

# 五十鈴の風

平成18年1月発行  
発行：市立伊勢総合病院

安心していただける医療を



- 年頭のあいさつ・・・・・・・・・・ 院長 世古口 務
- 健康メモ・・・・・・・・・・・・・・ 麻酔と喫煙
- 院内トピックス・・・・・・・・・・ クリスマス行事
- 放射線室通信・・・・・・・・・・ RIの検査について
- 医療連携推進だより・・・・・・・・ 当院で行っている医療連携
- 院内部署シリーズ・・・・・・・・ 看護部（1病棟）
- 栄養管理課だより・・・・・・・・ コレステロールのおはなし



「砂浜のユリカモメ」 金子和正氏（伊勢地区医師会カメラクラブ）撮影

市立伊勢総合病院  
の基本理念

患者様の立場より 愛情と責任を持ち、安全で安心していただける医療  
病院機能の立場より 良質かつ高度の医療  
地域医療の立場より 円滑かつ密な機能分担、合理的かつ効率的な医療

## 年頭の挨拶



伊勢市病院事業管理者 院長 世古口 務



新年明けましておめでとうございます。

北陸、東北地方は例年にない寒波、大雪で日常生活にも支障を来しておりますが、幸いにも当該地域は比較的天気にも恵まれ、いい新年を迎えることができましたことをお慶び申し上げます。

昨年11月1日に旧伊勢市、小俣町、二見町、御園村が合併し、新伊勢市となり、今後、その中の唯一の自治体病院としての責任の重大さを痛感いたしております。昨年12月には旧精神科病棟をリニューアル及び一部増築し、医療型療養病棟が完成し、これまでの4階東病棟より移転いたしました。これまでよりゆったりとした環境が整備できたと思っております。

診療報酬の引き下げ、医師不足、医師偏在化など医療を取り巻く環境は年々厳しくなっておりますが、自治体病院の使命は患者様や地域の住民の皆様にかに良い医療を提供できることであり、そのために様々な職種職員が共通意識をもち、病院運営に参画する意識を持ち、地域の人々に信頼され、愛される病院をめざして、本年も努力していくつもりです。どうかよろしく御願いたします。

## 健康メモ

### 麻酔と喫煙

最近、肺癌との因果関係も知られ、禁煙する方が増えました。当院においても全館禁煙となっており、愛煙家の方には、不自由な場所となりました。しかしその一方、女性の喫煙者は増加しているとも言われます。

さて、「麻酔と喫煙」いったいどんな関係があるのでしょうか？

さきほど、肺癌との関係を言いましたが、それ以外にも、慢性閉塞性肺疾患や、あるいは、明らかな病気の発症に至っていなくても、喫煙は呼吸器系にさまざまな影響を及ぼします。痰（気道の分泌物）が増加し、それを出そうとする力（気道の繊毛運動）が弱くなっています。そういった状態のまま、手術を受けることになると、全身麻酔で気管挿管という気道確保をした場合、さらに痰がたまりやすくなり、体への酸素の取り込みが減少し手術中に低酸素状態となり脳や心臓などの重要臓器に悪影響を及ぼしたり、術後の肺炎などの合併症の原因になります。

もちろんそういった合併症が起こらないように、処置・治療を行っていますが、やはり、一番の予防は禁煙していただくこととなります。合併症の危険を減らすには、一般に6週間以上の禁煙が必要とされています。個人の趣味、嗜好ですので、禁煙は簡単にできるものではないかもしれませんが、現在健康な方でも急病や事故で急に手術を受ける可能性があります。術後の生活も視野に入ると、患者様やご家族にとっても有益であると思われます。手術前の禁煙にご理解とご協力をお願いします。

（麻酔科 医師 杉山朋弘）



# 院内トピックス

CHRISTMAS



## クリスマス行事

昨年も病院ではクリスマスにちなんだ行事が行われました。

12月22日には、クリスマスのクッキーがサンタクロースに扮した職員により患者様に配られました。

また同じ日の夕方には、1階ロビーにおいて伊勢ハンドベルクワイアーの皆様によりハンドベルの演奏会が開催され、澄み切った響きがクリスマスの調べを奏でました。



(アールアイ)

## 放射線室通信

## RIの検査について

RI検査とは、微量の放射線を放出する薬を体内に入れ、その薬の動きや分布を専用のカメラで撮影して体内の状態を調べる検査です。

画像を使って病気を診断する検査にはRI検査の他にCT、MRIなどの検査がありますが、RI検査ではおもに臓器の働き具合を調べる為に行われます。他のCT、MRI等の検査が形や大きさを調べる形態検査なのに対して、RI検査は機能検査といわれています。

