  
畑崎 聖二

なお、新たに脳神経外科受診を希望される新患の患者さんにつきましては、しばらくの間休診とさせていただきますのでご了承ください。

## 栄養師おすすめメニュー



### 栄養管理課だより

### 酢豚

今回は、当院で人気の高い料理のひとつ『酢豚』を紹介します。  
揚げた豚肉と野菜を炒め、ケチャップをベースとした甘酢あんできめます。  
当院の酢豚は野菜がたっぷりで、色鮮やかな仕上がりとなります。  
豚肉の代わりに鶏肉で作ると「酢鶏」となり、また違った味が楽しめます。

#### 材料(4人分)

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| ● 豚肉 (角切り) …………… 160g | ● 鶏ガラスープのもと …… 小さじ1  |
| ● しょうゆ …………… 小さじ2     | ● ケチャップ …………… 大さじ2.5 |
| ● 酒 …………… 小さじ2        | ● しょうゆ …………… 大さじ1.5  |
| ● 片栗粉 …………… 大さじ2      | ● 酢 …………… 大さじ2       |
| ● 油 …………… 適量          | ● 砂糖 …………… 大さじ3      |
| ● たけのこ (茹で) …… 160g   | ● 片栗粉 …………… 小さじ1     |
| ● 生しいたけ …………… 8枚      | ● 水 …………… 適量         |
| ● 玉ねぎ …………… 1個        |                      |
| ● ピーマン …………… 3個       |                      |
| ● 人参 …………… 1本         |                      |
| ● 油 …………… 適量          |                      |

#### 作り方(レシピ)

- ① 人参・たけのこはひとくち大の乱切りにする。
- ② 生しいたけは1/4の大きさに切る。
- ③ ピーマンは縦半分に切り、ひとくち大に切る。
- ④ 玉ねぎは幅1cmのくし切りにする。
- ⑤ 豚肉をAのしょうゆ・酒に漬け、片栗粉をまぶし、揚げる。
- ⑥ フライパンに鍋を熱し、①~④の野菜を炒め、⑤を加える。
- ⑦ 合わせておいたBの調味料を加え、煮立ったらCの水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。



## 認定看護師による 看護相談外来のおしらせ



認定看護師とは、日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有している看護師です。通常業務以外に、所属部署を超えた活動を行うほか、院内外の専門分野における教育と連携も担っています。

市立伊勢総合病院では、認定看護師による看護相談外来を開設しました。看護外来は、認定看護師が患者さんやご家族の方の相談、指導、ケアを行う外来です。外来に通院されている患者さんのQOLの向上を図り、医師と協力し継続した療養支援を行います。当院では透析看護相談・緩和ケア相談の2つを行っています。

日時：第1、2、3水曜日 13:00～16:00

場所：2階 看護相談室（形成外科となり）

透析分野：透析治療や腎臓の働きについての相談

緩和ケア分野：がんや治療に関する症状・不安への看護支援、リンパ浮腫フォロー

落ち着いた場所で、看護師がお一人ずつ丁寧に対応させていただきます。

ご希望される方は総合受付窓口までお申し込み下さい。お電話でのご予約も受け付けています。  
お気軽にご利用ください。

(看護部 山本 久代・奥野 友子)

## いきいき♪ いきいき健康体操

理学療法室より

### 第5回 【簡単肩こり予防体操】

今回は、簡単肩こり予防体操を紹介します。  
食後やテレビを見ながら行ってみてください。



両手をあわせて上へ押し上げるようにする。このとき、後ろのほうに押すようにするとより効果的です。



頭の後ろで手を図のように組む。肘の上に置いたほうの手を横に引っ張る。手を組み換え反対も行なってください。



肩・手を横に向け、反対の手で横にした手の肘を体のほうに引っ張るようにする。



両手を組んで水平にし、手のひらをぐるりと外側に向け、そのまま前へ押し出す。同時に背中をまるめる。

- ストレッチには、筋肉の緊張をほぐし血行を促進する効果があります。
- ストレッチは、1回15秒～20秒を3セット程度行なってください。
- 気持ちよく筋肉の伸びを感じながら自分のペースでゆっくり行ないましょう。

(理学療法室 理学療法士 森 孝之)