

安心していただける医療を

- * 新任医師の紹介・・・・・・・・・・・・・よろしくお祈りします
- * お知らせ・・・・・・・・・・・・・お楽しみに！病院まつり
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・・・・・・看護部（外来）
- 院内トピックス・・・・・・・・・・・・・DPCとは
- 健康メモ・・・・・・・・・・・・・肺炎予防ワクチンについて
- 検査室通信・・・・・・・・・・・・・輸血検査について
- 栄養管理課だより・・・・・・・・・・・・・減塩食で健康維持！
- 医療連携推進だより・・・・・・・・・・・・・医療連携における栄養指導について



「カエル」 内山 勝之氏（伊勢地区医師会カメラクラブ）撮影

市立伊勢総合病院 の 基 本 理 念

患者様の立場より
病院機能の立場より
地域医療の立場より

愛情と責任を持ち、安全で安心していただける医療
良質かつ高度の医療
円滑かつ密な機能分担、合理的かつ効率的な医療

新任医師の紹介

- ① 出身地
- ② 出身大学
- ③ 前所在地
- ④ 特技・趣味
- ⑤ 長所・短所
- ⑥ 一言



新谷 健 (整形外科)

- ① 伊勢市
- ② 三重大学
- ③ 三重大学附属病院
- ④ ゴルフ・スキー

- ⑥ 今年6月より整形外科で勤務させて頂いています。精一杯患者様のお役に立てるようがんばりたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



梅田佳樹 (泌尿器科)

- ① 津市
- ② 三重大学
- ③ 山田赤十字病院
- ④ 音楽鑑賞、旅行(温泉)

- ⑥ 7月1日より泌尿器科に赴任いたしました。近年特に増加しております腎臓、尿管、膀胱、前立腺、尿道、精巣の泌尿器科疾患に対し皆様のお役に立てるよう誠心誠意勤めてまいります。宜しくお願いいたします。



金森英司 (麻酔科専攻医)

- ① 岐阜市
- ② 岐阜大学
- ③ 岐阜県各務原市 東海中央病院
- ④ 読書
- ⑤ 自分のことはよく分かりません

- ⑥ 6月1日より当院麻酔科にて勤務しております。なかなか病院へこられる皆さんと接する機会も少ないかとは思いますが、患者様の力になる事ができれば幸いだと思います。よろしくお願ひします。



飯島慶郎 (内科)

- ① 島根県出雲市
- ② 島根医科大学
- ③ 三重大学附属病院(総合診療部)
- ④ バイク
- ⑤ 勉強好きです

- ⑥ 三重大総合診療部は専門家としての家庭医を養成することを目的としています。私も将来の家庭医を目指して、小児科～皮膚科、整形等幅広く勉強させてもらっています。中心となる内科の診療能力強化のため、7月より伊勢病院において専攻医として赴任させてもらっています。宜しくお願いします。

お知らせ

お楽しみに！ 第3回

病院まつり



今年も地域の皆様とともに楽しむ「病院まつり」を開催します。バザー、病院見学ツアー、体験コーナー、喫茶など、盛りだくさんの催しを準備してお待ちしております。ご近所お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

- 日時:平成18年10月28日(土)午前10時～午後3時
- 場所:市立伊勢総合病院1階ロビーほか



昨年の病院まつりの様子

院内部署シリーズ



今回は看護部(外来)です。



外来は、内科、循環器科、神経内科、外科、整形外科、麻酔科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、小児科、耳鼻いんこう科、眼科、歯科口腔外科、形成外科、精神科、放射線科17の診療科があります。

時間外や、土、日、祝日の救急患者様は、救急外来が対応しております。

また、自己導尿、ストーマ、糖尿病のインスリン注射の療養指導を予約で行っています。

さらに、専門外来(思春期外来、女性外来、漢方外来)も開設しております。ご相談は、各外来で受け付けております。

笑顔で心のこもった対応を心がけておりますのでお気軽にご相談ください。

(外来看護部長 山本姫香)

院内トピックス

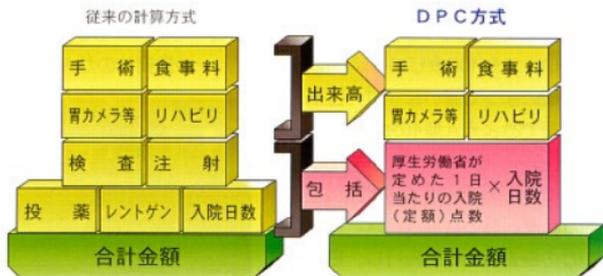
DPCとは

平成18年7月1日(新規入院患者様)より
入院医療費の計算方法が変わりました!