撮影は検査用のベッドで横になって行いますが、息を止めたり、無理な姿勢をとったりすることのない苦痛の少ない検査で、検査にかかる時間は1回の撮影が大体40分～50分ほどです。しかし、検査の種類によって注射してから撮影までの間に待ち時間があったり、撮影を2回行うなどの違いがありますので事前にしっかり説明を聞いていただく必要があります。

RI検査は放射線を利用するので放射線被ばくがあり、1回におよそ0.2～8ミリシーベルトの放射線を受けます。しかし、私たちが日常生活において自然界から受ける放射線量が年間約2.4ミリシーベルトありますので、1回の検査で受ける放射線の量はごくわずかと言えます。この量は放射線による体への影響の点から見ても心配はありません。また、それ以外の副作用も最近の調査では10万人あたりに2.1～2.5人と非常に少ないのが特徴ですので、安心して検査を受けていただくことができます。



# ■ 当院で行っている医療連携

当院ではかかりつけ医との連携を密にすることにより、地域の方々のために専門外来、特殊外来や専門的な検査、入院治療に力を注ぎ、地域完結型の安心で良質な医療を提供していただけるように、次のような連携をおこなっています。

### 1) 紹介の優先的な受け入れ態勢をとっています。

初めて当院を受診される方でかかりつけ医の紹介があれば予約診療ができます。待ち時間も少なくなるよう努力しております。

### 2) 逆紹介にも積極的に対応しています。

逆紹介とは当院から他の医療機関への紹介のことです。最寄りの診療所、かかりつけ医を申し出ていただければご紹介申し上げます。

### 3) セカンドオピニオンにも対応しております。

セカンドオピニオンとは自分の意思決定を行う時に他の医師の意見を求めることです。当院での検査・治療方針について疑問やお悩みがあり、他の医師の意見も聞き、意志決定したいときには担当医にお申し出下さい。

### 4) 共同診療を行っています。

共同診療とは当院と他の診療所（かかりつけ医）とで連携して診察をおこなうことです。日常の診療、薬剤処方等は診療所で行っていただき、専門的な検査や高度医療機器による検査、入院治療が必要な時には当院を利用していただけます。

### 5) 専門的な検査、高度医療機器による検査の受け入れを行っています。

高度医療機器とはCT、MRI、RI検査等です。かかりつけ医を通じて検査予約できますのでお申し込みください。

### 6) 医師会との共同研修会を行っています。

共同診療を円滑に行うために、医師会の研修活動に参加しています。

### 7) 地域の救急医療に参加しています。

二次医療機関として、医師会の一次医療とタイアップして救急医療に積極的に参加しています。

### 8) 入院中の「かかりつけ医」との連携

当院にかかりつけ医からの紹介で入院された場合、必要に応じてかかりつけ医と相談し診療を行っています。



# 院内部署シリーズ

今回は**看護部(1病棟)**です。



1病棟 特別浴室

療養病床は、平成17年12月20日4階東病棟から1階に移転し、1病棟として新しく開棟しました。新たに、特別浴室と病室が2部屋増築され、40床(個室4床)です。明るい日差しがたくさん差し込む病室や、食堂兼談話室では患者様が車椅子で集い、テレビを見たり音楽を聞いたりくつろぎのスペースとして利用されています。また、浴室が広がったので、患者様がベッドのままで浴室まで移動し、室内は遠赤外線暖房により暖かく、ジャグジーのついた浴槽でゆっくりと入浴できるようになっています。さらに、多目的トイレには、入室時自動で点灯や消臭作用する機能がついています。

私たちは、自立支援のための日常生活援助と、病棟内に季節感を出すための手作りの飾りつけや、患者様といっしょに歌やゲームなどのレクリエーションを行っています。安全・安楽をモットーに、笑顔と思いやりを大切に、看護師と看護補助者が力を合わせて援助しています。皆さんぜひ、1病棟に見学に来てください。

(1病棟 看護師長 酒徳由美子)



## 栄養管理課だより



### コレステロールのおはなし

コレステロールは細胞やホルモンなどの材料となる私たちの体にとって大切な物質です。しかし血液中のコレステロールが異常に多くなった状態が続くと、動脈硬化が進み、心筋梗塞などの重大な病気を引き起こします。

コレステロールを上げないために、日頃から適度な運動とバランスの良い食事を心がけましょう。また血中コレステロール値が高い方は、コレステロールや動物性脂肪を多く含む食品を控え、食物繊維を積極的にとるようにしましょう。

#### 積極的にとった方がよい食品

##### 食物繊維の多い食品

- 野菜
- 海藻
- 豆類
- きのこと類



#### 控えめにとった方がよい食品

##### コレステロールの多い食品

- レバー モツ など
- 魚卵
- 卵の黄身
- 内臓ごと食べる魚

##### 動物性脂肪の多い食品

- バター ラード
- 肉の脂身
- 生クリーム