

リトミック

リトミックとは・・・？

音楽を耳や目・頭だけで理解するのではなく、リズム・ダイナミック・感動や感情を全身で感じて表現する（動き）のがリトミックです。

音楽と動きを結びつけることによって「心身の一致・調和」を図る様々な能力を高めることができ、「生きる力」につながる大切な要素を育みます。

集中力：音を聴く耳が育つ

バランス力：音によって動くからだの器官や心が育つ

情操：より豊かな感性が育つ

さくらんぼ新聞

号 外 1

2014.7

5月



4月



6月



4月 ピアノの音の大きさに合わせて、大きくなったり、小さくなって遊びました。

5月 音を出す楽しさを「鈴」を使って、楽しみました。

6月 ハンカチを用いて体を動かし、音楽を通して表現遊びに発展させました。