当病院は厚生労働省の指定によりDPC対象病院に認定されました。

DPCとは、新しい医療費の計算方法のことで、一般病棟への入院患者様が対象となります。

これまでの入院医療費は診療行為ごとに計算していましたが、7月より新たに入院された患者さまは病名やその症状、治療行為をもとに厚生労働省が定めた1日あたりの定額点数を基本に医療費を計算いたします。



DPCは単に計算方式の改革だけでなく、良質な医療、効率的かつ効果的な医療、医療の透明化等を図るために実施されるものです。

(医療事務課)

肺炎にも予防のためのワクチンがあるのを知っていますか？

肺炎は、抗生物質などの薬の進歩によって、十分治療ができるようになりましたが、まだまだ怖い病気です。特に高齢者や、種々の病気で免疫力、体力が弱っている人では、肺炎を起こすと致死的になることがしばしばあります。

肺炎の原因はさまざまですが、ほとんどはバイ菌（細菌）の感染によっておこります。この肺炎をおこすバイ菌の中で最も頻度の高い菌が肺炎球菌というバイ菌と考えられています。

最近「予防医学」の大切さが言われており、インフルエンザワクチンなどはたくさんの方が接種するようになりました。肺炎も予防のためのワクチンができたのですが、日本国内ではまだまだ普及していません。実はこのワクチンはすべての肺炎に効果があるのではなく、肺炎球菌によっておこる肺炎にのみ効果があり、他のバイ菌による肺炎には効きません。しかし、先に述べましたように、肺炎の原因としては肺炎球菌によるものが最も多いので、このワクチンの接種は肺炎予防に有効です。

米国では、政府機関である疾患防疫センターからも肺炎ワクチンの接種が勧められています。高齢者、心臓や肺に慢性疾患のある人、腎不全や肝機能障害の人、糖尿病や脾臓を摘出した人などは、特に肺炎ワクチンの接種をお勧めします。

なお、このワクチンは、一度の接種で5年以上効果が続くと考えられており、インフルエンザのように毎年注射する必要はありません。

(内科医長 畑 千尋)



検査室通信

輸血検査について

輸血が必要な場合は、一体どんな時が考えられるのでしょうか？

手術・貧血などいろいろな場合があげられます。又、輸血する血液製剤にもいろいろな種類があり、輸血に必要な検査も様々ですが、どんな場合にも必要になるのが血液型です。一言で血液型といっても400余りの種類がありますが、一番重要なのがA B O血液型・R h血液型です。人種によって違いますが、日本人は、A B O血液型でおよそA型40%、B型20%、O型30%、AB型10%とされ、Rh血液型についてはほとんど陽性で、約0.5%の人が陰性です。

実際に輸血が必要となった場合には、血液型以外のいくつかの検査も同時に施行し、患者様に適合した血液製剤を準備しております。



最新の血液型検査機器 ▶

栄養管理課だより

減塩食で健康維持!

高血圧はサイレントキラー（静かなる殺し屋）とも呼ばれ、痛みなど自覚症状がないまま動脈硬化を進行させて、脳卒中や心臓疾患などの病気をひき起こします。

高血圧と最も関連深いのが、「塩分」のとりすぎです。

特に日本人は食塩を好み、塩味のついているものにも調味料をかけたりして食べる人がいるほどです。血圧を上げないためには塩分を控えることが大切です。

「目標量 1日10g以下」の減塩食で健康を維持しましょう。



食塩含有量

食品名	1回の目安量	食塩(g)	食品名	1回の目安量	食塩(g)
薄口しょうゆ	大さじ1(18g)	2.9	塩鮭	1切れ(70g)	1.3
濃口しょうゆ	大さじ1(18g)	2.6	たくあん漬	2切れ(30g)	1.1
みそ(赤色・辛)	大さじ1(18g)	2.3	あさり佃煮	30g	2.2
ウスターソース	大さじ1(18g)	2.0	みそ汁	1杯(150g)	1.0
塩昆布	30g	5.4	インスタントラーメン	1袋(100g)	5.6
梅干し	1個(10g)	2.2	インスタント焼きそば	1個(127g)	4.2
白ずし	20g	1.3	冷凍ピラフ	1人前(250g)	2.0

女子栄養大学出版
5訂日本食品成分表より

医療連携推進だより

医療連携における栄養指導について

栄養管理課では、「かかりつけ医」からご依頼があれば、患者様の栄養指導を実施しております。栄養指導の実施の流れは次のとおりです。



栄養指導の対象となる疾患は、糖尿病・腎臓病・肝臓病・高脂血症・心臓病等です。食事療法がわからなくてお悩みの方は、一度かかりつけ医にご相談ください。